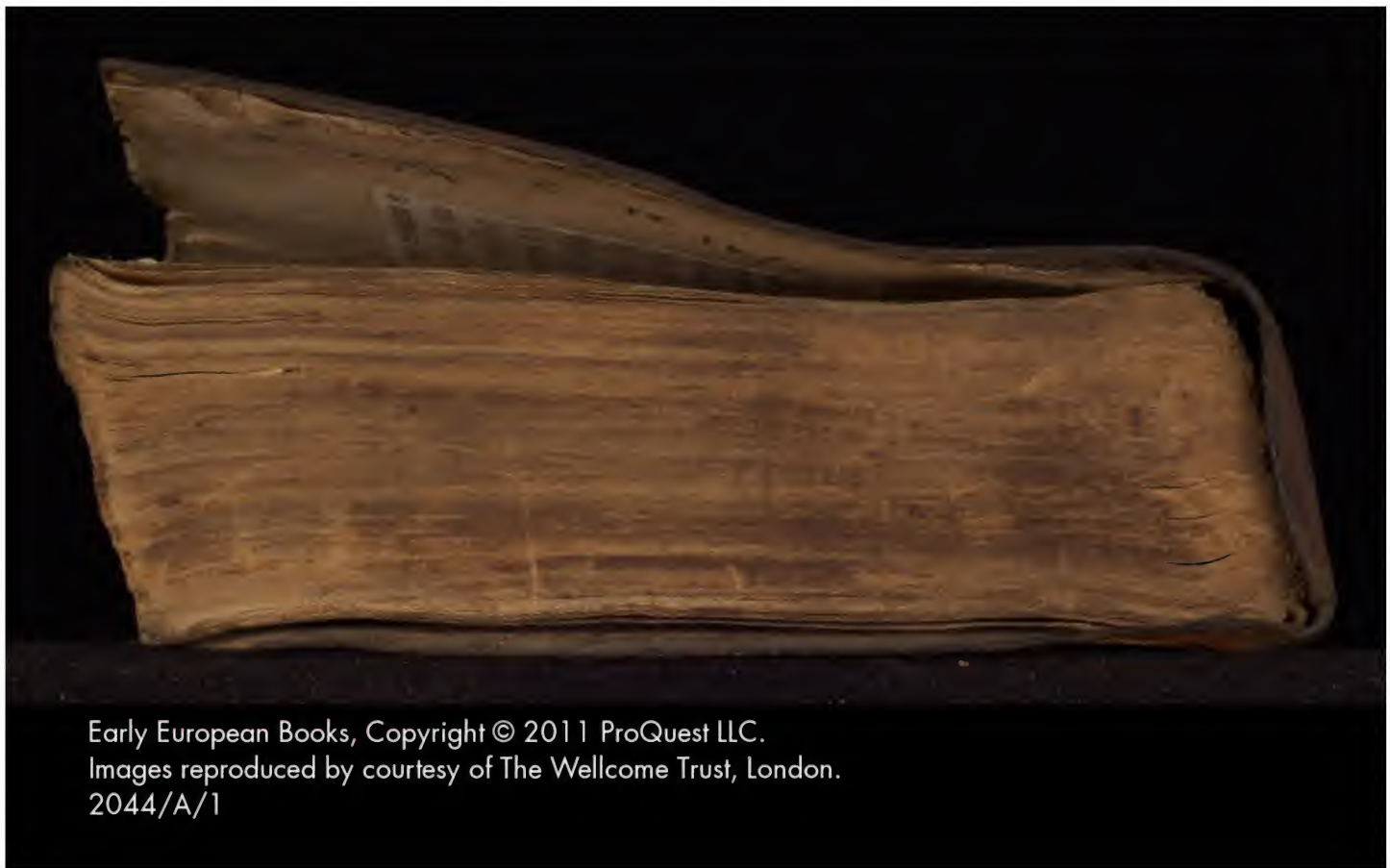






Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2044/A/1

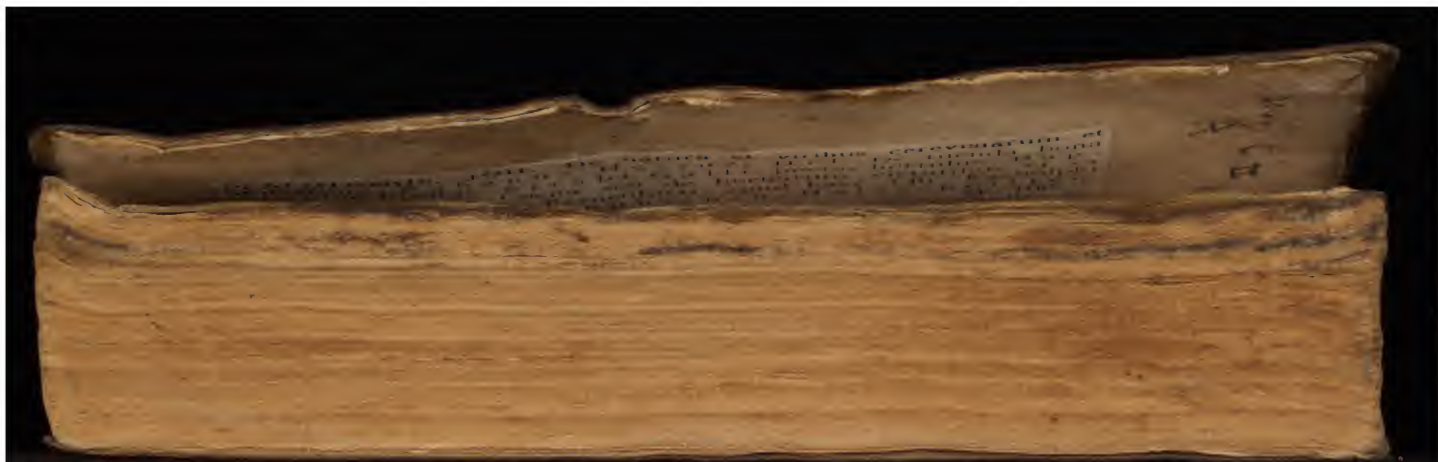




Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2044/A/1



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2044/A/1



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2044/A/1

2044¹⁵ C II 16/e
A

PLACOTOMUS, JOH. De natura et viribus cerevisiarum et Mulsarum. Eobanus Hessus, Hel. De tuenda bona valetudine libellus. Strabi Galli poetae hortulus. Baptistista Fiera, Coena seu de herbarum virtutibus et ea medicae artis parte. Francofurti, apud haer. Chr. Egenolphii 1564. Mit vielen sehr hübschen Holzschnitten. M. 100. — 4 Bl., 183 Bl., 3 Bl. 8°. Roter Pergt.

Der reizend illustrierte Band enthält einige der Hauptschriften zur Gastronomie des 16. Jahrhunderts, die Schrift des Placotomus dürfte eine der eingehendsten über das Bier, von dem gegen 30 Arten aufgezählt werden, sein. Auch wichtig für die Medizin, insbesondere die Diätetik, und die Botanik, vor allem der Hortulus des Walafridus Strabo. Selten!

47730

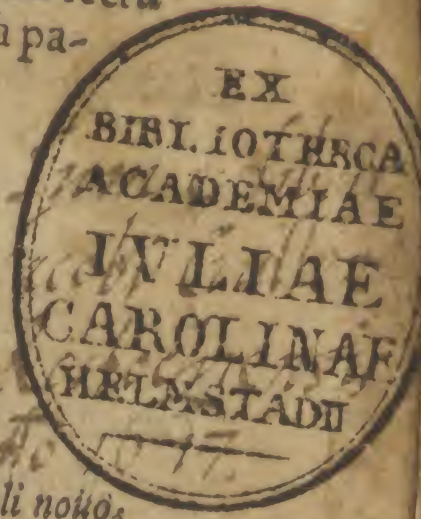
DE TVEN- DA BONA VALETU-

DINE, LIBELLVS EOBANI
HESSI, COMMENTARIIS DOCTIS-
simis *à Ioanne Placotomo*, Profes-
sore Medico quondam in Aca-
demia Regiomontana
illustratus.



*In quibus multa eruditè explicantur, studiosis
Philosophiæ plurimum profutura.*

Accesserunt & alia nonnulla lectu
non indigna, quæ uersa pa-
gina indicabit.



Cum Gratia & Priuilegio Imperiali noko
FRANC. Apud Hæred. Chr. Egen.
Anno M. D. LXIII.

Accefferunt huic libello.

Eiusdem Io. Placo. de natura, & uiribus Cereuisia-
rum & mulsarum, opusculum.

Eiusdem de causis, praeservatione, & curatione E-
brietatis, dissertationes.

Item de causa coniuncta, erudita dissertatio
eiusdem.

Medicinae encomion, ex Desiderio Erasmo Rote-
rodamo, per Eobanum Hessum uersu reddi-
tum, ad Martinum Hunum.

Chorus illustrium Medicorum, in Museo clarissi-
mi Medici Dn. Doctoris Georgij Sturtiadae,
pictus Erphordia, per Eobanum
Hessum.

Chorus Musarum in eodem Museo, per eundem
Eob. Hess.

ἑξᾶσις eiusdem in Mensam facultatis artium in-
clytæ Erphordianæ Academiae.

Disticha eiusdem de Monasterio Vuestphaliae urbe
ab Anabaptistarum impietate uindicata.

Strabi Galli poëtae & Theologi doctissimi Hortu-
lus amœnissimus.

Cœna Baptistæ Fieræ Mantuani, de Herbarum uir-
tutibus, & ea medicæ artis parte, quæ
in uictus ratione consistit.

SERENIS- SIMO AC ILLVSTRIS-

SIMO PRINCIPI, AC DOMINO,

Domino Erico, Dei gratia Sueco-
rum, Gotthorum, Vandalor-
umq; electo Regi, Do-
mino suo clemen-
tissimo.



*V*periore Anno enarravi quibusdam
Scholasticis Caruti
na Eobant Hessi,
de sanitate tuenda,
inter quos & plu-
rimi & diligentes Sueci fuerunt, qui
tandem absoluto opusculo, à me etiam
atq; etiam petierunt, ut locos, quos ad-
dere inter enarrandum solebam, & si
quas haberem Annotationes domi
conscriptas, publicarem. Quod cum

A 2

P R A E F A T I O.

honestum, & non infrugiferum iuuen-
tuti studiosæ putarem, non denegan-
dum duxi. Quoniam uerò ipsorum id
potissimum causa facerem, uisum est
meas lucubrationes T. S. dedicare:
Aiunt enim, & sanctè affirmant,
S. T. incredibili studio literarum te-
neri, & amore ingenuarum artium mi-
rabiliter flagrare: quæ res mihi animû
addidit, ut non uererer ipsorum peti-
tioni obtemperare. Nec dubito, quin
S. T. pro suo singulari literarum ar-
dore, æquo animo sit hæc qualiacunq;
amplexura. Decet autè, & salutare
Rebus publicis est, Principes in tene-
ra ætate, non solum pietate sincera
imbui, atque ad honestas actiones, sed
etiam ad temperantiam, quæ multa-
rum uirtutum parens est, adsuescieri.
Docet hic libellus nihil aliud, quàm
quomodo rebus ad uitæ sustentationē
necessariæ

PRÆFATIO.

necessarijs, rectè uti debeamus, & quæ mediocritas in cibis, potu, somno, uigilijs, exercitijs, & reliquis medijs sit seruanda. Et quanquam non dubito, præceptorem S. T. uirum doctissimum, hanc partem educationis non negligere, sed quæ ad temperantiam faciunt, tum docere fideliter, tum etiam suo exemplo sedulo demonstrare: Spero tamen tractationem, quæ integrum locum continet, T. S. nec iniucundam lectu, nec inutilem in uita futuram. Ius cundum certè est liberalibus ingenijs, & piè honestèq; institutis, etiam causas communium præceptorum uidere, & non solum nudas præceptiones discere, ne tantum opinione aliorum ducantur, sed ut iudicio rebus ad uitam diuinitus concessis, fruantur. Verum pauci Heroum filij sunt, qui hæc uel credant, uel sequantur. Pleriq; delis

A 3

P R A E F A T I O.

tias & inanes uoluptates, quibus non tantum corpus, sed etiam animum perdunt, sectantur: alij præmaturè, nondum confirmato iudicio, è scholis ad aulicam uitam negotiaq; tum forensia, tum bellica traducuntur. A quorum numero S. T. longissimè abesse Ecclesiae Dei causa gaudeo, & Suetiae regno amplissimo gratulor. Quod cum ita sit, nolo T. S. longa oratione hortari, & quasi currenti calcar addere. Pergat modò, ut coepit, & omnino sibi persuadeat, non tam opibus pollere, quam literis & uirtute reliquos antecellere, regium esse: nec ullum pulchrius regni ornamentum, aut firmitus praesidium rege pio, & uirtute praedito. Quapropter Rex Serenissime, magnoperè peto, ut hoc meum studium boni consulas, & munusculum exiguum animo prompto accipias.

Quod

P R A E F A T I O.

Quod si intellexero, magna me uoluptate affectum, & præmium debitum laborum consecutum esse existimabo. Christus faxit, ut crescas pietate, uirtute, & temperantia, ad sui nominis gloriam, & salutem Succiae,
Amen.

T. S.

Ioannes Placotomus,
Medicus.

14

Ecclesiastici XXXVIII.

*Honora Medicum digno munere,
ut utaris eo in necessitate. Nam Do-
minus eum creauit: & Medicina ab
altissimo exorta est, & Reges hono-
rant eum.*



EOBANI HESSI AN.

NOTATIONES IN LIBELLVM
de bona ualitudine tuenda.

Quomodo hæc doctrina ab Auto-
ribus adpellatur?



RAECI communi-
ter διαίτην uocant, La-
tini uictuū uel uictus
rationē uertunt. Qui-
dam Græcam dictio-
nem retinent, & Lati-
nis literis Diētā scri-
bunt. Vulgus Regimen sanitatis adpel-
lat. Galenus libros suos de sanitate tuen-
da, ποτὶ ὑγιανῶν inscripsit.

Quid est Diæta?

Est doctrina continens præcepta de
sanitate tuenda, & morbis euitandis.

Quomodo sanitas conseruatur?

Valetudo sustentatur notitia sui cor-
poris, tum ijs rebus, quæ res aut obesse,
aut prodesse soleant, autore Cicerone,
lib. 2. Offic.

Quæ sunt illæ res?

Aër, cibus & potus, excrementorum
expulsio, motus & quies, somnus & ui-

A 5

DE TVENDA

gilia, animi affectus. Harum legitimus usus conseruat naturam: abusus uerò, id est, intempestiuus uel immodicus usus, eandem corrumpit. Quare de recto usu illarum præcepta quædam traduntur.

Sunt ne præcepta illa necessaria?

Sunt. Quidquid enim certa ratione constat, certo etiam modo conseruatur. Sanitas, quæ est primarum inter se qualitatum debita proportio, non casu aut temerè, sed certis quibusdam ceu legibus naturæ consistit. Igitur certis quibusdam regulis ad eam tuendam opus est. Adhæc experientia ipsa testatur, alios cibos alijs hominibus magis conuenire. Continentes secunda ualetudine frui, & esse μακροβίους. Incontinentes uerò citò extingui, aut grauissimis morbis implicari, & ualetudinarios esse.

Quare igitur uulgo dicitur, Medicè uiuere, esse miserrimè uiuere?

Si medicè uiuere, pro modicè ac temperanter uiuere, accipitur, falsiss. est dictum. Nam temperantia est parens sanitatis. Si uerò pro superstitioso & nimis exquisito uictu intelligitur, rectè dicitur. Neq; enim nos probamus, ut sanus adhuc ex præscripto uiuat, nimisq; tenui

BONA VALETVDINE.

nui & accurata uictus ratione utatur.

*Quomodo eadem præcepta conueniunt tam di-
uersis hominibus. Sicut enim fieri non potest,
ut unum calopodium ad omnes pedes
sutor accomodet, ita nec Medi-
cus unam omnibus uitæ spe-
ciem, quæ conducat?*

Hic, sicut in alijs artibus, tantum gene-
rales quædam regulæ traduntur, quas
deinde quisq; ad se pro ætate & uitæ ge-
nere transferre, & quomodo suæ nature
conueniant, obseruare debet, & non so-
lùm quid ratio suadet, sed etiam quod
experientia, rerum magistra, probat, ex-
equi.

*Non igitur præcepta sola ad uictum probè
instituentum sufficiunt?*

Non sufficiunt. Sunt enim res quædā
bonæ alioqui & salubres, attamen qui-
busdam hominibus adeò ingratae, & ad-
uersæ, ut ne gustare quidem illas possint.
Vel si sumunt, maximū incommodū in-
de percipiunt. Ita uidemus quosdā uinū
saluberrimū potum fastidire. Ita alij aci-
da, alij dulcia, peculiari quodam naturæ
uitio, nimium uel fugiūt, uel immodera-
tè adpetunt. Noui ego quendā doctū ui-
rū, qui ab aceto adeò omnibus sensibus
abhorr-

DE TVENDA

abhorruit, ut ne aspectum quidem eius toleraret. Quare in uictu deligendo nō tantūm quid ratio probet, sed etiā quid experientia salubre esse confirmet, obseruādum & faciendum est. Pudendum autem, ut Plinius scribit, omnia animantia quæ sint salutaria ipsis nosse, præter hominem.

*Sed illa præceptorum in uictu obseruatio uideatur
superstitiosa esse, cum Euangelium prohibeat discerni cibos
& dies.*

1. Thess. Imò impietas & homicidiū est, ea negligere & contemnere. Nam Paulus cor
cap. 4. pori honorem haberi iubet, & scriptura, ne cædem faciamus, prohibet. Con
Gene. 9. ra, ne cædem faciamus, prohibet. Con
Num. 35. stat autem corpora non solūm ferro, sed
Deut. 19 etiam crapula, ebrietate, intempestiuis
immodicisq; studijs, uiolentis affectibus, & similibus rebus corrumpi, & occidi. Neq; dubium est, quin in hac præsertim mundi senectâ, plures homines crapula & luxu, quàm naturali morte, aut gladio pereant.

*Conducit ne etiam doctrina de tuenda
sanitate ad alia?*

Conducit. Precipua tamen utilitas est tueri sanitatem. Deinde plurimum momenti

BONA VALETVDINE.

menti ad studia quoq; adfert. Nam ca- *Dialogo*
put, ut Plato inquit, studiorum est bona *de legi-*
& recta educatio, quæ est pars diætæ. *bus.*
Tertiò, non parum ad mores bonos fa- *Kalic*
cit. Nam animi mores corporis naturam
imitantur, corporis natura uictus ratio-
nem sequitur. Prauus igitur uictus uitiat
& corrumpit corporis constitutionem:
uitiata constitutio deprauat actiones
mentis.

Quid est sanitas?

Est constitutio corporis, secundum
naturam actiones perficiens.

Est ne omnium eadem sanitas?

Non. Sed sicut album corpus alio ma-
gis est album, ita quoq; aliud alio magis
sanum est.

*Quid est, quod Cicero dicit, Noti-
tia sui corporis?*

Idem est quod constitutio uel natura
corporis, ad quam cognoscendam hu-
manæ naturæ generalis explicatio requi-
ritur. Hanc medici uocant *φυσιολογικήν*.
Posset etiam non ineptè *ἀνθρωπολογική*
dici.

*Quæ res ad constitutionem humani
corporis concurrunt?*

Elementa, Temperamenta, Humores,
Mem-

DE TVENDA

Membra, Virtutes, Actiones, et Spiritus,

Explica ergo ista ordine.

Explicabo, sed prius distribuam totum opusculum in tria capita, siue potius in tres partes principales. Prima est de natura, seu constitutione hominis. Secunda continet generalia quædam præcepta de usu rerum ad uictum necessariorum. Tertia facultates alimentorum præcipuorum describit.

PRAEFATIO.

Musa repertoris medicarum filia rerum,

Te duce conanti scribere pauca, faue.

Pauca canam cantata prius, sed Apolline nullo;

Et labor hic aliquo nomine noster erit.

Namq; hic, si qua leges adiuncta prioribus, idem

Nosea de tenebris exeruisse scias.

Nam quæ fœda situ iacuere, et mersa profunda

Barbarie, uersu lucidiora fluent.

Quintil. Adde, q̃ et numeros facile est meminisse, nec ullis

li. ii. ca. 2 Dotibus ingenij gratia maior inest.

Quisquis ad hæc igitur ueri præludia uultum

Demittes, oculo fac patiente legas.

Nec uitio uertas, quia sit rude carmen, et omni

Exculti careat dexteritate styli.

Scripsimus ista rudes, cui nunc assuescimus, artis,

Et sunt præcipiti carmina facta mora.

Tu

BONA VALETUDINE:

Tu quoq; Sturtiadum decus & noua fama Georgi, Dedicat
Huius præcipuus carminis autor eras. *tio ope*
Cogeré nanq; tibi cæu prima elementa iubebas, *Condis*
Cuius nunc titulos, & decus artis habes. *Condis*
Has igitur tibi primitias ignobilis agri, *Condis*
Paruaq; de sterili munera rure damus. *Condis*
Accipe ferq; libens inopis mediocria Musæ, *Condis*
Sæpe etiam Diuis uilia dona placent. *Condis*
Tunc ubi me studijs maior melioribus æsus *Condis*
Induet, his paruis splendidiora dabo. *Condis*
Nunc ne longa breues æquent primordia ludos, *Condis*
Hinc meus in cæpto puluere curret equus. *Condis*

PARS PRIMA.

RERVM NATVRALIVM

breuis digestio, ab Elementis
& humoribus.

DE CONSTITVTIONE

Pincipio quicunq; uoles animoq; ualere,
Corporis & sana conditione frui: ualeat

Cognoscenda tui tibi sunt primordia primæ
Corporis, & qui nam sit status in te tibi.

Cognita hæc certa possunt monstrare salutis.

Ne male conueniens ingrediaris iter huius.

Hæc tibi, sed breuib; depingam singula formis.

Polliciti non sunt pondera plena mei.

SCHOLIA

DE TVENDA

SCHOLIA.

Principio. Summa. Cognitio corporum necessaria est ad hanc tractationem. Breuiter igitur eam describam. Idem Hipp. Medicinae princeps sentit, cum ita scribit: Porro eum qui de uictu humano scripturus est, censeo primum quidem totius hominis naturam nosse ac diiudicare oportere. Nosse quidem, ex quibus ab initio constitutus est: diiudicare uero, quæ in ipso partes dominium obtineant. Si enim constitutionem ab initio non cognoscet, & id quod in corpore dominatur, non poterit ea quæ homini conducunt, offerre. Hæc igitur scriptorem cognoscere oportet, &c.

Velle sana conditione frui. Primus gradus tuendæ sanitatis est, uoluntas & studium rectè ualendi, idq; de mente præcipuè intelligendum est. Nam corpus sequitur mentem tanquàm ducem. Conandum igitur est, ut sit mens sana in corpore sano.

DE ELEMENTIS.

*Quatuor ut constant Elementis corpora nostra,
Quæ sunt (ut perhibent) aer, aqua, ignis, humus.*

SCHOLIA.

BONA VELETVDINE.

Ut perhibent. Physici & Medici.

ANNOTATIONES.

Elementa sunt corpora simplicia, ex quorum mixtione alia constituuntur.

Quatuor sunt Elementa: Ignis, Aër, Aqua, Terra. Ignis est calidus & siccus, Aër calidus & humidus, Aqua frigida & humida, Terra frigida & sicca. Idq; de puris Elementis intelligi propriè debet.

Sunt ne igitur alia elementa?

Duplicia sunt Elementa: Pura uel syncera, quæ nihil admixtum habent: Impura, quæ propter usum animantium admixtionem recipiunt, cuiusmodi nostra sunt elementa, de quibus hoc loco nihil agetur.

Quomodo Elementa, cum sint extremè contraria, in eodem corpore possunt coniungi, & consistere?

In mixtione excellentia qualitarum Elementorum contrarietate retunditur, & languidior fit. Alio qui enim simul esse nullo modo possent.

Quomodo Elementa sunt in mixtis, cum nullum appareat?

Elementa manent in mixtis, non actu, sed potentia, ut Aristoteles & Galenus

B

DE TVENDA

docent. Hic quidem lib. 8. cap. 7. de Hip-
pocrat. & Plato. dogmat. Ille uerò lib. 1.
cap. 10. de ortu & interitu.

*Cur igitur quidam tradunt, corpora ex prima-
rum qualitatum mixtura constare?*

Gal. li. 1.
ca. 15. de
element.
et lib. 1.
cap. 1. de
tempera.

Accipiunt nomina qualitatum pro
subiectis ipsis, id est, Elementis.

Quæ sunt primæ qualitates?

Caliditas, Humiditas, Frigiditas, Sic-
citas.

Cur dicuntur primæ?

Quia ex his nascuntur aliæ.

Quæ sunt aliæ?

Secundæ, ut leue, graue, durum, mol-
le, asperum, glabrum, &c. Similiter &
tertiæ, quas specificas uocant, ut uis at-
trahendi ferrum in Magnete: facultas at-
trahendi paleas in succino.

Est ne alia qualitatum diuisio?

Est: Caliditas & frigiditas actiuæ, hu-
miditas & siccitas, passiuæ qualitates ap-
pellantur.

Nunquid restat de Elementis?

Duo sunt leuia, ut Ignis, Aër. Duo gra-
uia, ut Aqua, Terra.

Quis est ordo Elementorum?

Libro 1.
Metam.

Ordinem sequentibus uersibus Oui-
dius describit:

Ignem

BONA VALETVDINE.

6

Ignæ conuexi uis, & sine pondere cœli
Emicuit, summaq; locum sibi legit in arce.
Proximus est aër illi leuitate locoq;
Densior his tellus, elementaq; grandia traxit,
Et pressa est grauitate sui circumfluit humor
Vltima possedit, solidumq; coërcuit orbem.

Quomodo terra potest esse in medio, cum
animantia in ea habitent?

Ipsa quidem terra est in medio uniuersæ,
si, cæterum propter utilitatem, & habi-
tationem animantium, quædam portio-
nes a quibus extant, non totum Elementū.

DE TEMPERAMENTIS.

Ex Elementorum mixtura nascuntur
temperamēta, quæ nihil aliud sunt, quàm
qualitates ex Elementorum mixtione,
in corporibus mixtis productæ.

Nouem sunt temperamenta. Vnum Gal. li. i.
temperatum, octo distemperata. Tem- cap. 15.
peratum siue *εὐκρατος*, propriè dicitur, de tem-
in quo nulla qualitatū sensibilibus ali- pera.
as excellit. Dicitur & aliquando quod
in quoq; genere est perfectissimum, ubi
non æqualitas, sed harmonia qualitatū
inter se spectatur. Distemperatum siue
δυσκρατος, in quo una, uel duæ qualita-
tes excedunt. Huius sunt octo species.
Quatuor simplicia, ut calidum, frigidū,

B a

DE T VENTA

humidum, siccum. Quatuor composita,
ut calidum & siccum, calidum & humi-
dum, frigidum & humidum, frigidum
& siccum.

Exemplum de plagis terræ, ex Ouidio, in
quo natura temperamentorum
clarè cerni potest.

**Li. 1. Me-
tamor.** Utq; duæ dextra cælum, totidemq; sinistra
Parte secant zonæ, quinta est ardentior illis.
Sic onus inclusum numero distinxit eodem
Cura Dei, totidemq; plagæ tellure premuntur:
Quarum quæ media est, non est habitabilis æstu:
Nix tegit alta duas, totidem inter utranq; locavit,
Temperiemq; dedit mista cum frigore flamma.

Plura exempla in textu de humori-
bus, de partibus Anni, de signis zodiaci,
de partibus mundi, de planetis & ætati-
bus animalium, postea enumerabuntur.

Quid est, quod dicitur, potentia, seu
uirtute calidum?

Arist. li. 2. de par. Dupliciter à Physicis dicitur aliquid
calidum, frigidum, humidū, aut siccum.
animaliū Actū uidelicet & potentia. Actū idem
ca. 2. et 3. est quod tactu. Sic ignis dicitur calidus,
et Gale. Aqua humida, glacies frigida, terra sic-
lib. 3. de ca, &c. Sol uerò est calidus potentia, id
temper. est, habet uim calefaciendi. Luna est hu-
cap. 1. mida, id est, habet uim humectandi. Ita
quoq;

BONA VALETVDINE.

7

quoq; uinum, ruta, mel, pulegium, pote-
state calida esse, id est, uim calefaciendi
corpora nostra habere, dicuntur.

*Quomodo temperamenta co-
gnoscentur?*

Temperamenta hominum cogno-
scuntur ex moribus, affectibus, colore,
habitu corporis, & similibus. Plantarum
uerò crases, ex qualitatibus secundis, id
est, saporibus, odoribus, præcipuè de-
prehenduntur.

Sunt ne temperamenta mutabilia?

Sunt. Mutantur autem uel naturali-
ter, uel ratione uictus aliena. Cōueniens
enim conseruat temperamentum. Natu-
raliter, ut in ætatibus. Videmus enim in
dem hominibus diuersam diuersis æta-
tibus esse temperaturam. Victus prauus
corrumpit bonam naturam, bonus ma-
lam emendat. Hinc sequitur duplex esse Gal.li.2.
temperamentum. Natium, & aliunde de motu
accerfitum, de quo commodissimè à ue- musculo
teribus dictum est, Consuetudinem esse rû ca.9.
acquisititiam naturam.

Εὐκτατοι φύσις εἰσι τὰ ἔθνη.

DE HYMORIBVS.

Gen humores
Gen aly dno phisic
Hymores sic inde trahunt a quolibet unum, in humores
maxim sic bon Brim iglifan element

no sanguinis in DE TVENDA
Qualita Quos tamen in uersu uix cecinisse queas.

tes humo Terra Melancholicis, aqua confertur pituita: ymagina

ru ad Es Aer Sanguineis, ignea uis cholera. fuit cholera,

imenta. Sicut enim sicca est natura et frigida terra,

lege cap. Vis elementaris friget et humet aqua. Iacobus Str

87. Scho Sicut et humorum calido commiscuit aer,

la Salera Siccus ut est ignis, uimq; caloris habet:

nitanae. Sic uis humorum respondet quolibet uni. S. elementis

Sanguinis Ordine si repetas, quo mihi dicta uides. S. elementis

abundan Vena tumet, ruit et ex ruidet, lacte uis et audet. S. elementis

tis signa Cui nimius plenus corpore sanguis inest.

cap. 88. Nil sapit, os humet, fastidit, somniat undas, S. elementis

Sch. Sal. Humida cui nimio phlegmate membra madent.

Phlegma Tinnit ab aure, titit, firit, ardet, somniat ignes,

tis ca. 90. Cui nimius cholera corpora sanguis agit.

Sch. Sal. Anxius, et niger est, timet omnia tristia, dormit.

Cholera Mole sua bilis quem nimis atra premit.

cap. 89. Sic melancholia

Schol. ANNOTATIONES.

Salera Elementis respondent qualitatibus

Melan- humores, Bilis igni, sanguis aeri, pituita

cholia. aquae, nigra bilis terrae.

Sunt autem humores corpora liquida, ex alimentis in hepate nutriendi corporis gratia genita. Vnde per uenas tanquam per canales in omnes corporis partes deriuantur.

Sanguis est calidus & humidus, ruber, dulcis

dulcis, & mediocris substantiæ: hinc sanguinei dicti sunt, colorati, carnosî, hilares, *ἡμιοί*. In summa, omnium horarum homines.

Pituita est frigida & humida, insipida, substantia & colore similis albuminis oui. Pituitosi, siue phlegmatici, sunt albi, leuiter tincti, obesi, sanguineis paulò inferiores, moribus, & adfectibus. Est enim pituita nihil aliud, quàm sanguis imperfectè coctus.

Bilis est calida & sicca, tenuissimæ substantiæ, colore flauo & sapore amaro. Efficit homines pallidos, graciles, & agiles, leues, patheticos.

Melancholia est frigida & sicca, crassioris substantiæ, nigra, acerba. Melancholici sunt nigro colore, corpore crasso, & tardo, cogitabundi, constantes, & laborum patientes. Atq; hæc de bonis & naturalibus humoribus tantùm intelligi debent, non de uitiosis.

Sunt ne igitur alij humores?

Sunt. Nam humores prædicti quando degenerant, id est, quando conditiones suas amittunt, dicuntur innaturales, seu uitiosi. Non enim nutriunt amplius, sed malorum morũ & morborũ causæ sunt.

DE TVENDA

Lib. 2. de
partibus
animalium
cap. 3. 4.

Cur Aristoteles tantum sanguinem,
& non reliquos etiam humores
nutrire tradit?

Aristoteles omnes humores coniu-
ctos in uenis sanguinem uocat. Separa-
tos autem à sanguine, excrementa appel-
lat. Excrementa autem nulla nutriunt.

Quomodo separantur?

In generatione humorum bilis super-
flua segregatur à reliquis humoribus, &
deriuatur in uesiculam felle. Melancho-
lia inutilis in lienem transponitur. Aqua
superfluitas cum sanguine in renes
transfertur.

Humorum uitiosorum species sunt san-
guis biliosus, phlegmaticus, aut
melancholicus.

Pituita aquosa, salsa, acida, crassa, uitrea.

Bilis, uitellina, uiridis, æruginosa.

Melancholia, adusta, acida.

Arist. li.
2. cap. 3.
de parti-
bus ani.
Materia humorum est cibus & potus.
Ex bono cibo & potu fiunt boni humo-
res, ex uitiosis mali & uitiosi humores
gignuntur.

QUALITATES HUMORVM

ad horas Anni, & signa mundi, aut die
zodiaci.

¶ In quatuor circulis

Quattuor

Ver, aestas, autumnus, hiems,
BONA VALETUDINE.

Quattuor humores hos anni quattuor horis
Confer, et oblique signa tunc de rote.

Aestati cholera dabitur, tria signa sequentur

Ignem, nempe aries, tensa sagitta, leo.

Autumni nigra bilis erit, tria signa sequentur

Plasma, ferrea, hos uector, canalis a uirgo, caper.

Veri tumet sanguis, sed ex huc tria signa sequuntur

Aërea, ut gemini, uox uaga, fusor aqua.

Phlegma æquabit hyēs, per aquatica signa notādū

Hæc sunt retrogradus, trux nepa, piscis iners.

Nunc de signis conclusum quattuor orbem

Aspice, et ætatem quamlibet inde nota.

Sanguine Sol oriens pueriles uendicat ortus,

Firma dies cholera, leta iuuenta tibi.

Phlegmatis Occasus plenam facit esse senectam,

Bile nigra Boreæ sed placet decrepitos.

Ver uelut infantes natiuo germine pascit,

Quos placido spectans sidere Phœbus amat.

Ætatem iuuenum notat æstas, Martis in illa

Exultant uires, et furor arma mouet.

Maturos autumnus senes, quos frigida luna

Instabili uarios lumine semper agit.

Decrepitos hyemis natura æquabit merces,

Quos uorat immiti falcifer ore senex.

Planeta
ætates et
horæ
ni.

Hæc exempli potius causa recensentur,
quàm quòd propriè huc pertineant.
Ideoq; non explicanda.

B

DE TVENDA
DE MEMBRIS, VIRTVTI-
bus, Actionibus, & Spi-
ritibus.

Diaplasia mms
Quattuor hinc etiā nostrae instrumēta salutis
valerius dicit
Seruare arcana religione decet.

Spiritus.
Virtus ui-
tal.
Animas
lis.
Pectoris in fontem sanguis tenuissimus intrat,
Nobilis assurgens spiritus inde uenit.
Viribus inde uigent totiusq; libris artas,
Dicitur hic reliquis purior esse uapor.
At cerebro uelut etherea dominantur in arce
Effectus, uirtus quos animalis habet.

Hepatis & stomachi uis naturalis ab oris
Effluit, omnigeni sanguinis ista domus.
Ergo spiritui sanguis deseruit, at ille
Sensibus, hi famulos ceu rationis agunt.
Quisquis amat igitur studiorum intendere curis,
Hæc tanta in promptu commoda semper habe.

Polifon
Ammon
Qualis enim sensus de sanguine spiritibusq;
Talibus ingenium uiribus esse solet.
Custodire potes medicas hæc firma per artes,
Si fruguitam uiuere fortè uelis.

Hæc tibi Palladio quicunq; ex puluere laudem
Queris, habe, sed nos utraq; turba manet.

unus uirtus ens in fidei prim

SCHOLIA.

Pectoris in fontem. Cor.
Nobilis spiritus. Vitalis spiritus.

HIC

HIC LOCVS EX MARSILIO FICHI *Lib. 1. de*
no sumptus est, quem, quia elegans est, *Studiofo*
subijciam. *rum san*

Instrumentum eiusmodi spiritus ipse *tate tuen*
 est, qui apud Medicos uapor quidam *da ca. 20;*
 sanguinis purus, subtilis, calidus, & luci-
 dus definitur. Atq; ab ipso cordis calore,
 ex subtiliore sanguine procreatus uolat
 ad cerebrũ. Ibiq; animus ipso ad sensus
 tam interiores, quàm exteriores exercen-
 dos assiduè utitur. Quamobrem sanguis
 spiritui seruit, spiritus sensibus, sensus
 deniq; rationi. Sanguis autem à uirtute
 naturali, quæ in iecinore stomachoq; ui-
 get, efficitur. Tenuis. sanguinis pars fluit
 in cordis fontem, ubi uitalis uiget uir-
 tus: inde creati spiritus cerebri (& ut ita
 dixerim) Palladis arces ascendũt: in qui-
 bus animalis, id est, sentiendi mouendiq;
 uis dominatur. Ita q; talis plurimum fer-
 mē contemplatio est, quale sensus ipsius
 obsequium. Talis autem sensus, qualis &
 spiritus: Spiritus uerò talis, qualis & san-
 guis: & tres illæ uires, quas diximus, Na-
 turalis scilicet, uitalis, & animalis, tales,
 ut sunt, à quibus, per quas, in quibus spi-
 ritus ipsi concipiuntur, nascuntur, atque
 fouentur,

De

DE TVENDA.

De membris, siue partibus corporis.

*Lib. 1. de
animaliū
hist. ca. 2*

Partes corporis solidiores membra dicuntur. Membrorum quædam sunt simplicia, similia ab Arist. dicta, ut carnes, ossa, cartilagines, uenæ, arteriæ, nervi, chordæ, ligamenta, panniculi. Dicuntur autem similia, quòd partes totius appellationem retinent, ut pars carnis dicitur caro. Reliqua quoniam ex his componuntur, composita uel dissimilia adpellantur, nec horum partes adpellationem totius retinent. Nam pars manus non dicitur manus, nec pars pedis pes dicitur. Horum quædam quia præcipuis ac principalibus actionibus seruiunt, membra principalia appellantur, ut cerebrum, cor, hepar. Quædam minus principalia, ut uentriculus, pulmo, splen, & reliqua.

Quæ est materia membrorum?

Materia membrorum propinqua, nō est eadem. Quædam enim ex semine fiunt, & ideo spermatica dicuntur, ut omnia simplicia, carne excepta. Quædam ex sanguine ortum habent, unde sanguinea appellantur, ut caro, & membra carinosa.

De uirtutibus.

Con.

Constat hominem ex corpore & anima conflatum esse. Quæ ad corpus pertinent, breuiter & summatim ostendimus. Restat igitur ut de altera, nobilissima ac præstantissima hominis parte, aliquid dicamus. Non autem hîc de essentia animæ agemus, sed tantum potētias, & actiones eius enumerabimus. Sunt autem uirtutes, siue potentiæ qualitates membrorum, per quas anima agit.

Diuersæ sunt potentiæ diuisiones, Alij quinque, alij duas, alij, quos nos sequemur, tres numerant, uidelicet, naturalem, uitalem, & animalem.

De uirtute naturali.

Naturalis, quæ actiones naturales in corpore efficit, est triplex: Generatiua, Augmentatiua, & Nutritiua. Sedes eius est hepar.

Generatiua est uis naturalis, insita corporibus, sibi simile producēs. Hæc est necessaria ad speciei conseruationem. Incipit autem certo tempore, & in postrema ætate desinit. Materia, siue obiectum eius, est semen & sanguis maternus. Organa propria, partes genitales in utroque sexu.

Augmentatiua est uis, qua corpora secundum

DE TVENDA

tundū omnes dimēſiones æqualiter extenduntur, & iuſtam quantitatem acquirunt. Hæc cum ipſa uita incipit, & ubi ad ſtatum uentum eſt, ceſſat, Materia ſiue fomenta incrementi ſunt alimenta, quæ dū creſcit animal, copioſiora quàm per reliquum uitæ curſum eſſe oportet. Nam non ſolū ut nutriatur corpus, uerū etiam ut aliquid ipſi adijciatur, neceſſe eſt. Ideo & calor natiuus eo tempo-
 ris ſpacio copioſior, ut materiæ multum uincere poſſit. Quare Hipp. rectè ſcribit: Qui creſcunt, plurimum habent calidi innati. Plurimo igitur indigent ali-
 mento &c.

Libro 1.
 apho. 14

Nutritiua eſt, quæ alimentum corpori aſſimilat, ſiue quæ alimentum in ſubſtantiam corporis conuertit. Hæc ad indiuidui conſeruatiōem eſt neceſſaria, & per om̄em uitam durat. Nam omne quod uiuit, nutriatur oportet, ut Ariſt. ait. Organa huius facultatis ſunt: Os, gula, ſtomachus, hepar, uenæ. Obiecta ſunt
 Lib. 2. de anima c. 4. et in li. de ſomno et uigilia ca. 3
 alimenta.

Quomodo fit nutritio?

Ut nutritio fiat ſingulis particulis, quatuor aliæ facultates quaſi miniſtræ additæ ſunt: una membro familiare nutrimentum

trimentum attrahit: altera attractum tantisper dum alteretur, detinet. Tertia alterat. Quarta superfluum alienum per certos meatus excernit. Vocantur igitur Attractiua, retentiua, alteratiua, & expulsiua.

Quomodo alimenta corpori assimilari possunt, cum sint planè dissimiles substantiæ?

Alimenta cruda non ut ingeruntur, nutriunt, sed præparantur prius, & aliquoties recoquuntur, ut quidquid alienum est à bono, separetur. Demum adponuntur partibus, adglutinantur, atq; assimilantur. Ita fit nutritio.

Suntne plures coctiones?

Tres sunt coctiones. Prima fit in stomacho. Secunda in hepate. Tertia in singulis membris.

Quomodo?

Ex cibo & potu ingesto uirtute & calore stomachi, uicinorumq; membrorum, fit tanquam puls quædam, *χολόν* Græci uocant. Hæc est prima coctio. Chylus deinde è stomacho & intestinis per uenas meseraicas in hepar transfuehitur, ibiq; in sanguinē cōuertitur. Hæc est secūda concoctio, & sanguificatio adpellatur. Sanguis ex hepate in uniuersum corpus

DE TVENDA

corpus distributus ex uenis exudat, & in
cavitatibus membrorum ceu ros qui-
dam continetur. Quæ humiditas pro-
priè nutrimentū est, quod dum apponi-
tur, agglutinatur, & afsimilatur, nutri-
tio fit. Est enim nutritio perfectā alimen-
tiafsimilatio.

De uirtute uitali.

Vitalis est, quæ corpori uniuerso ui-
talem calorem præbet. Huius sedes est
cor, à quo per arterias cum sanguine in
omnes partes corporis distribuitur.
Huc & adfectus pertinens, de quibus in
secunda parte agetur.

De uirtute animali.

Virtus animalis est, quæ corporis par-
tibus uim sentiendi & mouendi præ-
stat. Huius domicilium Galenus, contra
et Plato. Aristotelem, cerebrum esse, rectè affir-
dogmat. mat. Sicut autem hepar uenis, cor arte-
cap. 3. rijs, ita cerebrum neruis, ceu canalibus
Gal. li. 9. quibusdam utitur, per quos sensum &
metho. motum omnibus partibus reliquis im-
meden. partit. Sensus sunt duplices: Exteriores,
cap. 10. & interiores. Exteriores quinq;: Visus,
auditus, gustus, odoratus, tactus. Inte-
riores: imaginatio, cogitatio, seu ratio-
cinatio, & Memoria.

Motus

Motus animalis est, quo membra seu partes corporis pro arbitrio mouentur. Organa eius sunt musculi.

De Actionibus, & Spiritibus.

Tot sunt actiones & spiritus, quot uirtutes, scilicet, Naturales, vitales, & animales. Virtutes enim actionum causæ sunt, spiritus instrumenta. Sunt autem spiritus purissimæ & tenuissimæ substantiæ, in principalibus mēbris, ut sint organa uirtutū, genitæ. Vulgo spiritus definit esse uapor sanguinis purus, subtilis, &c.

Hæc de prima parte dixisse sufficiat. Qui integram de constitutione hominis notitiam habere cupit, legat Commentariū D. Philippi de Anima, in quo totus Homo egregiè describitur.

PARS SECVNDA.

PRAECEPTA GENERALIA,
de sanitate tuenda, siue de usu rerum
ad uitam necessariarum.

ERgo age quisquis eris, siue ista sequenda putas
bis,

^{de}eu minus, & forsā splendidiora petis.
Hic quoq; ne dubita, pars est tibi iusta salutis;

E

DE TVENDA

Parua etiam magnum plurima pondus habent.
Sit tibi præcipuè simplex & recta uoluntas,
Velle animi sana conditione frui.

Quod si non ualeas, frustra serpare laboras
Corpora, quæ medica ^{peti phrasu} ~~uolunt~~ ^{mentis} egent.

De affe- Omnia curarum fomenta relinque, nec ullis
Etibus Pectus habe pressum sollicitudinibus.

anxi. Anxia mens non ipsa sibi non rebus agendis
in the one hand. Constat, ab hac uitium corpora sepe trahunt.
the other hand. Hinc uaria pestes, morborum hinc mille figurae,

Crede animum nostri corporis esse ducem.

maffura & ^{ex corde} noſepe graues iſta ueniunt ^{ex corde} ex arce labores,
Sicut ab aëreis peſtilis aura plagis.

Letitia. Quærcigitur, sed honesta, tuis solatia curis,

Quæ tibi nec somni, nec loca sola dabunt.
Vtere conuiuiis non tristibus, utere amicis,

Quos nugæ et risus, et ioca falsa iuuant.

Quem nō blanda iuuant uarij modulamina cantus.

Huic iecur, & renes, & graꝝ; corda stupent.

Nam nihil humanas tanta dulcedine mentes

Afficit, ac melice nobile uocis opus. Pen. p. mans

Tange lyram digitis, animi dolor omnis abibit,

Dulcisonum reficit tristia corda melos.

Ira. Ira animis letale malum, procul absit, ab illa

Mors saepe ingenijs corporibusq; uenit

ingba nib Turbat enim, cæcâq; animos caligine uersat,

Et sensus tota cum ratione rapit. *in ipso sensu*

Sicut

BONA VALETUDINE.

Enim Sicut enim tacta ferro candente lacuna, *Id est*

calidi Sic motu calidi sanguinis ira fremit.

Hinc subitis fractos accendit febribus artus,

Sapius his etiam deteriora facit.

Hinc flauam ratione omni praeuertere bilem *cholma*

Conuenit, et causis non statuisse locum.

Quid referam nimio gliscentia gaudia motu?

Quid referam nimio pectora fracta metu? *Gaudiū.*

Cetera quid referam, quae mentes plurima nostras *Metus.*

Euertunt, miseris noxia corporibus?

SCHOLIA.

Velle sana conditione frui. Primus gradus tuendae sanitatis, est uoluntas & studium rectè ualendi, idq; de mente præcipuè intelligendum est. Nam corpus sequitur mentem tanquam ducem. Conandum igitur est, ut sit mens sana in corpore sano.

Omnia fomenta. Occasiones,
Non rebus agendis constat, Ideo poeta inquit:

Carmina proueniunt animo deducta sereno. *Ouid. l.*

Pectus. Cor. Quia cor est sedes affectuum, in pectore collocatum. *1. de Tribus*

Nec somni. In somno enim diurnae cogitationes recurrunt, & ob oculos uersantur. *Eleg. 1.*

C 2

DE TVENDA

Loca sola. Solitudo enim auget atram-
bilem, & effectus eius, nempe tristitiam
& metum.

Quære igitur. Remedium tristitiæ.

Aristot. Præstantissimum remedium est gaudiū.

sect. 2. Contraria enim contrarijs, ut Medici
proble- scribunt, curantur & depelluntur.

mate 26. Sicut enim. Alludit ad definitionem

et lib. 1. Iræ: Ουμὸς ἰστίς ἐστὶ τὸ πᾶσι τὴν καρδίαν
de anima θερμὸς.

ca. 1. Ga. Deteriora. Epilepsiam, apoplexiam,
li. 1. ca. 4 furorem, podagram, & subitanam mor-
de differ. tem.

feb. et in Hinc atram. Flauam legendum. Re-
libro de medium, uel potius cautio, siue præser-
causis uatio iræ. Quia enim corpora, in quibus
morb. ca bilis abundat, faciliè incenduntur: Ideo
pite 2. cauendum, ne materia apta inflamma-

Gal. li. 1. nō agit nisi in materiā prædispositā. De-
ca. 4. de inde occasiones, siue obiecta diligenter
differen. cauenda sunt. Id enim est, quod hīc dicit,
feb. causis non statuendum esse locum. Sunt
enim hæ duæ causæ iræ: Corpus bilio-

Li. 7. ca. sum, & obiectum, bilem mouens & in-
cendens.

6. Ethi. Cur Aristoteles iram probat. Scribit enim: Ira
ad Nico. non ut duce, sed ut milite utendum?

Hīc

Hic immoderata ira, quæ hominem prorsus præcipitat, improbat. Aristoteles loquitur de heroico illo impetu, quo homines feruntur ad obiectum arduum persequendum, ratione monstrante uiam.

ANNOTATIONES.

Exposuit breuiter, quomodo & ex quibus rebus humanum corpus componatur: Nunc quo pacto conseruetur, ostendet. Vocatur hæc doctrina, ut supra dictum est, *ὕλην*, & in sex rebus consistit, in quibus explicandis ordinem Auctoris sequemur.

DE AFFECTIBVS.

Affectus sunt motus cordis, persequentes aut fugientes obiecta sensibus oblata, ut Amor, odium, spes, metus, &c.

Duplices sunt affectus. Quidam sunt subiti & uehementes motus: quidam diuturni. Subiti motus reliquis sunt perniciosiores. Nam omne subitaneum & uiolentum est naturæ inimicum. Constat autem multos terrore, ira, gaudio *Capit. 1.* repentino esse extinctos, aut grauissimis *Scholæ* morbis correptos. Ex diuturnis alij sunt *Saler.*

DE TVENDA

moderati, ut moderatum gaudium. Alij
immoderati, ut odium, inuidia. Inter o-
mnes affectus moderatum gaudium na-
turae maximè conueniens & amicum est.
Nam calorem naturalem excitat, spiri-
tus vitales & animales temperat, & pu-
riores reddit: atq; uerissimum est, quod

Prou. 17 Propheta scribit: Cor laetum exhilarat
mentem, tristitia tabefacit ossa.

Adfectuum alijs alios humores cient.
Metus & tristitia Melancholiam mouēt,
Ira flauam bilem, Gaudium sanguinem,
& spiritus à corde in totum corpus dif-
fundit.

*Rectè ne humores mouere dicuntur
affectus?*

Non. Verùm alia naturæ siue tempe-
raturæ, alijs affectibus, propter humo-
ris cognationem, magis obnoxia sunt:
sicut alia materia alijs facilius ignē cōci-
piūt. Biliosi reliqs faciliùs cōmouentur,
Melancholici leui occasione, timore, aut
merore afficiuntur. Sanguinei ad gau-
dium sunt prompti, &c. Discamus igitur
primum omnium nos ipsos, hoc est,
nostram naturā cognoscere, ut affectus
recta ratione gubernare, & mala quæ ex
immoderatis aut uiolentis adfectibus
nascun-

nascuntur, uitare queamus. Sunt etiam
 aliorum naturæ nobis cognoscendæ, ma-
 ximè illorum, quibus cum uiuimus, ut
 nos ad mores ipsorū attemperare, eosq;
 arte tractare sciamus. Oporteret enim nos
 amicorum mores nosse, non odisse, ut
 in prouerbio dicitur Chiliad. 2. centu. 5.
Prouer. 96.

DE HIS QVÆ AD COR-
 pus pertinent.

DE EBRIETATE.



Quod si uis constare animo, studia, atq; labores
 Corporis obserua cum ratione tui.

Immodici sensus perturbat copia Bacchi,
 Inde quis enumeret, quot mala proueniunt?

Corporis exhaurit succos, animiq; uigorem

DE TVENDA

Opprimit, ingenium strangulat, atq; necat,
Sed prius in sicca gaudebit piscis arena,
Bacche oblite modi quam tua damna canam.
Ergo modum praescribe Deo tam grande nocenti,
Cum uenit accepta conditione, iuuat.

SCHOLIA.

Perturbat. Quia turbat spiritus organa sensuum. Est enim ebrietas perturbatio uirtutis animalis, & omnium actionum eius, ab immoderato potu profecta. Cato dicere solebat, Ebrietatem nihil aliud esse, quam uoluntariam insaniam.

Corporis exhaurit succos. Ebrietas replet corpus succis, Ergo non exhaurit.

Respon. Replet crudis & uitiosis humoribus, hanc autem humiditatem opprimit, & bonum sanguinem, debilitato calore insito, degenerare facit.

Accepta conditione. Modicè, quantum necesse est. Nullum enim praestantius magisque conueniens alimentum uino, homini natura producit.

Effectus & incommoda ebrietatis, pete ex Plinio lib. 14. cap. de uitanda ebrietate. 22.

PROBLEMAT A QVAEDAM de Ebrietate.

I. Quare

I. *Quare alij alijs citius inebriantur?*

Quibus debile caput est, facilè inebriantur. Deinde, qui calidam & humidam cerebri temperaturam habent, ijs etiam ex facili caput impletur.

II. *Quare quidam ebriosi sobrijs diutius uiuunt?*

Id bonitati naturæ adscribendum est, quæ uincit incommoda potus. Quamuis autem satis diu uiuunt, multa tamen mala ob assiduam potationem experiuntur. Quòd si eiusmodi homines continentem uitam uiuerent, nō dubium est, quin longissimam uitæ metam sine animi corporisq; incommodis consecuturi essent.

III. *Quare ebriosi, cum à potu abstinent, malè habent & grauius offenduntur?*

Quia natura non potest ferre subitas mutationes. Etsi enim ebrietas à natura aliena est, & ebriosorum constitutio siue temperatura, uitio non caret, tamen longa potandi consuetudine naturalis esse ccepit. Itaq; subita atq; inconsueta abstinencia ebriosus læditur. Rectè igitur Plinius capite de ebrietate, scribit, Consue

DE TVENDA

tudine augeri bibendi auiditatem. Sicut enim hydropici quò plus potant, eò magis sitiunt, ita etiam ebriosus potando magis magisq; sitis excitatur.

IIII. *Quare inter potandum alij rubent, alij pallent?*

An quia in quibus calor debilis est, opprimitur, in quibus autem multus & fortis est, inflammatur potu uini?

V. *Quomodo uinum, cùm calefaciendi facultatem habeat, producit adfectus frigidos, ut cruditatem, pallorem?*

Vinum modicè sumptum, auget calorem natium, & bonum sanguinem gignit. Verùm cùm modum excedit, naturalem calorem uel obtundit, uel resoluit atq; debilitat. Debilitato calore, frigidi & crudi humores in corpore coaceruantur, unde frigidi morbi originē trahunt. Est autem pallor nota frigiditatis.

VI. *Quare ebrij balbutiunt?*

An quia humectato & multa humiditate grauato cerebro, nerui musculiq; linguæ relaxati minus ad motum idonei sunt?

DE PRAESERVATIONE
& remedio Ebrietatis.

Quo-

QVoniam uerò etiā temperantes interdum largius bibunt, aut ab alijs in cō-
uiujs coguntur, ut plus solito se potu
obruant, uisum est quasdam cautiones
recensere, uel ut ne facilè inebriemur, uel
ne ab ebrietate insueta nimium lædamur.
Primum igitur est, ne multum inter bi-
bendum comedamus, cibus siquidem di-
stributionem potus ad uesicam remora-
tur. Deinde, ne in principio auidè & con-
fertim pocula exhauriamus, sed paula-
tim. Tertiò cauendū, quantum fieri po-
test, ne uaria potuum genera commisce-
antur, nisi alius potus alium temperet, ut
bibentes uina fortia, per interualla Em-
becensem cereuisiam adiungere, maxi-
mè in fine possunt. Hæc enim calorem ui-
ni mitigat. Potest & aqua admisceri.
Sunt qui pharmacis, Græci ἀνέδυσσιν uo-
cant, utuntur ad arcendam ebrietatem.
Alij amygdala amara, alij ius brassicæ cō-
ditæ præsumunt. Dicitur absinthium ma-
nè ieiunis epotum, arcere ebrietatē. Item
myrti flos, & myrrha, & ruta trita ex a-
qua. Caterum aptissimum ebrietatis re-
medium uomitus est, si modò corpora
ad uomendū idonea sunt, aut assuefacta.
Ita enim quicquid in uentriculo cōtine-
tur,

DE TVENDA

tur, reiicitur, & cruditas prohibetur. Qui uomere non possunt, bibant copiose frigidam aquam, si modò uentriculus illam non auerferetur, aut loram cereuisię. Hęc siquidem calorem uini temperant, & crapulam impediunt. Deinde quiescendum, & somno quod reliquum est, concoquendum, atq; conficiendum, nec surgendum nisi crapulam discussam esse intellexeris. Hinc constat, non rectè illos facere, qui temulenti discurrunt, & crudum corpus uehementer dimouent. Postridie non mox ingurgitandus est alius potus, ut quidam docent, hesternam crapulam matutina repletionem curandam esse, sed corpus primùm omnium superfluitatibus exonerandum, deinde placidè exercendum, Nec manè uinum sublimatum cruditatis tollendę gratia bibendum, sed potius aliquid zingiberis conditi assumendum. Quibus sitis molesta est, & fauces arent, his paretur iusculum ex aqua, uel tenuissima cereuisia. Quidā lauare & fricare caput curant, quorum morem non probo. Nam hoc pacto magis impletur & grauatur, nisi cruditas omnis sublata fuerit, ita demum rectè utrunq; fiet, ut reliquię uaporum discutiantur.

BONA VALETVDINE.

19

uantur. Sed pergam ad alia.

DE EXERCITIIS.

Mane ~~Mane~~ *re* ~~re~~ *lucentes* ~~caput~~ *erecturus* ~~in~~ *auras*.

Et ~~caput~~ *et* ~~corpus~~ *leniter* ~~omne~~ *frica*.

Frictio.

Tum ~~porro~~ *manibus* ~~puro~~ *de fonte* ~~lauatis~~.

Lotio.

Os, oculos, dentes ~~puro~~ *unda* ~~lauet~~.

Tum ~~comato~~ *uagos*, ~~sed~~ *eburno* ~~pectine~~, *crines*,

Coptio.

Hec ~~cerebro~~ *res est* ~~non~~ *medicina* ~~leuis~~.

Dam ~~licet~~, *ante* ~~cibum~~ *stomacho* ~~sine~~ *pondere* ~~corpus~~.

Exercis

Omne ~~bis~~ *exerce*, ~~sed~~ *modice* ~~et~~ *leuiter*.

tium.

SCHOLIA.

Sine ~~pondere~~. *Vacuo*, *ieiuno*.

Bis. *Ante* ~~prandium~~, & *ante* ~~cœnam~~.

Sanitas ~~abiq;~~ *exercitijs* ~~consistere~~ *aut*
durare ~~non~~ *potest*, *sicut* ~~ignis~~ *sine* ~~uenti-~~
latione ~~euanescit~~. *Sunt* ~~autem~~ *exercitia*
animi ~~uel~~ *corporis* ~~motus~~ *uehementio-*
res, *ualetudinis* ~~causa~~ *suscepti* *Ex* ~~his~~ *que*
corpus ~~mouent~~ *ad* *sanitatis* ~~tutelam~~, *reli-*
quis ~~sunt~~ *accommodatiora*. *Excitant*
enim, *augent*, & *custodiunt* *calorem* *na-*
turalem, *alimenti* *digestionem* *in* *cor-*
pus *adiuant*, *membra* *corroborant*, *at-*
que *superfluitates* *expellunt*. *Si* ~~uerò~~
modum *excesserint*, *corpus* *uehemen-*
ter *exiccant*, & *bilioso* *humore* *implent*,
unde *febres* *atq;* *calidi* *affectus* *nascun-*
tur.

DE TVENDA

tur. Si intra modum subsistunt, frigidū
pituitosumq; corpus efficiunt: Quod
deinde obstructionibus uiscerum, comi-
tiali morbo, apoplexiæ, destillationibus
& fluxionibus obnoxium est. Priusquam
autem de generibus exercitiorū dicam,
quo tempore sint exhibenda, ostendam.

De Tempore.

Pleriq; hominum in ea sunt opinione,
corpus à cibo mouendum esse. Ita enim
fore putant, ut is melius confidat in sto-
macho, & excitato calore facilius conco-
quatur. Quæ opinio erronea ac perni-
ciosa est. Nam motus repleto stomacho
uehementior alimentū assumptū traiecit
& expellit, non sistit. Relaxat enim orifi-
cium uentriculi inferius. Ideo non satis
fideliter sibi commissum alimentum de-
tinere, multò minus concoquere potest.
Deinde distrahit calorem, cumq; ab offi-
cina coctionis in totum corpus disper-
git, unde (etiamsi stomachus probè clau-
sus sit) mala & imperfecta coctio sequi-
tur. Ad hæc motus à cibo, quod grauif-
simum est, non solum calorem distrahit,
sed etiam crudum alimentum è uentricu-
lo in omnes animales partes digerit atq;
distribuit. Testatur etiam experientia,
multa

multa incommoda intempestiuas corporis motiones sequi: Lassitudinem totius corporis, sitim, dolores capitis, caliginem oculorum & mentis. Exhalant enim ex uentriculo non probè clauso crudi & crassi uapores, qui spiritus animales turbant. Postremò uidemus bruta animalia sine ullo monitore pasta quiescere. Ex quibus omnibus sequitur, à cibo quiescendum potius, quàm exercitijs uacandum. Quod cum ita sit, non uulgi opinione, sed doctissimi Hippocratis consilium, tanquàm oraculum, sequi debemus. *Libro 6. Epidem. Sec. 4. 42* quiscribit: Labores cibos antecedant. *pho. 28.*

Cur igitur postea dicitur, A cibo ambulandum?

Non omnis motus est exercitium, sed uehementior tantum, ut dictum est, is improbatur. Leuis ambulatio non est exercitium. Quare eo tempore paulatim ambulare aut stare, non est alienum. Hoc enim pacto alimenta ingesta confident, & melius uniuntur. Quare uenter rectius clauditur, suumque officium facit.

Cur quidam, qui uehementer se sumpto cibo mouent, non offenduntur, sed plurimum se iuari dicunt?

In

DE TVENDA

In causa est longa consuetudo, quæ res etiam naturæ aduersas uincit familiarē resq; efficit. Præstat tamen semper illa agere, quæ natura expetit, & quæ cum ratione consonant, quàm aliquid contra naturæ rationem suscipere, aut conari. Consuetudo enim seruire debet nature, non natura consuetudini.

De Frictione.

Ad exercitia frictiones quoq; pertinent. Sunt autem frictiones leuissimæ exercitationes. Calefaciunt & aperiunt meatus corporis, reuocant calorem ab interioribus ad exteriora, & excrementorum insensibilem excretionem promouent. De generibus frictionum plura Medici tradunt, quos, si libet, consule. Hinc non obscurum est, quo consilio manè caput sit fricandum.

De alimentis.

Hippocrates triplicia esse alimenta omnium animalium scribit, cuius hæc sunt
in libro de flatib. uerba : τὰ γὰρ σώματ' α, &c.

Cur igitur hic autor aërem omisit, si quidem nutrimentum est?

Cur omiserit nescio. Sed Medici omnes primo loco in hac artis parte de aëre agunt, neq; immeritò, est enim præcipuum

puum alimentum, quo singulis ferè momentis ad uitæ sustentationem indigemus, quare nobis silentio non prætereundus.

De Aëre.

Rei rusticæ scriptores adeò curiosè aëris naturam expendunt, ut non habitandum esse nisi in loco salubri censeant. Hinc quidam primum gradum felicitatis esse dixisse fertur, bene habitare. Est autem aër optimus, qui prorsus est purus. Eiusmodi uerò fuerit, qui nec stagni, nec paludis halitu sit infectus, nec ex profundo specu pestilentem auram spiraret, qualis circa Sardis & Hierapolim, aliubiq; in multis terrarum locis uisitur: nec qui ex cloacis, quæ urbem aut numerosum exercitum purgent, uitium contrahit. Nec qui ex animalium, olerum, aut leguminum putredine, aut fimo co inquinatur. Nec qui ob stagnum uel flumen uicinum nebulosus est: nec qui editis undiq; montibus, in cauo loco clausus, nullum recipit perflatum. Suffocans enim putrisq; est, similis ei, qui in domibus quibusdam est inclusus, in quibus ob putredinem, & perflatus defectum, plurimus aceruatur situs.

M. Cato
cap. 1. de
reru M.
Varro li.
1. cap. 4.
Columel.
li. 1. ca. 4
Palladius
li. 1. ca. 3.
de reru
sti. Cōst.
Cæs. li. 2.
ca. 3. de
Agricul.
Gal. li. 1.
ca. 16. de
Sanitate
tuen.

D

DE TVENDA

De Odoribus.

Cognatus locus est de odoribus. Si-
cut autem fœtida res offendunt spiritus
vitales, ita odorata suauiter recreant.
Quapropter aër floribus atq; rebus o-
doratis temperandus est. Sed nunc ad
reliqua alimenta ueniam.

De cibo & potu.

Alimenta dicuntur, quæcunq; corpo-
ri assimiliari, siue in corporis partes mu-
tari possunt. Horum alia (præter aërem)
sunt liquida, alia solidiora. Illa potus, hæc
cibi uocantur. In ciborum assumptione
consideranda, tempus, qualitas, quanti-
tas, modus, uarietas, ordo, &c. De qui-
bus per occasionem dicemus.

DE TEMPORE.

Expecta **PR**andia non adeas, nisi amor te cogat edendi,

dum ap- Et uacuum stomachum noueris esse cibo.

petitum. Peius enim nihil est humano in corpore, quam si

Missio discordans stat uterq; cibo.

Vina sitim, comedenda famem spectare deccebit.

Inuito stomacho quasi aculei uocent.

SCHOLIA.

Nisi amor te cogat edendi. Nisi uentricu-
lus appetat.

Pran-

BONA VALETVDINĒ.

22

Prandia non adeas. Non capias cibum.

Et uacuum stomachum. Non est ingerendus alius cibus, nisi prior sit confectus, & excrementa expulsa.

Peius enim. Ratio.

Mixtio discordans. Pugnans.

Fiat uterq; cibus. Crudus & semicoctus. Cū enim cruda semicoctis miscentur, dissidium oboritur.

Vina sitim. Non prius comedendū, aut bibendum, quā necessitas, id est, sitis & fames urgent.

Inuito stomacho. Non appetente. Illa enim stomachum subuertunt, quæ stomachus auersatur.

ANNOTATIONES.

De appetitu.

Duplex est sensibilis appetitus: Fames & sitis. Fames est appetitus solidioris nutrimenti. Sitis est appetitus potus.

Cur dicis, sensibilis?

Omnia enim membra exhausta nutrimentum sibi familiare expetunt, uerū sine sensu. Sed orificiū uentriculi, quod est subiectum famis & sitis, dum sentit defectum, alimentum adpetit.

Quomodo igitur fit adpetitus?

D 2

DE TVENDÁ

Li. 1. ca. Galenus elegantissimè rationem, &
7. de cau diuersitatem appetitionum depingit,
sis sym= quem locum quia ualde eruditus est, sub
ptoma, scribam: Cùm quodlibet animal in am-
 biente aërem per cutem dissipetur, prin-
 cipiò partes cuti subditæ inanes reddun-
 tur. At natiua harum facultas est (quem-
 admodum in commentarijs de poten-
 tijs naturalibus demonstrauius) ut ci-
 bum ex uicinis partibus ad sese alliciant,
 ut impleatur id quod erat inane, mox
 illæ rursus ex sibi uicinis, ac tertio loco
 eæ ex sibi proximis. Ita ex proxima qua-
 que parte factò semper celeri tractu per-
 inde quasi in choro quopiam tandem
 uenæ ad uentriculum productæ inanes
 euadunt, quæ & consueuerunt, & pos-
 sunt cibum ex uentriculo ad se conuel-
 lere, ueluti stirpium radices in terrā de-
 missæ. Quippe tota hæc actio cùm non
 sit animalis, sed naturalis, haud aliter in
 animalibus, quàm in plantis perficitur.
 Igitur terra uentriculi uice plantis tanti-
 sper promptum abundantemq; cibum
 ministrat, quoad anni tempora natura-
 lem temperiem seruauerint: ueluti si ali-
 quando ob squaloris excessum humor
 ipsius exaruerit, stirpes quoq; ob alimen-
 ti pe-

ti penuriam exarescent. Animalibus uero, utpote, quæ terræ (præter pauca quædam) non adhærent, fabrefecit natura uentriculum, ueluti promptuariū quodam cibi, quemadmodum stirpibus terram. Addidit insuper facultatem, qua penuriam sentiret, ut animalia ad cibum potionemq; excitata, eodemq; tempore implerentur, uocaturq; huiusmodi plenitudinis desiderium appetentia. Hæc ortum habet à penuriæ sensu, cum uenæ ex ipso uentriculo trahunt, ueluti mulgentes fugentesq;: uentriculus uerò huiusmodi suctionē non ferens, sed tanquàm diuulsus huius molestiæ remedium cibum exquirat. Sic enim uenæ ad exhibitum cibum conuersæ, iam ex ipso, nō ex uentriculo, trahunt alimentum. Accidit autem post exhibitionem, ut simul atq; uenæ ad cibos se conuerterint, uentriculus quoq; trahat ex ipsis ad sese, quantū antea uenæ ab ipso detraxerant. Igitur suctionis sensus est fames. Cū igitur uentriculus non appetit, signū est membra nondum refectione indigere, sed satis alimentorū in promptu habere. Itaq; si quid tum ingeritur, grauatur natura, non iuuatur. Et rectè dicit Autor:

D 3

DE TVENDA

Inuito stomacho qualiacunq; nocent.

DE MODO, SIVE QVOTIES

fit assumendus cibus.

Cibus. Bis tibi quocq; die cibus est sumendus, at ille

pleonasm. h. Sit bene conditus, sit levis, & modicus.

Satietas. Mæsta procul fugiant longæ fastidia mensæ:

Sic pota ut sitias, sic ede ut esurias.

SCHOLIA.

Bis tibi. Bis comedendum in die. Pueri autē & senes ab hac regula excipiunt. Nā pueri, quoniā crescunt, plurimo, & propter uasorum exiguitatem crebro alimento opus habent. Senum autem uires sunt debiles, calor est exiguus, paucis igitur fomentis egent, quæ crebrò potius quàm simul offerre oportet.

Sit bene conditus. Probè coctus, uel præparatus, non crudus. Ita enim malim hūc locum intelligi, quàm de condimentis.

Capit. 6. Nam homini cibus utilissimus simplex,

Sch. Sal. aceruatio saporum pestifera, & condimenta perniciosiora. Difficulter autem perficiuntur omnia in cibis acria, &c. au

Lib. ii. rore Plinio. Adhæc nō conueniunt condimenta omnibus naturis. Nam calidis

cap. 35. & biliosis imprimis noxia sunt.

57

Sit leuis. Coctu facilis, ὕαμοίωτο.

Et modicus. Respectu caloris.

Mæsta procul fugiant. Nec cœna nec prandium protrahi debent iusto diutius. Impeditur enim concoctio. Et illa occasione diu ob oculos obuersantibus cibis, plus quàm par est ingeritur.

Sic ede ut esurias. Non est ad satietatem usq; comedendum, sed quantum ualetudo postulat. Quoniam uerò plerunq; & plus appetimus quàm par est, & conspectu ciborum irritato appetitu, plus quàm necesse est ingerimus: Ideo confusunt auctores, ut in tempore finem edendi faciamus. Cõueniunt hæc cum Ouid. lib. 3. de arte amandi.

Nèue diu præsume dapes, sed desine citra

Quàm cupias, paulò quàm potes esse minus.

ANNOTATIONES.

De quantitate.

De quantitate alimentorum uerissimum atq; utilis. præceptum M. Cicero *Aut.* tradit, cum scribit: Tantum cibi & portionis adhibendum esse, ut uires reficiantur, non opprimantur. Non autem solum immoderatis alimentis oppri-

DE TVENDA

muntur, & suffocantur uires, sed etiam defectu resoluuntur. Quare ex caloris quantitate quid factu opus sit, colligere oportet. Debet enim alimentum semper ἀνάλογον esse innato calori. Hic uariet pro ætate, uitæ genere, tempore anni, constitutione cœli, & similibus. Nam
Aph. 14. lib. 1. qui crescunt, ob caloris copiam, copioso nutrimento indigent. Sic Athletæ quia reliquis calidiores sunt, liberalius etiam
Apho. 15 lib. 1. comedant necesse est. De tēpore Hipp. scribit. Ventre hyeme & uere natura calidissimi sunt, & somni longissimi. His igitur temporibus alimenta copiosiora
Ari. sec. 26. pro- ble. 45. sunt exhibenda. Spirante Borea anima plus appetunt & concoquunt, quàm dum Auster spirat.

De qualitate.

Duplices sunt cibi: Quidam tantum nutriunt: quidam præterquàm quòd nutriunt, etiam alterant corpus. Illos simpliciter aut absolute cibos, hos cibos medicamentosos uocant. Quidam enim calefaciunt, quidam refrigerant, quidam exiccant, quidam humectant, quidam aluum astringunt, quidam soluunt, alij flatuosi, alij flatus discutiunt, quod medicamentorum proprium est, de qua differentia

ferentia in hoc opusculo nulla fit mentio.

De uarietate.

Varietatem ciborum Medici iure im- *Cap. 6.*
probant. Cùm enim non omniũ eadem *Sch. Sal.*
sit natura, necesse est coctionem diuer- *In lib. de*
sitate distrahi, quod Hipp. significare uo *flatibus.*
luit, dum scribit: Τὰ γὰρ ἀνόμοια σασιάζει.
Huic consonat illud Aristot. Ποικιλία νοσ *Se. 1. pro*
σώσης τροφῶν. Adde quòd uarietate ue- *blem. 15.*
hementer gula irritetur, cùm simplicis
& unius cibi facilè facietas homines ca-
piat.

De ordine.

Cùm plerunque fercula in una mensa *Cor. Cel*
diuersa ponantur, considerandum quid *sus lib. 1.*
primo loco sit sumendum, quid ultimo. *cap. 2.*
Conuenit autem inter omnes Medicos *Gal. li. 2.*
liquidiora, & quæ facilius concoquun- *ca. 11. de*
tur, ante alios cibos assumenda esse. *aliment.*

Differentia inter potum & cibum.

facul.

Differt potus à cibo, quia illo citiùs
nutrit. Id fit propter substantiæ tenuita-
tem. Citiùs enim penetrat. Ergo & ci- *Hipp. in*
tiùs alit. Est etiam uehiculum cibi, seu, ut *fine libr.*
Græci loquuntur, ὄχημα τροφῆς. *de ali-*

Est ne aqua potus?

mento.

Triplex est potus. Vnus qui non nu-

DE TVENDA

erit, talis est aqua. Nam non nutriendi causa, sed ut digestionem in corpus adiuuet, assumitur. Alius est qui nutrit, ut uinum, cereuisia. Tertius, qui non solum nutrit, sed etiam alterat, ut uina, & cereuisiae conditae. Talis potus recte medicamentosus adpellatur.

Cap. 38. Est ne à potu inchoanda cœna, ut uulgo dicitur: De potibus incipe cœnam?

Sch. Sal.

Non puto. Cum enim diluendi cibi gratia sumatur, sequitur non prius bibendum, quam cibi sint assumpti. Scribit Galenus, Vina ieiuno stomacho sumpta plurimum nocere. 1. 6. apho. com. 28.

Vtrum est salubrius, inter edendum bibere, aut finita mensa, sicut iumenta faciunt.

Vnde Germani prandium equorum uocant, in quo nihil bibitur?

Cap. 22. Affirmare rationibus non possum, utrum melius sit. Sequar igitur uulgarem uersiculum: Inter prandendum, sit saepe parumque bibendum. Quanquam alterum quoque non admodum improbo, maxime si tempore confirmatum est. Qui inter edendum bibunt, parcius, & saepius faciunt: qui post cibum, largius.

Sch. Sal.

Cur igitur medici prohibent post cibum bibere?

Pro-

Prohibent non immediatè, sed dum clauso stomacho cōcoctio inchoata est.

Ergo nihil est bibendum post cibum?

Nihil nisi absoluta prima coctione. Tunc enim non impedit naturam, sed ut celerius χυλὸς penetret, & ad hepar perueniat, facit. Quòd si citius sitis urget, necessitati & defectui succurrendum est.

De bellarijs?

Quaestio hoc loco est de secunda mensa, siue de bellarijs, ad quam facile est ex superioribus respondere. Quæ faciliè corrumpuntur ante cibum, quæ difficulter coquuntur, aut astringendi facultatē obtinent, post cibum assumere oportet. Cæterum bellaria, quæ ex similitudine fiunt, concoctu difficilia, & mali succi sunt, uisceraq; obstruunt.

DE EXERCITIIS

animi.

Nec properè à mensa studijs intenderis unquam,
Sed tribus, aut horis quattuor inde uaca.

*Studium
à cibo.*

SCHOLIA.

Nec properè. Non statim ingenium à cibo exercendum est. Si enim corpori perniciosus est motus uehemens, ut suprà diximus, multò magis animo.

Horis

DE TVENDA

Horis quatuor. Hoc intelligendum est de uehementioribus exercitijs, non de quolibet animi motu: Alioqui enim nimium temporis sine fructu studiorum periret.

Suprà diximus duplicia esse exercitia, Animi & corporis, de illis priùs tractatum, nunc de reliquis agit. Sunt autem exercitia animi, imaginationes, cogitationes, exercitationes memoriæ. Imò tota nostra studendi ratio potissimùm in ingenio exercendo consistit.

DE SOMNO MERIDIANO.



Somnus
à cibo.

QVòd si fortè tibi quiddam dormire necesse est,
Altera post epulas fluxerit hora uide.

SCHOLIA.

Si dormire necesse est. Duplex est somnus:
No-

*Somnus meridians enim int:
mis, pigrities, capitis dolor, atq; carharis*

Nocturnus & diurnus. Natura noctem *Capite 30*
 quieti & somno destinavit, diem uerò *Sch. Sal.*
 laboribus & exercitijs. Igitur somnus
 nocturnus est naturalis. Diurnus uerò à
 natura alienus, & ab omnibus autoribus
 improbatur. Quia uerò negocia, aut in-
 somnia interdum istum ordinem inter-
 turbant, & tamen quieti nihil detrahi o-
 portet, interdiu, quod noctu neglectū,
 compensandum est. Ideo dicit: quòd si
 necesse est quiddam dormire. Non pro-
 bat meridianum somnum, sed quid ur-
 gente necessitate agendum sit, docet.

*Quare noctu potius quàm interdiu
 dormiendum?*

Primò, Quia, ut diximus, ordo natu-
 ralis, qui nequaquam confundi debet, id
 postulat. Deinde, quia nox frigida & hu-
 mida est: Frigiditas autem & humiditas
 somnum inducit. Tertiò etiam ad con-
 ciliandum somnum, non parum tran-
 quillitas nocturna facit. Simile enim si-
 mili gaudet & conciliatur. Turbæ au-
 tem somnum impediūt, interrumpunt,
 non accersunt.

DE QUIETE.

Quia perturbant stomachum, iuuat actio, ni sit *Ocium.*
 Ocium.

Nondum concepto turbidus ille cibus.

SCHO.

DE TVENDA

SCHOLIA.

Ociaperturbant. Id est, lædunt.

Iuuat actio. Patet. Verùm ocium nō per se (nihil enim agit) sed ex accidenti stomachum offendit. Cū enim non exercetur corpus, superfluitates colliguntur & coaceruantur. Vnde etiam stomachus grauatur.

Turbidus. Occupatus, impeditus. Nam non est, crudo existente cibo, exercitium adeundum.

Non solum exercitiā, sed etiam quies ad ualitudinem tuendam necessaria est. Nam,

Libro 1. Quod caret alterna requie, durabile non est:

epist 4. Hæc reparat uires, fessaq; membra leuat.

Heroid. Vt elegantiss. poëta Ouidius scripsit.
Est igitur effectus quietis, recuperare uires. Nam assiduus labor resoluit calorem, & uires exhaurit. Ideo interponitur quies, ut animal ad se redeat, ac durare queat. Eleganter igitur alternam quietem uocat. Sicut enim non semper laborandum, ita nec semper quiescendum.

DE GENERIBVS EX-

ercitiorum corporis,

VTili-

Vtiliter vegetant uocalis, her: era lingua,
Arma, pile, saltus, tessera, cursus, equi.

Exercitii
III.

Qui bene concoxit, multo satis ille labori est:

Conco

Qui male, præscripta se ratione gerat.

Etio.

SCHOLIA.

Utiliter uegetant. Commodè exercent.

Aëtius

Vocalis uerbera linguae. Clara lectio, huic cognata est cantatio.

Tetrabiz

1. Serm.

3. cap. 6.

67.

QVÆSTIO.

Vtrum uestigio uel equitatio sit
salubrior?

Equitatio. Est enim motus magis actiuus, & æqualis, uectione mouetur corpus uariè, & inæqualiter, nunc in hanc, nunc in illam partem, nunc celerius, nunc tardius, pro uiarum natura. Hinc fit, ut stante curru, quasi uertiginem sentiant, qui uehuntur: quod equitantibus usuuenire non solet. Est tamen equitatio debiles pedes habentibus inimica. Stomacho uerò & coxis utilissima. Plinius lib. 28. cap. 4.

Equi. Equitatio, hæc est debilibus pedibus & cruribus inimica.

Multo satis ille labori est. Aptus est grauioribus exercitijs.

Præscripta, Leuius se exerceat.

His

DE TVENDA

Li. i. ca. i Hic locus ex C. Celso sumptus est, cuius uerba cum plurimum lucis ad praesentem materiam adferant, subiiciam. Prima autem eius curatio exercitatio est, quae semper antecedere cibum debet. In eo qui minus laborat, & bene concoxit, amplior. In eo qui fatigatus est, & minus concoxit, remissior. Commodè uerò exercent, clara lectio, arma, pila, cursus, ambulatio.

ANNOTATIONES.

Varia sunt genera exercitiorum. Quaedam enim corpus & animum simul exercent, ut ludus paruae pilae, teste Gale. ars digladiatoria. Quaedam solum corpus, ut ambulatio. Ex his alia omnia corporis partes aequaliter mouent, quae rectè uniuersalia dicuntur, ut gladiatoria. Alia tantum quasdam partes, particularia dicta, ut lectio clara, ambulatio, remigatio, Lectio enim clara pectus mouet, ambulatio pedes & crura, remigatio brachia, & superiorem corporis partem.

DE CRAPVLA.

De peccat. stomachum qui mole grauauit iniqua,
Sic plerunq; nimis continuisse nocet.

Scho.

SCHOLIA.

Mole iniqua. Nam ubi cibus præter naturam plus ingestus est, is morbum facit. *Libro 2. apho. 17*
 Hic Medici faciunt duplam repletionem cibi. Ad uasa, & ad uirtutem. Ad uasa uocant, cum plus ingeritur, quam stomachus aut commodè ferre, aut complecti potest, unde distentio, & aliorum uicinarum membrorum compressio, & quominus probè stomachus claudatur, sequitur. Ad uirtutem, cum natura grauatur, id est, cum non seruatur proportio cibi ad uires siue calorem. Nam etsi uentriculus oblatum alimentum facilè capit, tamen uires id uincere & concoquere non possunt. *Galen. de medica artis constitut. ca. 17.*
 Debilitantur igitur uires, obtunditur calor, oritur cruditas, quæ est, ut Mesues scribit, morborum mater. De hac repletionem Autorem nostrum intelligo, quanquam de utraq; uera est sententia.

ANNOTATIONES.

Rectè uulgo dicitur: Saluberrimum esse uesci citra saturitatem, & impigrè laborare. In ijs enim duobus præcipuè tota ratio tuendæ sanitatis consistit. Cum autem sanitas maximè sit secundum na-

E

DE TVENDA

Gal. lib. 1. turam, & *συμμετρία* quædam primarum
ca. 4. & inter se qualitatum, sequitur omne im-
5. de Sa^e moderatum, eo quod à natura alienum
ni. tucn. est, etiam sanitatem corrumpere. Quare
crapula bonam corporis ualeitudinem
uehementer lædit, mentis actiones impe-
Chilia. 3. dit. Plenus etiam uenter non gignit res-
cent. 6. nuem sensum: Impedit enim, debilitat, &
Prou. 18. opprimit calorem natium, ad quem ali-
menta respicere debent.

DE ABSTINENTIA,

sive Fame.

Sicuti nimia repletio, ita quoq; nimia
abstinentia naturæ inimica est, sed diuer-
sa ratione. Hæc enim exhaurit uires, dis-
soluit calorem naturalem, natiuam hu-
miditatem consumit, & corpora exte-
nuat. Nam calor nativus non potest esse
ociosus, deficiente nutrimento in cor-
pus agit, & bonos succos depascit. Opti-
mum autem abstinentiæ genus est uesci
citra saturitatem. Postulat tamen non-
nunquam necessitas, aut corporis dispo-
sitio, ut aliquandiu à cibo abstineatur.
Fieri enim non potest, quin ex assidua il-
la & quotidiana comestione, atq; exerci-
tiorum intermissione, aliquid crudorū
humorū

humorum in corporibus colligatur, ad quos conficiendos utile est certis temporibus, uel prandium, uel cœnam negligere. Nisi enim id fecerimus, aucta cruda materia tandem morbos producit. Possunt igitur cum magna utilitate talia corpora ieiunare. Calidis uerò & siccis naturis aduersiss. res est inedia. Quare ieiunia uitent.

DE BALNEIS.



Lotus ubi exieris thermas, fuge frigora: pransus
Stare potes, modice, si libet, ire potes.
Stantis enim cibus in stomacho consedit, euntis
Est eadem ratio, si pede tardus eat.

Balneum
 Quatenus
 nus stans
 dum cur
 dumq;

SCHOLIA.

Thermas. Hic improprie ponit pro balneo artificiali.

E a

DE TVENDA

Capit. 2. Fuge frigora. Aërem frigidum. Duæ
Scholæ sunt causæ, quare à balneo calido frigus
Salernit. uitari oporteat. Prior, quia omnis subita alteratio est naturæ molesta & inimica. Altera, in balneo corporis meatus, *πόροι* dicti, relaxantur, atq; aperiuntur. Itaq; facilè frigidus aër rarefactum corpus penetrare atq; lædere potest.

Cur igitur quidam, antequàm egrediuntur balneum, aqua frigida perfundunt corpus, idq; plurimùm conducere experientia testatur?

Hoc eò fit, ut calor naturalis, circumdante aëre calido, balneis & frictionibus dissipatus, inq; totū corpus distractus, recolligatur, & ad originem repellatur. Itaq; perfusio tantū momentanea est. Ad hæc aqua ob crassitudinem suam, nō ita potest penetrare corporis meatus, ut aër tenuissimæ substantiæ. Verū talis perfusio crassioribus, & corpulentis potissimū competit.

Præsumitur stare. Causa suprà dicta est.

Stantis enim. Ratio.

ANNOTATIONES.

Duplicia sunt balnea. Spontanea & artificialia. Spontanea thermæ uocantur. Varia sunt genera thermarum, & diuersæ naturæ.

naturæ. Referunt enim uires illarum rerum, quas respiciunt. Omnes tamen uim exiccandi corpora habent, quare humidis, laxis, & quæ exiccari operæ precium est, conueniunt.

Artificialia sunt triplicia: Ignea, aërea, aquea. Ignea, cū aliquis lapidibus candentibus sudoris prouocandi gratia infidet. Aërea, quando uaporibus simplicibus, uel medicatis sudor mouetur, cuiusmodi uulgaria sunt balnea. Aquea, cū in aqua lauamus. Hæc sunt aut frigida, aut calida. Calida uim habent humectandi, resoluendi, digerendi, molliendi, mouendi somnū. Hæc omnibus sanis idonea sunt: frigida uerò non nisi iuuenibus, carnosiss, & æstiuo tempore conferunt, macilentis inimicissima sunt. Est enim frigus neruis, neruosisq; membris inimicū. Macilentorum nerui ob carnis inopiam expositi læsioni sunt. Vnde & Poëta Tragicus Euripides uerè dixit: *ψυχὴ δ' ἐλεπῶ χρωτὶ πολεμιώτατον.*

Citatur
à Cic. li.
16. epist.
familiar.
epist. 5.

DE EXCREMENTIS.

Meiere profuerit, quoties uesica laborat: mixtio.

Eccē grauis uenter nec cohibendus erit. Excretio

E 3

DE TVENDA

Crepitus Nec flatum retine, nisi noxia cogat honestas.

Hic est, natura præsides, turpe nihil.

Ructus. Edicto uelut, crepitus ructusq; teneri

Lege Sue Claudius, ô Medici principis imperium.

tonjū in
cuis uita

Cap. 22.



ille Caccat in
ô Nam

SCHOLIA.

Capit. 1. Meire profuerit. Vrina quoties necessi-
tas exigit, reddenda, nec diutius iusto re-
tinenda. Retentio siquidem eius longa,
interdum urinæ suppressionem adfert,
interdum calculum, aut difficultatem
mingendi: item aquam intercutem effi-
cit. Nec tamen illos probo, qui canum
more assiduè mingunt. Præter alia enim
incommoda, in postrema ætate retinere
urinam ægrè possunt. Laudo igitur eos,
qui statis temporibus excrementa uesi-
cæ, maximeq; alui excernunt, ut sine im-
pedi-

pedimento suum munus administrare possint. Ideo enim natura uesicæ colli & fedi musculos addidit, ut continere excrementa aliquandiu possint.

Ecce grauis. Excrementa alui non sunt ultra iustum tempus retinēda. Nam uentositates & tormina generant, & caput offendunt.

Nec flatum. Crepitum. Hinc etiam inflationes, crépitus, colica, dolores capitis, & uertigo oriuntur. De ructu est idem iudicium. Cap. 4.
Sch. Sal.

ANNOTATIONES.

Dixi suprà, alimenta esse quæ in substantiam conuerti possint. Constat autem, etiam si multa & uaria edulia capiantur, parum admodum tamen retineri, & membris assimilari. In causa est magna dissimilitudo alimentorum, & partium nutriēdarum. Quoniam igitur nec uniuersus cibus & potus in chylum, nec chylus totus in sanguinem, nec sanguis omnis in membrum conuertitur, necessaria in corpore excrementa existunt, quæ quia nullum usum præstant, & capiti oneri, non adminiculo sunt, excernantur necesse est. Excrementa igitur

DE TVENDA

dicuntur, quæcunq; ab alimentis separata, alendo corpori non idonea sunt. In omni enim coctione superflua & inutilia separantur, quarum quædam spontè à corpore exeunt, quædam à nobis excernuntur. Hæc sunt triplicia. Crassa, fluida, & halituosa: Crassa, ut excrementa alui: fluida, ut urina: flatuosa, ut flatus, ructus, de quibus generale præceptum est, excremēta esse tempestiuè excernenda.

*Sed quomodo reliqua excernuntur
excrementa?*

Suprà dixi singulis particulis insitam esse facultatem quandam, qua inutilia & molesta à se depellunt. Hæc etsi naturalis est, & spontè agit, tamen iuuatur calore natiuo, motu corporis exuscitato, dilatante meatus, & excrementa ad expulsionem quasi præparante. Huius generis sunt: sudor, sordes corpori adhærentes, & quæcunq; in sensorijs colliguntur excrementa. Hæc nos deinde auferre oportet.

Vrina.

Vrinam pleriq; definiunt, esse serum sanguinis, ex hepate & uenis per renes in uesicam delatum. Est enim aquositas à sanguine in renibus segregata, & in uesica

sica paulatim collecta. Huic cognatus est sudor. Nam est etiam aquosum excrementum, quod per poros cutis guttatim expellitur.

DE PRANDIO ET
Cæna.



*Esse magis frugi cœnam, quàm sumptibus auctâ,
Lauta quidem, sed non fercula multa uelim.*

ANNOTATIONES.

E s

DE TVENDA

Vsitata & à multis agitata, & quæ in utranq; partem disputari solet, hoc loco quæstio est, utrum uidelicet sit largius prandendum, uel cœnandum. Quæ cum ad hanc materiam propriè pertineat, & ab Autore attingatur, præterire nullo modo possum. Subijciam igitur breuiter rationes, quibus plus cibi in cœna assumendum esse, probari potest. Deinde ostendam causam, quare quidam diuersum sentiant. Postremò meam quoq; sententiam de hac quæstione adiungam. Ex superioribus constat, qualitatem alimentorum debere innato calori proportionè respondere. Calor autem noctu, & propter quietem, quam obrem & sanguis introrsum concedit, & propter nocturnum frigus in interioribus auctior est, quàm inter diu. Plus igitur cibi quàm in die concoquere potest. Adde quòd longius spacium est, ad conficiendum alimentum, à cœna ad prandium, quàm ab hoc ad illam. Hæ sunt, ut mihi quidem uidetur, satis bonæ rationes, alias studio breuitatis omitto. Qui uerò diuersum sentiunt, magis autoritate & recepta cōsuetudine, quàm rationibus mouentur. Dicitur enim uulgari uersiculo : *ut sis nocte*

nocte leuis, sit tibi cœna breuis. Idem hic Capit. 2.
autor scribit. Verùm hæ sententiæ Scholæ
non collatione prandij, sed cœnæ intel- Salernit,
ligendæ sunt. Nam etsi largius come-
dendum uesperis, quàm meridiis, mo-
dum tamen seruare ubique expedit. Est
etiam ratio, quæ ob stare uidetur. In-
terdiu plus dissoluitur & diffluit à cor-
poribus, propter motus & aëris calidita-
tem. Ergo hoc nomine plus cibi in pran-
dio, quàm cœna capiendum. Hoc est
speciosum argumentum, quod cum il-
lo, quare hyeme uberius edendum,
quàm æstate, concedit. Quamquam ali-
qua dissimilitudo est. Ad consuetudi-
nem, quæ in omni uita plurimum pon-
deris habet, & quasi alteram naturam in-
ducit, tantùm respondeo ex Hipp. qui
scribit: Longo tempore consueta, etsi
insuetis deteriora sunt, minus tamen il-
lis molestiæ adferre. Seruiendum igitur
consuetudini potius, quàm rectæ ratio-
ni: uerùm si simpliciter de nondum ad al-
terutrum adsueto pronunciandum,
præstat uesperis pleniori alimento frui.
Atq; hæc de sanis tantùm, & quorum ca-
put inculpatam ualitudinem habet,
quiq; nocturnis morbis non uexantur,
intel.

Libro 2.
apho. 50

DE TVENDA

intelligo atq; sentio. Qui autem ex capi-
te laborant, aut catarrho molestantur, il-
los ad noctem parcius comedere oportet.

DE VIGILIIS, SIVE NO-
cturnis lucubrationibus.

Studium A Coena uigilans unam ne exceſſeris horam,
à Coena. Ne cerebro noceat nox uigilata tuo.

à Cœna.

Ne cerebro noceat nox uigilata tuo.

SCHOLIA.
 Vnam. Ego multas hor

Vnam. Ego multas horas, legere ma-
n. Tam citò enim à sumpto cibo, cubi-
mire, & insalubre (replet enim caput)
à uocatione cuiusq; alienum est. Sen-
tia igitur est, nocturnas lucubratio-
es, maximeq; uespertinas, esse fugien-
as. Nam matutinæ ad studia aliosq; la-
ores aptissimæ sunt, quod primùm an-
tiquissimus poëta Hesiodus, hoc uersu
statuatur:

Libro 2.
ἔργ. καὶ
ἡμερ.

Ouid. li.

1. de arte
amandi

Attenuz

ant iux

num uigi

late cor
partu

Act.

Ὡς τοι προσφέρει μὲν ὁ δ' ὅ, προσφέρει ἡ ἄλ' ἔργα.
Idem Arist. 1. Oeconom. cap. 6.

Ne noceat cerebro. Ratio. Nam uigiliæ immodicæ cerebrum offendunt, temperaturam eius exiccant, delirium accersunt, impediunt etiam coctionem alimentorum, & cruditates efficiunt, quibus corpora decolorantur.

DE

BONA VALETVDINE.

DE SOMNO.

39

Com. y. flaf



*Quando cubitum eundum, quandoq;
surgendum.*

*Occiduo cum sole cubilia strata subintra,
Tu quoq; de plumis, hoc redeunte, redi.
Sic etenim ratio naturæ suadet, & illas
Condidit ingenijs corporibusq; uices.
Tempora nam somno nocturna, diurna labori
Cum daret, hæc uoluit nos data iussa sequi.*

SCHOLIA.

*Sic etenim. Causa. Natura enim destina-
uit noctem somno & quieti, diem uerò
laboribus. Hæc est una ratio, etiam idio-
tis nota, sed non contemnenda. Sunt
duæ aliæ magis philosophicæ. Prior: Nox
temperamento suo, uidelicet humidita-
te &*

DE TVENDA

re & frigiditate somnum mouet. Altera, quies nocturna ad conciliandum somnum plurimum momenti adfert. Turbae enim somnum impediunt, atque interrumpunt.

Eclog. 5.

Cur, quum strepitus somnum impediat,
Virgilius scribit: Sæpe leui soma-
num suadebit inire susurro?

Id intelligendum de leui murmure, non de uehementi strepitu, qualis interdum est discurrentium, equitantium, curruum. Ad hæc diurnum siue pomeridianum tempus ad perficiendam coctionem non sufficit.

QVAMDIU DORMI- endum?

Sed quia tardat hyems Phæbū, quia tēpore messi-
Exorta citius luce colorat humum:

In his nativis
Somnus
naturalis

Ipsa parens rerum tibi tres ~~et~~ quatuor horas
Deputat, hæc iustæ tempora noctis erunt.

SCHOLIA.

Sed quia. Occurrit tacitæ obiectioni. Maxima est dierum & noctium inæqualitas: tempore æquinoctiorum æquales sunt dies, aliàs inæquales. Hyeme sunt noctes longissimæ, æstate breuissimæ. Absurdum autē & alienū uidetur, somni spacia eodē modo uariare, & incerta esse. Quare subiicit:

Ipsa

Ipsa parens. Natura, quæ secundum Philosophos est causa omnium rerum naturalium.

Tres aut quatuor horas. Septem horæ plerunq; somno sufficiunt. Aliàs tamen alijs diutius somno indulgendum. Terminus igitur somni est perfecta ciborum concoctio, quæ ex uigore & alacritate tum corporis, tum animi cognoscitur. Ructus & uentris contractio imperfectam coctionem arguunt.

Capit. 4.
Sch. Sal.

*Estne unum & certum spaciū
concoctionis?*

Non. Sed uariat, pro calore & ingesti cibi quantitate, aut qualitate. Nam pauca & probè præparata citius: multa uerò, uaria, aut non ritè cocta, aut quæ difficulter alterantur, tardius à calore confici atq; concoqui possunt. Neq; igitur cibus unum habet in omnibus præfinitum tempus, neq; potus. Quare concoctionis absolutionem prædictis signis æstimare satius est, quàm tempore definire.

QVOMODO CV-
bandum.

*Dormiture latus dextrum preme, manè sinistrum.
Ingestum ratio concoquit ista cibum.*

SCHOL

DE TVENDA

SCHOLIA.

Dormiture. Principiò in dextro latere cubandum, deinde in sinistro.

Est ratio. Quia iuuat alimenti coctionē. Deinde, unum latus non sufficit sustinendo semper totius corporis oneri. Est igitur opus uicissitudine.

ANNOTATIONES.

Cap. 4. Quatuor sunt formæ decubitus: *Pro-*
Sch. Sal. nus, supinus, in dextro latere, & sinistro. Pronus non omnino inutilis est. Promouet enim concoctionem, sed facilè oculos offendit. Ita enim cubantibus superfluitates in oculos declinant, maximè si fuerint natura debiliores. Supinus ab omnibus damnatur, ac grauissimorum morborum, incubi, apoplexiæ, stuporis, occasio est. Est igitur in lateribus cubandum.

Appendix de somno.

Arg. ca. Somnus est quies facultatum anima-
97. lium, ab utili humiditate cerebrum madafaciente, proueniens, cuius duæ sunt differentiæ, ex temporis diuersitate sumptæ. Nocturnus, & diurnus. Vtilitates somni sunt, leuare lassitudinem corporis, iuuare concoctionem, humectare membra exercitijs exhausta, interiora calefacere,

lesacere, & corporis & animi dolores mi-
tigare, perturbatam mentem emendare,
Immoderatus somnus calorem obtun-
dit, caput replet malis humoribus, ue-
ternum inducit.

QVÆSTIONES.

*Quomodo vapores è uentriculo ex-
halant, cum orificium eius, dum
cibus coquitur, sit
clausum?*

Vapores sunt tenuissimæ substantiæ,
quare nunquàm tam arctè clauditur, ut
illos intercipiat, aut omnino exire pro-
hibeat.

*Quare non à prandio etiam dormitur,
cum non secus atq; à cœnâ va-
pores exhalant?*

Quia natura, temperatura diei, & tur-
bæ obstant.

*Quare primus somnus omnium est
profundissimus?*

Quia ineunte nocte, & crassiores &
copiosiores fumi ex prima coctione ca-
put occupant. Vnde cerebro grauato
profundus sequitur somnus.

DE VENERE.

F

DE TVENDA



Venus. Quæritis an Veneri liceat parère uocanti?
 Hic quoq; erit certus (sicut ubiq;) modus.
 Multa Venus uires exhaurit, spiritibusq;
 Noxia, consumit corpora mille modis.
 Rara leuat, corpusq; iuuat Venus. Optima uita est,
 Quæ neq; casta nimis, nec nimis est petulans.
 At tu, cui studij flores, fructusq; petuntur,
 Si possis Venerem spernere, sanus eris.
 Nanq; nec Aonidū Venus improba ludit in hortis,
 Nec turpes flammæ Musa pudica probat.
 Ipsi famulans ipsa gubernatrix studiorum casta Minerva est.
 Artibus ingenuis est inimica Venus.

SCHOLIA.

Quæritis. Prima quæstio est, an liceat
 re Venerea uti, & an Veneris usus sit se-
 cundum naturam, cū Veteres conser-
 uationē genituræ inter saluberrima tria
 recensuerint.

Modus.

BONA VALETUDINE.

38

Modus. Responsio. Moderata Venus *Libro 6.*
conceditur. Videtur autem Autor allu- *epid. sec.*
dere ad illam Hippo. sententiam. *ρόνοι, 6. aph. 5.*
σιτία, ποτά, ύπνοι, πάντα μέτρια. Mode-
ratum autem ad aliquid dicitur. Nam
quod calido & humido moderatum, id
sicco inimicum est. Quilibet igitur ex
sua natura, non ex alia, quantitatem æsti-
met.

Multa Venus. Incommoda Veneris im-
moderata. Rara. Commoda.

Leuat corpus. Quia euacuat materiam.

Finem pulchrè complexus est Virgil. *In epigr.*
his uerbis: *de uenero*

Vina sitim sedent, natis Venus alma creandis *re & ui-*
Seruiat, hos fines transilisse nocet. *no.*

ANNOTATIONES.

Hunc locum obiter percurrere, non
explicare adolescētibus soleo, neq; enim
ad eam ætatem pertinet, sed ad proue-
ctiores, qui in coniugio uiuunt, quibus
non inutile est, aliquid certi de Veneris
usu cognitum habere. Itaque principio
sciendum, Venerem inter euacuatio-
num genera à Medicis referri, quoniam
quod superfluum, & corpori molestum
est semen, euacuat. Nulla autem super-

F 2

DE TVENDA

In lib. de ratione. uictus. fluxæ rei euacuatio est insalubris, nisi intempestiua, aut immoderata fuerit. Ita dictum prouerbiale ex Plutarcho accipere oportet, cui Hippocrates in paulò antè scripta sententia adstipulatur. Constat enim grauissimos morbos utrique sexui, ex intempestiua, aut quæ modum excedit, continentia exoriri, quod uerbosius explicare Medicorum est. Subijciatur nunc quibus naturis amica, quibus aliena sit Venus. Siccis naturis aduersissima est. Nam eas prorsus arefacit, & senium accelerat. Quare incontinentes citò senescunt, nec longæui sunt. Exemplo, præter alia, sunt passerres, qui propter insignem salacitatem biennium raro excedunt. Humidis uerò & calidis (nam in his abundat semen) tutissima & omnino necessaria est Venus, à multisq; morbis præseruat. Sed pergamus ad alia.

*Aëtius
Tetrab.
1. Serm. 3
ca. 8. Paul
lus Aeg.
li. 1. ca. 35*

*Arist. de
longit. et
brenit. ui
te cap. 5*

QVID AGENDVM BE- ne ualentibus.

*Iam ne cuncta putes paruo uoluisse libello
Claudere, quæ nemo dinumerare queat:
Accipe consilium, quo non est uerius ullum,
Atq; ita naturam dicere tibi crede.*

Sanus

BONA VALETVDINE.

39

Sanus es, & nullis confectus corpora morbis
 Et tuus es, nec te iussa aliena trahunt.
 Nullius obstrictus Medicorum legibus esto,
 Deformet corpus nullus alipta tuum.
 Quin potius uarium uitæ sectare tenorem,
 Teq; tibi similem ne patiare diu.
 Nunc urbana potes tractare negocia, saepe
 Rura graues casus non habitura petes.
 Mille uoluptatum species tibi rura ministrant,
 Non aliquo poteris sanior esse loco.
 Nunc timidum longa captabis arundine piscem,
 Nunc udo aëreum ymine fallis auem.
 Nunc errare greges pecudum spectabis ab alto
 Vertice, nunc syluas, frigidaq; antra subis.
 Nusquam commodius, quàm uiuere rure beato,
 Illa potest ipsos uita decere Deos.
 Felices, quos rura iuuant, quibus illa uoluptas
 Contigit, hoc optem uiuere posse modo.
 Hac ego uel Cræsos uita mutare ducentos,
 Hac asini nolim ditia sceptrâ Midæ.
 Sæpe hîc profuerit placidæ indulgisse quieti,
 Sæpius, ut sanis, præstat agenda dari.
 Perdit enim ualidas uecors ignaua uires:
 Confirmat modicus restituitq; labor.
 Illa senectutem citius, quàm debuit, adfert,
 Hic æui florem donat adesse diu.
 Interdum thermas, interdum frigida inibis
 Balnea, sæpe unges corpora, sæpe minus.

Rusticæ
 uitæ lau-
 des et cō-
 moda.

Ignorantia
 labor.

DE TVENDA

Sæpe cibus tutò poteris uulgaribus uti:
Sæpe frequens, alio tempore solus eris.
Nonnunquam plus quàm decuit sumpsisse ciborū.
Nunc potes audacem non habuisse gulam.
Vtilius multum, qui concoquit omnia, sumit,
Nulla quidem sanis regula certa datur.
Hæc poterunt seruare alacres, & corpore firmi,
Ius libertatis nullius æger habet.
Sanus es, auxilium noli consumere morbi,
Vt si fortè cadas, tu medeare tibi.
Nam citò destituunt consumptæ corpora uires,
Restituunt ualidæ quàmlibet agra sibi.

SCHOLIA.

Iam ne cuncta. Præcisio.

Li. i. ca. i. Sanus es. Hic locus ex C. Celso translatus est, cuius uerba, quia ad Autoris sententiam rectè intelligendam plurimùm faciunt, postea subiiciam. Summa autem est, sanis, & qui sui iuris sunt, uarium uitæ genus est accommodatissimum. Verùm hæc ad studiosos nō sunt transferenda, quos non uagum, sed certum uitæ genus sequi oportet.

Mille. Digressiuncula ἐγκώμιον rei rusticæ.

Sanior esse loco. Experientia testatur, rusticos, urbanis esse robustiores, meliori uale-

valetudine, eius rei causæ sunt, uaria & continua exercitia, ciborum simplicitas, & aër ficcior.

Felices. Idem Horatius sentit, Ode 2. Epodon.

Beatus ille, qui procul negocijs,
Vt prisca gens mortalium,
Paterna rura bobus exercet suis,
Solutus omni scœnere, &c.

Perdit enim uires. Conuenit cum sententia Ouidij lib. 1. de Ponto Eleg. 6.

Cernis ut ignauum corrumpant oia corpus?
Et capiant uitium, ni moueantur, aquæ?
Hæc æui florem. Contrà.

Labor exiccat.

Siccitas senium accelerat:

Igitur labor destruit, non conseruat florem ætatis.

Respon. Vehemens & immoderatus labor exhaurit & consumit natiuam humiditatem. Sed moderatus, de quo hic agitur, eandem conseruat.

Hæc. Epilogus.

Auxi. iñ consumere morbi. Debilitare uires.

Tu medeare tibi. Nam uires, siue naturæ robur, est medela morborum.

Nam citò destituunt. Natura robusta facile uincit morbū, debilis uerò succumbit.

DE TVENDA

Sicut uulgo dicitur: Naturæ forti nihil impossibile.

Celsus lib. 1. cap. 1.

Sanus homo, qui & bene ualet, & suæ spontis est, nullis obligare se legibus debet, & neq; medico, neq; alia egere. Hunc oportet uarium habere uitæ genus, modò ruri esse, modò in urbe, iæpiusq; in agro, nauigare, uenari, quiescere interdum, sed frequentius se exercere. Siquidem ignauia corpus hebetat, labor firmat: illa maturam senectutem, hic longam adolescentiam reddit. Prodest etiā interdum balneo, interdum aquis frigidis uti, modò ungi, modò id ipsum negligere, nullum cibi genus fugere, quo populus utatur, interdum in conuiuio esse, interdum ab eo se retrahere, modò plus iusto, modò non amplius assumere, bis die potius quàm semel cibum capere, & semper quàm plurimum, dummodò hunc concoquat. Sed ut huius generis exercitationes cibiq; necessarij sunt, sic athletici superuacui. Nam & intermissus propter ciuiles aliquas necessitates ordo exercitationis, corpus affligit, & ea corpora, quæ more eorum repleta sunt, celerrimè & senescunt, & egrotant.

Con

Concubitus uerò neq; nimis concupiscendus, neq; nimis pertimescendus est. Rarus corpus excitat, frequens soluit. Cùm autem frequens non numero sit, sed natura, ratione ætatis & corporis sci re licet, eum non inutilem esse, quem corporis neq; languor, neq; dolor sequitur. Idem interdum peior est, noctu tutior, ita tamen, si neq; illum cibus, neq; hunc cum uigilia labor statim sequitur. Hæc firmis seruanda sunt, cauendumq; ne in secunda ualitudine, aduersæ præsidia consumantur.

TERTIA PARS.

DE FACVLTATIBVS

Alimentorum.

PLinius primum scribentis officium Libro 5.
epist. 6. esse existimat, sæpe titulum instituti operis inspicere, idq; non solum in scribendo, sed etiam in docendo, & explicandis autoribus uerum est. Ego uerò nō titulum solum, sed multò magis principalem operis alicuius diuisionem crebrò & inspiciendam & repetendam esse, omnino mihi persuadeo. Ita enim res mi

F 5

DE TVENDA

nori negotio discuntur, & facilius retinentur. Quapropter & nos paucis summam in memoriam reuocabimus. In hoc libello instituta est doctrina de sanitate tuenda. Diuiditur autem in tres partes siue capita. Principiò explicatur natura siue constitutio hominis. Deinde generalia quædam præcepta, ad tuendam ualitudinem, traduntur. De utraq; parte hætenus egimus. Nunc sequitur tertius locus, de facultatibus alimentorū, quem satis copiose pertractat. Principiò autē ostendit causas, quare alimenta sint necessaria, qui locus planè philosophicus est, & cognitione dignissimus. Deinde uaria genera alimentorum, eorumq; naturas recenset.

SIMPLICIUM CIBORVM FACULTATES aliquot.

Nunc tibi, quæ ratio, quæ sit natura ciborum.

Versibus imparibus noster Apollo canet.

Non tamē omnigenū (quis enim queat?) ista futura

Præmetium mēsi carmina pauca damus.

Natura- Sicut edax ignis præpinguem lampada pascit,

lis ratio Donec stuppa calens, quo foueatur, habet.

ciborum Postquam deinde sequax flammā defecerit humor,

à simili. Ipsa perexiguo tempore tota perit.

Sic

Sic calor in nostro bibit humida corpore, donec
Naturæ faciles sint alimenta cibi.

Calor et
humor
in corpo-
re.

Quæ si deficient rimantem cuncta calorem,
Certum est hoc animam depereunte sequi.

Namq; ubi iã, quod agat, nō inuenit, efflat in auras,
Materia vires destituyente suas.

Illa igitur ratio est, quæ corpora nostra foueri
Præcipit, & vires sustinuisse cibo.

Nam quia dissoluunt calor, & qui circuit, aër,
In loca, qui subeant, est opus esse cibos.

Qui quia sunt uarij, nec ab una lege petendi,
Refert accipias, quosue, quibusue modis.

Vtq; hinc incipiam, quosdam quæsisse uidemus,
Quæ caro plus uegetet corpora, quæq; minus.

Differen-
tia ani-
malium.

Bruta feris uideo prælata domestica, quorum
Plus alimentorum carnibus esse putant.

Illa tamen durant, & fortia corpora reddunt,
Hæc ut sana magis constituentur, agunt.

SCHOLIA.

Nunc tibi. Propositio.

Non tamen. Correctio. Non omnium
alimentorū facultates, sed tantum præ-
cipuorum enumerabo.

Sicut edax ignis. Similitudo. Quia uerò
ad uitam sustentandam nutrimentis opus
est, iuxta illud Aristot. Omne quod ui-
uit, nutriatur oportet, ut antea quoque
diximus.

DE TVENDA

diximus. Ideo non alienum ab instituto uidetur, de uita aliquid attexere. Vita autem est quasi *ὑπόθεσις* caloris naturalis, qui non potest sine materia, & fomento *in lib. de* existere. Rectè igitur Aristotel. uitam in *long. &* calido & humido consistere, memoriae *brevit. ui* prodidit. Non autem hæc de quolibet *te cap. 5.* calore & humore intelligi debent. Etenim duplex calor est: Innatus & alienus, siue aduentitius. Natiuū Hipp. *Aph. 14.* *li. 1. et ali* Aristot. uerò φυσικὸν θερμόν, eò quòd uel *bi sepius* sua natura inest corporibus, uel quòd naturam conseruat, adpellant. Aduentitius *Cap. 5. de* aliundè accedit, atq; naturalem, uel dissol *long. &* uendo, uel absumendo materiam cor *brevi. &* rumpit, quæ corruptio mors est, ut de *alibi sepius.* inde dicetur. Ita & materia duplex: Alia enim apta fouendo calori, Alia uerò contra.

Sic calor. Accommodatio.

De adole Animam depereunte sequi. Deficiente alio *scētia &* mento, resoluitur calor, & mors sequi *Senect.* tur. Est enim mors, autore Aristot. φθορὰ *de uita et* τῷ θερμῷ φυσικῷ. Vel ut Galenus definit, *morte* ὁ θάνατος ἐστὶ τῆς ἐμφύτης θερμασίας. *cap. 4.* Hæc duobus modis accidit, aut resolu *Lib. 3. de* tione, uel defectu materiae, sicut linum *Crisib.* incensum pinguedine destitutum extin *cap. 5.* guitur,

guitur, uel suffocatione, aut redundante materia. Materia autem uel sua copia, uel qualitate redundat, quemadmodum ignis extinguitur, uel multis lignis impositis, uel uiridibus. Sic calor suffocatur, uel multitudine, uel qualitate materiae. Idem doctissimus uir Marsilius Ficinus *Lib. 2. de* sentit. Eius uerba hæc sunt: Vita quidem *uita pro* tanquam lumen in naturali calore *conducenda* consistit. Caloris uerò pabulum est humor *cap. 2.* aëreus atq; pinguis, quasi oleum. Siue igitur humor cuiusmodi fortè deficiat, siue prorsus excedat, uel inquinetur, calor naturalis statim debilitatur, & tandem debilitatus extinguitur. Si humoris defectu calor debilitatur, & perditur, mors resolutione contingit. Si potius obruitur humoris excessu uel uitio, uita suffocatione perit.

Efflat in auras. Euanescit. Nam calor nō potest esse sine obiecto.

Nam quia dissoluunt. Dux sunt causæ, quare alimentis indigeamus. Calor internus agens, & consumens aër externus acris, dissoluens humores.

Circuit aër. Ideo à Medicis *περιέχων* uocatur.

Qui quia sunt uarij. Variant plurimum cibi non

DE TVENDA

bi non appellationibus solùm, sed etiã facultatibus. Dicendum igitur posthac de differentia illorum aliquid in genere.

Quæ caro plus uegetet. Nutriat.

Quidam cibi multum nutriunt, πολὺ τροφοί Græcis dicti. Quidam parum, ὀλιγότροφοί. In frumentis enim plus nutrimenti est, quàm in leguminibus. In his plus, quàm in oleribus. In carne plus quàm in ullo alio.

Bruta feris. Exemplum.

II. Diuisio.

De his uidebimus. Ciborum alij boni sunt succi, εὐχομοί, de peculi alij mali succi, κακὸχομοί, ut Græci loquuntur, id est uel simpliciter, ut caro hircina, caseus putris: uel comparatione, quemadmodum hirc.

Differentia inter feras, & domesticas carnes.

Fera animalia siccius, minusque excrementitium alimentum, quàm domestica præstant. Idem de cicuribus, quæ sub pastore uictum quærunt, collatis ad ea quæ saginantur, sentiendum est. Omne enim animal, quod exercitio caret, excrementosum est.

DE CARNIBVS QVADRUPEDVM ANIMALIUM.

De

De Suilla & Hædina.



Qvis neget? utq; negat nemo, sic prima suillis
 Carnibus, & merita gloria laude datur.
 Erepti pavidis lactentes matribus hædi,
 Et multis nuper nata capella placet.
 Attamen est ratio palmam tribuisse suillis,
 Quod similes hominum carnibus esse ferunt.
 Quod uerum docuit rerum experientia doctrix,
 Quæ potior causis omnibus esse potest.
 Sæpe humana aliquos in uiscera casus adegit,
 Atq; homines iussit mandere dira fames.
 Ne quid inexpertum Medicina relinqueret, olim
 Membratim uiuos executisse fœderunt.
 Atq; ita diuinum paucorum crimine munus,
 Facta (nefas dictu) carnificina fuit.
 Quæ uelut è spacio res me tulit, ergo suillæ
 Vis naturæ hominum proxima carnis erat.

Hædina.

Suilla hu
manæ si
milima.Erophio
lus, et Es
rasistra
tus.

SCHOLIA.

Attas

DE TVENDA

Attamen. Collatio. Carnes fuillæ sunt optimæ, quoniam proximè ad humanā carnem accedunt, quod ex odore & sapore constat.

Quod uerum docuit. Probatio ab experientia.

Rerum experientia doctrix. Locus communis. Causæ certitudinis omnium rerum in Philosophia, sunt experientia & ratio. Verū experientia certa & uniuersaliter nota, omnibus rationibus præstat.

In uiscera humana. Mactare homines, quemadmodum historiæ testantur. Gal. lib. 3. cap. 1. de alimen. facul. & lib. 10. ca. 2. de simpl. med. fac.

Ne quid inexpertum. Altera probatio, ab Anatomia Medicorum. Duplex Anatomia, siue dissectio corporum humanorum fuit in usu, uiuorum scilicet, & mortuorum. Illa quia crudelis administratu, & horrenda spectatu fuit, maturè abrogata est: alteram propter necessitatem omnes ætates retinuerunt.

Diuinum munus. Medicina.

Paucorum crimine. Crudelitate.

QVAESTIO.

Cur

Cur igitur non omnibus conceditur
suilla caro, siquidem optima,
& homini cognatissi-
ma est?

Quia non ab omnibus concoqui po-
test, teste Galeno, qui ita scribit: Porro Metho.
omniū quas nouimus, maximè nutriens
suilla caro est, uerū non æquè ac præ-
dicta concoctu facilis est. Præterea gluti-
nosum succum crassumq; generat.

De ouina, hircina, caprina.

Lanigerarum ouium succo peccante redundat
Hircus olens, itidem capraq; crimen habet.

SCHOLIA.

Lanigerarum ouium. Scilicet caro.

Succo peccante. Excrementitio. Sunt
enim oues pituitosæ ualde, & mucosæ
magis reliquis animalibus, atq; morbosæ
propter immoderatam humiditatem.
Quare caro ouilla mali succi est. Hircina
propter fetorem ingrata, & inimica est
stomacho, difficulter concoquitur, & ad
bonum sanguinem gignendum parum
idonea est. Similiter ex caprina non gi-
gnitur bonus succus, ob acrimoniam.

De Bubula & Vaccina.

DE boue semper cdat, qui bilem despicit atram,
Quò senior bos est, hòc caro peior erit.

G

DE TVENDA

*Viscera si quis edit uetulae prae-rancida uacca,
Implicitus duris febribus esse uolet.*

SCHOLIA.

*Qui bilem despicit atram. Qui non curat
siue metuit atram bilem. Gignit enim
nigram bilem caro bubula, si frequenter
edatur. Non tamen ab illa (sicut à nulla
alia) ex toto abstinendum est, sed omni-
bus interdum utendum. Optimis uero,
quantum fieri potest, plerunq;*

*Viscera uacca. Κατὰ συνειδόχην, pro o-
mni carne uaccina. Nam non hic, sed in
sequenti capite de partibus animalium
agitur.*

*Duris febribus. Longis, solutu difficili-
bus. Nam ex crasso & terrestri humore,
diuturnae, maximèq; quartanae febres na-
scuntur.*

De Leporina.

*MELepus hyberno caulem depastus in horto,
Quantumuis bilis terreat atra, capit.*

SCHOLIA.

Inter aues turdus, si quis me iudice certet,

Inter quadrupedes gloria prima lepus.

*Hic Martialis primas tribuit inter qua-
drupedes leporinae carni, magis fortasse
Api-*

Apitiorum in electione iudicio, quàm rationibus Physicis adductus. Cæterum uariant sententiæ. Alij æstiuos lepores, alij hybernos præferunt. Aestiuui, si quis ætatem & pascua spectat, sunt meliores, hyberno tempore capti, etiam suam laudem habent.

Atrabilis. Gignit leporina caro atram bilem, sed minus prædictis carnibus.

De Cuniculina.

ME tener è cæcis data præda cuniculus antris,

Me tenerum quicquid lustra domusq; ferunt.

SCHOLIA.

Cuniculina caro cognata est leporinæ.

De Sciurina.

ME tenere hæc inter, certum licet ipsa Sciuro]

Ridiculo nomen lingua Latina neget.

De Ceruina.

CONcoctu nimium dura est ceruina, sed illam

Conditam calidis sumere sæpe licet.

III. Diuisio ciborum.

Quidam cibi citò & facilè coquuntur, quidam difficulter, & non nisi longo tempore.

SCHOLIA.

Concoctu nimium dura. Id est, difficilis concoctu, propter siccitatem, & duritiem,

G 2

DE TVENDA

Quò enim sicciore carnes, eò difficilius, & quò humidiores atq; molliore, eò facilius concoquuntur.

Conditam calidis. Aromatis. Habent enim aromata uim calefaciendi uteri, augent calorem natium, concoctricem facultatem adiuuant. Hic obiter obseruandum est, uitia quædam quæ natura insunt rebus, præparatione artificiosa emendari ac tolli posse.

De Vitulina.

LAudatur uitulina magis, sed ab ubere matris
Rapta modò, est ueteri gratia nempe minor.

SCHOLIA.

Rapta modò. Non tamen nimis recens sit. Sciendum enim est extremas ætates uitia habere. Medias optimas, & saluberrimas esse. Nam nimis recens caro mucosa, & excrementitia est, uetusta dura, sicca & neruosa.

QVÆSTIO.

Quare uitulinæ & hœdinæ carnes commendantur, bubula uerò & caprina improbantur.

Siccorum animalium carnes in prima ætate, quæ humidior est, præstant, & minori momento conficiuntur. Cùm uerò ado-

rò adoleuerit, ob siccitatem ægrè concoquuntur. Contrà humidioribus animalibus carnes progressu temporis consumpta humiditate superflua, aptiores & ad concoquendum, & ad nutriendū redduntur.

Regula generalis.

*Symmatim, noua sunt semper meliora uetustis,
Et stomacho possunt commodiore coqui.*

*Recētes.
Vetustæ.*

SCHOLIA.

Meliora. Non simpliciter, sed collatione, ideo addit uetustis. Media enim ætas optima, ut dixi.

Et stomacho possunt. Sunt enim humidiora, mollioraq; ideo faciliùs alterantur.

Regula.

*Sic maribus castrata, præbunt pingua siccis
Quadrupedum, nec nos cætera turbamouet.*

SCHOLIA.

Variant castrata à reliquis temperatura, & corporis habitu. Sunt enim humidiores pinguioraq;. Ideo faciliùs concoquuntur, & melius nutriunt Idem sentiendum quoq; de non castratis.

Hunc locum ferè ad uerbum ex Paulo Aegineta, ut pleraq; alia, in hac postrema

DE TVENDA

Libr. 1. parte transtulit. Ita enim scribit: Καθόλου
cap. 84. δ' ἐ, τὰ μὲν νεὰ ὑγρότερα τε καὶ μαλακώτερα,
καὶ ὕπερ ἰώτερα τῶν παλαιῶν, καὶ τὰ σύνθε-
τα τῶν ἐνόρχων, ἢ τὰ ὑτροφὰ τῶν ἰχνῶν. Id
est, In summa, recentia animantia ac iu-
niora, humidiora sunt, & molliora, & fa-
cilius concoquuntur quàm uetusta. Ita
& castrata non castratis, & saginata gra-
cilibus præstant.

De reliquis quadrupedibus, quæ non
ubiq; locorum in usu sunt.

viſus

Barbaro

тѣ Equi.

Alces.

Vri.

Vidi ego in Arctois impexum Tartaron oris,

Imitantes audis dentibus esse feras.

Vidi & equina fero tanlare cadauera morſu,

Crudaq; Sauromatis frustra fuisse cibum.

Quas ego non Alces immania monstra comedi!

Quos ego non uros, semper felasq; boues?

Dij melius tali uitam, quam degere cultu,

Qui nihil humani nomina preter, habet.

Nos caelo meliore sati, meliora sequemur:

Corporis atq; animi quo tucamur opes

Quæ quibus adfuerint, non illis aurea decrit.

Copia, nec regnum diuitis omne Mida.

Tam bene si ualeas animoq; & corpore uincas,

Quæ bona cunq; homini maximus orbis habet.

Hoc poteris medicas pulchrè tenuisse per artes,

Si modò non sordent hæc elementa tibi.

SCHOLARSHIP

SCHOLIA.

Quæ quibus adfuerint. ἐγκώμιον sanitatis.
 Vinces bona quæcunq; orbis. Alludit ad
 Græcorū senarium: ὅκ' ἐς ὑγίαιας κέρτ' τοῦ
 οὐδ' ἐπ' ὅν βίω. Vnde in prouerbium abiit,
 ἄριστον μὲν ὑγίαιεν.

DE PARTIBVS

animalium.

in no lam p di don fmg carne carnulst miz fl
 ERgo ubi carne famē pulsurus es, hoc quoq; cura,
 Quid faciant stomacho singula membra tuo. *p giorb miz*

SCHOLIA.

Quemadmodum non omnium ani-
 malium eadem natura est, ut in præce-
 denti capite ostendimus, ita quoq; par-
 tes, etiam eiusdem animalis, multum in-
 ter se differunt, nec eadem facultate præ-
 ditæ sunt. Sequuntur autem composita
 membra (de quibus nunc agitur) natu-
 ram suorum simplicium, ex quibus com-
 ponuntur. Et sicut simplicium partium
 caro maximè nutrit, ita compositarum
 carnosæ uberrimum nutrimentum præ-
 stant. Quò igitur membra longius à car-
 ne recedunt, eò minus nutrimenti cor-
 poribus nostris præbent.

DE TVENDA

Syllabus De auribus & rostris.

De Auribus & rostris, quæ sunt in quoq; animali,

Et caro durior est, & minus apta coqui.

et minus apta
SCHOLIA.

Caro durior est. Sunt enim partes carti-
laginosa, & ob id duræ.

Et minus apta coqui. Dura enim difficul-
ter alterantur, atq; concoquuntur, nec
cocta multum nutrimenti habent.

De lingua.

De lingua
Lingua parū nutrit, quia laxa & sanguine cæsa

Siue sit illa auium, siue sit illa boum. *saest*

SCHOLIA.

Lingua parum nutrit. Respectu solidio-
ris carnis, non aliarum particularum.

Quia laxa. Ratio.

De Mammis, glandibus & renibus.

cuſm g
Mammarum de glande ferunt præstare suillas,

non tam
Exanguis renes non citò posse coqui.

plum plum fabon
SCHOLIA.

Vbera cōstant carne glandulosa, ideo
ambo coniungit. Sunt autem suilla cæte-
ris meliora, ac in delitijs propter suauit-
atem à quibusdā habentur.

Exanguis carnes. Renes dura & solida
carne constant. Ideo difficulter conco-
quun-

quuntur. Inter omnes tamen uitulini potissimi sunt, propter compositionis à reliquis diuersitatem.

De Cerebro.
SAEpe auidis cerebellorum pituita molesta est, aptè cocta tamen conuenienter alunt.

SCHOLIA.

Pituita molesta est. Cerebrum est membrum pituitosum, crassi maliq; succi, ægrè trāsit, stomacho aduersum, nauseam mouet. Ideò rectè uulgo puluere Zingiberis, ad corrigendam frigiditatem, & humiditatem, conditur.

IIII. Ciborum diuisio.

Ciborum alij ægrè transeunt uenas, *Βραδύπροσι* Græcis dicti, alij facilè transeunt, nec remorantur distributionem.

Aptè cocta. Si tamen probè coquatur, satis nutrit.

De Medulla.

Spinarum similis cerebro solet esse medulla,

Dulcia gustanti, plus tamen illi sapit.

SCHOLIA.

Duplex est medulla. Quæ in spina dor *Medulla*
 si continetur, aspectu & uiribus cerebro *spinarū.*
 similis est. Inde enim originem sumere

DE TVENDA

dicitur, sed ad edendum minus accom-
moda. Quæ in cavitatibus aliorum ossium
reperitur, hæc propriè, & absolutè, sine
adiëctione, non ut illa medulla spinalis
dicta, medulla appellatur. A qua uiribus
distat, pinguis est, & esui gratior.

DE VISCERIBVS.

Corde, Iecore, Liene.

Cor, iecur, atq; lien, succi sunt nulla ferentis
Comoda, sed nigra corpora hinc grauat.

SCHOLIA.

Commoda. Mali succi sunt. Differunt ta-
men inter se gradibus. Lienis siquidem
caro ex his potiss. est, & malum melan-
cholicumq; succum gignit. Cordis &
hepatis carnes ægrè coquuntur transe-
untq; ob succi, quem producant, crassi-
tudinem.

De Pulmone.

Concoctu facilis pulmo est, & laxior illis,

Sed nimio utentes phlegmate tardat ali.

SCHOLIA.

Pulmo quidem faciliùs concoquitur
dictis uisceribus, uerùm parum nutrit,
& pituitosum sanguinem gignit.

De

De Intestinis.

Intestina quoque humorem crassum omnia gignunt

Incondita magis, puluerulenta minus.

Cetera præstabunt Medici, maiora profecti,

Noster in exiguo puluere sudat equus.

SCHOLIA.

Intestina dura, concoctu difficilia, & pituitosa.

Incondita. Condiuntur enim Zingibere, more cerebri, ut melius in stomacho conficiantur.

Cætera. Reliqua à Medicis requirenda, qui integram artem docent.

Noster in exiguo. Nos tantum elementa tradimus.

DE AVIBVS.



Discrimen inter auium & quadrupedum carnes. Quæ uolatu nituntur animalia, facilius quidem concoquantur, quàm quæ pedibus fidunt, sed non

DE TVENDA

non ita copiosum nutrimentum præ-
bent, ut illa.

Aues.

*nam quia
quo d. huius* **PL**umigerarum avium ratio est diuersa, quòd illæ
Digestu faciles, corpora peius alunt.

SCHOLIA.

Diuersa. A quadrupedibus.

Digestu. Concoctu. Aliud autem Me-
dicis digestio significat.

Peius. Minus, non deterius. Nam bo-
num gignunt sanguinem.

Perdix, Columbi, Phasiani.

*iphra si pha
em* **EX** his præcipuè Perdix, teneriq; columbi,
Et quæ de Scythico Phaside nomen habet.

Gallina.

*a phasie
all na -
t fam* **G**allinaq; hominum manibus data pabula paste,
Coniugio pingues Galle propheta tuo.

SCHOLIA.

Galle propheta. Prædicit enim futura, ut
mutationes aëris, tempestates, &c.

Attagen.

*iphra si pha
em* **ET** quas prisca suis celebrauit Ionia mensis,
est regio a Siamini
Ignotæ nostras (ut reor) inter aues.

Paruæ auiculæ.

Firmius in paruis alimentum creditur, ut quas
Allectas pastu retia parua trahunt.

Firmius.

BONA VALETVDINE.

Firminus. Solidius alimentum

Merula, Eringilla, Passer,

Alauda.

Vocales merula, fringillaq; frigore gaudens,

Et passer petulans, et galeata caput.

Sed tamen à nostris patinis procul improbe passer

Esse uelis, plus te dulcis alauda placet.

Voces sua melius uernabit Daulias ales,

Possit ut ingrata quam cibus esse gula.

Stercoreos edat ille Epops, dirasq; Celenos,

Qui tantum possit non metuisse nefas.

Inter aues Turdus qui dixit gloria prima est,

Quercubus Epyri uerior ille fuit.

Plus tamen hanc comendat hyems astate uolucrum,

Tunc loca iuniperis namq; referta colunt.

Gratior autumnus prae pingues copia reddit,

Tunc humiles colles, et loca plana colunt.

SCHOLIA.

Qui dixit. Martialis.

Plus tamen hanc. Alia animalia alijs temporibus sunt meliora, propter nutrimenti uel copiam, uel bonitatem. Ita turdi autumnus quidem sunt pinguiore, hyeme uero salubriore.

Pauo.

Quid

DE TVENDA

Quid moror in parvis mensarum gloria Pavo,
Plus lauti & nitidi, quam bonitatis habet.

Pli. li. 10 Intulit hunc primus coenis Hortensius audax,
cap. 20, Addubites lingua doctior, anpe gusa.

SCHOLIA.

Quàm bonitatis habet. Est enim caro eius
 dura, fibrosa, concoctu difficilis.

Anser.

Saepe meas oneret mensas fluuiatilis anser,
Dum dissecta grauet corpora pulvis adeps.
Corpora multu implet, sed adhaeret inutilis humor
Et stomacho insidens nix bene digeritur.

Tu tamen implumes sapienter adederis alas,
Rectius his editur partibus omnis avis.

SCHOLIA.

Implet. Medicum uocabulum est, & si-
 gnificat nutrit. Sic enim loquitur Hippo-
 crates: $\epsilon\alpha\sigma\omega\lambda\eta\epsilon\delta\alpha\chi\epsilon\omega\tau\epsilon,\eta\sigma\iota\tau\iota\varsigma$. Id est,
 facilius est nutriri, potu, quàm cibo, 2.
 Aph. 11.

Inutilis. Sed gignit malos humores.

Alas. Exceptis alis, quæ inter omnes
 partes uolucrum sunt potissimæ.

Anas.

Martial. Paruum distat anas, ceruice & pectore prestans,
Dixerit ergo aliquis, cætera redde coco.

SCHOLIA.

Paruum

52

Et ceruice sapit, cætera redde cocc.

Ciconia, Grus,

Sed Palamedes prævaluit is aues. i. fr. Panis

Cygnus.

In Phœbum et Mulas impius

Quæ reliquis rarò parcit aquatilibus.

Eadem ratio. Scilicet fames, uel potius

all be soll *de* REGVL.

Que volucrium fluvios pigraq; stagna colunt.

Aquatic

ca om
nes.

Arborum.



Name

DE TVENDA

Nunc quid ab arboribus proſit noceâtue le-
genti,

Parte aliqua tantum, ſed breuiore, canam.

Nec mea glandiferas quercus nondum orbis adulti

Muſa canet, uerum temporis huius opes.

Præcipuè autumnî prægnantes diuitis hortos,

Copia quem cornu tota fluente beat.

De Ficis & Vuis.

ERgo tot inter opes regnantis fructibus anni,

Prima locum meritò ficus & uua tenent.

Vtraq; nam ſuccis implet melioribus, & nil

Qua noceant uitij damna ferentis habent.

SCHOLIA.

Regnantis fructibus anni. Autumnî.

De Ficis.

Duplex eſt Ficus: Sylueſtris, quæ ca-
prificus dicitur, nobisq; prorſus ignota
eſt: & ſatiua, quæ etiam in Germania à
quibusdam colitur. Verum eius fructus
rarò ad perfectam maturitatem, ob cæli
frigidam intemperiem, perueniunt. Ad-
feruntur autem ad noſtria ficorum ge-
nera. Vulgares in magnis ſportis, quæ
Germanicè *Korbfeigen* dicuntur. Dein-
de aliæ, quibus folia Lauri inferuntur,
uulgo *Laubfeigen* appellantur. Tertium
genus Maſſilienſes uocāt, quòd ex Maſa-
ilia adportantur. Eſt & peculiare genus
ficorum,

ficorum, quas Caricas Veteres appella-
uerunt. Quidam utuntur hac uoce pro
ficcis ficis.

De Vuīs.

Vuarum plura genera sunt, quæ certis
nominibus describi haud possunt: diffe-
runt loco, colore, sapore, & bonitate.
Quæ ex saporibus differentia sumitur,
ad præsens institutum sufficit. Appella-
tionum uarietas, & ad singulas species
accommodatio, à Grammaticis petenda
est. Quædam igitur sunt dulces, quædam
acidæ, quædam acerbæ, quædam mixtos
sapores habent.

De uuis passis.

Vuæ passæ sequuntur naturam uua-
rum, ex quibus fiunt. Sunt tamen illis
meliores, calidiores, stomacho gratio-
res, plus nutriunt, sed aluum minus mol-
liunt. Harum tria genera in usu sunt. Vul-
gares & omnibus notæ, quæ in sportis,
quemadmodū fici, circumferuntur, sim-
pliciter uuæ passæ dicuntur. Sunt & aliæ
maiores atq; grandiores, quas Medici &
Pharmacopolæ Cibebas uocant. Mini-
mæ uulgo Passulæ, uel Corinthiæ appel-
lantur. Adferuntur ex Lusitania.

Collatio ficorum & uuarum.

H

DE TVENDA

Ficus & uuæ primas inter fructus arborum tenent. Nam plus reliquis nutriunt, & succos minus uitiosos gignunt. Verum ficus melioris sunt succi, & copiosius alimentum uuis præbent, uentrem subducunt, urinam mouent, renes purgant, præcipuè ualde maturæ. Vuæ si non descendunt, non concoquantur, sed crudum gignunt humorem. Cum uerò descendunt, mediocrem magis.

De Moris.

Ouid. li. 4. Meta. *Alba prius, nunc rubra tuo de sanguine Thyse,*

Humida sunt multum frigida mora minus.
Ante cibos gustata alios, sunt mollia uentri,
Et stomacho, quamuis parua alimenta ferant.

SCHOLIA.

Humida mora minus. Humeant uehementer, & mediocriter refrigerant.

Sunt mollia uentri. Molliunt alium ante alios cibos sumpta, idq; de probè maturis intelligi debet.

Parua alimenta ferunt. Sunt exigui nutrimenti.

De Rubis.

Similes Moris sunt aliqua ex parte, fructus bati, & rubi idæi, sed non in arboribus nascuntur. Batos siue rubus simpliciter

Fructus duplex est. Alter uocatur rubus, Brambeern/uel Anabelbeern strauch. Fructus, mora rubi. Alter peculiariter uocatur χαμαίβατον, qui in agris quibusdam serpit, inuisus rusticis, fructus prioribus aspectu & uiribus similis, astringit uentrem, maximè ubi non perfectè maturuit. Idæi rubi fructus, Zumpbeer Germanicè appellantur. Conducunt stomachicis, id est, cibum non continentibus.

De Fragis.

Cognata dictis fructibus sunt & Fraga, de quibus plura apud poëtas, quàm Medicos reperiuntur. Virgilius uocat *Eclog. 3.* humi nascentia fraga, propterea quòd non altè assurgant, sed ad terram declinent. Quò Germani quoq; respiciunt, uocant enim Erdbeer. Item alibi poëta *Ouid. 1. Metam.* scribit: Montanaq; fraga legebant, hìc locus describitur, in montibus siquidem copiosissimè proueniunt. Duo sunt genera fragorum. Alterum est illud notissimum, de quo iam propriè dixi. Alterum habet fructum oblongiorem, pallidiorem, atque duriorẽ. Vnde dum manditur, quasi fragorem quendam edit. Quare à Germanis Anabelbeer uocatur.

DE TVEND A

De Cerasis.

NOxia sunt stomacho Cerasi prædulcia poma,
Ingerat hæc eadem si quis acerbæ, iuuant.
Illa mouent, hæc astringunt communiter aluum,
Vis uuas eadem rubraq; mora tenet.

SCHOLIA.

Noxia stomacho. Dulcia enim omnia ut
pectori gratissima & amicissima, ita sto-
macho parum idonea sunt.

Acerbæ iuuant. Astringunt enim, & cor-
roborant uentriculum.

Vis uuas eadem. Hæc est generalis regu-
la de omnibus fructibus. Dulcia soluunt
aluum, austera astringunt, confortant.

ANNOTATIONES.

Cerasa, siue, ut quidam legunt, Cera-
sia, à ceratijs multis modis differunt, sunt
enim ceratia fructus longi, lati, compres-
si, subnigri, duro cortice, in quibus nu-
clei multi, tenaces, & substantia quæ eden-
do est continetur, Græcis κεράτια, uel
ξύλοκέρατα, uulgo in Pharmacopolijs
Gal.li.2. corrupto uocabulo Xylocaracta, Ger-
ca.33. de manicè Johans brot / & Bockshornichen
aliment. appellatur. De quibus hoc loco nulla men-
facul. tio fit. Habent autem in summa uires astringen-
gendialuū, difficulter cōficiuntur, & pa-
rum

rum nutriunt. Cerasorū uerò differētiās
uix aliquis proprijs aptisq; uocabulis
efferre potest, idq; ad Grammaticos ma-
gis, quā ad medicos pertinet. Hic de ui-
ribus, quæ non ex appellationibus, sed
ex saporibus deprehenduntur, instituta
tractatio est.

De pini nucleis.

VT iuuat utilibus uentrem nux pinea succis,
Sic ægrè uires exuit ipsa suas.

Nuces pi-
neæ.

SCHOLIA.

Utilibus succis. Bonum gignit sangui-
nem, probeq; nutrit.

Vires exuit. Id est, concoquitur.

ANNOTATIONES.

Nuclei qui in conis pini reperiuntur,
Græcis *κονάγια*, & *σεόβιλοι*, in Pharmaco-
polijs hodie Pineæ nominantur. Ho-
rum usus in his præsertim terris, magis
est in Medicinis, quā in cibis.

De Persicis.

Persica quisquis edes, cœnæ sint prima uideto,
Ne noceant alio non citò pulsa cibo.

SCHOLIA.

Cœnæ sint prima. Primò, uel ante alios ci-
bos sumenda.

H 3

DE TVENDA

Nenocant. Ne corrumpant alios cibos.
Sumpta enim postremo loco, facile cor-
rumpuntur. Corrupta deinde alia quo-
que alimenta uitiunt.

De armeniatis.

Ex persicorum genere sunt Armenia-
ca, minora quidem persicis, sed suauio-
ra, & palato gratiora melioraq; colore
subflauo, citò maturescunt, quam obrem
à Romanis præcocia appellantur. Ger-
mani Morellen uocant.

De Malis & Piris.

Mala dul *Dulcia mala calent reliquis magis, ex citò uentrē*
cit. *Refrigerant: acidis frigidus humor inest.*

Acida. *At stomachum firman, aliamq; austerā cohercet.*

Austera. *Precipue arboribus que legit alta Cydon.*

Cydonia *Quæ pira non tenuis natura, & grandis profunt.*

Pira. *Sed plus corporibus roboris inde uenit.*

SCHOLIA.

Calent reliquis magis. Alijs sunt calidio-
ra, uel magis calefaciunt.

Ventrem destituunt. Citò distribuuntur
ex uentre in totum corpus.

Acidis frigidus humor. Acida refrigerant.

Alta Cydon. Cydonia, uel coronea
mala.

ANNOTATIONES.

Mala

Malorum & pirorum quoq; non minor quàm uuarum & ceraforum est uarietas: quam describere ut difficilimum, ita ad præsens negotium parum necessarium. Ad facultates enim cognoscendas sapor consulendus est, quocunque etiam modo appellentur.

De Cotoneis malis.

Variat figura in hoc genere fructuū. Alia enim mala, alia pira referunt, quam obrem hæc à Germanis *Quittenbirn* illa *Quittenöpfel* nominantur.

De Malis punicis, Mespilis, &

Sorbis.
Punica non implent adeò, sed frigore lædunt, Mespila, ut astringant, sorbisq; laxè uora.

SCHOLIA.
Non implent adeò Parum nutriunt, ut supra dixi.

Frigore lædunt. Frigefaciunt. Non autem lædunt, nisi immodicè ingerantur.

ANNOTATIONES.

Mala punica & granata fortasse appellantur à multitudine granorum, quæ continent. Est etiam reperire genus sine granis, quæ Græci ἀπὸ γράνων uocant.

H 4

DE TVENDA

*in mixto
na no est
ia nu 3 q*
Tria numerantur genera Punicorum, alia
dulcia sunt, alia acida, alia medijs saporis,
siue uinosa. Facultates ipsorum ex saporibus
facile cognoscuntur.

De iuglandibus, & Auellanis.

vol 10 m 10
Iuglandes prodesse ferunt, nec pascere multum.

mos naring 10 m 10
Pascere auellanas plus, ualuisse minus.

SCHOLIA.

Valuisse minus. Difficilius concoquuntur.

ANNOTATIONES.

Nuces dici à nocendo, Grammatici autumant. Græcorum quidam κάρνα, quòd καρυβαρίαρ faciant, nominari tradunt. Quanquam non omnes nuces lædunt, aut caput grauant. Nux absolute ponitur pro iuglande. Vt Quid. de Nuce: iuglandes quid sint, nemini non constat. Vocantur Græcis κάρνα βασιλικά, Auellanas Græci λεπτοκάρνα uocant, nascuntur in Corylis. Est & aliud genus auellandarum, Pontica propriè dicta, uulgo Lampertische nusse / reliquis multò præstantiora.

De nucẽ Aromatica.

Obiter nucis Aromaticæ, quam uulgo Moschatam uocant, mentionem faciendam

ciendam duxi. Confortat caput, & mul-
tos in Medicina usus habet.

De Amygdalis.
Nucs amygdalino mensam sine lacte caucto.
Pauperibus medicam non tulit ullus opem.

SCHOLIA.

Amygdalino lacte. Succo uel iure amygdalorum. Dicitur autem μεταφορικώς lac, quia colorem & consistentiam lactis habet.

ANNOTATIONES.

Duo sunt Amygdalorum genera: Dulcia, & amara, quæ aliàs quoq; nuces amaræ dicuntur. Horum tantum in Medicina usus est, illorum in Medicina & in culina. Attenuant, & uiscera expurgant ambo, sed amara magis.

De Prunis.
Barbara longinquis quæ misit pruna Damascus.

Ante cibos aluum sumpta mouere solent.

SCHOLIA.

Quæ misit Damascus, Damascena pruna.

Aluum mouere solent. Dulcia scilicet. Nā uarios sapores habent. Quare non est omnibus eadem facultas.

ANNOTATIONES.

Pruna Germanicè pflaumen. Varia

DE TVENDA

sunt genera: Damascena, & Vngarica,
sunt præcipua, quæ ficcata Grosse quetzke
dicuntur. Bohemica, Kleine quetzken no-
minantur. Cerca pruna, Spilling. Braby
la Brieden. Syluestria pruna, Schleben.

De Glandibus, & Castaneis.

*Si quem sacra tui uictus Dodona iuuabunt, epyria
Setigeri stomachum uellet habere suis.*
*Castaneas molles patule sub tegmine fagi,
Ipse ego pro duris glandibus esse uelim.*

SCHOLIA.

Tui uictus. Glandes.

Setigeri suis. Est enim pabulum suum
potius, quàm hominum.

Pro duris esse uelim. Nam omnibus mo-
dis castaneæ glandibus meliores.

DE LEGVMINIBVS.

Sunt etiam uario diuersa legumina pastu.
Equibus audaci legimus ista manu.

SCHOLIA.

Vario pastu. Ex quibus uaria edulia con-
ficiuntur.

De Lentibus.

Laxior



pro fluxu lentis diu durat
Laxior exiguas lentes potes esse, sed illis
 Ater in exiguo corpore succus inest. *Plum spin*
nine melancolicis fuisse dicit.
 SCHOLIA.

Laxior potes esse. Quia astringunt.
 Ater succus inest. Melancholicus humor.

ANNOTATIONES.

Lens, German. Linsen/inter reliqua le-
 gumina mali succi est, inflat, atram bilem
 gignit, bis cocta praesertim, aluum con-
 stringit. Ius uero illius soluit aluum.

De Fabis & Pisis. *in Germaniis lentis*

fabam aut galbanam ad plasm a
Saepe faba leni sufflarunt corpore flatu, *ling plaine*
Pisa minus, bilem sed peperere nigram. melancolicis fuisse
pro fluxu lentis diu durat
 SCHOLIA.

DE TVENDA

SCHOLIA.

Pisa minus. Ambo inflant, sed pisa minus.

De Cicere. *Rufum*

AT tibi que clarum peperere legumina uomen,

Nomine sunt Cicero nunc quoq; grata tuo.

Exhaustis reparant genitalia semina membris,

Nec Venerem uires deseruisse sinunt.

Quin etiam lapidem uesicae sepe minutim

Duriter haerentem dissecuisse solent.

ANNOTATIONES.

Cicer, *Rufum* / uariat colore. Aliud enim album, aliud nigrum, aliud rubrū est, uiribus conuenit. Omne enim Cicer inflat, ideoq; Venerem stimulat, genituram auget, lactis abundantiam facit, calculum renum uesicaeque minuit, aperit, menses ducit, &c.

De Lupinis. *frig bonum*

Vide Lu REPTILIBUS Cynicum uescatur turba Lupinis,

cia. in di Immundos decuit sordida pera canes.

alo. mor
tuorū, di

ANNOTATIONES.

alog. 1. Lupinorum, *Seigbonen* / nullus iam u-
22. & in sus est amplius in culina, sed tantum in
Piscato Pharmacopolijs. Difficulter cōcoquun-
re, ac ali tur, crudum humorem gignunt, & a grē
bi sepius tran.

transeunt. In Medicina uerò multas utilitates habent, quas hoc loco referre alienum est.

De fœnograeco. ^{si bono & sano}
Sæpe aliquem ^{memini} de fœno dicere græco, ^{ab ipso paritula}
Ante cibum sumptum calfacit & soluit. ^{indurum}

ANNOTATIONES.

Nec hoc legumen apud nos inter cibos refertur, quare de eo dicta ab ipso autore sufficiunt.

DE OLERIBVS.

PLura nec hîc opus est, nec uulgi postulat usus
 Ergo etiã hîc olerũ nomina pauca canam.

De Lactuca.

Hortorum Lactuca decus, quia friget & humet,
Sæpe leues somnos conciliare solet.
Atq; ut corporibus reliqua omnia uincit alendis,
Sic uiui succus sanguinis inde uenit.

SCHOLIA.

Quia friget & humet. Habet uim frigefaciendi & humectandi.

Somnos conciliare solet. Est ὑπνωτικόν siue soporiferum. Omnia enim frigida & humida sunt somnifera.

Reliqua omnia. Olera, non alimenta.

Nam

DE TVENDA

Nam olerum exigua est alimonia, si ad alia edulia conferantur.

Viui sanguinis. Probi sanguinis.

ANNOTATIONES.

Lactuca uaria est, sed uires eadem, refrigerat & humectat, somnum conciliat. Quod si quis, ne frigiditate ipsius stomachus offendatur metuit, addat aliquid zingiberis, aut uinum superbibat.

De Beta.

CRuda est beta, nocet, coctam sumpsisse iuuabit: Sumpta frequens stomachũ uellicat, atq; iecur.

SCHOLIA.

Stomachum uellicat. Mordet, propter amaritudinem, maximè quibus est ualde sensificus.

ANNOTATIONES.

Beta duplex est. Alba, qua utimur loco oleris: & nigra, cuius radix tantum in usu est. Conditur autem & apponitur assis, & uocatur *Rot ruben*.

De Brassica.

BRassica uentris onus bis cocta comestaq; sistet,

Sed semel & modicè cocta, resoluit idem.

Profuit hanc succo conspergere pinguis oliuæ.

Lac auget, multum sanguinis esse facit.

SCHOLIA

SCHOLIA.

Bis cocta. Dicitur autem bis cocta, non ut uulgi usurpat, cum dicit, à cibo bis cocto abstinendum esse, qui denuò alio tempore coquitur, sed quando priore aqua effusa, alia affunditur, & deinceps coquitur cibus.

Resoluit. Laxat.

Succo pinguis oliuæ. Oleo.

Sanguinis. Seminis legendum. Quæ enim lac augent, augent & semen.

ANNOTATIONES.

Brassica uulgo dicitur *Brann Föl/oder blaw Böl*. Bis cocta astringit aluum. Nam nitrositas eius, qua aluum soluebat, in aquam transijt. Semel cocta uires suas retinet, abstergit igitur, & intestina ad expulsionem irritat. Est & aliud genus brassicæ, quod in magna capita accrescit, brassica Cumana, siue sessilis dicta. Omnis autem brassica officit oculis, quod literarum studiosis in primis scitu necessarium est. Quid marina brassica sit, non est huius loci explicare.

Blitum.

*Ignatum sine honore blitum, sine uiribus, estur
Hoc solo, uentrem quòd bene deiiciat.*

SCHO-

DE TVENDA

SCHOLIA.

Ignauum. Insipidum.

Sine uribus. Sine excellentibus quali-
Libro. 2. tatibus, seu, ut Dioscorides loquitur,
cap. 110. οὐδ' εὐίαρ' ἔχει φάρμακόν δ' οὐδ' ὕναμις. nō quōd
 nullum prorsus usum habeat. Testis etiā
 nostræ sententiæ est Plinius, qui ita scri-
 bit: Blitum iners uidetur, ac sine sapore,
 aut acrimonia ulla, lib. 20. cap. 22.

Hoc solo. Nomine.

ANNOTATIONES.

Chilia 1. Olim fuit notiss. herba Blitum, adeo
Cent. 4. ut etiam in prouerbium abierit, nunc
Prou. 72 haud scio an ab ullo agnoscatur. Variant
 enim opiniones, & adhuc sub iudice lis
 est. Sed quorsum opus est de re non ma-
 gni momenti curiosè scrutari.

Eruca.

Herba salax Eruca, deæ gratissima amorum,

Sæpe uelim nostras condiat illa dapes.

Illa leui flamma frigentes calfacit artus,

Illa leuat fessi tædia longa thori.

SCHOLIA.

Deæ amorum. Veneri.

Fessi thori. A frigiditate. Habet enim fa-
 cultatem calefaciendi.

ANNO-

BONA VALETVDINE.

61

ANNOTATIONES.

Hæc herba non admodum in usu est in
culina, in Medicina autē magnum usum
habet.

Satyrion & Vrtica.

Miscueris dictam Satyrorum à moribus herbam,
Vrticæq; leui semina trita manu.

Hei mihi ne castas spectatum uade puellas,

Iste furor nulla dissimulatur ope.

ANNOTATIONES.

Neq; hæc herba hoc nomine Germa-
nis in usu est. Vrtica uerò cum reliquis
oleribus in multis locis coquitur, & ad-
ponitur, calefacit, aluum subducit, & pa-
rum alit.

Nasturtium.

Hinc nigra quæ gelidis gaudent nasturtia riuis,

Offendunt stomachum, sed Venerem stimulant.

ANNOTATIONES.

Nasturtio nos magis in acetarijs, quàm
cibis utimur.

Intybus, Malua.

Rara cibos ineunt cum dulcibus intyba maluis,

Rectè utrunq; tamen, si libet, esse potes.

Hæc quoq; rarò comeduntur.

Atriplex.

FRigidus attriplicum cholerae uim discutit humor
Coctarum, crudis uirus inesse puta.

I

DE TVENDA

SCHOLIA.

*Humor frigidus attriplicum. Attriplex quæ
habet vim refrigerandi.*

*Discutit. Pellit, curat. Contraria enim
contrarijs curantur.*

Vim cholera. Bilem.

ANNOTATIONES.

*Attriplex, Melden / duplex: Hortensis
& sylvestris, frigida & humida utraq;
sed illa magis, mollit aluum, & biliosis
cibus accommodatiss. est.*

DE RADICIBVS.

Nunc age quæ solis ualeant radicibus herba.

Vsibus humanis commemorasse iuuat.

SCHOLIA.

*Quæ solis radicibus. Quarum radices tan-
tùm in usu sunt.*

ANNOTATIONES.

*Multæ sunt partes plantarum: folia,
caules, semina, fructus, germina, radices,
quarum interdum quædam tantùm usur-
pantur, ut in leguminibus exempli gra-
tia uidere est. Interdum omnia, ut in qui-
busdam oleribus. Cæterùm non igno-
randum est, non omnium partium sem-
per*

BONA VALETVDINE. 62

per eandem esse naturam, imò aliquando planè diuersam, ideo diligenter, de qua parte autores scribant, obseruare oportet.

De Rapis.

Commoda multiuoris præbent alimenta colonis,
Rustica proiectis eruta rapa comis.

Nam quia naturæ calidæ uim temperat humor,
Inflat, alit, Veneris dulcia bella mouet.

SCHOLIA.

Multiuoris. Edacibus. Quare autem rustici sint edaces, petenda causa ex superioribus, ubi de adpetitu agitur.

ANNOTATIONES.

Rapum notissima radix est. Est aliud genus raporum in Lusitania latius pressiusq; & magnam acrimoniam in exteriore parte habent.

De Napis.

Huc & Napi (Sted rriben) pertinent, sunt rapis densiores, & solidiores, & nō solum cocti eduntur, sed etiam crudi cū sale, in delitijs apud quosdam habentur.

De Bulbis.

DE TVENDÁ

Longa breues stomachi pellunt fastidia bulbi,
Iamq; olim Veneri mortua membranouant.
Humores grauido uiscosos pectore ducunt,
Corpora bis cocti plus aluisse solent.
Adde garum succumq; oleæ, magis omnia præstāt,
Sed tamen & flatus, torminaq; efficiunt.

SCHOLIA.

Breues. Rotundi.

Humores ducunt. Educunt.

Plus aluisse. Deposita amara qualitate i-
pforum.

ANNOTATIONES.

Quid sint Bulbi, nondum in Germa-
nia satis constat, uocantur autem inde
radices bulbosæ, rotundæ uidelicet, &
tuberosæ, ut allij, ceparum, &c.

De Pastinaca.

Sunt etiam calidi mensis sua munera Dauci,
At uitio, cocti non satis, esse solent.

SCHOLIA.

Calidi. Et humidi.

ANNOTATIONES.

Daucus improprie pro Pastinaca po-
nitur. Sic & Græci quidam *σλαυκία* usur-
pant. Notæ sunt radices, aliæ buxei, aliæ
crocei coloris. Viribus cognatæ sunt ra-
pis, sed illis minus nutrire feruntur.

De

De Allio.

ALLia si quantas habeant graucolentia uires,
 Quæris, habepaucis, quæ meminisse iuuet.
 Hoc hortense genus Græci σκαποδ' ὠνά uocârunt,
 Hoc ceu Theriacam rustica turba probat.
 Nanq; uenenatis melius uix ulla medentur
 Pharmaca, serpentes illius arcet odor.
 Morsu letifero quem læsit araneolus mus,
 Hoc bibat, hoc etiam dira aconita fugat.
 Præterea coctûm ue cibo, crudûm ue comestum,
 Calfacit, & stomachos humiditate leuat.
 Est tamen ex multis alijs nescire pudendum,
 Quod nihil hoc Veneri gratius esse solet.
 Verûm oculis stomachoq; nocet, si copia sumpti
 Multa sit, & sicca conficit ora siti.

SCHOLIA.

Hortense genus. Est enim duplex: Satiuû
 & syluestre.

Rustica turba. Ideo uocatur uulgo The-
 riaca rusticorum. Nec immerito rusticis
 semper in promptu est, & contra uene-
 na efficax, odoreq; arcet uenenata ani-
 malia, ut & ex illo Disticho Virgilij pa- E:log. 2.
 tet.

Thestylis, & rapido fessis messoribus æstu,
 Allia, serpillumq; herbas contundit olentes.

Causam Aemilius Macer sequentibus Li. 2, c. 9
 uersibus exponit.

DE TVENDA

Hæc ideo miscere cibis messoribus est mos,
Vt si fortè sopor fessos depresserit illos,
Vermibus à nocuis tutè requiescere possint.

ANNOTATIONES.

Allium notius est, quàm ut opus ha-
beat explicatione. Illud tantùm hoc clo-
co referre non alienum uidetur, cùm fœ-
tor aliij reliquis, qui id non degustaue-
runt, sit longè grauissimus, & molestis-
simus, quod remedium sit adhibendum,
ut qui sumpserunt alios non offendant.
Li. 3. c. 6 Macer Zedoariæ radicem id efficere tra-
dit, his uerbis:

*Allia quem faciunt, fœtorem pellit ab ore,
De Cepis.*

*Vilia mordaces quamuis sint prandia cepæ,
Crudæ tamen stomachum dissoluisse solent.
Plura malis coctæ (crudas nocet esse) medentur,
Esse tamen noli, qui memor esse uoles.*

SCHOLIA.

Vilia prandia. Parum enim nutriunt co-
ctæ, crudæ nihil, & magis gulæ causa,
quàm nutriendi gratia alijs cibis addun-
tur.

Esse tamen noli. Hoc diligenter literarũ
deditis obseruandum est. Lædunt etiam
oculos. Rarò igitur degustandæ.

ANNO.

ANNOTATIONES.

Cepæ calefaciunt & deficcant, bis co-
ctæ aliquid nutriunt, & minus noxiæ
sunt.

De Porro.

Officiunt oculis capitati segmina porri,
Interiora graui uiscera mole premunt.
Hinc uario surgunt insomnia, plena tumultu,
At Venerem, sicut talia cuncta, mouent.

SCHOLIA.

Talia cuncta. Bulbosa, uel flatuosa.

ANNOTATIONES.

Porrum notum est. Calefacit & defica-
cat non mediocriter, acrimoniam insi-
gnem habet, conuenit pituitosis, & qui
crassis crudisq; humoribus molestan-
tur propter facultates dictas. Biliosis ue-
rò inimicum est, Bis coctum (ut dicta o-
mnia) magis conuenit. Nam acrimoni-
am, uitiumq; omne hoc pacto præpara-
tum deponit.

De Raphano.

PRæteriturus eram Raphani bona, qualibus aiunt

Radices inter nomen habere bonas.

Ille replet uacua uentosis flatibus aluum,

Ante cibos noli sumere, crimen habet.

Attamen & laudem, sensus quia reddit acutos,

Et sunt ante cibum, qui magis esse probent.

DE TVENDA

Plin. lib. Fabula narratur, sacros ab Apolline Delphos

19. ca. 5. Omnibus hunc alijs præposuisse cibus.

Ex auro ut Raphanum sacrarent, pondere betam

Argenti, plumbum rapa fuisse ferunt.

SCHOLIA.

Vacuam. Ieiunam.

Et sunt ante cibum. Variant opiniones de tempore sumendi. Alij enim ante cibos, alijs post cibos eum assumi uolunt.

ANNOTATIONES.

Tetrab.
1 Serm. 1
in censu
simplici

Raphanus est sine dubio radix illa, quã nos Reticch uocamus. Quoniam uerò de tempore sumendi dubium est, placet mihi sententia Aëtij, qui ita scribit: Quare meritò mirari subit illos, qui à ccena ipsos crudos edunt, bonæ coctionis ergò. Etenim ipsi magnum eius rei experimentum se fecisse iactant, uerùm nemo citra læsionem ipsos imiratus est. Sumpti enim post cibum coctionem non iuant, sed impediunt potius. Subinde enim eructant, uentriculum probè claudinon sinunt, caput uaporibus replent, eiq; grauitatem inducunt.

De tuberibus & fungis.

Si quis amat uernæ redolentia tuberaterra,

Virtutis medicæ norit habere nihil

De

BONA VALETVDINE.

65

De Boletis.

Lauta decent nitidæ boleti fercula cœnæ,
Sed nisi percoctis uirus inesse puta.
Nam neq; desipuit, qui qualem Claudius edit,
Boletum (lepido carmine dixit) edas.
Cui pituita placet, uel inani frigida succo
Pectora, fungorum millia multa uoret.

Plin. lib.

22. c. 4. 23

SCHOLIA.

Sed nisi percoctis. Causa ex superioribus
patet.

Qui dixit. Martialis.

ANNOTATIONES.

Fungorum alij sunt edendo, alij uerò
uenenosi. Vtrorumq; autem plura gene-
ra sunt, quàm uocabula. Generant om-
nes succos crassos, & pituitosos, uisco-
sosq;. Vt igitur minus officiant, aroma-
tis condiantur, riteq; coquantur oportet.

DE FRVCTIBVS
fugacibus.

De Cucurbita.

Humida frigoris, cognata cucurbita, parua
Quòd uires faciat pondere, corpus alit.

SCHOLIA,

I s

DE TVENDA

Cognata frigoribus. Frigida & humida.

ANNOTATIONES.

Fructus fugaces Græci *ῥιμα καὶ ῥαίς* uocant, citò fiunt, & citò pereunt, nec aliorum more durare multo tempore possunt, propter humiditatis copiam.

Paulus

lib. 1. c. 80

Cucurbita autem præter dicta, uentrem mollit.

De Peponi' us.

Pvtridishæ eadem peponum sunt omnia succis, Sed lapidem tridunt, membraq; bile grauant.

SCHOLIA.

Bile grauant. Gignunt bilem.

ANNOTATIONES.

Duo sunt in his fructibus in usu. Substantia ipsa, & semina. Videndum igitur, de quo agatur. Substantia peponum mali succi est, ad ciendum uomitus procliuis. Semen uim habet extergendi, urinam mouet, & calculosis conducit.

De Cucumere.

His minus humectat cucumis frigetq; sed idem Et succo malus est, & malè digeritur.

ANNOTATIONES.

Cucumis urinam magis cit pepone, sed minus humectat, & refrigerat.

Do

De Angurijs.

Ad hoc genus fructuum, Auguriæ
(Gurgken / ut ego opinor, & preussische
Limonen dictæ) pertinent, temperamen-
to cum prioribus conueniunt. Seruan-
tur autem conditæ muria & anetho, atq;
mensis cum assis apponuntur.

DE FRUMENTACEIS.

Frumentis quoq; non eadem natura, nec idem
Est sapor, ex illis pauca, sed apta canam.
De Chondro, Ptisana.

Nobile uiscosi genus est, nec inutile Chondri,
Grana sed ut ptisanæ uilia coctus erit.

SCHOLIA.

Vilis crit. Parum nutrit.

ANNOTATIONES.

Χόνδρον aliàs cartilaginem significat,
hic uerò frumentum, quod aliquando
alica dicitur. Germa. Römische Gersten.
Plurimum nutrit, glutinosos humores
gignit.

De Alica.

Dulci quisquis amat alicam confundere mulso,
Assimilem Chondro noueris esse cibum.

ANNOTATIONES.

Alica

DE TVENDA

Alica aliàs significat chondrum, aliàs frumentum repurgatum, & certo modo præparatum. Germanicè Graupen.

De Tritico.

PAbula triticeæ frugis malè cruda coquantur,
Robur ab artocopo condita maius habet.

ANNOTATIONES.

Notum est frumentum. Panis triticeus copiosum præbet alimentum.

De Siligine & simila.

Panis sili GRatior è molli solet esse siligine panis,
gineus. Mox simile dotes nostra culina probat.

Simila

cus.

ANNOTATIONES.

Siligo non significat uulgare & usitatissimum frumentum, Roden / quod quidam olyram esse putant, sed est species præstantissimi tritici. Nec simila, uel similago, est peculiare frumenti genus, sed farina purissima, fitq; ex tritico laudatissimo.

De furfuribus.

Furfura SERuitijs aptas præstabunt furfura cœnas,
ceus pas His est per uentrem ianua laxa satis.
nis.

SCHOLIA.

Furfura. Furfuracei panes.
Ianua laxa. Citò transit uentrem.

De

BONA VALETVDINE.

67

De Hordeo.

Hordea desiccant bene fricta, sed humida coctis
Vis erit, exiguum roboris inde uenit.

Hordeaceus panis.

SCHOLIA.

Fricta. Tosta.

ANNOTATIONES.

Hordeum leuiter refrigerat, & exiccat,
aliquid habens absterforiæ facultatis, ex
quo diuersa parantur edulia.

De Polenta.

Balnea uisurus madidas æstate polentas
Ne sitias, siccis faucibus antè uora.
Cætera uel nobis incognita sunt, uel eisdem
Viribus, & breuibus non referenda modis.

DE PANIBVS.



Hacte-

DE TVENDA

HActenus de frumentis dictum est, nunc quædam de panibus seorsim adijciemus. Sunt enim panes cibi ex farina frumenti, aqua subacta, calore ignis cocti. Variant autem non solum pro ratione propriæ materiæ, sed etiam aduentitiæ. Sunt igitur alij fermento confecti, alij fermentum non recipiunt, qui *ἄζυμοι* Græcis dicuntur. Hi planè referunt naturam frumenti. Qui uerò fermento con diuntur, & sale, calidiores, & sicciores, durabilioresq; azymis efficiuntur, ac faciliùs concoquuntur. Horum quidam sunt ordeacei, quidam triticei, quidam olyracei. Triticei maximè nutriunt, minus olyracei, ordeacei parum. Horum alij ex puriore farina fiunt, alij ex impura, qui Latinè cibarii, Græcè *αὐτόπυροι*, & *συγκομισοί* dicuntur. Hi illis minus nutriunt, citò descendunt ob uim absterforiam, quam furfures habent. Mediij autē panes, pro ut plus minusue furfurum recipiunt, eò propius ad hos uel illos panes accedunt. Est & alia differentia, quæ ex ætate sumitur. Recentes enim & qui adhuc calent, deteriores sunt reliquis, qui probè refrixerunt, & iustam ætatem habent. Vetusti autem non probantur, maximè

maximè duriores iusto, aut situ squaloreq; obducti. Ex recentibus calentibus panibus quidam singulare ferculum parare solent, addito butyro & lacte, uel solo butyro & medullæ panis exactè admisto. Hic cibus etsi in septentrionalibus partibus usitatissimus est, ualde tamen malus est. Difficulter enim concoquitur, obstructiones uenarum meseraicarum, hepatisq; facit, hinc grauitas, & tanquam pondus aliquod in hypochondrijs sentitur. Postremò hoc quoq; obseruandū, ut panis sit ritè coctus. Quantumuis enim farina bona est, tamen mala præparatione uitiosus panis erit. Qui igitur imperfectè coctus est, quod certis notis deprehenditur, ægrè in uentriculo cōficitur, tardè transit, crudos succos gignit: qui nimium assatus est, atram bilem producit.

DE PISCIBVS.

Semper edat fatuos, monachorū prædia, pisces,
Cui placet elumbis regula Pythagoræ.

Non quia piscitium ratione probauerit ulla,

Sed quia dixit ali carnibus esse nefas.

Et tamè hinc, quod edam, fuerit, ne fortè recusem.

Quo mea præcipuè luxuriosa gula est.

SCHO-

DE TVENDA



SCHOLIA.

Dixerit esse nefas. Quomodo hæc intel-
ligenda sint, Erasmus in explicatione
symboli Pythagorici: A piscibus absti-
nere, dilucidè docet.

De Esocæ & Lupo.

NANq; nec Esocis teneri pectuscula spernam
Mollia, nec sapidi squamea terga lupi.

De Anguilla.

ME iuuet anguillæ potius bona frustula tostæ
Mandere, quàm uetulæ uiscera cruda bouis.
Præterea facilis non sunt mala prandia nulli,
Et precium cancer, si piper adsit, habet.

De Murena.

NEC tantùm è Siculo petitur murena profundo,
Omne, quod est usquam, flumina nostra ferunt.

ANNOTATIONES.

Pisces natura frigidos & humidos esse,
nemi-

neminem latet, siquidem in aqua elemento frigido & nascuntur, educantur, & per omnem uitæ cursum uersantur. Victui autem temperaturam respondere, ex superioribus notius est, quàm ut probatione opus habeat Quare ad differentias piscium transeamus.

De differentijs piscium.

PRæfertur quod saxa colit genus omnibus unum, *Saxatiles.*
 Nam mala limosi plura habuere lacus. *Lacustres.*
 Præstiterint etiam capti è fluuiialibus undis *Fluuiatiles.*
 Ignauis, quales unda palustris habet. *Palustres.*
 Qualescūq; tamē pingues fuge, pingue uenenū est, *Pingues.*
 Omnibus & prauus piscibus humor inest.
 Phlegmatico turbant tenues humore medullas,
 Sanguinis inde aliquid quis putet esse boni?

ANNOTATIONES.

Sicut alia aqua melior est alia, ita quoque pisces uariant, pro diuersitate suorum alimentorum. Saxatiles autem, uel qui in saxosis degunt locis, iudicio omnium sunt præstantissimi, & saluberrimi, & concoctu faciles. Deinde marina, uel ubi flumina in mare influunt. Palustres & lacustres sunt pessimi, & mali sanguinis genitiui. Ex his omnibus qui molli carne constant, facilius concoquuntur,

K

DE TVENDA

quàm qui duram habent carnem. Sunt
aliæ quoq; piscium differentiæ, quas in
præsentia consultò prætereo.

De piscibus sale conditis.

Pisces, ut aliæ res, nativam temperatu-
ram condiendo amittunt. Sunt igitur
pisces sale conditi calidi & siccæ, habent
vim incidendi & attenuandi crassos hu-
mores propter salem. Conveniunt pi-
ruitosis, cauendi biliosis & siticulosi.

De piscibus exsiccatis.

Pisces autem in sole aëre q; mox ut ca-
pti atq; ab interaneis omnibus repurga-
ti sunt, aut in fumo prius sole aliquandiu
conditi desiccantur. Siccati sunt durio-
res, concoctu difficiliores, & qui salem
habent, calorem quoq; habent.

SVMPTA EX ANI- malibus.

De Ovis.

Gallina- rum.	VEsceris, sed adhuc à matre calentibus ovis,
Phasiæ narum.	Optima Gallinæ, Phasiadisq; ferunt.
Anserum	At quæ Tarpæi custos Iouis excubat anser,
Anatum.	Quæq; parit, non sunt optima, claudus anas.

SCHO.



SCHOLIA.

Adhuc calentibus. Recentibus.

ANNOTATIONES.

Vna differentia ouorum à tempore sumitur. Sunt autem alia recentia, alia uetusta, alia media. Deinde differunt oua secundum animalia, de quibus rectè Autor pronunciauit. Cæterum in omni genere recentia uetustis sunt præferenda, & longè salubriora.

Oua cocta.

*Vtq; magis uires augere trementia possunt,
Sic melius stomacho sorpta uenire solent.
Fricta meis nolim contingere plurima cœnis,
Ni soluant acri mista Falerna garo.*

Fricta.

SCHOLIA.

Sic melius uenire. Descendere.

ANNOTATIONES.

K.

DE TVENDA

Tertium discrimen ouorum à præparatione sumitur. Hinc alia forbilia dicuntur, quæ scilicet leuiter incaluerunt: alia mollia, siue tremula, quæ diutius infuerunt: alia dura, siue cocta. Optimè nutriunt, & bonum sanguinem gignunt: mollia, forbilia, minus alunt, sed faciliùs per aluum descendunt, leniunt faucium asperitatem, cantoribus familiare præsidium. Dura oua difficulter coquuntur, tardi transitus sunt, crassum alimentum corpori præbent: His magis assata in cineribus. Fricta pessimum inter omnia succum gignunt.

DE CASEO.



*CAsceolos nisi lactantes & ab ubere pressos.
Ne crebrò comedas, consuluisse uelim.
Inde putri mordax uesicæ pondus adhæsit,
Gutta nec inde boni sanguinis ulla uenit.*

SCHOLIA.

Ab

Ab ubere pressos. Id est, recentes. Hinc uulgo dicitur: Caseus quanto propinquior lacti, tanto sanior.

ANNOTATIONES.

Quòd caseus ex crassiori & terrestri magis parte lactis compressa & condensata conficiatur, cuius notum est. Accedit autem coagulum & sal. Porro multa sunt caseorum differentiae, ex quibus praecipuas tantum attingam. Caeterum in genere omnes casei mali sunt, exceptis qui ex acido lacte fiunt. Nam aegrè concoquuntur, acidum ructum gignunt, flatuosi sunt, difficulter aluo discedunt.

Quò autem uetustiores, eò calidiores, acriores, siticulosiores, concoctu difficiliore, & ad bonum succum gignendum deteriores, maximè putridi, qui nihil boni in se habent. Verum recentes oxygalactini omnium optimi sunt. Nam in cibo iucundi sunt, & stomacho praeter omnibus alijs innoxij, faciliùs coquuntur & transeunt, neque crassi succi sunt, ut reliqui casei. Ex reliquis autem caseis recentes meliores uetustis, laxi mollesque densis ac durioribus, ac dulces falsis. Variant deinde pro lacte animalium. Alij sunt bu-

DE TVENDA

buli, aliꝝ ouilli, aliꝝ caprini, quidā mixtꝝ.
Adhæc quidam condiuntur herbis, aut
seminibus, qui reliquis salubriores esse
creduntur.

DE LACTE.



LACTE ferunt Nomadum gentes uixisse ferino,
Et mulgere truces sæpe Cynocephalos.
Pascitur emulctis horrens niue Sarmata bubus,
Quosq; uiros propior Parrhasis ursa uidet.
Hinc sua littorei miserunt dona Suedi,
Hinc uera fluentes Anglia cascolos.
Hinc quàm lata patet niuei Germania lactis
Munera, præcipuè Saxonis ora probat.
Quiq; suis alacres habitant in montibus Hesi,
Et clausi æternis rupibus Heluctij.

Quid

Quid Phrysijs referam? quid Vestphala rura? quid
 Assuetos placito munere lactis ali? (omnes
 Corpora præcipuè cum robore firmet alatq;
 Et citò condiscat sanguinis esse loco.
 Hinc niuci crassi; æqualiter optima uirtus.
 Cetera me breuitas dicere iussa uetat.

SCHOLIA.

Sanguinis esse loco. In sanguinem muta-
 tur.

Hinc niuci. Notæ boni lactis.

ANNOTATIONES.

Lac omne constat triplici substantia.
 Serosa, pingui, & crassa. De hac dixi-
 mus, de reliquis postea quædam adiun-
 gemus.

Optimum lac est, quod purū est, me-
 diocriter crassum, alieni odoris sapo-
 risq; expers, gustantibus dulce. Reliquæ
 differentiæ, quæ ab animalium habitu,
 à temporibus anni, à pabulis, & ab æta-
 tibus sumuntur, dictis comprehendun-
 tur. Non enim lac potest esse probatissi-
 mum, nisi ex sano animali, accommoda-
 to pabulo nutrito, apto tempore sit e-
 mulctum. Lac probè coctum bene nu-
 trit, bonos humores gignit. Facile tamē
 propter partiū dissimilitudinē alteratur

DE TVENDA

atq; corrumpitur. In frigidiorē nanque uentriculo acēscit. In calidiorē in nitrosam qualitatem conuertitur. In sano autem ac bene temperato, in bonum succum mutatur. Dentibus & gingiuis inimicum. Diligenter igitur post usum lactis abluendi. Porro lac coctum plus nutrit crudo. Reliquas facultates, & maxime medicamentosas, in præsētia omitam.

DE BVTYRO.



Putyrum recens mediocriter calefacit & nutrit. Progressu uerò temporis calidius (sicut pingua omnia) redditur. Iuuat pectus & pulmonē, mollit aluum. Sed calidis naturis non æquē ut alijs conuenit, uertitur enim in flauam bilem. In reliquis interdum in uentriculo copiosius

sius sumptum, innatat, nauseam & fastidium cibi excitat.

DE SERO.

Serum est tenuissima pars lactis, quæ minimum nutrit, subducit aluum, propter facultatem abstersoriam, quam habet, sed sine mordacitate. Vnde & dysentericis utiliter exhibetur. Vocatur à quibusdam urina lactis.

Appendix.

Hactenus simplicium alimentorum facultates potissimum expositæ sunt, nunc de præparatione eorum pauca attingere, uel potius repetere operæ precium uisum est. Nam coctione, condimentis, aut aromatis intenditur, alteratur, mutatur & corrigitur natura ciborum. Sicut antea de piscibus declaratum est.

REGVLAE.

I.

Cibi sale, aut aromatis conditi, reliquis sunt calidiores & sicciores.

II.

Cibi exiccati humidis tum sicciores, tum minus nutriunt.

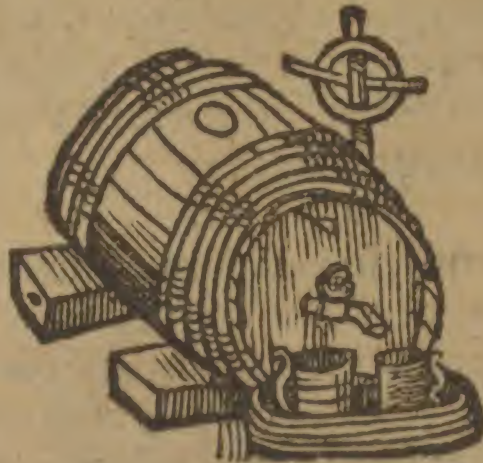
K s

DE TVENDA

III.

Assa, rosta, in sartagine frixa, elixis sunt
sicciora. Exempla ex superioribus, si li-
bet, sumere licet.

DE VINIS.



PRæteriturus eram, quod præteriisse nocebat,
In partes siquidem Bacche uocandus eras.
Corpore nam quicumq; uoles animoq; ualere,
Scire operæ precium est, quid queat iste deus.
Omne merum uires in corpora præstat & auget,
Idq; magis, si sit crassius atq; rubens,
Dulce nocet stomacho, quamuis alimēta ministret,
Consulit huic melius, quisquis acerba bibit.
At minus hoc nutrit, multò minus alba, sed omni
Plus solum uino commoditatis habet.

Et

Et ficcum calidumq; magis uetus omni recenti est,
Difficiles etiam soluere musta solent.

Omnia restituunt cognatum uina colorem,
Et citò pars melior sanguinis inde uenit.

Nam penetrat, partesq; cibum partitur in omnes,
Membraq; restituit, quæ tenuata iacent.

Languentis pellit stomachi fastidia, & auget
Esuricem, reficit quos pituita grauat.

Bile per urinas uacuat, redditq; calorem,
Exhilarat mentes, robora firma facit.

Talia uina quidem, modicè data, cōmoda præstāt,
Immodicè noli sumere, sumpta nocent.

Vtq; frequens nocet ebrietas, sic rara iuuabit,
Et sumptum prodest euomuisse merum.

Inuitant stomachum raræ bona pocula mensæ,
Plus nimio corpus multiplicata grauant.

Quòd si nec fueris abstemius, & nec asotus,
Crede mihi, punctum quodlibet inde feres.

Nec mihi Clitorio quisquam de fonte loquatur,
Copia dum largum fundat amica merum.

SCHOLIA.

Dulce nocet stomacho. Κακὸς ὀμαχὸρ.

Acerba. Sunt enim ἐὺς ὀμαχα.

Partesq; cibum partitur in omnes. Ideo ab

Hipp. ὀχημα τροφῆς appellatur.

Membra tenuata. Exhausta & euacuata. In fine li
Ideo conualescentibus ex morbis uinū bri de ali
exhibetur.

Commo
da modi
cè sum
pti uini.

mento.

Languen-

DE TVENDA

Languentis stomachi. Hoc consilio D. Paulus Timotheo suo uini potionem suadet. Ita enim scribit: Ne posthac bibas aquam, sed uino pauco utere, propter stomachum, & crebras tuas infirmitates, 1. Timoth. 5.

Libro 2.
apho. 21.

Auget esuriem. Excitat adpetitum. Videntur hæc cum Aphorismo Hippo. (Famem meripotio soluit) pugnare. Sed plana est responsio. Vinum quoniam uires uentriculi reparat, ac confortat, caloremq; natium auget, omnes actiones eius excitatiores reddit. Hippocrates uero non loquitur de naturali appetentia cibi, sed de uitiosa, quæ uel à frigida intemperie orificij uentriculi, uel ab acidis humoribus eidem particulæ insertis, nascitur, & ad immoderatam cibi quantitatem fertur, quæ Græcis *κυνώδης ὄρεξις*, id est, caninus appetitus nominatur.

Vtq; frequens nocet ebrietas. De ebrietate supra dictum est.

ANNOTATIONES.

In uino considerata sunt, color, sapor, odor, consistentia, ætas. Ex his natura & potentia eius cognoscitur. Colores sunt albus, niger, fuluus, flauus, & ruber,

ber, & mediꝝ colores. Sapores, dulcis, acidus, astringens. Odor, quædam uina sunt odorata, & aut suauem odorem, aut medicamentosum, præseferunt. Quædam sunt inodora. Alia crassam, alia tenuem, alia mediocrem consistentiam habent. Quædam sunt recentia, quædam uetusta, quædam mediocria. Omne autem uinum, qualecunq; est, nutrit, adhæc calefacit & exiccat. Recens in primo, uetustum in tertio, medium in secundo ordine calidum est. Rubens & crassum reliquis plus corporibus nutrimenti præbet, non tamen plus boni succi. Dulce etiam plurimum nutrit, sed stomacho non admodum gratum. Austerum uerò *Gal. lib. 7. cap. 6.* stomacho quidem amicum, sed parum nutrit, ægrè in corpus digeritur. Album *method. med. & li. 2. aph. com. 18.* omnium minimè alendo corpori idoneū, præfertim tenue & aquosum, quod *et in lib. de cibis* Græci ὑδατωδὲς & ὀλιγοφόρον uocant. *bo. et m. li succi. cap. 19.* ὑδατωδὲς, quod tum colore, tum consistentia aquæ non multum dissimile est. Oligophorum, quod parum aquæ in mixtura admittit. Huic contrarium δινωδὲς πολυφόρον, uinosum, & quod multū aquæ citra iacturam suam ferre potest. Reliqua ex dictis haud difficulter æstimari possunt.

De

DE TVENDA

De lora uini.

Ex uinaceis affusa aqua lora conficitur, potus uilissimus, qui parum admodum ab aqua differt. Ad sitim restinguendam non incommodus, ad nutriendum uerò minimè idoneus. Paratur non uoluptatis, sed necessitatis gratia.

DE ACETO.



Vinum sæpe in acetum degenerat, sæpe arte coacescit, huius magnus in culina usus est. Nam & ad asseruandas & ad condiendas alias escas plurimum confert. De temperatura magna inter autores controuersia est. In hoc tamen præcipui consentiunt, quòd uim habeat refrigerandi magis, quàm calefaciendi.

Ex

Exiccat tertio gradu, estq; ualde tenuiū
partium, crassos & glutinosos humo-
res attenuat atque incidit, ad petentiam
cibi excitat, sed partes neruofas offen-
dit.

DE AQVA.



Aquæ maximus in uita usus est, non
solum ad cibos & potus, sed etiam ad
balnea. Quare de eius uiribus pauca re-
ferre non alienum est. Optima igitur
aqua censenda, quæ omnis alieni sapo-
ris odorisq; experts, gustu suauis, pura,
limpida, & quæ citò ab hypochondrijs
discedit. Hippoc. ita describit optimam
aquam;

Libro. 3.

apho, 26

DE TVENDA

aquam: Aqua quæ citò calet, & citò refrigeratur, leuissima, id est, optima est. Inter perspicuas enim notas salubris aquæ recensetur facilis alteratio. Reliqua ex scriptoribus rei rusticę Medicisq; petere licebit.

DE CEREVISIA.



Qui docuit crasso Cerecem confundere succo,
Huic iratus erat Bacchus & ipsa Ceres,
Nam Pelusiaci qui laudat pocula Zythi,
Illi nec cerebrum, nec caput esse potest.
Renibus & nervis cerebroq; hic noxius humor,
Sæpe etiam lepræ semina fœda iacit.

SCHOLIA.

Crasso succo. Aqua. Cerecem. Frumentum. Pelus

Pelusiacythi. Ideo uocat *Pelusiacum* *zythum*, quia apud *Aegyptios* primò inuentus esse dicitur.

ANNOTATIONES.

Quæ mea sit de crasi & uiribus *cereuisiæ* sententia, infrà de *Cereuisiarum* facultatibus abundè exposui, quam hoc loco retractare superuacaneum esse duco. Illud tantùm repetam, hæc omnia, quæ ab autore scribuntur, ex ueteribus esse sumpta, & de illorum, non de nostra *Cereuisia*, quæ saluberrimus potus est, intelligi posse.

CONCLUSIO.

*Plura quidem potui, sed me ceu littore abactum
Longius, immensi terruit unda freti.
Hæc quoq; quàm metuo, ne me iuueniliter ausum
Plus nimio uiuis inuida fama ferat.
Sed tibi Sturtiadum clarissima fama Georgi,
Omni parendum condicione fuit.
Nam quia iusta tuo poteras mandare poëta,
Te duce, quæ poterat pondera ferre, tulit.*

DE NATVRA ET VI-
RIBVS CEREVISIARVM ET
Mulsarum.

L

ELEG. GEORG. AEMILII.
GEORGII AEMILII
Elegia.

Cum natura homini dederit potūq; cibumq;
Hic ut corpus alat, membra sed ille riget:
Non postrema quidem est ad uitam cura salubrem.
Noscere cum sitias, qualia pocla bibas.
Nanq; dapes ualidam gignunt in corpore carnem,
Humores potus fluxilitate facit.
Et nisi susciperet commixtos esca liquores
Arida, nec membris distribuenda foret.
Siccus enim per se cibus est humoris & exers
Plurimus, est illi quoq; uehatur opus.
Ut nequit in lento procedere flumine nauis,
Fluxilibus porrò ni moueatur aquis:
Sic etiam siccam descendere nescit in aluum,
Et reliquas partes absq; liquore ci' us.
Ille grauem lenit commixto humore saburram,
Mollius ut pergat, subsideatq; facit.
Temperat & siccam liquido moderamine massam,
Riuulus ut lymphis arida prata fouet.
Hoc sine defecto subsideret esca palato,
Nec sibi consuetum pergere posset iter.
Ventriculo quamuis acceptaq; massa fuisset,
Hic tamen immoto pondere staret iners.
Intestina siti siccata, calore perirent,
Nec foret arentis corporis ulla salus.

Hanc

Hanc igitur nemo doctrinam spernere debet,
 Quæ nos poclorum de ratione docet.
 Expediens quæ sit uis ex natura liquorum,
 Quos patriæ tellus ad sua pocla parat.
 Namq; alios potus per se natura ministrat,
 Ast alios hominum sedula cura facit.
 Cumq; habeant ambo magnum discrimen utrinq;
 Non leuis utilitas ista docere fuit.
 Simplicibus quantum distent composita, quid inter
 Natiuum ueniat, facticiūq; simul.
 Hoc opus, hic labor est, cura docuisse fidei,
 Hæc hominum uitam, res iuuat, auget, alit.
 Ergo operam sumpsit non parua laude uehendam
 Placotomus, quando talia scripta dedit.
 Consuluitq; tuis studijs, quæ tecta iuuentus,
 Regiomontanæ conspicias alta scholæ.
 Quinetiam totam uoluit prodesse per oram,
 Saxona quàm lato limite terra patet.
 Illius exponens diuersæ pocula formæ,
 Qualeq; discrimen, quando bibantur, habent.
 Quare hunc commendo Lector studiose libellum,
 Quisquis es, ostensa iam ratione tibi.
 Quamlibet ad Rhenum Bacchi inter munera uiuo,
 Grata tamen patriæ pocula laudo meæ.
 Carmine sed laudes ne plus minuantur inepto
 Desino, tu scriptum iam licet ipse legas.

PRAEFATIO.

AMPLISSIMIS ET PRVDENTIS-
simis uiris, Consulibus & Senatoribus Regiæ
urbis Dantiscanae, Ioannes Placotomus,
Regiomontanae Academiae
Professor, S. D.

CVM aliquandiu in hac regione uer-
satus essem, uariasq; & planè diuera-
sas sententias de Cereuisijs audiuissem,
operæ precium & multis gratum me fa-
cturum non dubitavi, si peculiare ali-
quod scriptum de hoc potu ederem. Vti-
le enim est quemq; scire facultates eius
rei, qua assiduè fruitur, ne brutorum
more omnia sine iudicio promiscuè in-
gerat. Prædicant aliæ regiones sua dona,
neque immeritò, cur non & nos nostra
commendemus, cùm ea ab exteris qui-
busdam iniuste uituperari, & tanquam
parum utilia reiñci nō ignoremus? Quasi
ars non possit æquè salutaria humano
generi excogitare, atq; natura in quibus-
dam terris spontè producit. Quinimò
ars est æmula naturæ solertissima, quæ
omnia eius opera, quantum quidem fie-
ri potest, imitatione assequi & exprime-
re conatur, idq; non tam in Cereuisijs,
quàm Medonibus quibusdam, qui pro-
ximè

ximè ad uini naturam aspectu & uiribus accedunt, clarissimè cernitur. Et quoniam utriusq; potus creberrimus in his terris usus est, non alienum duxi, utriusque descriptionem cōiungere, atq; uno opusculo complecti. Quod ubi absoluissem, subiit alia maior cura, quàm ipse scribendi labor, cui uidelicet meas lubricationes dedicarem, quorum patrocinio me committerem. Est enim hoc tempore ualde periculosum, aliquid in publicum emittere, propter maleuolos quosdam, qui tantum aliorum famæ insidiantur, aliorum conatus malè narrando ac interpretando extenuant, & calumniantur, non illorum infirmitati parcunt, non excusant, si quid fortè incommodius scriptum est, non Autoris animum aut consilium expendunt, sed alienis erratis obseruādis, publicandis, proclamandisq; sibi perpetuum nomen, & immortalitatē comparare student. Hæc cogitanti mihi occurrit prudentissimus Senatus Dantiscanus, cuius iudicium & auctoritatem, non solum in his partibus, sed ubiq; terrarum plurimum ponderis habituram, omnino mihi persuadebam. Nam & doctos uiros, & peritia rerum

P R A E F A T I O.

ciuium praestantes habet, quorum quidam et si in literis uersati non sunt, hæc tamen nostra studia non fastidiunt, non aspernantur, sed plurimi faciunt, quod liberi ipsorum, quos ad literas discendas, magnis impensis, tum hic, tum in alijs Academijs adhibuerunt, testantur. Quapropter Consules prudentissimi, ac Senatores uigilantissimi, meam qualemcunq; operam, & studiorum meorum primitias, uobis offero, & dedico, magnopereq; à uobis omnibus peto, ut hoc exiguum munusculum, atq; xenium, pro uestra æquanimitate, non inuitis manibus accipiatis, boni consulatis, mei q; patrocinium, si necessitas postulat, in re honesta, & ad publicam hominum salutem spectate, suscipiatis. Quod si feceritis, ego uicissim uobis, ut decet, omnia quæ grata esse perspexero, præstabo, & si uita longior, ualetudo q; firmior contigerit, progressu temporis, Christo fauente, plura dabo. Idem & alij Collegæ mei, qui tum ingenio, tum doctrina, & usu rerum me antecellunt, ubi intellexerint bonis uiris, & præcipuè uicinis nostris, nostra studia non improbari, haud dubiè facient. Christus conseruet

uet uos omnes incolumes, Viri prudentissimi, ad nominis sui gloriam, & Reipublicæ uestrae, aliorumq; mortalium utilitatem. Valete. In Academia Regiomontana, Calendis Februarij Anni 1549.

AD LECTOREM

Non me latet, quātum periculi subeant, qui se publicæ censuræ hoc tempore edendis scriptis exponunt. Nam si quid ab alijs prius dictum retexunt, alienam cantilenam recantare dicuntur: quod si non feliciter præstant, deridentur. Qui commentaria scribunt, in eodem discrimine uersantur. Si enim ubiq; autoris sententiam non assequuntur, aut alicubi scientes dissentiunt, malè audiunt. Multò magis hi in periculo sunt, qui noua edunt, & ab alijs prius nō tractata, maximè si à uulgari opinione recedant, quemadmodum nos de temperamento Cereuisiæ facimus. Ego itaque diu deliberaui mecum & dubitauī, nunquid meam sententiam publicare uellem, tandem publicæ utilitatis spes me ad editionē hortabatur. Quòd autē hic labor ad publicam salutē pertineat,

PRÆFATIO.

non in obscuro est. Cereuisiæ enim usus non hic tantum, sed etiam in bona Germania parte, maximus & frequentissimus est. Sunt qui magis hoc potu quàm cibo uiuunt, siquidem egregiè nutrit, ideoq; parcius comedunt, eo multum utentes. Utuntur hoc promiscuè omnes ætates & sexus, sani & ægri. Necessarium igitur est de temperamentis & uiribus aliquid extare, ne qui illo malè utantur. Nemo autem hæcenus, quod sciam, hæc prouinciam suscepit, & solidi aliquid de Cereuisijs scripsit. Expectaui aliquandiu aliorum sententias, id quod multi docti uiri, qui olim cõmitones fuerunt, cum quibus priuatim de hoc themate aliquando contuli, testabuntur: uerum cum frustra expectarem, ut diutius saluberrimi potus facultates laterent, committere nolui. Verum non ignoro me nec ingenio, nec dicendi facultate, nec explicandi dexteritate tantum ualere, quantum hoc argumentum requirit. Scio quàm sit difficile noua, atq; ab alijs non tradita commentari. Nec me fugit illud Horatii: *Sumite materiam uestris qui scribitis æquam Viribus.* Diu etiam quid ferre ualerent humeri, quid non, per-

In arte
poëtica.

perpendi. Sed animum addidit alter Ouid. li.
poëta, qui scribit: *Vt desint uires, tamen est s. de Pon*
laudanda uoluntas. Merentur enim stu-
dium, & conatus, in honestis rebus Eleg. 5.
suam laudem, etiam si non ab omni parte
scopum attigerint, maximè in noua ma-
teria, & in eo homine, qui primum peri-
culum uirium suarum facit. Quod cum
ita sit, Lector candide, ueniam mihi da-
bis spero, si tibi non satisfecero, aut
à scopo adhuc parum abesse uidear. Et
magnoperè peto, atq; propter publicā
utilitatem obtestor, si quid emendatio-
ne egere putabis, me amicè moneas, si
quid habes, in commune conferas. De-
cet enim bonos & literatos uiros, alio-
rum studia, & ad publicam utilitatem
pertinentia, prouehere, atq; promoue-
re, non impedire, multò minus calum-
niari. Me non pudebit, ab alijs admoni-
tum, uel addere, uel detrahare, uel
mutare aliquid, si bonas ra-
tiones habuero.

Vale.

L 5

DE NATURA
PRIMA PARS.
DE CERVISIA.

Cereuisias à Cerere dictas esse, haud dubium est, ex frumento enim, cui Ceres præesse à poëtis dicitur, coquuntur. Est enim Cereuisia nihil aliud, quàm potus ex aqua, frumento præparato, & lupulis coctus.

Multæ autem sunt Cereuisiarum differentia, sed præcipua ac principalis, & quæ maximum usum habet, à materia sumitur. Nam aliæ ex tritico, aliæ ex hordeo, aliæ ex utroq; aliæ ex alijs frumentis, uel etiam leguminibus parantur, de quibus in præsentia nihil dicam. Quæ ex tritico fiunt, triticeæ uel albæ, quæ ex hordeo, hordeaceæ: in Polonia & Prussia nigræ, in alijs quibusdam locis rubræ cereuisiæ adpellantur. Quæ uerò ex ambobus æquali, siue inæquali portione mixtis confiunt, adpellatione peculiari carent, sed tamen mixtæ siue mediæ iure uocantur.

Denominatur autem non à materia solum, sed etiam ab inuentoribus, à loco, ab effectu, aut accidente aliquo, quæ
parum

parum ad præsens institutum faciunt. Nam in hoc opusculo primùm de natura & uiribus Cereuisiarum in genere differere statui. Deinde per quædam illustria exempla priora declarabo. Tertiò adijciam ea, quæ ex Cereuisijs parantur. Postremò conditarum Cereuisiarum uires enarrabo.

Quia uerò facultates rerum cognoscuntur, aut à priori, aut à posteriori, ego utroq; modo meam sententiam probabo, & Cereuisias calidas esse (nam de hac re præcipuè controuersia est) confirmabo. Quod ut expeditius fiat, primùm materias illarum seorsim describam, unde faciliè colligi poterit, quod temperamentum sit Cereuisiarum, quis usus.

MATERIAE CERE uisiarum.

De Aqua.

Potissima materia Cereuisiarum est aqua, non medicamentosa, id est, insigni aliqua qualitate prædita, sed potabilis, hæc est humida, & in primo gradu, quòd est parum frigida, & recipit in se qualitates aliarum rerum, quæ ipsi admiscuntur, aut cum quibus coquitur.

Nam

DE NATVRA

Nam cum frigidis cocta, frigidior fit, cū calidis contrariam qualitatem induit, & naturam amittit.

Species aquarum numerantur, fontanae, puteales, fluuiales, lacustres, & pluuiiales: quæ etsi non nihil differunt, sunt tamen ad potum coquendum omnes idoneæ, sed alia magis alia. Coquuntur etiam in quibusdam locis maritimis cereuisiæ, ob dulcis aque defectum ex subfalsis aquis, quæ non frigidam & humidam, sed contrarias qualitates obtinent. Similiter & aquæ quædam metalla resipiunt, uel quia iuxta fodinas scaturiūt, uel quia ex fodinis aliquid recipiunt: hæ sincerioribus aquis sunt deteriores, & ad bonam cereuisiā efficiendam minus aptæ. Est ubi ex aqua quæ calcem refert, hic potus coquitur, sed non sine uentriculi noxa hauritur.

De Hordeo.

Hordeum crude facultatem refrigerandi, & exiccandi, in primo ordine habet, & moderatè abstergit. Amittit autem has vires dum maceratur, abluitur, paululum putrefieri permittitur, exiccatur, atq; torretur. Nam macerando absterforia facultas remissior fit. Quòd autem
tem

rem putrefactione etiam res frigida caliditatem aliquam acquirant, ex caseis patet, qui recentes frigidi sunt, & putrescendo calidi efficiuntur, adeo ut etiam linguam urant, quando ualde putridi sunt. Etsi autem hordeum non putrescit, sed tantum incipit putrescere, propter humiditatem alienam & prohibitam euentationem, quando uidelicet in acervos exiccandi gratia congeritur, & ne omnino putrescat, crebro uersatur. Deinde tostio, siue torrefactio auget calorem, & empyreuma quoddam hordeo addit. Nam est quasi quædam assatio, & leuis adustio.

Quod autem ex Galeno obijcitur, *Lib. 1. de aliment. facult. cap. 16.* hordeum nulla apparandi ratione calefieri, id non intelligo de putrefactione atq; tostione, sed de coctione, siue in panem fingere, siue ptisanam coquere, siue polentam instituere libeat. Nam ipse Galenus zythum hordeo non parum acriorem esse ex putredine nimirum acrimonia contracta, docet. Si acrior, ergo calidior, quod idem autor eodem loco his *Li. 6. de simp. me. fa. c. 134.* uerbis ostendit: Tum partim acris est, & calidus, &c. Si enim siccitatem amittere potest ptisanæ modo incoctum, quid in alteram

DE NATURA

alteram qualitatem deponet? Adde quod hordeum usitato modo preparatum, in ore mansum, saliuam moueat, quod non nisi caloris opus est.

De Tritico.

Triticum est calidum in primo gradu, & temperatum in passiuis qualitatibus, glutinosum, & obstructionem pariens. Cum autem per se sit calidum, red dicitur calidius, cum hordei modo torretur, preparaturque, alieno nimirum calore insuper assumpto.

Sumendum autem frumentum optimum, maturum, solidum, non friabile, in bono solo prognatum, magnum in suo genere, non aliena humiditate tumidum, collectum sereno caelo, loco apto exiccatum & repositum.

De Lupulo.

Lupuli, quem uulgo quidam Humulum uocant, flores sunt calidi & sicci in secundo gradu, uel etiam ulterius, habent uim incidendi, aperiendi, abster gendi propter acrimoniam, & amaritudinem, mundificant sanguinem, atque euacuant humores tenues biliososque, & prohibent ne cito liquores, quibus admiscantur, putrescant, aut corrumpantur,

&

& eundem planè usum potui præstant, quem sal escis alijsq; rebus, quas in longius tempus asseruare expedit. In quibusdam locis loco lupuli additur Chamæpeuce, unde Cereuisiæ efficiuntur adeò ualidæ & halituosæ, ut parum absit, quin bibentes paulò immoderatus ad insaniam redigantur.

Hæ sunt materiæ Cereuisiarum, quæ aliter atq; aliter in alijs locis parantur, uariè & inæqualiter miscentur. Alij enim multum lupuli accipiunt, alijs parum, quidam plurimum frumenti, quidam exiguū. Semper tamen plus aquæ quàm reliquarum materiarum, & plus hordei quàm lupuli sumitur.

Hoc autem modo Cereuisia usitatè fit: Frumentum maceratum, refectum, tostum, & mola confractum, atq; in farinam crassiorem redactum, primùm seorsum cum aqua coquitur, certo temporis spacio, uel aqua feruida irrigatur, deinde colatur, colatura floribus lupuli iniectis coquitur, donec amaritudo ipsius nonnihil deponatur. Decocto hoc iterū colato ac tepesfacto adduntur Cereuisiæ feces, ut ferueat: quod ubi factū est, in dolia conditur. Neq; uerò dubium est,

DE NATVRA

est, quin ex hac etiam coquendi feruendiq; ratione aliquid caloris, siue empyreuma quoddam concipiat.

Ex his omnibus colligi probabiliter potest, cum plus calidæ & siccæ materiæ, quàm frigidæ & humidæ ad Cereuisias calidas & siccas esse, non frigidas, ut uulgus existimat. Nam etsi de hordeacea, si quis tantum materiam spectet, dubitari potest, tamen triticeam calidam esse contra omnium ferè sententiam, sine ulla controuersia affirmo. Si autem hordeo accedit caliditas ex præparatione, multò magis tritico, per se calido, ut dixi.

Hæc est una probatio à priori, hoc est, à causis sumpta. Nunc si quis huic parum fidei habet, & rationes dictas non omnino firmas esse contendit, ad alteram accedam, & idem ab effectibus probabo, cui nemo non opinor suum calculum adiiciet, cum in sensus incurrat, & cuiq; cōtingat. Videmus corpora bibentium sensibilibiter calefieri, ubi paulò largius cereuisiam, siue albam, siue nigram hauserint, id quod & externæ notæ faciei produnt. Nam & caput non solum bibentibus, sed tangentibus quoq; calidius sentitur, & rubicundum, quod caloris signum est,

est, aspicientibus adparet. Id fit quoniam calor calidis excitatur, augetur, & in corpus diffunditur, & maximè in caput sua leuitate rapitur. Idem nō accidit aquam simplicem uel hordeaceam bibentibus, utraq; enim refrigerandi uim habet. Deinde quia euaporat in caput, & ebrios potantes efficit. Nihil autem quod inebriat, frigidum est. Calida tantum caput petunt, calida tantum ebrietatem efficiunt. Ex his ergo omnibus haud obscurè sequitur, Cereuisias esse perse, & sua natura calidas, nec refrigerare, nisi ex accidente posse. Cæterum caliditatem augent præter enumerata quædam extrinsecus accidentia, ut pix uasorum, de qua postea.

Quod autem obijci potest, Cereuisias sedare sitim, ideoq; refrigerandi & humectandi facultatem habere, cum sitis ex uentriculi orificij ariditate oriatur. Respondeo, uinum quoq; remediū sitis esse, nec tamen humectare, quamquam utrunq; actu refrigerare & humectare non negamus. Item, Cereuisia conceditur febricitantibus, non igitur calida est. Calida enim augent morbum. Respondeo, non omnes Cereuisias con-

M

DE NATURA

cessas esse in febribus, sed tantum tenuiores, quæ reliquis minus calefaciunt, pleniores uerò, ut Dantiscanam & Hamburgensem, in hoc morbo cauere oportet. Quod si quis morbos frigidos à Cereuisiæ potu oriri causetur, respondeo, frigidos morbos ex accidente fieri, cum uidelicet modus bibendo exceditur. Immoderatus namq; potus qualiscunq; fuerit, calorem naturalem obtundit, ut copia lignorum uiridium ignem extinguit, unde postea cruditas frigidiq; morbi omnis generis proueniunt. Quod autem Cereuisiæ somnum conciliant, fit propter copiam uaporum, in corporibus præcipuè humidis, & hoc commune cū uino habet. Quidam tali argumento utuntur:

Omnia flatuosa sunt frigida.

Omnis cereuisia est flatuosa:

Ergo omnis Cereuisia est frigida.

Cum nec cuncta flatuosa frigida sint. Nam nec allium, nec cepæ, nec eruca, nec mel crudum, nec uinum dulce frigidum est, etiamsi inflent. Ex Cereuisiis uerò solum recentes turbidæ, aut feculentæ flatus gignunt, reliquæ nequaquam. Nō igitur ualet argumentum.

Qualis

Qualis sit potus Cereuisia.

Haftenus de temperamento Cereui-
tiarum diximus, & calidas ficasq; eas
esse ostendimus, nunc qualis sit potus
adiungemus. Neq; enim simplex potus
est, sed medicamentofus. Nam & alterat
corpora, quod medicamentorum pro-
prium est, & substantiam auget, inq; san-
guinem conuertitur, quapropter nutri-
mentum est. Sunt tamen gradus horum
effectuum. Nam aliae multum, aliae pa-
rum, aliae mediocriter, uel alterant, uel
nutriunt, ut in sequentibus clarius osten-
demus. Nutriunt autem omnes proba-
tae Cereuisiae, & sunt boni succi, uires ro-
burq; corporibus addunt, quemadmo-
dum in partibus Septentrionalibus (ubi Io. Ma-
tantum eiusmodi potu incolae fruuntur, nardus
hominesq; formosissimi pariter, ac ro- libro 5.
bustissimi inueniuntur) uidere est. epist. 3.

*Vnde Cereuisiae nutriendi
uim habeant.*

Principio constat aquam non nutrire.
Idem de lupulo quoq; statuendum est,
qui non modo non alit, uerum etiam ual-
de alterat corpora. Nutriendi igitur fa-
cultas omnis a frumēto pficiscitur, quod

M 2

DE NATVRA

non solùm qualitates suas in aquã transmittit, uerum etiam substantiam aquæ impartit, cum qua ita unitur, ut non amplius separari queat, cuius rei euidentis nota est, quòd frumenta atq; lupuli non solùm qualitates suas amittunt (nam insipida propemodum ambo redduntur) sed etiam aliquid substantiæ, nam aqua crassiorem substantiam acquirit. Vis ergo nutriendi in Cereuisijs, non aquæ, non lupulo, sed frumento ascribatur oportet. Hinc sequitur Cereuisias cuiuscunq; generis fuerint, crassas, quia plurimum frumenti habent, uberius nutrimentum præbere, tenues ob exiguitatē materiæ, exiguum, & quo crassiores siue tenuiores, eò magis minùsue nutrire.

De Zy-
tho Dios-
corides

Collatio ueterum & nostræ
Cereuisiæ.

lib. 2. ca.

Veteres potum ex hordeo factũ, Zy-
thum, Curmi, uel Phucas uocant, ac ma-
curmi ibi li succi esse una uoce omnes tradũt, ner-
dē ca 81. uis ac cerebro inimicum, flatuosum, idq;
lege etiã uerum est de ipsorum Zytho. Nam ex
de his sola aqua & hordeo crudo parabatur,
Plinium non addebant lupulum, quamobrem
li. 22. ca. etiam durare non potuit, sed citò acorē
35. sine. contraxit, unde neruosa læduntur: ue-
rũ

rūm nostra Cereuisia durare, & ad uetustatem peruenire potest. Non igitur ex ueterum libris de hac iudicium fieri oportet.

Verūm hoc loco Eobani uersus opponi possunt, autoris satis recentis, quē de nostra, non aliena, aut ueterum, cuius usus hoc tempore ignoratur, Cereuisia, scripsisse, uerisimile est. Cuius hæc sunt uerba:

Qui docuit crasso Cererem confundere succo,

Huic iratus erat Bacchus & ipsa Ceres.

Nam Pelusiaci qui laudat pocula Zythi, *31. 1. ins. Cerem*

Illi nec cerebrum, nec caput esse puta.

Renibus & neruis cerebroq; hic noxius humor,

Sæpe etiam lepræ semina fœda iacit.

Respondeo. Locum illum ad uerbum ferè ex Dioscoride esse translātū. Quod facilè adparebit legenti. Ita enim scribit lib. 2. cap. 80. Zythus ex hordeo paratur, mouet urinam, renes & neruos lædit, & præcipuè cerebri membranis noxius, gignit flatus, mali succi est, & elephantiasin facit, &c. Et paulò post cap. 81. Quod Curmi uocatur, & ex eodē hordeo fit, & pro uini potu sæpe usurpatur, capitis dolores, & malos corporis succos facit, neruisq; nocet. Conficiuntur & ex tri-

DE NATURA

ticea fruge huiusmodi pocula, ut in occidentali Hiberia & Britannia. De Zytho idem Galenus, quod Dioscorides sentit, qui libro 6. de simp. med. fac. cap. 134. ita scribit: Zythus acrior est non parum hordeo, & succi prauis, utpote qui ex putredine proueniat, est & flatuosus, tum partim acris est & calidus, parte uero plurima frigidus, aqueus, acidus. Eadem

*Arg. li. 7
in litera
3. Actius
Tetrab.
prima
ser. 1. in
litera 2.*

Aeginetæ, & Aëtij, adeoq; ueterum Græcorum omnium sententia est, ex quibus Simeon Sethi, Magister Antiochiæ potestremus, in hunc modum scribit: Phucas (sic enim Zythum appellat) simplex quidem præparatus frigidus est, compositus uero siccus est & calidus: ac quidem antiqui omnes existimant, mali esse succi, & neruis noxium, capitisq; dolorem efficere. Vtilis uero est aduersus sacrum morbum, & ex uino conceptam crapulam, sanguinisq; acuitatem sedat. Sed enim satius est huius usu abstinere, quod facile corrumpitur, qui ex eo fit succus, & neruis nocumentum adfert. Ferunt etiam, quod ebur in eo ad tempus immersum, maceratur mollescitq; ut cera. Recentiorum autem quidam, priscorum rationes redarguunt, aiuntq; hunc in multis

his esse utilem, incolumitatemq; ac sanitatem efficere. Et reuera quidem prodest his, qui calidiore sunt temperamento, & imprimis uentriculo. Qui uerò per excessum calidi sunt, quiq; æstuosa afficiuntur siti, & magis quando duplex est, hoc est, compositus. Sedat enim sitim, & appetentiam suscitatur, & uentrem cit, est & quando lotium. His autem qui stomacho uido sunt, & qui temperaturas frigidiores habent, ualde nocet.

Collatio albæ & nigre Cereuisiæ.

Quod ad temperaturas & usum pertinet, in genere omnes Cereuisiæ conueniunt, differunt deinde gradibus, & quælibet species aliquid peculiare habet. Albæ nigris magis, si cætera paria sunt, id est, si æquam frumenti portionem habuerint, nutriunt, idq; ratione materiæ. Nutriendo enim triticum uincit hordeum. Huius rei non infirmum indicium est, quod copiosius lac nutricibus albæ suppeditant. Magis etiam uidentur ob eandem causam calefacere, sed facile non tam crassitudine, quam dulcedine obstructions uiscerum, & angustiam pectoris difficultatemq; spirandi pariunt.

M 4

DE NATURA

Collatio simplicis & mixtæ Cereuisiæ.

Quæstio hic mouetur, utrum simplex, uel mixta Cereuisia salubrior sit? Sed hæc quæstio parum utilis esse uidetur. Non enim miscentur frumenta, sicut uinum & aqua, sed sicut diuersæ uuæ, ex quibus unum uinum efficitur.

Collatio Vini & Cereuisiæ.

Præter alia innumera dona, quibus Deus Septentrionali plagæ prospexit, & multa quæ desunt, & in alijs tantùm regionibus proueniunt, uberrimè compensauit, non minimum est Cereuisia. Quid enim ea sublata bibituri essent homines? quid facerent, quibus nec uinum conuenit, nec contingere per inopiam potest, & quorum natura aquã respuit? Itaq; clementissimus pater, pro sua inenarrabili bonitate, & erga humanum genus beneuolentia, ne quid ad uitam sustentandam deesset, pro uino hunc potum saluberrimum monstrauit, qui omnibus temporibus, & ubiq; locorum parari potest, nec solùm, ut uina, ab autumni temperatura pendet, nec tantùm ubi calidior cœli facies est nascitur. Hinc merito uinum Germanicum, uel potius Septen-

ptentrionale ab omnibus appellandum
esset.

Cæterum differt à uino multis mo-
dis: uina citius nutriunt, Cereuisiæ maxi-
meq; triticæ magis. Bibentes enim Ce-
reuisiam minus comedunt, quod non
fieret, nisi copiosum alimentum suppe-
ditaret. Adde quòd in his terris crassio-
ra, & etiam robustiora corpora reperian-
tur, quàm ubi uinum tantum in usu est.
Nec dubium est, quin hic potus naturæ
sit gratissimus & accommodatissimus,
cùm assidue frumentis, ex quibus para-
tur, alijsq; rebus ex eadem materia con-
fectis, in cibo utamur. Natura enim, ut
in alijs omnibus, ita in alimentis quoq;
assuetis maximè gaudet, ut Hippocrates
autor est. Neq; etiam à puerili ætate ui-
norum more alienus est, sed tum ipsis mo-
deratè eum exhibere, tum nutricibus as-
sumere tutò licet. Postremò non lædit
neruos neruosaq; membra, etiam si ieiu-
no stomacho bibatur aliquando, ideò
nec articulorum dolores, nec podagræ,
nec chiragræ, nec conuulsiones, nec di-
stentiones, tam frequentes, quàm ubi ui-
num tantum bibitur, apud nos conspi-
ciuntur. Verum hæc mala fortasse non

Lib. 2. de
uic. rat.
in morb.
acu.

M 5

DE NATURA

uino, sed ab usui, uidelicet quādo intempestiuè, aut immodicè hauritur, attribuenda erunt. Quanquā autem etiam in Cereuisijs immodicus usus sua detrimenta adfert, sunt tamen minora illis, nec ita uiolenta.

Aliae Cereuisiarum differentiae.

Differunt præterea coctione, consistentia, colore, odore, sapore, ætate, & ratione uasorum, in quibus continentur, de quibus omnibus ordine breuiter agam.

De Coctione.

Quædam ritè & perfectè coquuntur, quædam uerò malè, uel ob lignorum inopiam, uel propter artificum incuriam. Vocantur igitur hæ crudæ, præcipuè quando lupulus non probè coctus est, quæ stomachum offendunt, cruditatem pariunt, renibus & uesicæ officiunt, stranguriam, similiaq; uesicæ mala creant. Similiter quando non probè deferbuerunt, uel propter frigus ambientis aëris intensum, uel cū serò fæces admiscen-
tur, aut quando non ad satietatem usque deferbuerunt, sed ante iustum tempus in dolia diffunduntur. Hæ Cereuisiæ raro ex-

rò exactam claritatem sortiuntur.

De Consistentia.

Quare aliæ alijs crassiores sint, suprà causas exposuimus, nunc hoc adijciendum, crassiores tenuioribus tardiùs concoqui, atq; in corpus uniuersum distribui, magis tamen nutrire. Tenuiores uerò contrà citò alterantur, in partes corporis celeriter rapiuntur, mouent urinam, & parum alunt. Mediocres omnia faciunt mediocriter.

Vtrum recens aut uetustior Cereuisia sit crassior.

Recens Cereuisia per accidens crassa est, uel potius turbida, uidelicet nondū depurata, & à fæcibus purgata. Purificata uerò tenuior est uetusta. Nam plurimum adhuc aquositatis, quæ tempore absumitur, habet. Quamobrem substantiam ipsam crassiorem fieri necesse est.

De Colore.

Tinguntur Cereuisiæ frumento & lupulo (aqua siquidem perspicua & alba est, omnisq; coloris expers) & quò hordeum magis tostum, & lupulus maturior est, itē quò diutius coquitur utrumque, eò Cereuisia tū tinctior, tū calidior reddi-

DE NATURA

redditur. Hinc ex colore de temperatūra gradu colligi potest, uidelicet calidiorē esse quā tinctior, frigidiorē quā remissioris coloris est.

De Odore.

Omnes Cereuisiæ communem quendam odorem, sicut & saporem, habent, per quā à reliquis liquoribus discernuntur. Præter hunc cōmunem etiam quādam peculiare sibi qualitates, quibus à reliquis faciliè dinoscuntur, possident. Sunt quæ aromaticum odorem saporemq; præ se ferunt, quemadmodum selectæ Torgenses, qui utrum ex lupulis, uel coquendi ratione proueniant, mihi non constat. Hæ præterquā quòd nutriunt & alterant, etiam confortant cor & cerebrum.

De sapore.

Saporum maior diuersitas est. Præter enim communem omnibus Cereuisijs, aliæ dulces sunt, aliæ subamaræ, aliæ subacres, aliæ uinosum saporem habent, quemadmodum quædam ex albis, maxime cū mediam ætatem excedunt, sicut Goslariensis, & albæ Polonicæ. Reperiuntur & subsalsæ, quæ uehementius reliquis exiccāt, & sitim magis incendunt, quā sedant. Ve-

Verum hi sunt natiui sapes, alieni à negligentì præparatione, uase & ætate contrahuntur. Siquidem quædam Cereuisiæ adustionem resipiunt, propter ignem immodicum, & agitationem intermissam. Quædam fumum aut fuliginem & olent & sapiunt, uidelicet quæ straminibus, stipulis, ramentis lignorum, aut uiridibus nimium lignis, siue resinosi coquuntur, quod in quibusdam Thuringiæ locis penuria lignorum accidit. Contrahunt aliquando Cereuisiæ alienam & ingratham dulcedinem, quando nimis tardè incipiunt feruere, ut supra dixit.

De ætatibus.

Quemadmodum in plantis, animalibus alijsq; rebus omnibus, ita quoq; in potu temperamentum uariat, iuxta ætatis cursum, sed contraria ratione. Quò enim Cereuisiæ uerustiores, eò calidiores, quò recentiores, eò minus calefaciunt. Fiunt enim progressu temporis calidiores, consumpta tenuiore & aquosiore parte. Vocatur autem decoctum frumenti & lupuli docendi gratia, antequam feruere incipit lixiuium Cereuisiæ. Hoc à quibusdam hominibus, mulieribus

DE NATURA

lieribus præsertim, magis irritante gula,
& corrupto adpetitu stimulante, quàm
necessitate postulante, hauritur. Turbat
uentrem, inflationes & tormina mouet,
non bene concoquitur, nec in corpus
bene digeritur, gignit obstructions, hy-
pochondria distendit, urinam remora-
tur. Recentes Cereuisiæ, nempe quæ ad-
huc feruent, aut uix deferbuerunt, ea-
dem mala, sed minora tamen creant. Ve-
rustæ cùm acescere incipiunt, uentricu-
lum, renes, uterum, neruos, & reliqua
neruosa membra offendunt, urinam ci-
ent. Acescunt Cereuisiæ non tantùm ue-
rustate, sed etiam lupuli paucitate, & co-
ctionis imperfectione.

Causæ durabilitatis Cere- uisiarum.

Hoc loco non alienum uidetur, cau-
sas durabilitatis, cùm aliæ celeriter cor-
rumpantur, aliæ uerò diu integræ ma-
neant, ac multam uetustatem ferant, re-
ferre. Prima itaq; ac præcipua causa est
quantitas lupuli, cuius munus est, ut su-
prà diximus, integrè conseruare uires.
Quæ igitur multum lupulorum reci-
piunt, diu incorruptæ manent. Quo-
niam

nam uerò quæ diutius coquuntur, diutius etiam seruantur, ut experientia testatur, alteram durationis causam meritò coctioni acceptum ferre decet. Id eò accidit. Nam humiditas quæ alterationi exposita, & corruptioni aptissima materia est, coquendo absumitur. Facit ad durabilitatem non parum quoq; uasorum dispositio. In picatis siquidem non æquè facile uitiatur, atq; in alijs.

De loco quid attinet dicere, cùm omnibus perspectum sit alium locum alio ad conseruandas Cereuisias aliasq; portiones, magis esse opportunum. Postremò in hac re haud quaquam postremū sibi locum aëris temperatura uendicat. Nam aër circundans calidior iusto, corrumpit Cereuisias, & præcipuè in acetum transmutat, Resoluit enim natium calorem, quo res omnes reguntur, fouentur, atq; conseruantur. Hoc resoluto paulatim porus acescunt, & tandem omnino in acetum cōuertuntur, Plurimum quoq; momenti ad conseruandas Cereuisias crebra inspectio habet, quæ causa œconomica potius, quàm philosophica est, ideoq; in præsentia obiter tantum attingenda.

De

DE NATURA

De uasis.

Restat ut de uasis adhuc aliquid adijciamus, hæc uariant pro lignorum diuersitate, & quia aliquando simplicia Cereuisiam recipiunt, aliquando pice intrinsecus oblita. Picatæ igitur Cereuisiæ, ut diximus, diutius quidem durant, sed caput facile tentant, maximè quibus id calidum & infirmum est.

De uitiis Cereuisijs.

Et si hæctenus de uitiis Cereuisijs, inter reliqua obiter aliquid dictum est, tamen nunc certum aliquem locum eis tribuam. Contrahitur igitur primum uitium à materia. Nam ex mala materia nunquam bonus potus ulla arte parari potest, nec uitia natiua emendationem confectione recipiunt. Illud non rarò accidere potest, ut res optimæ mala præparatione & negligentia artificum corrumpantur. Hoc modo ex bono frumento & probatissimo lupulo, uel crudæ Cereuisiæ, uel adustionem resipientes proueniunt. Vt maximè autem ne hic, neq; ibi quidquam neglectum sit, sed omnia diligenter expedita sint, ne uel uasis non probè elotis aut expurgatis, alienum saporem concipiant, neue quando
non

non rectè obturantur, exoleſcant, cautio eſt. De acidis dictum eſt.

DE ACCIDENTIBVS ET SV-
perfluitatibus Cereuiſiæ.

De Spuma.

Duplex eſt ſpuma Cereuiſiarum. Alia à cauſa interna oritur, uidelicet quando feruet Cereuiſia. Altera fit ab externa cauſa, ex fuſione, aut motione. Illa eſt tanquam flos Cereuiſiæ, rara, criſpa, feculenta, in ſummo natans, & poſtquam Cereuiſia deferbuit, denſatur, & paulatim ſubſidit adq; fundum deſcendit. Quæ ex fuſione aut agitatione fit ab illa diuerſa, ſpuma eſt, quæ tandem euaneſcit. Spumæ uerò conſideratio non nihil ad iudicandum de Cereuiſiarum bonitate facit: uariat enim. Hordeacearum rarior ac copioſior eſt, triticearum uerò pauca, denſior, & lactea quodammodo, uix ſuperficiem regens, quemadmodum in Hamburgenſi. Durabilis ſpuma in ſuo genere bonitatis nota eſt.

De Fecibus.

Feces igitur ſunt craſſum & terreſtre Cereuiſiæ ſedimentum, quæ propter
N

DE NATURA

grauitatem imum dolij locum occupat.
Habent facultatem calidam & siccam, flauosam, quarum uariis usus est.

*De deuteria, secundaria Cereuisia,
siue lora Cereuisia.*

Ex reliquijs hordei & lupuli affusa cocta aqua & colata fit lora, quæ uiribus & temperamento longissimè à Cereuisia, ad aquæ naturam recedit. Quare nec nutrit, nec calefacit admodum, sed aquæ ritu contrarium efficit.

De medijs Cereuisijs.

Præter hanc sunt quædam mediæ Cereuisiæ, uarijs adpellationibus in Germanica lingua distinctæ. De quibus unâ regulam tenere satis est, nempe quò longius à prima discedunt, eò esse infirmiores, & quò propiores Cereuisiæ, eò pleniores & efficaciores, siue, quò plus secundariæ recipiunt, eò debiliores, quò plus primariæ, eò ualidiores. Fiunt enim ex mixtura amborum.

De præcipuis Cereuisijs Exempla.

Hactenus in genere de Cereuisijs diximus, & eas calefaciendi siccandiq; uires habere ostendimus, hinc facile est iudicium facere de reliquis generibus Cereuisiarum, siue ex alijs frumentis, siue ex legu-

leguminibus effingantur. Nunc ut melius superiora intelligantur, & quæ adhuc explicanda restant adijciantur, præcipuarum quarundam mentionem facere, & à Dantiscana, quam primas inter omnes tenere, & quasi Reginam Cerevisiarum esse non dubitamus, initium facere visum est.

De Cerevisijs Prusis.

Et si Prussia multa genera optimarum Cerevisiarum habet, Dantiscana tamen omnes longè post se relinquit, & quamlibet etiam Germaniæ Cerevisiam uiribus superat, nec ullam quæ ipsi hoc nomine non cedat, reperire est. Est sapore & aspectu grata, plena, multum nutrit, bonum sanguinem gignit, si modicè sumitur, efficit bene coloratos, & una uncia ualidior est, quàm integer sextarius tenuis alicuius hordeaceæ Cerevisiæ. Possent aliæ tenuiores hac condiri, & uires acquirere, ut deinde alieno præsidio inter mediocres referrentur. Quidam utuntur ea loco pharmaci mollientis aluum, plurimumq; se iuuari experiuntur. Immodicus autem usus, sicut aliarum omnium etiã optimarum rerum malus est, & morbos graues progignit. Incendis

N a

DE NATURA

enim sanguinem, suffundit faciem rubore non naturali, lippitudines oculorum parit, podagras, articulorumque dolores excitat, cruditates calore debilitato adfert. Modicè igitur bibēda, nempe quantum uires tolerant, non quantum gula adpetit.

Enumerarem copiosius laudes huius Cereuisiæ, & peculiare Encomium instituerem, si argumenti forma pateretur, uerum id Rhetoribus relinquo. Quæ autem maior laus est, quàm inter bonas res primas tenere, & ex laudatissimis Cereuisijs alijs anteponi. Ad hanc propè accedit nostra aulica Cereuisia, quæ in Martio cocta Martiana adpellatur, est tamen uiribus inferior. Ciuitatum etiam Cereuisiæ probantur, sed gradibus à superioribus longius distant. Est & Elbingensis utilis potus, propter bonitatem, & saporis gratiam. Sunt præter has multæ alię, quæ in oppidis magnis & paruis, nec non arcibus coquuntur, quæ uiribus multis laudatissimis pares sunt. Sed nomen obscurum est, uel quia in locis procul à fluminibus remotis coquuntur, uel quia optimarum copia mediocres, ut fit, obscurat.

De

De Polonicis.

Polonia in primis albis Cereuisijs delectatur, quas & uarias, & præstantes habet, quæ bene nutriunt, bonum sanguinem gignunt, & egregiè sitim sedant, maximè quæ uinosi saporis sunt, palatū amplectitur.

De Lituanicis.

Eodem modo & Lituanicas uehementer commendari audio, in quarum tamen natura exploranda nondum periculum feci.

Pomeranicæ.

Ex Pomeraniæ Cereuisijs præferri audio Sunnensem, quam nondum gustavi. Adfertur Colbergensis ad nos, non contemnenda Cereuisia. Bibi in quibusdam pagis apud nobiles Cereuisias ualidissimas, & nullo modo reiiciendas.

Marchiæ Cereuisiæ.

Marchia multas laudatas Cereuisias habet, sed præcipuæ sunt Bernauensis, Reppinensis, Garlebiensis & Soltuuedelensis. Postremæ ego primas tribuo. Conquitur enim ex bona aqua, & solido frumento: plena est, non nimium lupuli habet, palato grata, boni coloris homines plurimi ibi inueniuntur. Garlebiensis,

DE NATVRA

quia triticum uehementer tostum recipit, facile stranguriam cōcitāt, & fauces, si intemperanter sumitur, ad noctem are facit. Bernauensis æstate præ cæteris in precio est. Repinensis multum substantiæ habet, plurimumq; nutrimentum exhibet. Habet quælibet & ex his atque sequentibus peculiare etiam nomen, ut Brandenburgensis, antiquus Nicolaus, quod bibentes somnolentos ac ignauos reddit, uocatur. Verum cognomina ad temperaturarum cognitionem nihil faciunt. Quare nec scribenda, nec explicanda.

De Hamburgensi.

Quemadmodum inter hordeaceas Cereuisias Dantiscana, ita inter triticeas, quas ego quidem gustavi, Hamburgensis primum locum sibi uendicat, grati saporis est, multum substantiæ habet, copiosum alimentum, & boni succi præbet, sanguini bono gignendo est, efficit uenustum colorem. Colore enim eleganti non solum puellæ & mulieres, sed etiam adolescentes plurimi ibi conspiciuntur: ætate uires, more aliarum triticearum, citò amittit, nec diu durat. Non facile calculum gigni patitur, neq; solum
colores

colorem bonum natiuum reddit, sed etiam cutem teneram & mundam lotionem facit. Multi utuntur ea ad soluendam aluum per se, aut butyro addito Phryfico. Sunt qui ad omnes morbos eam ualere non secus ac Cato Brassicam suam, credunt, ideoque alia medicamenta omnia respuunt, totamque Medicinam contemnunt. Quasi uero omnia mala corporis alui solutione tollantur, totaque ars medica nihil aliud sit, quam ratio molliendi, laxandiue aluum. Sed hæc omitto. Immodicè autem hausta turpiter faciem deformat, incrementaque & tubercula multa producit. Nam ob calorem superiora potissimum petit. Quia uero plus nutrimenti, quam ex usu est, capiti accedit, nascuntur incrementa, tubercula, intumescunt partes faciei, & quum sanguis calidior iusto sit, ruborem etiam non naturalem excitat, is tandem in plumbeum, deficiente paulatim natiuo colore, degenerat.

De Lubecensi.

Lubecenses ad huius imitationem Cereuisiam coquunt, Israël dictam, iisdem uiribus, at infirmioribus, itaque quibus caput non admodum firmum est, hæc

DE NATURA

illa aptior iudicari debet. Conantur & multæ aliæ uicinæ ciuitates Hamburgensem ut præstantissimam exprimere, uerum non admodum feliciter.

De Goslariensi.

Goslariensis etsi Hamburgensi confitentia cedit, est tamen non minus quam illa dignissima laude. Tenuior illa in principio dulcis, postea temporis progressu saporem (ut antea dixi) uinosum gustanti præbet, mediam naturam inter triticeas habet, nutrit & calefacit probè, bonum sanguinem gignit. Fiunt ex eo iuscula non secus ac uino, palato gratissima, ac corpori saluberrima.

De Embecensi, & Brunswicensi.

Inter omnes siue æstiuas, siue tenues hordeaceas siue lupulosas (ut ita dicam) Cereuisias, hæ duæ principatū tenent, & longissimè tum terra tum mari, propter insignes ipsarum utilitates, auehuntur. Sunt enim ualde inter se tum qualitatibus sensibilibus, tum uiribus cognatæ, adeò ut sepe una pro altera uendatur bibaturq;. Verum utra præstantior sit, non facile iudicatu, nec pronunciatu satis tutum. Quisque enim suam commendari, ac cæteris præferri cupit, alij aliam præ-

præferunt. Vt ut autem res se habet, mihi Embecensis magis probatur. Nam saporem gratiorem illa habet. Suspico Brunsvicensis aquam, ex qua fit aliquid uitij, ex riuo influente contrahere. Ambæ minus calefaciunt reliquis, minus nutriunt, celerrimè penetrant, urinam movent, propter substantiæ tenuitatem, & lupuli naturam, non ita petunt caput, ut pleniores, euehant aliquid bilis, æstiuo tempore omnibus potibus præferendæ, febricitantibus ut nihil gratius, ita uix quidquam salubrius. Brunsvicensis facile dysuriam adfert, & calculum generat. Plurimi enim calculosi reperiuntur non solum in illa ciuitate, sed etiã in uicina. Idem de Embecensi iudicium. Sunt ambæ reliquis frigidiores: quod etsi experientia haud obscurè confirmat, uidetur tamen in quibusdam ratione carere, cum amaritudine, quæ caliditatis nota est, uincat alias. Quod etsi non negamus, constat tamen ex superioribus, non lupulum tantum, sed etiam frumentum considerandum esse, quod aliæ copiosius habent.

De Rostochiensi.

Rostochiensis Cereuisia utilis potus

N 5

DE NATURA

est, æstiuo præsertim tempore. Quare à quibusdam pro Brunsvicensi apud nos æstate bibitur.

De Cerbessensi.

Hæc Magdeburgensibus præ cæteris omnibus in delitijs est. Gustui nanq; grata, plena, beneq; nutrit, in quibusdam mingendi difficultatem atque urinæ ardorem proritat. Itaq; eiusmodi naturis cauenda, aut rarissimè bibenda.

DE THVRINGIACIS.

De Neoburgensi.

Hæc in Thuringia celebratissima est, neq; immeritò. Nam multum substantiæ habet, bene cocta est, multum nutrit, calorem genuinum auget, & nulla re, quæ ad bonæ Cerevisiæ conditiones requiritur, caret. Facile autem caput tentat, hinc quidam eam obcæcare potantes clamant, neq; id mirum est, cum non tam oculis, quàm mente capiantur, si immodicè & perinde ut iumenta aquas infundant.

De Erphordienfi.

Dignus esset hic potus honestiore cognomine, nec uideo, quid in eo desiderari

rari queat. Nam boni succi est, uberrimū
alimentum corporibus exhibet, sapo-
rem & colorem non alienum, sed palato
delectabilem habet. Me primū cum
Erphordiam uenirem, aliquandiu no-
minis fœditas ab eius usu ut abstinerem,
mouit, postquam autem semel eam gu-
staui, gratissima mihi fuit. Miror aliunde
eos adferre potū, cum domi optimum
ipsi parent. Sed ea est hominum natura,
ut aliena semper suis meliora esse pu-
tent, & nihil admirentur, nihil expetant,
nihil in delitijs habeant, nisi quod aliunde
adfertur, & quò quid longius adue-
ctum est, eò præstantius esse iudicatur.

De reliquis Cereuisijs Thuringia.

In multis Thuringiæ locis plenissimæ
Cereuisiæ ob frumenti præstantiam &
soliditatem, coquuntur, uerū quia in-
colæ lignorum inopia premuntur, & suc-
cidaneis parum ad hanc rem aptis, stra-
minibus uidelicet, stipulis uel ramen-
tis, uti coguntur, fiunt fumosæ aut fuli-
ginosæ, stomacho ingratae, minusq; sa-
lubres, nutriendo tamen plurimum ua-
lent.

De

DE NATURA

De Misniae Cereuisijs.

Misnia cum qualibet regione Cereuisiarum numero, uarietate, bonitate & prestantia certare potest, nec cuiquam facile hoc nomine cedit, alique tamē alio anni tempore (id quod de omnibus predictis & sequentibus in genere intelligi uolo) accommodatior est. Nullus etenim potus quantumuis præstans omnibus temporibus omnibus naturis æquè confert. Nec ullus tam uilis est, qui non aliquando sit optimus. Quæque enim loco & tempore ualent.

De Torgensi.

Virgil.
Eclog. 2.

Trahit sua quenque uoluptas, ut poeta scribit. Nescio igitur, utrum magis affectu aliquo, & peculiari quadam proprietate palati mei, an rationibus ad hanc Cereuisiam ferar. Videtur enim mihi inter omnes excellere, non quidem robore, sed bonitate, egregiè nutrit, boni succi est, nec solum alit, uerum etiam principalia membra corroborat. Nam odorem & saporem aromaticum habet.

De Belgerensi.

Belgerensis ut loco, ita uiribus quoque uicina est Torgensi.

De Freiburgensi.

Hæc

Hæc propter insignes utilitates celeberrima est. Nam ex bona materia fit, & studiosè conficitur. Ideo quæ bonæ Cereuisiæ officia sunt, pulchrè præstat.

De Vuurzensi.

Hæc quoq; celebris est, non sine causa. In summa, non facilè pronunciare est, cui ex his primatus sit tribuendus, adeò laudatæ sunt omnes.

Dignitas & utilitas reliquarum Cereuisiarum partim ex prædictis patent, partim à iudicio uulgi, quod in hac materia nullo modo contemnendum est, petantur.

De Vuitebergensi.

Non possum silentio Cereuisiam Vuitebergensem præterire, qua multis annis sine corporis incommodo familiariter usus sum. Quæ si talis est, qualis esse debet, omni culpa atque reprehensione uacat. Quòd si cum alijs conferre libet, mediam quodammodo naturam habet inter hordeaceas tenues & plenas. Quòd autem nunc degenerat, & tenuior usitato bibitur, hoc cum omnibus ferè commune habet.

Epilogus.

Restant præter dictas multæ haud dubiè

DE NATURA

biè optimæ & saluberrimæ Cereuisiæ, sed mihi adhuc ignotæ. Sunt & quedam satis notæ & familiares, sed obscuræ alijs, de quibus tamen nihil in præsentia breuitatis gratia dicam. Ex enumeratis enim de reliquis iudicium facere, atq; quas uirtutes habeant, deprehendere, non erit difficile.

*De ijs quæ ex Cereuisijs
parantur.*

Varia genera eduliorum, condimentorum & medicamentorum ex Cereuisia conficiuntur, de quibus pauca, ne Lectori tædium afferamus, persequemur.

Vsitatissimus cibus ex Cereuisia est, fuscum simplex aut compositum, additis ouis & aromatis quibusdam, ad quam rem alba nigra accommodatior est.

Puls etiam ex Cereuisia, addito pane in crassiorem farinam redactæ, fieri solet.

Cereuisia cum largo butyro aut oleo ex oliuis ieiuno stomacho sumpta, molat & leniter soluit aluum.

Cereuisia cum puluere zingiberis condita, egregium cruditis uentriculi medicamen est, quo familiariter utuntur
ina

Incolæ maritimarum ciuitatum, & ipse quoq; idem non sine emolumento ualitudinis, sum expertus.

Calami odorati siue aromatici puluis cum Cereuisia haustus, emendat uitia uentriculi ex aquæ potu contracta, iuuat coctionem.

Cereuisia cum puluere Cymini, tormina & inflationes uentris lenit, dolores colicos ex flatibus sedat.

Alba cutem elegantem & nitidam efficit si ea laetetur, quod notum est experimentum.

Compertum est in his locis, optimè, & breui temporis interuallo saginari galinas & capones, si pro aqua cereuisia potui detur, aut alijs escis admisceatur.

Fit etiam à quibusdam Chirurgis emplastrum ex Cereuisia, uidelicet, cum ad spissitudinem coquitur, quo in antiquis ulceribus utuntur, uerùm ego effectus eius nullam experientiam habeo.

Defessis ambulando currendoue Cereuisia mediocriter calida pedibus imposita, remedio est.

Cereuisia secundaria, cum lupulo recenti denuò cocta, & calidè in ore contenta, mitigat dolores dentium,

De

DE NATURA

*De spuma Cereuisiæ concreta, &
fæcibus, siue sedimento.*

Vtuntur pistorum loco fermenti spuma Cereuisiæ densata, siue fæcibus. Nam fermentât massam, & quia flatuosæ sunt, panem reddunt rariorem.

Vsurpantur quoq; fæces ad ænea uasa purganda & polienda, si prius in eis aliquandiu macerentur.

Spuma & filiquæ frumēti abstergunt cutis sordes, eamq; mundam & leuem reddunt.

Ex fæcibus Cereuisiæ, non secus atq; uini, uinum, ut uocant, sublimatum paratur, sed illo minus generosum est. Bibitur in frigidis malis uentriculi, & aliorum membrorum. Cauendus autē eius creber usus, quibus caput infirmum est. Ad exteriores partes corporis in unguentis rectē adhibetur, potissimū ubi partes refrixerunt. Conficitur & ex Cereuisia, & ex hordeo macerato similiter sublimatum.

Aqua quæ inter destillandum separatur, utilis est ad porcos saginandos, similiter & fæces.

De Aceto Cereuisiæ.

Cereuisiæ degenerant in Acetum, aut ætate,

ærate, aut calido cœli statu acescunt. In quibusdam maritimis locis coquitur acetum, quod etsi uini aceto inferius est, tamen qualitatibus & usu respondet. Ex simplici trifariam usitatè componitur. Primum rosaceum, quo ego multum utor. Vfus eius est non solum in mensa ad intinctus, sed magnam gratiam bubulis carnib. assandis, si madefactis eo panis inuoluantur, cōciliat. Nam non molles tantum, sed friabiles quodammodo facit, & sapore grato ferinæ modo imbuunt. Secundum ex Pulegio conficitur, quod magis medicamenti uice esse potest, quàm ad epulas adhiberi. Præcipuus eius usus est in animæ deliquijs, si naris spongia linteoloue adhibeatur. Similiter & Lauendula conditum in capitis adfectionibus plurimum momenti habet.

*De Cereuisijs factitijs, siue
conditis.*

Non est nouum inuentum Cereuisias herbis, aut alijs rebus condire, nec gulæ causa, sed ualetudinis gratia ab hominibus ingeniosis initiò excogitatum. Multo nanq; melius assumuntur, & uentriculum minus offendunt eiusmodi potio-

O

DE NATURA

nes propter Cereuisiæ consuetudinem, quàm si alio modo medicamenta exhiberentur, & non tantùm minori nausea bibuntur, uerum etiam uentriculum, ut simplicia pharmaca, non subuertunt. Is accipit eas sine molestia, & retinet fideliter, deinde etiam suo tempore à se transmittit. Quare usus eius non damnandus, aut negligendus prorsus est, ijs præsertim qui ambigua ualitudine sunt, nec alijs pharmacis citra magnam offensionem uti possunt. Scire autem oportet conditas Cereuisias egregiè quidem alterare, sed simplicibus multò minus nutrire, & medicamenta potius quàm alimenta dicenda esse, id est, uim medicamentosam alendi facultate in ipsis præpollere. Reliquæ enim etsi quoq; alterant, tamen nutriendo uincunt. Et quemadmodum suprà dictum est, tenuiores citius quidem nutrire, sed minus, ita & hic sentiendū, tenuiores celerius uires suas exercere, sed minus crassioribus efficaces. Neq; tamen assiduè etiam ualitudinarijs conditis cereuisijs utendum, sed quando necessitas postulat, ne uidelicet natura propter quotidianum usum non amplius inde afficiatur, sed eam more alio-

aliorum alimentorum alteret, & in sanguinem conuertat.

Ratio condiendi Cereuisias.

Ex herbis, radicibus, floribus, siue seminibus ritè prius exiccatis, & à sordibus repurgatis, rectissimè Cereuisiæ condiuntur. Cum enim uirides, siue nondum satis exiccatae sumuntur, facile corrumpitur potus, propter humiditatem simplicium alienam. Triplex autem usus conficiendi modus est. Alij siquidè herbas siue radices in lixiuio Cereuisiæ ad tertias uel circiter incoquunt. Deinde reliquæ Cereuisiæ, ut simul bulliat, decoctum abiectis plantis commiscent. Alij tantum siccas materias unà feruere sinunt, postea eximunt. Alij siccas tantum in dolia postquam deferbuerunt Cereuisiæ ponunt, ita paulatim progressu temporis potus absoluitur. Hoc modo ex absinthio Cereuisiæ plerunq; parari consueuerunt. Est & alia ratio ex tempore conficiendi potum absinthiten, siue aliū cuiuscunq; generis, qui non omnibus cognitus est. Sumitur Absinthium siccum (exempli gratia) & contunditur, uel manibus confringitur, mox Cereuisia aliquoties per illud colat, donec clara iterū

O 2

DE NATVRA

fiat, quemadmodum lixiuium ex cineribus parari solet. Hoc modo uinum Absinthiten quibusdā iter facientibus conficere mos est.

Exempla. Ex Absinthio.

Hic potus notissimus & receptissimus est, bibitur æstiuo tempore, stomacho etiam ieiuno, medicamento modo. Corroborat enim stomachum, adpetitum excitat, bilem per urinam expellit, abstergit, iecoris, & lienis obstructionibus medetur, biliosos iuuat, necat uermes amaritudine, putrefactionem prohibet, ducit menses, Pituitosis uerò uentriculis non ita multum commodat, paulò largius sumptus, quibusdam caput implet, grauat, ac somnolentum reddit. Vtiliter in declinationibus febrium bibitur. Hydropicis etiam salutaris potio est.

Ex Rosis.

Quidam Rosis Cereuisias condiunt, quæ æstuant & dissoluto calore uentriculo magnum auxilium adfert, refrigerat & confortat cor, uirium resolutionem ex calore sanat. Confert & toti corpori supercalefacto, sistit modicè aluum, si rosæ exiccatae acceptæ fuerint, si uerò recentes.

recentes, & adhuc uirides imponantur
Cereuisiæ in quibusdam soluit.

Ex Saluia.

Cereuisia saluia condita, caput, stoma-
chum, adeoq; omnia neruosa membra
corroborat, iuuat pectus, prodest reni-
bus & uesicæ, confert & mulieribus, atq;
omnibus morbis neruorum ex frigidita-
te ortis, conuulsionibus, resolutionibus,
tremoribus, & similibus. Ad hæc laxas
gingiuas emendat, dentesq; firmat.

Ex Hyssopo.

Hæc Cereuisia ad pectoris uitia præ-
cipuè accommodata est, incidit crassa & ui-
scofa, quæ in pectore continentur, uo-
cem claram reddit, tussim à crassa mate-
ria emendat. Difficulter spirantibus ac
senibus apprimè utilis. Epilepticis quo-
que non parum conducit.

Ex Helenio.

Hæc Cereuisia dupliciratione confi-
citur. Aut enim cum lixiuio Cereuisiæ
Helenium decoquitur, aut sicca radices
in taleolos concisæ funiculo colligatæ,
in dolia postea inseruntur. Vtraq; bona,
prior dulcior, crassior, grata pulmoni,
lenit pectus, altera efficacior, incidit &
attenuat crassos humores pectori infar-

DE NATVRA

ctos, & ad excretiones aptos efficit Cō-
ferunt igitur ambæ morbis in primis pe-
ctoralibus, pituitosis, asthmatis, difficul-
tati spirandi, frigidaë tussi, &c. Ad hæc
urinæ meatus obstructione liberāt, præ-
sertim posterior.

Ex Betonica.

Ex Betonica quoq; à quibusdam Ce-
reuisia paratur. Confert capiti, neruis &
pectori, iecur obstructum liberat, con-
fert renibus calculo uexatis, mensesq;
prouocat.

Ex Artemisia.

Ex artemisia paratur Cereuisia, in gra-
tiam & utilitatem mulierum, quibus ad-
modum familiaris hæc herba est, condu-
cit utero, crassos uiscidosq; humores in-
cidit, menses mouet, confert & calculo-
sis.

Ex Pulegio.

Easdem ferè uires & Pulegio condita
Cereuisia habet, uerùm multò efficacio-
res. Promouet enim menses uehemen-
tissimè, præterea pectus crassis humori-
bus pressum purgat liberatq;.

Ex Origano.

Hæc Cereuisia iuuat concoctionem,
calefacit uentriculum, intestina & reli-
qua

qua interanea, utilis in frigidis ac humidis affectionibus.

Ex Lingua ceruina.

Ex hac herba utilis Cereuisia conficitur, melancholicis, spleneticis. Dari potest etiam nō incommode quaternarijs.

Ex Rosmarino coronaria.

Ex Rosmarino coronaria conficitur Cereuisia, quæ omnes reliquas factitias, colore, sapore, & uiribus exuperat, & proximè ad uini naturam accedit. Est colore aureo, sapore & odore aromatico, non tamen medicamentoso. Infusa in uitrum, à fundo subinde bullas emittit exiguas, perinde atq; uina quædam. Hæc mira arte paratur à ciue quodam Brunswicensi, habitanti in noua ciuitate, non procul à D. Andreæ templo, homine ingeniosissimo, apud quem omnis generis factitiæ Cereuisiæ semper in promptu sunt. Confortat mirabiliter partes corporis primarias, cerebrum, & cor, spiritus animales atq; uitaes recreat, calorem natium auget, appetitum prostratum reuocat, melancholicis, & cardiacis aptissima est potio: citò penetrat, uiscera obstructionibus liberat, mulieribus ualde confert, & menses tardantes egregiè promouet.

○ 4

DE NATURA

Ex Melissa.

Hæc quoq; Cereuisia cōfortandi cordis vires habet, & spiritus vitales recreandi, confert melancholicis, tristes animi cogitationes discutit, mulieribus uteri iuuandi gratia non inutiliter assumitur.

Ex Lauendula.

Non rarò Lauendulæ floribus Cereuisiæ condiuntur, quæ plurimum caput, spinalem medullam, neruosq; inde ductos confortant. Conducit igitur in omnibus morbis partium neruosarum ex frigidityte, Apoplexia, Paralyfi, Epilepsia, conuulsione, stupore, Datur cum magna utilitate nutricibus ad arcendum comitiale morbum infantium, aut quando adest, ad curandum.

Ex Spica.

Quidam pro Lauendula Spica uulgarī utuntur. Hæc illa efficacior quidem est, sed minus grata. Est enim uehementer medicamentosa, & odore minus fragrantī.

Ex Iuniperis.

Grana Iuniperi etiam à quibusdam Cereuisiæ imponuntur, quæ contra uenena ualere creditur. Confert uitijis re-
num

num & uesicæ, menstrua prouocat potenter.

Ex folijs Persicorum.

Quidam durationis causa inserunt folia Persicorum Cereuisijs, quæ urinam mouet, ac lumbricos uentris tollit.

Cereuisia Laurina.

E baccis lauri Cereuisia conficitur, qua multum utuntur in his locis homines. Confortat caput & stomachum. Aperit hepar, urinam cit, calculum renum & uesicæ comminuit propellitq;. Quidam ingressuri balneum bibunt laurinam Cereuisiam sudoris gratia. Mouet sudorem & extra balneum, si bibentes se curiosè operiant uestibus. Conducit malis inter cutem & carnem cōsistentibus. Mulieribus tardantes menses promouet.

Ex Asaro.

Hic potus egregiè urinam mouet, & serosum sanguinis excrementum per uesicam educit, quo nomine plurimum iuuat hydropicos. Confert felle suffusis, & articulorum dolore laborantibus, cotyledones crassis, & uiscosis humoribus obstructas recludit.

Ex Centaurea,

DE NATVRA

Quidam ex floribus uel comis Centaureæ conficiunt Cereuisiam, quo fine ignoro. Cæterum usus eius sunt uarij & multiplices. Habet uim incidendi crassos & uiscosos humores, aperiendi obstructions uiscerum, cum aliqua tamen confortatione, ictericos & lienosos iuuat, similiter articulorum dolore laborantibus confert, soluit aluum, & biliosa deijcit, necat & expellit uermes. Sunt qui loco experimenti hoc potu ad febres depellendas non incommodè ieiuno stomacho utuntur: Cæterum mulieribus uterum gerentibus, tanquàm pestis nocentissima, uitandus est.

Ex Caryophyllata.

Vsitatus etiam potus ex radicibus Cariophyllatæ confectus, magis, ut opinor, propter saporis odorisq; suauitatem, quàm propter insignes utilitates, quas uulgus ignorat. Confortata autem principalia membra omnia sua aromatica qualitate, cordiq; in primis amicum est, iuuat coctionem corroborando uentriculum, conducit frigidis capitis adfectionibus, præcipuè uertigine laborantibus ex causa frigida.

Ex Cerasis,

Hæc

Hæc ferè ubiq; locorū Cereuisia conficitur. Est nanq; colore eleganti, sapore gratissimo, calido uentriculo amica, utiliter æstate bibitur. Quidam contundūt cerasa cum nucleis, & simul Cereuisiæ inserunt, quam ego priori præfero, & temperatiorem esse non dubito. Est enim penetrabilior ratione nucleorum, urinæ mouendæ accommodatior.

Ex folijs Quercus.

Hoc potu quidam utuntur in dysenteria, pro singulari experimento. Neq; id ratione caret. Astringendi enim facultatem habet, sistit aluum, omnis generis fluxiones supprimit, confert ad sputum sanguinis, pro manantes intempestiuè, aut immodicè menses coërcet. Corroborat uentriculum, iuuat retentionem, prouocat urinam, & quibusdam dysuria laborantibus præsentem fert opem.

Ex fructu prunellorum syluestrium.

Non inutilis est hæc Cereuisia, & à multis magis ex consuetudine, & aliorum exemplo, quàm certi usus causa conficitur. Habet facultatem refrigerandi, uehementer adstringendi, ideo omnia, ut quæ ex folijs Quercus fit, sed multò efficacior.

DE NATURA

efficacius præstat. Confortat uentriculum, fluxiones alui, intestinorum, uterique compescit. Reprimit etiam extrinsecus imposita, quæ membris influunt, æstiuo tempore non est incommoda, potissimum si à prandio haustus sumatur. Assiduum enim eius usum non probo.

Ex fructibus rubi Idæi.

Hic potus adstringit, conducit calido, & dissoluto stomacho, non continentibus cibum pulchrè opitulatur, fluxiones omnis generis compescit.

Possunt eodem modo, alijs quoque plantis, herbis, seminibus, & fructibus, Cereuisiæ ad necessarios usus condiri. Verùm ego ne prolixitate molestiam lectori adferrem, usitata tantùm elegi, ac uires eorum summatim perstrinxi. Spero meum studium bonis omnibus probatum iri, multisque qui uarietate delectantur, ac ualitudinis curam agunt aliquid profuturum. Vt autem faciliùs hoc argumentum intelligatur, & nihil in explicatum relinquatur, totam tractationem de Cereuisijs in quasdam conclusiones contrahere operæ precium uisum est, quas nunc subiiciam, mox breuem earundem explicationem, propter ea
quæ

quæ suprâ omiffa, aut non fatis dilucidè
explicata funt, adiungam.

CONCLVSIONES DE NATV-
ra & facultatibus Cereuifiarum.

- I. Cereuifia eft potus ex aqua, frumen-
to præparato, & lupulis coctus.
- II. Cuius uaria genera funt, inter quæ
hordeaceæ, & triticeæ Cereuifiæ meri-
tò primas obtinent.
- III. Harum temperamentum calidum
effe, contra multorum opinionem, affe-
rimus.
- IIII. Etfi autem hordeum fua natura
frigidum eft, tamen putrefactione & to-
ftione aliquid caloris acquirit.
- V. Triticum cùm per fe calidum fit, to-
ftione calidius redditur.
- VI. Lupulum calidum effe, tum odor,
tum fapores arguunt.
- VII. Aquam frigidam & humidam
effe conftat.
- VIII. Cùm igitur potiffimæ materiæ
Cereuifiarum calidæ fint, fequitur & il-
las calefaciendi facultatem habere.
- IX. Idem effectus quoq; manifefte o-
ftendunt. Nam potæ fenfibiliter calefa-
ciunt

DE NATURA

ciunt corpora, & caput petunt, largiusq;
haustæ ebrietatem inducunt.

X. Hæc non nisi à calida causa profici-
cuntur.

XI. Secundaria Cereuisia, aut aqua
hordeacea simplex non calefaciunt.

XII. Hæc enim ex aqua & hordeo cri-
do coquitur, quorum utrunq; frigidum
est. Illa etiam si aliquid à materijs Cere-
uisiæ participat, id tamen exiguum est,
ideoq; secundaria Cereuisia ab aqua nō
multum distat.

XIII. Differunt ueterū Zythus, Cur-
mi, & Phucas Simeonis à nostris Cere-
uisijs, ratione materiæ, & præparatio-
nis.

XIII. Nam nec lupulum addiderunt;
nec crumentum eodem, quo nostri, pa-
cto præparare consueuerunt.

XV. Itaq; ut illæ ab autoribus impro-
bātur, sic nos has ualde salubres esse cen-
semus, quod color ac robur utentium
demonstrant.

XVI. Non enim solū medicamentō
rum ritu alterant corpora Cereuisiæ, sed
etiam nutriunt (aliæ tamen alijs magis,
pro frumenti & consistentiæ ipsarum di-
uersitate) gignunt bonos humores, nec
renes,

renes, nec neruos, nec cerebri membranas lædunt, nec inflationes faciunt, nec Elephantiasin, nisi ex accidenti, creant.

XVII. Triticæ igitur uberius nutrimentum hordeaceis Cereuisijs præstât, quòd triticum hordeo in nutriendo sit ualentius.

XVIII. Crassiores uerò, quia plus frumenti habent, uberius alimentum corporibus præbent, quemadmodum Dan tiscana, Hamburgensis. Tenuiores contra ob materiæ paucitatem, minus alunt, ut Brunswicensis, Embecensis, & ex albis quædam Polonicæ atq; Lituanicæ.

XIX. Fiunt autem non solum copia materiæ, sed etiam coctione crassiores Cereuisiæ.

XX. Variant & tempore. Recentes admodum satis quidem alunt, si probè concoquuntur, sed ægrè penetrant, facile aluum turbant, inflationes mouent, obstructions pariunt, uetustæ acidæq; parum alimenti habent, partes neruosas offendunt, non obsunt tamen illis qui crassis succis abundant.

XXI. Sicut nimis recentes, quia non exactè defæcatæ & turbidæ sunt, iure improbantur, ita & quæ in fundo sunt.

DE NATURA

sunt, eandem ob causam uituperandæ.

XXII. Eodem modo & reliquæ tur-
bida, siue feculentæ omnes, cuiuscunq;
ætatis sint, inutiles iudicari debent.

XXIII. Quæcunq; saporem aut odo-
rem aliquem peregrinum referunt, ut
adusta, fuliginosa, situm dantes, aut re-
sipientes, item crudæ, uitio non carent.

XXIII. Medias in omni genere reli-
quis præferendas, & humanis corpori-
bus accommodatissimas esse censemus.

EXPLICATIO BREVIS.

I.

Hæc propositio est definitio
causalis.

Cereuisia. Quia à Cerere deriuatur, po-
tius quàm Ceruisia scribendum, ut opi-
nor, licet hoc posterius crebrius apud
autores reperiatur. Verùm parū refert,
hoc ne an illo modo scribatur dica-
turue.

Potus. Est genus in definitione.

Coctus. Differentia. Alij enim potus
sunt naturales, alij artificiales. Horum
alius coquitur, ut Cereuisia, hydromel,
alius non coquitur, ut uinum. Compre-
henditur autem hac uoce coctus, causa
effi-

Efficiens & instrumentalis. Coctio siquidem non fit nisi ab igne, siue per ignem, qui ab aliqua persona paratur, & administratur, quæ causæ efficientis rationem obtinet.

Ex aqua. Hæc est subiectum Cereuisiæ.

Et frumento. Non enim ex hordeo tantum, sed etiam ex alijs frumentis Cereuisiæ coquuntur, ideo genus, quàm speciem ponere malui.

Preparato. Ad differentiam crudi, ex quo aqua hordei, & ueterum Cereuisiæ conficitur.

Lupulis. Ita plerunq; Medici in numero plurali efferunt, ut Syrupus de Lupulis.

II.

Diuisio generis in species.

Varia genera. Vt suprà ostensum est: Nā ex omnium frumentorum & leguminū generibus possunt confici. Sunt tamen hæ duæ usitatissimæ, & propter materiæ excellentiam præstantissimæ, multisq; modis reliquis omnibus anteponendæ.

III.

Hæc propositio caput est disputationis, & summam negocij complectitur. Reliqua enim facile ac sine multa conten

P

DE NATURA

tione transigi possunt. De qualitate potissimum controuersia est.

Contra multorum opinionem. Omnes enim ferè, non solum idiotæ, sed etiam Medicinæ periti, uno ore tradunt, Cereuisias frigefaciendi uim habere.

III.

Sequuntur causæ, siue rationes, sumptæ à priori, siue à materia Cereuisiarum. Occurritur autem tacitæ obiectioni. Quomodo ex frigida materia fieri potest calidus potus?

Sua natura. Per se, crudum, non præparatum.

Tamen. Responsio.

Putrefactione. Ex putrefactione enim calefiunt, cum reliqua corpora omnia, tum maximè semina, &c. Gal. Item humor melancholicus, terrestris, frigidus, & sicus putrescendo incalescit. Et putredo siue materia putrida calidorum morborum, ut Medici testantur, causa est. Hoc loco obijcitur res putridas frigidas esse, quod uerum esse minimè inficias imus, si planè computruerunt, sed non quæ putrescere incipiunt, aut leuem putredinem sentiunt, sicut frumentum præparatum, multò minus quæ adhuc putres

putredinem habent. Differre autem ex-
iccationem quæ ab aëre sicco & ab igne
fit, omnino mihi persuadeo. Hic siqui-
dem præter siccitatē empyreuma quod-
dam à calore ignis accedere nō dubium
est, idq; rationes suprà positæ aliquo mo-
do ostendunt.

Tostione. Quæ est principiū adustionis.

Aliquid caloris. Nam non uehementem,
sed leuem torrendo calorem concipit.

V.

Triticum esse calidum constat.

Calidius redditur. Hic obijcitur.

Si hordeum alienam acquirit tem-
peraturam tostione, Ergo & tri-
ticum: & sic redditur frigidus,
sicut illud calidius euadit.

Respon. Triticum propriam nō abij-
cit, uerū præter illam etiā aliquid alic-
næ caliditatis assumit.

VI.

De lupuli natura, quem quidam lupū, *Libro 22*
aut lupum salictarium Plinij esse autu- *cap. 15.*
mant, fortasse sic dictus, quia salicibus *Lib. 2.*
iuxta sepes annascitur, nihil relatu di- *distinct.*
gnum apud probatos autores inuenio, *1. ca. 24.*
Mesue frigidum esse memorie prodidit, *de med.*
quæ sententia quàm absurda & à ueritate *simp.*
purgant.

DE NATURA

Lib. 7. de aliena sit, examināti saporēs & odorem,
 natura meridiana luce clarius est. Quidam ex re
 simpl. li. centioribus, Io. Vigo. calidum & siccum
 terra l. esse scribit in primo gradu, sed declinare
 ad frigiditatem, hoc est, leuiter admo-
 dum calefacere.

Quoniam uerò de temperatura inter
 autores non conuenit, ex qualitatibus
 potius iudicium facere, quàm sine ratio-
 nibus alterutram sententiam adprobare
 æquum est. Nos ut minimum, secundum
 ei gradum in caliditate & siccitate tribu-
 endum censemus, quod ex secundis ipsi-
 us qualitatibus colligi & probari haud
 magno negotio potest. Omnia siquidē
 uehementer odorata calida sunt, quippe
 cum uaporum & exhalationum copia
 non nisi à calore proueniat. Esse autem
 flores lupuli odoratos, experiuntur illi,
 qui eos autumnō decerpūt, aut qui plan-
 tam cum floribus pro lecto sibi subster-
 nunt. Implent enim caput, faciunt cary-
 bariam.

Verū multò firmiores à saporibus
 rationes sumuntur. Principiò constat,
 omnia amara esse calida & sicca. Amari-
 tudo lupuli uel ex folij unius mansione
 sensibiliter deprehenditur, multò autem
 magis

magis dum coquitur, diffusa amara qualitate in liquorem, id sentitur. Præter hanc qualitatem & acrimoniam non parvam habet. Mansa enim & dentibus trita, saluam propemodum instar pyrethri elicitatq; extrahit. Hæ rationes liquidò demonstrant, lupuli flores calidis & siccis secundi gradus rebus annumerandos esse.

Quòd autem flores lupuli in aqua decocti, nonnunquam membris inflammatione adfectis emplastri modo impositi opem ferunt, hinc non necessariò sequitur, eos frigefaciendi uim habere. Differt enim longè quod per accidens fit ab eo, quod primariè, & per se contingit. Imponitur eodem modo uentri in torminibus ex flatibus, quoniam uim calefaciendi & digerendi habet, nō quòd refrigerent aut constringant. Idem iudicandum est de febribus biliosis, & morbo regio. Nam cū bilem expurgat, nō mirum est biliosam febrem curare. Regio uerò morbo laborantibus ideo confert, quia aperiendi naturam habet.

VII.

Aliter Physici, aliter Medici de aqua loquuntur. Illi enim nihil aqua frigidius

P 3

DE NATVRA

esse docent, id quod uerum est, si de puris elementis agitur. Sicut enim ignis summam caliditatem, ita aqua extremam frigiditatem possidet, talis aqua ut bibatur nequaquam idonea est, sed ingesta non minus quam ignis ipse corrumpit corpora. Medici igitur de aqua potabili sunt intelligendi, quæ ita à conditore omnium rerum in usum hominum, reliquorumque animantium temperata est, ut commodè potari possit. Nec est hac uetustior potus. Nam ante Noë tempora, quid aliud quam aquam bibisse homines, qui diuturnitate uitæ, & corporum robore nos longè antecelluerunt, uerisimile est? Nonne etiam nunc in uicinis regionibus homines, qui nunquam in uita potum præter aquam degustarunt, inueniri existimas? Quinimò uidemus sæpenumero quibusdam aurigis aquam cum suis equis communem potum esse. Est igitur mediocriter frigida, non per exuberantiam. Quare est alteratu facilis, & paulo momento alias atque alias naturas maceratione, coctione, aut simpliciter admixtione admittit.

VIII.

Conclusio probationis prioris.

Potissimè

Potissima. Non quantitate, sed qualitate & numero. Plus enim aquæ, quàm reliquæ materiæ accipitur.

Calefaciendi uim habere. Compositū enim sequitur naturā simplicium præcipuorū.

IX.

Altera probatio à posteriori, siue ab effectibus sumpta, quæ etiam sine ullis rationibus ualeat. Sed hoc thema suprà abundè declaratum est.

X.

Frigida enim non subuehuntur in caput. Igitur non inebriant. Calida autem utrunq; faciunt.

XI.

Suprà dixi, secundariam Cereuisiam esse colamentum reliquiarū primæ decoctionis, & fit ut lora uini, colata uidelicet aqua per uinacea. Aqua hordeacea est illa usitata ex aqua & hordeo decoctio, qua uulgo in febribus multū utuntur. Simplex autem dicitur ratione aliarum, in quibus semina quædam, uel radices, uel herbæ, aut fructus unà cum hordeo coquantur.

XII.

Ex hoc sequitur causam caloris Cereuisiarum, aut in præparatione frumens

DE NATURA

torum, aut in lupulo solo, aut in utroque consistere.

XIII.

Rationes præcedentis thematis.

Non multum distat. Nam calore paululum excedit aquæ frigiditatē, & si quid nutrimenti habet, admodum exiguum est.

XIII.

Ne quis ex ueterum descriptionibus de nostra Cereuisia iudicium faciat, tenere oportet discrimen inter utranque, quod suprà indicauimus.

Ex præparatione. Et per consequens, temperatura.

XV.

Ratio præcedentis.

Nec frumentum. Nam tantum aqua macerabāt hordeum, quemadmodum nos potum ex malis syluestribus contusis, affusa aqua conficimus.

XVI.

Quod color. Probatio à signis. Videmus bibentes Cereuisiam coloratos reddi. Color autem bonus à bono sanguine, sanguis bonus ex probo nutrimento, & uirtute coctrice integra oritur. Idē robur quoque corporis testatur. Nutri-
men-

mentum enim salubre probos humores
producit, & robur corporis augeat. Vi-
tiosum autem alimentum cacochymia
parens est. Sed si obijciatur, Cereuisiam
solum partialem utriusq; causam esse. Re-
spondeo, me id non negare, sed si mali
humores inde gignerentur, neq; colora-
tos, neq; robustos homines efficerent.

XVII.

Hic opus est explicare discrimen inter
medicamentum & alimentum. Medica-
mentum dicitur materia, quæ corpus al-
terare potest, ut lupulus, & pleraque ex
Pharmacopolijs sumpta. Alimentum
contrà est, quod à corpore alteratur, &
in aliti substantiam conuertitur. Inter
hæc mediam naturam obtinent, quæ
utrunq; simul, siue æqualiter siue inæqua-
liter præstant. Eiusmodi materiæ alimen-
ta medicamentosa uocantur, quòd pari-
ter nutrant & alterent.

Nec elephantiasin. Hæc dicuntur colla-
tione ad Veterum Cereuisias, à quibus
huius notæ malæ existunt. Elephantiasis
uerò idem est, quod uulgo & in sacra
scriptura lepra nominatur.

Nisi ex accidente. Nisi Cereuisiæ uitiosæ
fuerint, aut immoderatè uel intempesti-

P

DE NATVRA

uē hauriantur. Nam res etiam optimæ ac saluberrimæ abusu degenerant, & alienos à sua natura effectus producant.

XVIII.

Compositum sequitur simplicium naturam, ut dixi.

XIX.

Siquidem nutriendi uis à frumento pendet.

XX.

Causæ crassitudinis ex superioribus patent.

Quòd autem coquendo crassiorem consistentiam acquirat, præter alia argumento est Emplastrū de Cereuisia, cum tamdiu coquitur, dum emplastri modo lineo panno induci potest.

Est & tertia causa consistentiæ ætas, at duæ posteriores cum prima coincidunt. Nam cum aqua minuitur, crassitudo augetur, siue id coctione, siue ætate fiat.

XXI.

Inflationes. Propter fæces, quæ flatuosa sunt.

Qui crassis succis abundant. Habent enim uim aliquam incidendi & attenuandi humores crassos & pituitosos.

Inter

XXII.

Inter uitiosas Cereuisias etiam fæculentæ ratione fundi reputantur. Fæces enim quocunque modo admisceantur, Cereuisiam uitiant.

XXIII.

Quædam ætate sunt turbidæ, ut recentes, quædam ex aliqua occasione externa, uidelicet agitatione uasis, aut cum una uice simul omnis ex uase extrahitur. Ita enim commoueri ac turbari Cereuisiam necesse est.

XXIIII.

Quando Cereuisiæ peculiare sibi saporamittunt, uitiosæ censendæ.

Crudæ. Contrà. Cereuisiæ sunt coctæ, Ergo non crudæ. Respondeo. Est æquiuocatio. Crudum aliquando dicitur omnis coctionis expers, aliquando quod non probè aut perfectè coctum est. Hoc modo Cereuisiæ crudæ dicuntur, lupulo non ad facietatem percocto, &c.

XXV.

Medias uoco, exempli gratia, quæ nec crudæ, nec adustæ, nō nimis recentes, nec nimis antiquæ sunt,

PARS

PARS SECVNDA.

DE MVLSA.



PRAEFATIVNCVLA.

IN hac parte breuior ero: Nam pleraq;
lex superioribus dijudicari ac cogno-
sci possunt. Etsi autem non minor uarie-
tas est Mulsarum quàm Cereuisiarum,
non tamen proluxa oratione, & multis
exemplis utar, sed praesens argumentum
paucis expediam, deinde totam mate-
riam in propositiones redactam, atq; à
me publicè disputatam, subiungam. Nec
dubito, quin hæc simplex ratio explican-
di, & brevis præcipuorum locorum enu-
mera-

meratio grata futura sit discendi cupi-
dis. Sequor consilium Horatii:

Quidquid præcipies esto brevis, ut citò dicta

Percipiant animi dociles, teneantq; fideles.

*In arte
poëtica.*

Malo enim necessaria tantum, atque ad
rem pertinentia enumerare, quam osten-
tatione copiae, alienis proculq; accersitis
orationem nimium extendere.

DE MVLSA.

Multis in ore est dictum Pollionis Ro¹.
muli, & passim à literatis hominibus ci- *Plinius*
tatur. Sed pauci mulsum rectè distingu- *lib. 22.*
unt à mulsa. *cap. 24.*

Sunt igitur principio adpellationes².
discernendæ, & utriq; potui suum no-
men tribuendum, ne indistinctis uocabu-
lis rerum vires confundantur.

Mulsum autem diuersum esse à Medo
ne, ut quidam nominant, uel solæ etymo-
logiæ Græcarum adpellationum lucu-
lenter confirmant. Hoc enim *ὕδρ' ῥόμελι*
dicitur, quasi potus ex aqua & melle cō-
fectus, alio nomine melicraton. Illud
οἶν' ῥόμελι, quia ex uino & melle compara-
tur. Latine mulsum, & mulsa (substanti-
uis nimirum, uinum, aqua, omis-
sionibus) effe-
runtur.

DE MULSA.

runtur. Caterum mulsum simplex hoc tempore, quod sciam, in Germania, aut apud nos, non est in usu. Quidam inter pocula saccharum uino, non ualitudinis, sed palati gratificandi causa admiscunt: qui potus suauior illo, nec minus salubris. Conficitur tamen non raro mulsum in maritimis ciuitatibus, conditum aromatis, cinnamomo, zingibere, galanga, nuce aromatica, macere, granis paradisi, cardamomo, caryophyllis, croco. Interdum piper, praesertim longum additur. Sunt qui aliquot grana enidia adiciunt, sed non sine periculo bibentium.

Plinius lib. 14. cap. 16. et 17. Vocatur hic potus uulgo Claretum, & Hippocras, ueteribus mulsum aromatis dicitur. Alij loco mellis saccharum accipiunt.

4. Malsa nostra à ueterum, si materiam spectes, parum admodum distat, Illa ex aqua pluuiali magna ex parte conficiebatur, nostra ex quacunque. Additur nostrae aliquid lupuli, ut diutius durare queat. Neque enim mel alieno adminiculo multum indiget, cum alio qui sua natura non facile corrumpatur, nisi nimia aqua dilutum, sed alia potius corpora integra diutissime seruet. Ex ueteribus quidam

Plinius lib. 22. cap. 24.

dam fermentum Mulsæ, eo, ut opus
nor, consilio, quo nos lupulum, adiece-
runt, uel potius ut citò & bene ferueret.
Quemadmodum Poloni & Lituani po-
tui sibi familiarissimo ex uulgari branca
ursina factò, fermenti aliquid iniiciunt.
Vincitur autem simplex & frugalis illa
uetusitas, tum uarietate, tum præstantia
Mulsarum, à nostro seculo uentri gulæq;
deditissimo. Subinde alia atq; alia gulæ
irritamenta, non ad sanitatem conseruan-
dam, aut uitam prorogandam, sed ad uo-
luptatem, ad perniciem mortalium, &
præmaturam mortem accersendam, ex-
cogitant. In qua arte quò quis felicior &
ingeniosior iudicatur, eò celebrior ha-
betur. Adeò paulatim mundus à prisca
illa integritate degenerat, & deterior fit.
Sed non propter abusum res bonæ ne-
gligendæ sunt.

Mulsa est potus præstans, maximè ido-
neus hominibus, has regiones incolen-
tibus, in quibus mellis optimi summa co-
pia, uini boni magna inopia. Et quid
quæso aliud Mulsa est, quàm uinum arte
confectum? Sententiæ nostræ suum Pli-
nius addit calculum, libro 14. cap. 17.
his

his uerbis: Fit uinum & ex aqua ac melle tantum.

Nectar.

*Aërea
materia,
id est,
melle.*

Virg. li. 1

Georg.

uersu 1.

Plinius

li. 11. ca.

12. Gale.

lib. 3. ca.

38. de ali

men. fa-

cul.

Quid putas Nectar, potum deorum, à poëtis celebratum, atq; laudibus in cœlum usq; elatū, aliud esse quàm mulsam, quæ ex aërea materia, ut ille dicit, originem ducit? Ea enim appellatio uino tribui non potest, multò minus cereuisiæ, quæ à ueteribus ad unum omnibus scriptoribus culpatur. Cùm itaq; nulum sit tertium, non uideo cui Nectaris adpellatio quàm Mulsæ conueniat.

Conditur etiam mulsæ uini cereuisiarumq; modo herbis & aromatis, sed tamen parciùs. Quæ ex Helenio fit, si ritè paratur, uitijis pectoris saluberrimum auxilium est, nā Mel & Helenium utrumque per se pectori est amicissimum. Ex Zedoaria facta obstat uenenis, robur addit stomacho, fastidia diuturna tollit. Quæ uarijs aromatis conditur, ac præcipuè caryophyllos præ se fert, alibi mulsæ aromaticis, hîc cæsar antiquus appellatur: causam non uideo. Vtilissimus potus est, in frigidis & humidis membrorū nutritiuorum uitijis, nec non in pectoris intemperaturis. Similiter in morbis neruorum frigidis, apoplexia, paralyfi, epilepsia,

leptia, spasma, ita tamen ut medicamentorum lege ieiuno stomacho modicè degustetur, non ad facietatem bibatur.

Mulsa simplex temperamentum mellis habet, nec opus est multis argumentis ad confirmandam hanc sententiam, si quis superiorum meminit. Porro mel esse calidum & siccum in secundo gradu, Medicorum nemo non profitetur. Habet facultatem exterforiam, est tenuium partium, secundum magis & minus, pro pabuli apum uarietate. Nam maximè tale est, quod prouenit ubi thymus copiosè nascitur. Cùm autem tenuium partiū sit, necessariò etiam aliquid acre possidet, per quod uentrem ad excretionem irritat. Inflat quoq; mel, Sed coquendo quidquid flatuosum est, in spumam abit, abijciturq;. Quòd si & extergendi uis melli adimatur, magis ad urinam ciendā idoneum, itemq; ad alimenti distributionem ac nutritionem aptius redditur. Adimitur autē coctione, quod fit, dum mulsa paratur.

Hæc igitur dum adhuc cruda est, inflationes mouet, tormina excitat, aluum soluit, exiguam alimoniam corpori præbet, uocaturq; à Medicis mulsa cruda, de

Q

DE MVLSA.

cocta in sequentibus dicam.

*Mel aëre
um 4. Ge
org. Ros
cidū mel
Eclog. 4* Hic quidam inferunt: Mel habet aëre-
am naturam. Nam poëtae melaëreum, itē
roscidum uocant. Non igitur siccum,
sed humidum est.

*Arist. 1.1
Meteor.
cap. 10.* Respondeo. Aliter Physici & poëtae,
aliter Medici rerum temperaturas aesti-
mant. Fortasse melaëris qualitates ha-
bet, si ad totam naturam comparetur.
Nos uerò de ea comparatione, quæ ad
hominem fit, Medicorum more, hoc lo-
co intelligi uolumus. Neq; uerò ex ro-
re tantum apes mel colligunt, sed etiam
ex plantis, præcipueq; floribus ipsarum.
Ros siquidem insipidus, & aqueæ natu-
ræ est, omnisq; coloris expers. Nā quid
est aliud, quàm uapor in plantis conden-
satus? An uerò qualitates plantarum in
guttulas adhærescentes tantillo tempo-
re transmigrent, alia quæstio est. Atqui
ego id fieri non posse arbitror. Nam
plantæ sapores suos & colores non so-
lùm contactu superficiali rebus commu-
nicant. Si solus ros esset materia mellis,
frustra à Meridie æstiuo tempore illo ca-
lore solis iam antè depaſto, apiculæ cir-
cūuolarent, quærentes alimoniam,
nec promiscuè omnibus plantis inside-
rent.

tent, sed tantum proxima quæq; aut quæ
 roris plurimum haberent, expeterent.
 At experimento constat, eas ex omni ge-
 nere posse aliquid colligere. Hinc tanta
 diuersitas odoris, coloris, saporisq; in
 melle inuenitur. Non tamen negamus,
 eas quibusdam magis gaudere, quàm
 alijs. Delectantur enim certis plantis, &
 quarundam herbarum succo suauissimè
 fruuntur, quemadmodum Melissa, quæ Varro li.
 ob id ab apibus Græcè Melissophyl- 3. dere riè
 lon, Latine Apiastrum nomen adepta stica 16:
 est.

Reperitur in quibusdam locis, ut in Plinius
 Sardinia, mel amarum, propter absin- lib. 20.
 thij abundantiam, quo apes eo loci po- ca. 11. &
 tissimum, deficientibus familiaribus her Eras. in
 bis, nutriri coguntur. Cum itaq; mel cali prouer.
 dum & siccū sit, quis dubitat idem tem- Ritus Sar-
 peramentum Mulsam habere? Mirari ta- donius.
 men quibusdam hoc loco subit, si calida
 & sicca est (ut nos affirmamus) cur Hip- Lib. 3. de
 pocrates febricitantibus, quibus frigi- uic. rat.
 da & humida, utpote contraria, com- in morb.
 petunt, & alijs acutis morbis correptis, acu. aph.
 exhibeat. In causa est præparationis mo- 9. & de
 dus. Nam illa mulsæ qua in febribus u- in ceptis
 tuntur, ualde tenuis & aquosa est, non,

Q. 2

DE MULSA.

ut nostra plena. Non caput petit, non
aque modo in præcordiis moram trahit,
citò transit, properat, & ad uesicam cele-
ri motu contendit, non est ingrata uen-
triculo iecoriq; Non igitur nocet, sed
confert.

Sed hoc loco aliquis subiiciat : Esto
uera esse, quæ de tenui siue aquosa mulsa
dicis, sed cur media æstate, in festo D. Io-
annis, cum aer calidissimus est, & bilio-
sus humor in corporibus mortalium do-
minatur, quàm meraciss. cum magna so-
lennitate bibitur, idq; diuturna experi-
entia à multis rationibus comprobatur,
nec ab ullo hætenus reprehensum est?
Grauis est obiectio, & quæstio difficilis
explicatu. Ego superstitione potius,
quàm ratione illum morem primùm in
Germaniam, aliasq; regiones inuectum
esse opinor. Nec credo quenquam pro-
babilem saltem causam eius rei reddere
posse.

7. Quoniam uerò Mulsa gradibus dif-
fert, scire oportet, eam uires sumere aut
à mellis præstantia, quo hæc regio etiã
cum Attica certare potest, aut à copia,
quæ nō est certa mensura circumscripta,
alijs alijs plus, alijs minus recipiunt.

Facit

Facit etiam plurimum ad hanc rem co 8.
 quendi modus, qui non parum uariat, in
 quo summa rei posita esse uidetur. Nam
 ex eodem melle, eodem loco dissimilis
 potus effingitur. Sed de hac re nihil in
 præsentia dicam. Ergo cùm omnes cau-
 sæ, quas commemorauī, concurrunt, ge-
 nerosiss. mulsæ fit, quæ tum calefaciendo,
 tum nutriendo, alijsq; effectibus reliquis
 præcellit. Sunt tamen quædam notæ,
 quibus gradus deprehenduntur, ab odo-
 re, sapore, coloribusq; sumptæ. Colo-
 rem à melle accipiunt, mel, ut dixi, à plan-
 tis. Idem de sapore sentio. Cuius rei cui-
 dens testimonium in melle Erica o appa *Plinius*
 ret, quod & olfactu & gustu ex Erica fa- *libro 11.*
 ctum esse perspicuè deprehenditur. *cap. 16.*

Colorum uerò plures causæ sunt. Cru-
 dæ enim uel leuiter tantum coctæ, mel-
 lis colorem retinent, reliquæ non item.
 Quæ enim ex uirgineo melle, ut uocant,
 in tilietis collecto paratur, subalba est.
 Quæ uerò ex alijs mellis generibus co-
 quuntur, flauæ sunt, & quò magis co-
 quuntur, eò magis color intenditur, adeò
 ut quædam passei coloris inueniantur.
 Hæc colorum commemoratio & obser-
 uatio ad iudicium de bonitate plurimū

Q 3

DE MULSA.

9. facit. Quò enim color longius à primo
recedit, eò malsa fit ualidior, plus calefa-
cit, plus nutrit. Et quanquam probè co-
10. cta probè alit, non tamen omnibus natu-
ris, sicut nihil aliud quantumuis bonum
conuenit. Biliosis siquidem iuuenibus
11. aduersatur, ac in calidis in bilem potius,
quàm sanguinem bonum conuertitur.
Pituitosis uerò nisi uenarum obstructio-
nis periculum fuerit, & senibus ad pri-
mè utilis est potus, prodest frigidis mor-
bis, maximè cerebri, partium neruosa-
rum, articulorum, iuuat pectus, sedat
tussim, spiritum educit mediocriter, cō-
fert renibus & uesicæ, calculi generatio-
nem impedit. Recens uerò, aut non satis
bene cocta, inflationes, tormina, colic-
cosq; dolores excitat. Cruda uerò om-
nino aluum magis soluit, probè autem
cocta magis nutrit.

Peculiarem etiam facultatem Malsa
habet, aduersus quædam ueneni genera,
si quis Apollinarem, aut Solanum furio-
sum sumpserit, potu melicrati iuuatur,
atq; liberatur.

12. Postremò de præstantia Mulsæ adhuc
scrupulus restat. Columella enim, autor
grauis, & nequaquam contemnendus,
tilias

tilias, ex quarum floribus Lituanicum illud præstans mel colligitur, improbat. Ita nanque libro 9. cap. 4. de apum passionibus scribit: At tiliæ solæ ex omnibus sunt nocentes, &c. Quocirca cum pabulum apum vitiosum sit, quomodo bonum mel ex eo fiet, & quomodo ex malo melle bona mulsæ parabitur? At experientia constat, reprehensione indignas esse, cum flores ipsarum non lædant, sed plurimum caput corroborando iuvent. Singulare enim remedium comitiali morbo ex tiliæ floribus destillatio elicitur. Non autem, nisi cerebrum confortarent, aduersum epilepsiam vim haberent. Adde quòd hoc mulsæ genus non solum incolis harum regionum sit familiarissimū, sed etiam principatum, iudicio bibentium, obtineat. Longa enim experientia, quæ omni auctoritate potior est, testatur, potū esse salubrem, & naturæ amicum. Sed desinam plura de Mulsæ referre, ne eorū quæ ab initio promisi, parum memor uidear. Fortasse hoc argumentum retexendi atque latius explicandi dabitur occasio. Verū priusq̃ themata subiungam ostēdam, quid apomeli sit, potus Mulsæ cognatis. quo

DISPVATIO

quidam pro uera Mulsa utuntur. Sic enim præparatur: Accipiuntur faui melle pleni, colore albo, mel pellucidum continentes, quod manibus expressum optimæ fontanæ aquæ admiscetur. Nunc Themata subscribam.

DISPVATIO DE MVLSA.

I.

Pollio Romulus centesimum annum excedens, à D. Augusto hospite interrogatus, quânam ratione maximè uigorem illum animi corporisq; custodisset? Respondit, intus mulso, foris oleo, ut Plinius memoriæ prodidit. Lib. 22. cap. 24.

II.

Id de mulsa siue medone, ut uulgo appellant, nequaquam intelligi potest.

III.

Est etenim mulsum potus ex melle & uino confectus, uel est uinum melle conditum, quod Græci Oenomeli uocant.

IIII.

Medo uerò est hydromeli, Melicraton, siue aqua mulsa ueterum, quamuis ratio conficiendi nonnihil uariat: additur enim aliquid lupuli, durationis gratia, quamobrem & longè diutius quàm ueterum.

ueterum, hydromeli nostrum conseruatur.

V.

Etsi autem à mulso diuersus est, nihilo minus tamen magnum in uita, in his potissimum regionibus, usum habet, & proximè ad uini naturam accedit.

VI.

Vis est illi calefaciendi & exiccandi. Nam mel calidū & siccum est, cuius temperaturam præcipuè refert.

VII.

Alius tamen alio in calefaciendo, & exiccando, pro mellis bonitate, mensura, & coquendi modo, efficacior est.

VIII.

Nam qui præstantius, & copiosius mel recipit, & qui largius coquitur, ualidissimè utrunq; præstat.

IX.

Nutrit etiam non parum hic potus, si probè in uentriculo, & hepate coquitur. Neq; enim id in qualibet natura promiscuè fieri potest.

X.

Sicut enim pituitosos, hoc est, frigidiore & humidiores iusto, tum alterando, tum nutriendo egregiè iuuat, ita bi-

Q,

DISPVATIO

lios, & qui leui occasione obstructione uiscerum corripuntur, aut qui ructibus nidorosis (quos quidam ardorem stomachi non incommode nominant) expositi sunt, res admodum inimica est.

XI.

In calidis siquidem facile in bilem conuertitur, maximè qui meracior est, dilucior uerò aquosiorq; non item.

XII.

Præstantiss. medo est, qui ex melle, quod ex floribus Tiliæ cōgestum est, coquitur, infimus autem qui ex Ericæo, minimè omnium generoso melle conficitur, censerī debet.

DISPVATIO DE EBRIETATE.

I.

Ebrietas est contra naturam, & homine Philosopho indigna.

II.

Nam & corporis, & ingenij uires debilitat atq; corrumpit.

III.

Hinc pallor, & genæ pendulæ, oculorum ulcera, tremulæ manus, effundentes plena uasa, & (quæ sit pœna præsens) furia-

furiales somni, & inquietas nocturna, premiumque summum ebrietatis libido portentosa, ac iucundum nefas. Postero die ex ore halitus foetidi, & ferè rerum omnium obliuio, morsque memoriae, ut Plinius scribit. Lib. 14.
cap. 22.

IIII.

Physicè & moraliter uerum est: Quicquid est in mente sobrii, est in lingua ebrii. Lege
prouerb.
In uino
ueritas.

V.

Nec expeditior ratio est, explorandi naturas & uoluntates hominum, quam per ebrietatem.

VI.

Hæc siquidem temperamenta optimè demonstrat, & in aprium producit.

VII.

In alijs enim alios effectus, pro temperaturarum diuersitate, producit, quos ut elegantiss. ita uerissimè sequentibus uersibus Ouid. expressit:

Vina parant animos, faciuntque coloribus aptos:

Cura fugit multo, diluiturque mero.

Tunc ueniunt risus, tunc pauper cornua sumit,

Tunc dolor, & cura, rugaque frontis abit.

Tunc aperit mentes, æuo rarissima nostro

Simplicitas, artes excutiente Deo.

Lib. 1. de
arte amandi.

Est

DE EBRIETATE.

VIII.

Est autem Ebrietas nihil aliud, quàm perturbatio mentis, & omnium actio-
num eius, ex immodico potu profecta.

IX.

Epist. li. Verè dixit Seneca, Consuetudine in-
12. episto sana durata uitia, uino concepta, etiam
1484. sine uino ualere.

X.

Nam consuetudo potandi tempera-
mentum natium etiam optimum alte-
rat, & alienum accersit.

XI.

Ex his sequitur, Ebriosos neq; ad Ec-
clesias, neq; ad Scholas, neq; ad ulla alia
publica munia idoneos, aut admitten-
dos esse, sed tanquàm fucos à reli-
quis procul remo-
uendos.

DE

DISPUTATIO DE EBRIET. 128
DE CAUSIS. PRAE-
SERVATIONE, ET CURATIO-
ne Ebrietatis.

Tres disputationes, ingenij iuventutis exercen-
di gratia, in Regiomontana Scho-
la propositae.

EPIGRAMMA,
In disputationes de Ebrietate.

E Brietas commune malum, suavisima pestis,
Hæc mea per titulos fama feretur ait.
Illa ego terrarum domitrix, regina malorum.
Quæ clarum toto nomen in orbe gero.
Dux scelerum suprema uocor, uitiijq; magistra,
Nil nisi dulce malum, nil nisi dulce nefas.
Mors animi, gratusq; furor, blandumq; uenenum,
Morborum placidus fons, & amica lues.
Gurgulio, fundi barathrum, censusq; uorago,
Ultio sum præsens, ipsaq; pœna mihi.
Syrtis, Hydrops, Syren, Scylla, insatiata Charyb-
Grandior & Furijs omnibus esse feror. (dis,
Nam quæ gestarum mihi surgat gloria rerum,
Notum est Eois Occiduisq; plagis.
Nullus erat seuis unquam bellator in armis,
Qui dederit gelidæ millia plura neci.

Nemo

DE EBRIETATE.

Nemo tot impunè cades, tot funera nemo
Aedidit, ac nostræ saepe dedere manus.
At mihi qua generis series ab origine pergat,
Aut quæ sint partus pignora chara mei.
Quæ mala quantaq; damna ferā mortalibus ægris,
Quo sim uicta modo, quo reprimenda metu.
Ista iuuentuti referunt causasq; latentes,
Candida sincero pectore scripta dabunt.
David Milesius Nissenus.

IOANNES PLACOTOMVS Lectoribus S. D.

Magnam uim in omnibus nego-
cijs, maximèq; in his cōmunibus
studijs, habet causarum cognitio & ob-
Libro 2. seruatio. Adeò ut uerissimè Poëta ab o-
Georg. mnibus prudentibus dixisse æstimetur:
Felix qui potuit rerum cognoscere causas. Ve-
ra enim notitia rerum nihil aliud est,
quàm causarum cognitio. Quemadmo-
Libro 1. dum & Aristotel. Philosophorum acu-
ca. 1. Phy tissimus, memorię prodidit, qui tum de
ficorum. mum nos scire aliquid scribit, cū cau-
sas perspectas habuerimus. Quare in co-
gnoscendis causis plurimū operæ & di-
ligentiæ studiosis omnibus ponendum
est. Cuius rei nos hīc tanquā paradigma
quod-

quoddam proposuimus, non de omnibus causis, sed de una quadam distributione, quæ non perinde nota est cunctis, ut uulgares diuisiones. Nam uir Doctissimus Philippus Melanthon, non ita pridem eam diuisionem ex Medicorum Schola haud dubiè propter insignes utilitates, in suam Dialecticam & Physicam transtulit. Videtur autem, ut pleraq; alia ignota, imperitis obscura, atq; non necessaria. Sed plana & perspicua est, si tantum notum exemplum sumatur. Quale hoc est de Ebrietate, heu nimium nota & usitata materia, ideoq; facilimum, nec ullis ambagibus obnoxium. Habet enim externas causas euidentes, portiones uidelicet omnis generis inebriandi facultate præditas. Deinde potus ingestus non statim inebriat, sed uim tantum habet inebriandi. Differt tamen ab altera causa, quæ in corpore nondum existit. Tertiò, sunt uapores uerè & propinquæ causæ, quæ immediatè turbant spiritus animales, cerebriq; actiones offendunt. Hæ unà cum effectu sunt & desinunt. Adhæc & alterius causarum cuiusdam diuisionis mentionem fecimus, quæ profectò etiam ualde utilis est.

Quod

DE EBRIETATE.

Quod cum ita sit, non dubito, quin candidi lectores nostrum studium sint probaturi, quod ad nullam aliam rem, quam ad publicam utilitatem spectat & destinatum est. Sunt autem (ut id obiter propter imperitiores adijciam) causæ externæ, quæ extra corpus existunt, uulgo remotæ dicuntur, Medicis uerò *προκαταρκτικαί*. Internæ, quæ in ipso corpore sunt, Medici antecedentes & *προηγμένας*, uulgo mediatas, aut potentiales uocant. Hæ quamdiu quiescunt, talem adpellationem retinent, sicut potus recens ingestus non mox agit, nec cibus assumptus statim nutrit. Vbi uerò mouentur, & agere incipiunt, uocantur coniunctæ, eò quod effectui cohærent, & iunguntur. Dialectici immediatas, Physici actuales, Medici quidam *συνεκτικὰς* adpellant. Altera diuisio causarum effectricum notior est, & ex uocabulorum natura facilè intelligi potest. *συνεργόν* enim cum alio agit, nec per se effectum producere potest, ac propriè de efficiente dicitur, *συνάετιον* concausa, quòd cum alia concurrat, & coagat. Hæc tamè paulò latius mihi patere, q̄ præcedens uidet. Vtraq; causa partialis adpellatione comprehenditur.

CON-

DE EBRIETATE.
CONCLVSIONES DE
Ebrietate.

115

Iustè ebrietas ab omnibus sanis hominibus reprehenditur, & tanquam pestis summè uitanda damnatur.

Est enim contra naturam, quod tum à priori, tum à posteriori constat.

Omne enim immoderatum naturæ (quæ in symmetria quadam elementorum consistit) inimicum est.

Ebrietas etiam molestat tum corpus, tum mentem, & uarios grauissimosq; morbos parit.

Causa ebrietatis *σιωεκτική* coniuncta, siue immediata, est uapor halituosus, contentus in capite, turbans spiritus animales.

Γρονυδμήν, antecedens, siue mediata, est potus immodicus in uentriculum ingestus.

Γεκαταεχτική siue externa, est potus calidus halituosus, ut Vinum, Mulsæ, Cereuisia.

Συναέτιον, siue *συνεργον*, est calor uentriculi eleuans uapores à potu ingesto in caput.

Sunt & *συναέτια* cibi halituosi, fumo.

R

DE EBRIETATE.

fi, quemadmodum allia, cape, raphanus.

10. Subiectum ebrietatis esse cerebrum, in confesso est.
11. Inter omnes naturas facilimè, quæ calida & humida capita habent, inebriantur, quemadmodum pueri.
12. Facile & debilia capita, eò quòd causæ resistere nequeunt, inebriantur, id quod senibus & conualescentibus accidit.
13. Est igitur Ebrietas affectio cerebri, ex immoderato potu cōtracta, omnes corporis actiones, maximeq; animales impediens.
14. Ex qua multa genera morborum nascuntur, sed primus & propemodum indiuiduus ipsius comes est (quod ad animæ functiones attinet) delirium.
15. Non ineptè igitur Ebrietas à quibusdam spontanea dicitur infania. Seneca Epist. lib. 12. epi. 84.
16. Quòd alij benepoti loquaciores solito, alij facundi, alij balbi, alij omnino muti fiunt, ob naturarum diuersitatem accidit.
17. Quare illud Poëtæ: Fœcundi calices, quem non fecere disertum: non uniuersaliter uerum est.

Balbu-

Balbutiunt ebrij, & quia cerebrum 18.
multa humiditate perfunditur, & quia
copia humoris grauat.

Vinum etsi calidum est, gignit tamen 19.
immodicè sumptum etiam frigidos cor-
poris præter naturam affectus, ut est A-
poplexia, Paralysis, morbus comitialis,
comata, hydrops, podagra, &c.

Præcipuum autem, & primum immo 20.
dici uini potus uitium est cruditas.

Idem de reliquis quoq; potionum ge 21.
neribus sentiendum.

Ebrietas ex uino grauior, ex cereuisia 22.
diuturnior est.

Illa etiam periculosiores morbos, 23.
quàm hæc producit.

Si quis ebrius repentè obmutuerit cō 24.
uulsus moritur, nisi febre corripiatur,
aut uocem recuperet hora, qua crapula
solui consuevit. Hipp. 5. aph. 5.

Ebrietas non in omnibus æquali spa- 25.
cio, sed pro natura potoris, & uini sol-
uitur.

DE PRÆSERVATIONE

Ebrietatis.

Optima & certissima arcendæ Ebrie- 1.
tatis ratio est parcè, & non nisi quantum
necessitas exigit, bibere.

R 2

DE EBRIETATE.

Deinde à fortibus potibus adstinere,
maximè quibus caput debile est.

Tertiò, non uarios potus eiusdem naturæ simul ingerere, uarietas enim inæquales & turbulentos gignit halitus.

Possunt tamen uinis fortibus aquæ misceri, aut leuiores Cereuisiæ, qualis Embecensis est, superbibi, quæ uini uehementiam frangunt.

Inter pocula parum comedendum.
Nam cibus potum in uentriculo diutius iusto remoratur, unde plus uaporum in caput fertur.

Nec cibi halituosi inter bibendum assumendi. Tales enim per se caput implent, atq; offendunt.

Sunt & medicamenta quædam, quæ Ebrietatem natura, siue à tota substantia arcent, ἀμύβυσσ Græcis dicta.

Hæc nisi ritè, id est, tempestiuè, & iusta quantitate usurpentur, plus faciunt interdum ad Ebrietatem accersendam, quàm impediendam.

Huius generis ab autoribus traduntur Absinthium marinū, amygdala amara, decoctum brassicæ, pulmo ouillus coctus, ieiunèq; præsumptus.

Sumantur autem eiusmodi pharmaca, uel

ea, uel ante cibum, uel cum modico admodum cibo.

Quædam etiã sumpta à crapula, ebrietatem nonnihil impediunt, ut austera & adstringentia, quia uentriculi orificium claudunt, uaporesq; in caput ferri prohibent.

Vbi hæc omnia neglecta fuerint, præstantissima præseruatio est uomitus. Hic siquidem causam antecedentem Ebrietatis tollit.

Est & alui profluuium egregium auxilium eadem ratione, si cui cõtingere potest. Id quod fit liquidis lubricisq; alimentis præsumptis, & stypticis in fine mensæ adiectis.

DE CVRATIONE EBRIETATIS.

Curatio Ebrietatis, in causæ coniunctæ, sublatione, & capitis alteratione consistit.

Causa coniuncta coctionem requirit, quæ optimè in somno peragitur, iuxta illud Galeni; Somnus concoquit, uigiliæ digerunt. Libr. 12.
ca. 3. metho. med.

Somnus igitur præstantissimū Ebrietatis remedium est, cui diutius solito in-

DE EBRIETATE.

dulgere oportet, ut natura cruda conquere, & deinde post somnum facilius aliena exhalare possit.

Non tamen statim à poculis dormiendum, sed post aliquod temporis intervallum, solutaq; prius aluo.

Postridiè caput leniter pectendum & fricandum, ut reliquæ uaporosorum excrementorum discutiantur.

Lauare autem caput, & uehementer fricare, non nisi crapula soluta, nequaquam confert.

Malè igitur faciunt, qui caput frictionibus & lotionibus intempestiuis diuexant.

Perniciosum & à ratione uera alienissimum est quorundam præceptum, hesternam crapulam matutina ingurgitatione profligandam esse.

Arist. li. 1. analyt. corū posteriorū Contraria enim contrarijs non similibus tolluntur, & omne tale additum suotali, facit illud magis tale, ut Philosophi loquuntur.

ε-ρ. 2. Est tamen cum manè, uel etiam nocte frigida aqua, aut Cereuisiæ lora, restringendæ sitis gratia, rectè assumitur.

Nam defectui exhibendo succurrere, & caliditatem ex uino contractam aqua restringere

refringere oportere, theorema medicinale est.

Hinc legendum esse in Aphorismis *Lib. 5.*
Hippocratis opinor: Qui noctu bibere *apho. 27*
adpetunt, ijs non admodum sitientibus,
si superdormierint, bonum.

Suffragatur nostrę opinioni idem *Lib. 6.*
Auctor, qui alio loco scriptum reliquit: Siti *sect. 4.*
leui ex uigilia somnus remedium est. *epidem.*

DE CAUSA CONIUNCTA

Ad Lectorem.

GRavis est hoc seculo inter doctos
quosdam de Causa coniuncta con-
trouersia: Verum utra sententia melior
sit, adhuc sub iudice lis est. Alij causam
morborum internam nullum discrimen
recipere, secundum Galeni dogma, ideoque
non esse causam coniunctam: aut si hoc
concedatur, morbum cum causa confun-
di affirmant. Alij contra internam cau-
sam diuidi in mediatam & immediatam
pronunciant, eamque distributionem ut
necessariam, ita nihil incommodi habe-
re contendunt. Deinde coniunctam
causam diuersam à morbo esse demon-
strant. His ego potissimum subscribo,

R 4

DE CAUSA

non odio Græcorum, aut amore Arabum (neq; enim eos hoc loco dissentire, si candidè accipiantur, opinor) sed studio ueritatis, quæ omni autoritate potior antiquiorq; esse homini Philosopho debet. Habeo meæ sententiæ non prorsus, ut mihi uidetur, malas rationes, nec ex alijs qui nobiscum sentiunt sumptas. Diu enim me hæc questio exercuit, nec semel cum meis cōmilitonibus iam olim de ea contuli. Non igitur aliorū argumenta repetā, sed tātūm meas rationes enumerabo, addita breui explicatione, ut rectiūs quid uelim intelligatur. Habeo enim præter hæc & alia, quæ breuitatis causa omitto, quorsum enim opus est de re tantilla integrum uolumen scribere? Quod cū ita sit, candide lector, horror petoq; ut hæc æquo animo legas atq; accipias. Quæ si non probantur, aut refutanda uidebuntur, facias id philosophicè, non satyricè. Decet enim Philosophos de rebus dubijs amicè conferre, non conuitijs, sed rationibus certare, & personas causis non immiscere. Nec aliud sint eiusmodi disputationes, quàm ludi quidam ingeniorum, quibus se nau tuò exercent excitantq;, non alius alium de fore

deformet. Quod si feceris, non solum non molestum, sed longè gratissimum erit. Nam cedendum potius, quàm succensendum meliora dicenti, boni uiri esse, & non minus laude dignum agnoscens, quàm monstrantem ueritatem, omnino mihi persuadeo. Vale.

I.

Causæ morborum internæ sunt, quæ *Gale. lib. in ipso animalis corpore consistunt. 4. cap. 2.*

Hæc est definitio causarum morborum internarum generalis Galeni. *de sanitate tuen. & lib. 1.*

Quod autem sit generalis, in sequenti *metho. med. ca. 3* themate ex eodẽ autore luculenter probabitur.

II.

Harum aliæ nondum agunt, sed agere possunt, ut plenitudo, crassitudo, & lentor humorum: aliæ uerò iam agunt *De constitutione artis cap. 17.* (quæ potissimum causæ adpellationem obtinent) ut putredo in febre putrida, crassus & lentus humor in obstructione.

Sequitur definitionem diuisio exemplis illustrata. Hic prima est quæstio, an aliqua internarum morborum causarum diuisio in Gal. monstrari queat, an aliquid inter causam antecedentem &

DE CAUSA

morbum intercedat: quod etsi quidam
 omnino negant, mihi tamen haud diffi-
 cile probatu uidetur, & quidem ex ijs i-
 psis locis, quibus illi suam sententiam
 rueri conantur. Primus ex 88. cap. artis
 medicæ sumptus est, cuius hæc sunt uer-
 ba: lam enim factum, atq; existētem mor-
 bum curare oportet, sed qui nondum
 quidem adest, at futurus est, prohiben-
 dum est ne fiat. Prohibebitur autem sub
 lata ea dispositione, à qua natura fieri po-
 test. Talis uerò dispositio causa antece-
 dens adpellatur. Hic idem uocat causam
 antecedentem, quod Auicenna causam
 potentialem siue mediatam. Similiter 8.
 cap. 2. Meth. cum dicit: Non enim ei quæ
 iam facta est feбри consulunt, sed ei quæ
 nunc in generatione est prospiciunt, tol-
 lendis scilicet ijs quæ illas excitant cau-
 sis Item 11. Meth. ca 2. Prophylacticæ of-
 ficiū est, causam quæ morbum creat
 adimere. Alio loco libro de sympto. dif-
 fer. ita scribit: Quum morbus affectus
 quidā sit præter naturam, uitians actio-
 nem, fieri q; possit, ut morbum ipsum
 præcedat, alter adfectus, qui & ipse qui-
 dem sit præter naturam, neq; tamen se-
 cundum suam ipsius rationem, sed inter-
 ueniente

ueniente morbo, actionem lædat. Hunc affectum nō morbum, sed causam antecedentem uocabimus. Hic causam antecedentem pro immediata usurpat. Ex his locis liquidò constat, causæ antecedentis adpellationem in Galeno æquiuocam esse, & diuersa significare: primò causam morborum internam in genere, deinde in specie causam potentialem, postremò actuaalem atq; immediatam. Ita & putredo à Galeno ipso numeratur inter causas morborum calidas, quod certè non nisi de coniuncta intelligi potest. Sunt plus quàm sexcenta alia loca, quibus idem probari potest, si non magis rationibus, quàm autoritatibus uti liberet. Sed ex omnibus unum tantum, qui multorum instar esse potest, subiiciam, qui adeò manifestus est, ut lectione solum, non explicatione indigeat. Causæ quidē igitur potissimùm cū agunt, hac adpellatione dignantur. Dicuntur tamē subinde ita, etiamsi nondū quicq; agunt, ideo quod agere possunt. Vt cruditas morborū causa dicitur, etiamsi morbū nondū intulerit, de constit. art. ca 17. Med. Ex his uerbis haud obscurè probatū est, antecedentē causam Galeno diuersas
signi-

DE CAUSA

significationes habere, & aliquando mediatam, aliquando immediatam causam significare. Id quod res ipsa etiam clarissime ostendit. Necesse est enim inter humores putrescentes, & qui nondum putrescunt, constituere differentiam, cum diuersi reuera sint, & diuersos etiam effectus habeant. Humor enim crudus refrigerat, putrescens calefacit. Vterque autem dicitur causa morbi interna. Oportet igitur inter causas internas morborum constituere discrimen. Similiter in fluxionibus inter humores fluentes, & qui in aliquam partem confluxerunt, magnum discrimen est. Potest idem discrimen ostendi in morbis, qui per consensum fiunt, ut capitis dolor ex uentriculo, epilepsia ex digito manus aut pedis.

III.

Has causas, cum diuersæ sint, promiscuè, sineque discrimine una uoce efferre incommodum, confundere uero morbis curandis, ualde periculosum est.

Quæ enim re ipsa differunt, etiam adpellationibus distinguere oportet, si non proprijs & elegantibus, saltem qualibuscunque potius, quam æquiucè efferre. Indistincta enim pariunt confusione,

nem, Confusio parit errorem, Error periculum.

IIII.

Prioribus enim præservatio, posterioribus curatio debetur.

Sunt uerba Galeni, sicut & sequentia, & ostendunt usum diuisionis, seu continent rationem præcedentis sententiæ.

Libro 8.

cap. 9.

Metho.

med. &

ca. 88. ar

tis medi

cinal.

Libro 8.

metho.

me. ca. 1.

V.

Nam quod factum est, curare oportet, quod futurum est, prohibere ne fiat. Quod mixtum est, & adhuc fit, utroque auxilij genere indiget.

Causa præcedentis propositionis. Sicut igitur distinctæ sunt partes medicinæ, Prophylactice & Therapeutice, ita & obiecta earum (sic enim appellare libet) distinguere conuenit. In morbis siquidem curandis aliud antecedenti causæ, aliud coniunctæ competere, uel uno exemplo ostendisse satis est. Fluentium humorum reuulsio, eorum autem qui membrum obsederunt, deriuatio medela est. Nónne hîc causæ diuersitas diuersas curandi intentiones præscribit? Cur etiam alia medicamenta catholica dicuntur, alia topica? An non, quia hæc causæ

Gal. li. 2.

ad Glau.

cap. 7. et

libro 5.

meth. c. 3

DE CAUSA

causæ coniunctæ opitulantur, illa antecedenti prospiciunt?

VI.

2.1. do.2
Sum.1.
cap.1. Rectè igitur Auicenna causas internas distinguit, & non incommodè alteras antecedentes, alteras cōiunctas appellat.

Cùm enim diuersæ sint, rectè discernuntur. Nec adpellationes incommodæ sunt. Mediatæ enim causæ, quia ante effectum existunt, non ineptè antecedentes dicuntur. Immediatæ uerò, quia unà cum affectu sunt, eiq; adhærent, commodissimè coniunctæ causæ adpellantur.

VII.

Quod perinde est ac si dicat, internarum causarum alias potentiales, siue mediatas esse, alias uerò actuales, siue immediatas.

Et si causa coniuncta uel continens in hac materia apud Galenum expressè nō legatur, tamen quæ idem significant reperiuntur. Neq; uerò de uocabulo tantum quæstio est sed potius de re ipsa, An uidelicet apud Galenum reperiatur causa morbifica, quam Auicenna coniunctā nominat. Quia uerò hoc suprà satis ostensum est, nulla amplius probatione eget. An uerò potentialis causa sit, uel dici possit.

ei possit, cum effectum non habeat, quæ-
stio est Logica potius quam Medica. Ex-
tat certè apud Philosophos & Dialecti-
cos etiam hæc uox, & ex Galeno præter *Libro 8.*
superiora, uel hoc uno loco probatur. *metho.*
Quæ febris adhuc in generatione est, *med. 6. 1.*
dum aufertur, causa ipsa unà interit.

VIII.

Antecedens igitur est, quæ medio in-
terueniente agit.

Ex antecedente causa fieri quidem po-
test coniuncta, sed antequam id accidat,
uocetur siue mediata, siue potentialis, si-
ue antecedens, parum interest, modò ab
altera distinguatur. Est igitur antee-
dens causa, quæ nondum talis est, qualis
dicitur: sed potest talis esse. Quod enim
potestate est imperfectum, & adhuc fu-
turum, atq; ut fiat quidem id, quod dici-
tur uelut habile, non tamen adhuc sub-
sistens.

IX.

Coniuncta uerò quæ agit immediatè,
seu quæ iam facit morbum.

Hæc à Galeno non in uno loco effe-
ctrix causa nominatur. Neq; aliud est hic
effectrix causa, quam quæ à nobis cōiun-
cta dicitur. Sunt & aliæ adpellationes.
Vocatur

DE CAUSA

*Gale. de
differen.
morbo-
rum ca. 5.
libro 9.
metho.
cap. 17.* Vocatur causa mota, respectu quiescentis, & quæ nondum agit. Et quid quæso fluor substantiæ uel materiæ (quando Galenus loquitur de intemperaturis factis cū fluore substantiæ) aliud est, quàm causa coniuncta Auicennæ? Quid quæso sunt causæ morborum conseruatrices, uel causæ insalubres, ut nunc apud Gale. In summa, causa cōiuncta est uerè & per se causa. Antecedens autē per accidens.

X.

Coniunctarum quædam separari ab effectibus suis possunt, & uicariæ ab Auicenna appellantur, quemadmodum humor acris & mordax in dysenteria, qui etsi excretus fuerit adfectus, tamen manet.

Coniuncta causa, ut dictum est, significata actualement, eaq; duplex est: aut separabilis ab effectu suo, aut inseparabilis. Ita & Galen. 1. Meth. capite 8. sentit, his uerbis: Eius affectus, qui actionem impedit, causæ quidem possunt nō etiam esse, possunt autem & adhuc manere. Item in omnibus morbis, in quibus effectrix causa adhuc manet, &c. Quæ uerba quid aliud docent, quàm effecttricem causam aliquando à morbo separari posse, aliquando uerò

do uerò morbo ita coherere, ut ab illo
diuelli, nisi una soluatur, non possit.

XI.

Quædam uerò inseparabiles sunt, nō
uicariæ ab Auicenna dictæ, ex quarum
separatione sanitas prouenit, hæ propriè
continentes Græcis adpellantur, ac non
solum actionibus ac pathematis, sed etiā
morbis quibusdam competunt, sicut pu
tredo in febre putrida, crassa materia in
obstructione, uentositas in colica.

*Gale. lib.
de causis
morb. cā*

Exempla causæ inseparabilis, quæ Græ
cis uerè *συνεπτικὴ* dicitur. Ridiculum &
absurdum quibusdam uidetur hoc ex
emplum, & à doctrina Galeni alienissi
mum. Sic igitur argumētantur: Si putre
do causa coniuncta esset putridæ febris,
amota putredine calor quoque febrilis
amoueretur. Quod non fit. Nam infrigi
datio, ultima nimirum in curatione Me
dici operatio est necessaria. Ergo putre
do non est causa coniuncta putridæ fe
bris. Hoc argumentū firmissimum esse,
& nulla ratione labefactari posse, existi
mant. At ego consequētiam negandam
censeo. Plus enim est in conclusione,
quàm in præmissis. Hypothetica loqui
tur de calore febrili in genere. Conclu
s

pite 1.

DE CAUSA

fio est de febre putrida. Ergo sic argu-
 mentandum erat: Si putredo esset causa
 coniuncta febris putridæ, remota pu-
 tredine febris quoq; putrida cessaret. Ve-
 rum hoc non fit. Ergo putredo non est
 causa coniuncta putridæ febris. Maior
 ex definitione sumpta est, ideoq; negari
 non potest. Negandum itaq; est assump-
 tum, uidelicet quòd putrescente hu-
 more sublato, febris putrida non desi-
 nat, de hac enim quæstio est. Sicut enim
 putredo non cuiuslibet febris causa ex-
 istit, ita non quemlibet calorem statim
 secum aufert, sed illum tantum, cuius ue-
 ra & propria causa existit. Hic alia quæ-
 stio oritur, an calor relictus post putre-
 dinis euacuationem sit putrida febris,
 quòd certè nemo unquam mentis com-
 pos affirmabit. Vnde quæso putrida fe-
 bris nomen habet, nisi à causa effectrice?
 Quomodo igitur causa sublata febris
 putrida amplius dicetur? Neq; enim eri-
 sypelas etiam uocari debet, posteaquam
 inflammatio eius ac feruor & biliosum
 illud abierit. Quòd si putrida non est,
 quid igitur? An alia febris species ex tran-
 sitione facta? Certè hectica esse nequit.
 Quid igitur, num diaria? Non opinor,
sed

sed tamen calor est, nam ideo refrigeratione indiget? Respondeo. Post putredinis solutionē manet caliditas aliqua, sicut in foco extincto igne calor aliquis remanet, qui tamen durare diu nequit, nec ignis rectē dicitur: & sicut in fimo putredine cessante, fimus quidē adhuc aliquandiu calet. Ideo autem refrigerantibus interdum opus est, ut citius restinguatur calor post febres relictus, qui tamen per se desiturus esset. Idem in alijs quoq; morbis obseruatur. In obstructione hepatis euacuatis humoribus, intemperies, si qua relictā fuerit, curatur sola alteratione, more aliarum intemperatarum uitiosarum. Quod si cui hęc non satisfaciunt, ei non aliter respondebimus, quā amota putredine febrem putridam etiam uerē cessare, tanquam effectum propria causa carentem. Calor autem remanens, adpellatur quomodo cunq; libet, certē febris putrida dici non potest. Neq; ignoro Galenum aliquādo morbum & pathos distinguere, & adfectū qui adhuc fit, pathos, qui iam factus est, & à nulla amplius causa externa siue interna mouet, morbū adpellare, uerū in curandis morbis id discrimen uocum

De diffērent.

Sympt.

cap. 1.

DE CAUSA

non perpetuò seruat. Nam febris putrida, & febris & morbus adpellatur. Si id improprie fit, fiat & hoc eadem lege. In quodam tamen loco Gale. scribit contrarium sanitati affectum, à quo lædi actionem dicimus, morbum tantum adpellamus, siue diutinus hic fit, siue brevis, siue momēto duret. Cumq; suffragia in presentia colligere non uolo, tantum hoc mihi concedi postulo, febrem putridam esse morbum, qui adhuc fit. Duplicem itaq; habet causam, eamq; diuersam, quæ necessariò distinguitur. Esto huius causarum diuisionis in morbis, id est, affectibus permanentibus, siue factis, nullus sit usus in illis, tamen qui adhuc fiunt, quorum maior pars est, ut in fluxionibus, in morbis per consensum, non ociosa est, neq; tamen negari potest, in febre putrida id quod iam factum est, morbum esse, & habere sibi adiunctam causam putrescentem humorem, qui diuersus est ab eo qui nondum cōputruit. Hæc de putredine sufficiant. Sed quid respondebunt ad alterum exemplum de obstructione ex Auicenna sumptum? An non uerum est, humore crasso posito in actu obstructionem adesse, eodemq; sublato mor-

morbum quoq; tolli? An non crassus hu-
 mor opplens pupillam oculi causa con-
 iuncta obstructionis est? Hoc pacto etiā
 calculus uesicæ causa coniuncta obstru-
 ctionis dici potest, quæ non nisi illo re-
 moto desinit. Verum nunc transeamus
 ad alia exempla, ut per reliqua morbo-
 rum genera aliquando causam coniun-
 ctam inueniri posse ostendamus. Ab Libro 6.
 aqua intercutem habita (inquit Hippo- apho. 14
 crates) si aqua è uenis in uentrem deflu- Libro 7.
 xerit, soluitur morbus: & qui alba pitui- apho. 29
 ta detinetur, si fortis uentris fluxus su-
 peruenerit, morbo liberatur, quod fit
 ratione euacuationis causæ effectricis,
 teste Philotheo. Item quibus surditas bi-
 liosis deiectionibus superuenientibus ces-
 sat. Nonne bilis est causa coniuncta sur- Libro 4.
 ditatis, obstruens meatus auditorios? apho. 28
 Item Galenus 12. Meth. cap. 8. inter cæte-
 ra sic scriptum reliquit: Qui oleum rutæ
 incoctum acceperunt, exiguo interpo-
 sito spacio excernunt humorem uitreū,
 atq; ex hoc protinus simul & à dolore,
 & ab affectu liberantur. Quippe sublata
 causa, quæ spiritum flatuosum genuit,
 omnia conquiescunt, &c. Hic causa ui-
 delicet coniuncta, & morbus simul de-

DE CAUSA

finunt. Aliud exemplum ex Hippocrate
6. Aphor. in fine: Quibuscunq; à coxendicum dolore, &c. *ἰχίᾱς* est morbus, causa eius coniuncta, mucosus humor in articulo collectus, relaxans ligamenta, & ad continendum inepta reddens.

XII.

Inseparabili causa posita adest morbus, aucta augetur, uigente uiget, decre-
in finiti- onib. me scente decrescit, cessante cessat.

dicis, ca Posita causa inseparabili in actu, po-
pite 8, nitur & effectus, crescente eadem, cre-
scit effectus: nam augetur cuiusq; causae
efficientis opus, aucta eius substantia, ui-
gente & consistente uiget & consistit, re-
mota remouetur.

XIII.

Id autem quo tangente afficimur, &
quo separato quiescit adfectus, causam
Lib. 1. de esse apud omnes homines in confesso
locis af- est Gal.

se, cap. 2, Sunt uerba Gale. Hinc puto & Me-
dicum, & definitionum autorem, suas
mutuatos esse definitiones. Verum am-
bo exemplis obscuris parū aptis utūtur.

XIIII.

Bene itaq; causa coniuncta, siue con-
tinens, propriè dicta, definitur esse, qua
præ-

præsente adest morbus, & qua remota remouetur morbus.

Propriè ideo addo, quia intelligenda esset alioqui de separabili quoq; causa, quod falsum est. Positis autem extremis, & media sunt intelligenda. Hæc igitur cum 12. propositione conuenit.

XV.

Etsi autem tales causæ à suis affectibus separari nequeant, non tamen sequitur eas à morbo nihil differre.

Non uideo quæ sit consequentia. Causa coniuncta à morbo non potest separari. Ergo idem est quod morbus. Perinde ac si quis dicat: Morbus est inseparabilis à suis symptomatis. Ergo idē quod symptomata. Nam sicut se habet symptoma ad morbum, ita morbus ad causam coniunctam. Quod autem Galenus docet, morbum iam factum curari, postquam affectus is, à quo primū quæ secundum naturam est actio læditur, solutus fuerit, quem quidē & ipsum morbi essentiam esse dicit, non nobiscum pugnat, (quanquam hic locus aliquid obscuritatis & ambiguitatis habet, ob lectionis uarietatem) tamen id in præsentia nō moror. Nos eodē modo intempe

DE CAUSA

riem materiale sanandam sentimus. Verum quod non ita multò post dicit: Eadem ratione in alijs tribus intemperaturis, si unum commune præceptum obseruabimus, ut unamquamq; prius quæ efficit causam, rescindamus, deinde ita ad illam quæ ab eadem causa facta est, ægritudinem accedamus, &c. Hæc præcipuè vera sunt de causis separabilibus, quas Auicenna non uicarias adpellat, & de antecedentibus. Ab illis enim primò incipiendum. Docet autem Galenus, qui ordo sit seruandus in curando, siue quid primo, quid secundo loco agendum.

XVI.

Ipsa enim non lædit actiones, sed morbus, qui inter ipsas, & actiones læsas intercedit.

Ratio præcedentis thematis: Et si maxima causæ coniunctæ cum morbo societas est, tamen inter se effectū differunt.

XVII.

Morbi definitio apud Auicennam secunda primæ doctrinæ prima, cap. 1. cum Gale. cōuenit, in lib. de differēt. Sympt. cap. 1. & lib. 2. natu. facul. cap. 9. & comen. 2. in lib. Hipp. de natu. huma.

Sequuntur

Sequuntur aliæ rationes, quibus probatur Auicennam à Galeno non discere. Prima est, definitio morbi conuenit.

XVIII.

Similiter & causarum & symptomatum in genere definitiones cum Galeni doctrina consentiunt.

Secunda, definitiones etiam reliquorum affectuum præter naturam, cum illo congruunt.

XIX.

Auicenna quoque eodem, quo Galenus, modo intemperaturas, quod ad methodum attinet, sanat, nempe simplices sola alteratione, materiales uerò euacuatione, & alteratione si opus est. Ita enim scribit: Si uitiosa temperatura relictæ fuerit peracta euacuatione, temperamentum mutare oportet.

Exemplum præcedētis thematis. Alia ratio à curatione sumpta. Eadem est methodus curandi intemperaturas Galeni & Auicennæ, sic & febrem.

XX.

Quod cum ita sit, Auicenna immeritò, quòd causam coniunctam in morbis ponit, uituperatur, & falsò, quasi causam

DE CAUSA CONIUNCTA.

cum morbo confundat, accusatur.

Hec ex superioribus bona consequentia sequuntur.

XXI.

Sequitur igitur ex præmissis, Auicennam re ipsa à Galeno in causarum doctrina non discrepare, etiamsi diuersis adpellationibus utatur.

Dixi suprâ non de adpellationibus, sed de re ipsa controuerſiam esse. Ergo Auicenna iniuste reprehenditur, & à Galeni sententia discedere dicitur. Postremo & illud tanquam coronidem addo: Quòd Auicenna cùm discedit à Galeni placitis, id facit aperte & expressis uerbis, sicut de medicamentis purgantibus. Ideo nō est uerisimile, ipsum studio dissentiendi, sed dilucidioris doctrinæ gratia causam internam morborum in antecedentem, id est, potentialem, siue mediatam, & actuale, siue immediatam distribuisse. Nec desunt ex Græcis autoribus, qui eandem causarum diuisionem usurpant. Nec dubium est, quin Arabes, ut alia pleraq;, ita & hoc quoq; ab illis sint mutuati.

MEDI-

**MEDICINAE ENCO-
MION EX D. ERASMO RO-
terodamo, per Eobanum Hessum
uersu redditum, ad Marti-
num Hunum.**

*Vnice nostrorum studij uitæq; sodalis,
Hunc, nec Hesiaca non memorande cheli.
Vt nuper nomen Medicorum in uerba dedisti,
Et nouus hæc Phœbi miles in arma uenis.
Sic petis, ut Medicæ scribam tibi nomina laudis,
Quis sit diuinæ, quantus & artis honor.
Obsequor, idq; uolens, animo tam iusta petenti,
Quæq; bonus nemo non tribuisse uolet.
Idq; ego dum facio, tibi dum promissa feruntur,
Causa breuis debet carminis esse mei.
Si qua datis hominum debetur munere rebus
Gloria, Dijs merito talis habenda fuit.
Maxima Dijs, siquidem causas mirata uetustas,
Artibus humanis munera parua dedit.
Non quia fictilibus dignum sit credere diuis,
Aut non omne, quod est, muneris esse Dei.
Sed quia sic precium rebus fecisse uolebant,
Maior ut eximijs artibus esset honor.
Sic leges, sic iustitiam, sic iura, fidemq;
Munera Diuorum maximus orbis habet.*

Vt taceam reliquas humanis usibus arteis
Concessas, cœlo sic Medicina data est.
Namq; malis certa morbis ratione mederi,
Vix hominum credi posse uidetur opus.
Sæpe ope præsentis fugientem sistere uitam,
Diuinæ partem conditionis habet.
Plus satis hoc laudata, quod ipso munere laudis
Non eget, & proprio est nomine clara satis.
Namq; nec utilius quicquam, nec cuius egerent
Plus ope mortales, iussit habere Deus.
Multa quidem, fateor, nostræ data commoda uitæ,
Fortunæ in primis liberioris opes.
Sed ni tu ualeas, animoq; & corpore constes,
Horum quicquid erit, nullius usus erit.
Vt ualeas Medicina docet, quo munere maius
Largiri Regum nullius arca potest.
Atq; ut diuina res maiestate uerenda est,
Laudari humano non satis ore potest.
Quod quia non potuit fieri sermone pedestri,
Forsitan in uersu gratia maior erit.
Nunc age uolue animo, circunfer in omnia mentem
Naturæ uarias emeditare uices.
Quàm sit in humanis discors uariatio membris,
Non iisdem semper, sed nec ubiq; sibi.
Namq; tot ætatum discrimina corpora mutant,
Disimiles sexus, dissimilesq; situs.
Illos ira premit, iuuat hos clementia cœli,
Hos studia euertunt, his meliora fauent.

Tot genera ut uitæ taceam, quibus omnibus una
 Est opus, ut medica constituentur ope.
 Quis queat herbarum tot millia dicere? plus quàm
 Nomina morborum nota trecenta ferunt.
 Inde quot emanent, nulli puto dicere promptū est,
 Tot genera in partes quis secuisse queat?
 Quæ cuncta ingenio rimari, atq; arte magistra,
 Vix erit humanæ conditionis opus.
 Est aliquid mensum certis rationibus orbem,
 Et uelut artificii composuisse manu.
 Maior ab ingenio Medici labor, omnia præstat,
 Naturæ occultum cui nihil esse potest.
 Multa scholæ possunt rerum decreta Sophorum
 Dicere, sed sola garrulitate ualent.
 Rebus agit Medicus, uerbis res applicat, & quod
 Tantum uerbo aliquis disputat, ille facit.
 Ille manus audax naturæ uiribus infert,
 Cogit & hanc cursus uertere sæpe suos.
 Ille uelut terræ fibris excludit apertis,
 Quicquid & hæc extra, quicquid & intus habet.
 Omnia quis referat? quot sunt data nomina rebus,
 Artibus hic credi tot ualuisse potest.
 Iam si non pudor est, si fas est uera fateri,
 Ars immortalis est proxima nostra Deo.
 Sicut enim Deus est, uitam qui donat, & aufert,
 Ablatamq; potest reddere, quando libet,
 Sic Medicina datam si non infida tuetur,
 Quis neget humani muneris esse nihil?

Prisca

Prisca suos fileant uanos mendacia diuos,
 Magna quibus tribuunt, sed caritura fide.
 Tyndarida in lucem reuocatā, Epidaurius anguis
 Iactet, Prusiacus funera uicta senex.
 Quæ licet à uero procul absint, mira uideri
 Posset ut ars, licuit transilisse fidem.
 At non est eadem seruare, & reddere uitam
 Gloria, & hæc propria est numinis, illa hominis.
 Quid tamen hoc refert? si qui moriturus obibat,
 Obtinuit medica ne moreretur ope?
 Respirasse liquet supremo à funere multos,
 Fatalem casu nec subiisse rogam.
 Quod paucis casus, dedit hoc ars prouida multis,
 Mirari hanc poteras, ille sine arte fuit.
 Ut tamen hanc, cælo debemus & omnia, sic nos
 Omnibus hoc, paucis quod dedit illa, damus.
 Nam neq; diuinum uulgauit in omnia munus,
 Et uoluit cunctis esse salutis opem.
 Aspice morborum quot sint exempla, quibusdam
 Exitium præsens, ni medearis, adest.
 Quale quod elisis dissoluit corpora neruis,
 Quale quod in uenas pestile uirus agit.
 Quale ubi fumifero compressa arteria flatu,
 Suffocat grauib; corpora lapsa modis.
 Qualia multa ferunt mutantes tempora casus,
 Qualia multa solent corpora nostra pati.
 Omnibus auxilium medicus tulit, omnibus idem
 Est opifex, ipso non renuente Deo.

Qui

Qui quia natura docuit cognoscere vires,
 Quod docet, hoc uti nos uoluisse liquet.
 Quis neget ante diem multos perijsse supremum,
 Quod medica tangi non potuere manu?
 Millia quot Stygias innarunt ante paludes,
 Quam decuit, medicæ quod nihil artis erat?
 Millia quot degunt hodie uitalibus auris,
 Quæ tantum nasci contigit huius ope?
 Nam quia nascendi discrimina mille fuerunt,
 Mille modis hæc ars auxiliata fuit.
 Quæ modò nascentes, & ab ipso lumine uitæ
 Accipit, & certa uiuere lege facit,
 Quod si est esse Deum, plures iuuisse: uel hoc est
 In medico uerum, uel ratione caret.
 Non modò namq; iuuat, uerū quoq; seruat, & uno
 Elogium duplicis nomine laudis habet.
 Iam taceo reliquas, quarum nec semper egemus,
 Nec doctos omneis artibus esse iuuat.
 Huius ubiq; opus est opera, seu corporis ægri,
 Siue animi uitium contigit, illa leuat.
 Sicut enim quosdam uulgant contagia morbos
 In sibi uicinis corpora iuncta locis:
 Sic animo quodcunq; graue est, in corpus abundat,
 Rursus & hoc animum perdere sæpe solet.
 Arte sua sed ubi Medicus componit utrunq;
 Præstat, ut hoc ualeat, langueat ille minus.
 Finge relegatos omnes uel ad ultima morbos
 Limina terrarum, finge dolere nihil.

Q24

Qua talem ratione statum defendere possis
Non uideo, Medicos ni tibi monstret opem.
Ille docet, qui quemq; ibi releuentue premantue;
Conuictus legem totius ille docet.
Res grauis est, & ut est, sic omnibus esse uidetur;
Infirmo reptans curua senectus gradu.
Hæc ut sera magis, magis ut iucundior adsit,
Si queris, Medici prouida cura dabit.
Desijt esse senex uetulusq; repubuit Aeson,
Causa iuuentutis Colchidos herba fuit.
Perpetuo iuuenem fama est uixisse Phaona
Vinctum pyxidibus Diua Cythera tuis.
Et ne uana morer fugientis gaudia formæ
Soliis & curam corporis esse uelim.
Sunt etenim qui sacra colunt, qui mystica tractant,
Qui iubeant animos excolere, inde nihil.
Quorum ut parte aliqua tam friuola dicta refellat,
Quid ferat ars animis nostra, uidere libet.
Principio quis tam uitiorum est impiger hostis
Quam Medicus? quis tam sobrietatis amans?
Plus quoq; tristitiæ nemo moderatur, & iræ,
Nemo magis ueneri temperat, atq; gulæ.
Ille docet morbos animi compescere primum,
Si uolet ut ueram sentiat æger opem.
Is tibi seu uictus, seu rerum lege medetur,
Languida nunc atra pectora bile leuat.
Nunc cordis reficit uires, fulcitq; cerebrum
Spiritus, lapsus corrigit ingenij.

Si qua

Si qua iacent memori uelut instrumenta reponit,
 Naturam ad sese corporis illa trahunt.
 Quæ dum cuncta facit, dum præstat singula, nunquid
 Parte hominem totum seruat utraq; sui?
 Nam quos mole grauat somni Lethargus iniqua,
 Quos animo captos dira phrenitis habet.
 Quos mania uitium premit, aut Lymphaticus error,
 Quosue malum sydus reddidit attonitos.
 Hos qui restituit, num restituisse uidetur
 Quātus homo est animo, corpore quātus homo est
 A uitijs animum qui liberat, ille medetur
 Vix uni, medicans corpus, utrunq; facit.
 Frustra erit ille animæ medicus, qui lucis egentem
 Nactus, ad oppressum friuola uerba ferat.
 Sæpius at medicus poterit reuocare labantem,
 Ut sit, curari quod queat inde, animum.
 Corporis atq; animi siquidem natura cohæret
 Semper, & alterius postulat alter opem.
 Hic tamen ex illo pendet magis, omnis ab illo
 Naturæ quandam transtulit ille notam.
 Qui uolet ergo animo bene constanterq; ualere,
 Si facit, ut ualeat corpore, sanus erit.
 Quod quia nemo alia nisi præstitit arte medendi,
 Hæc ista potior laus memoranda fuit.
 Vox diuina suum medicis decernit honorem,
 Præcipit & iusta religione coli.
 I nunc sanctarum spaciōsa uolumina legum,
 I ueteres iacta nomina tanta Sophos.

T

Omnia sunt hominum paulatim inuenta per artes,
Vt creat hanc artem, sic docet ipse Deus.
Nam nisi mentitur, Medicina est omnis ab illo,
Non probat hoc uno pagina sancta loco.
Omnia deberi, qui nos genuere, fatemur,
Quòd uitam nobis hi tribuere semel.
Plura tamen Medicis, excepto numine Diuùm,
Quòd uitam seruant sæpius ancipitem.
Ense minax nostris ceruicibus imminet hostis,
Quem qui propellunt dicimus esse pios.
Pro uita Medicus tot uitæ pugnat in hostes,
Ingratus meritis talibus esse queas?
Aequali Diuùm reges ueneramur honore,
Quos uitæ dominos credimus atq; necis.
Hos tamen haud aliter nostræ, quàm quatenus illa
Esse sinunt, uitæ iura tenere uides.
Adde quòd haud aliã, quàm corporis illa potestas,
Ars dabit hæc uitam corporis atq; animi.
Iam prope rapturi subeuntem limina Diuis
Ad uitam domita morte redire iubet.
Sæpe utriusq; hominis uitam sic reddit utranq;
Alterius terris, alterius superis.
Officium est reliquis si quid fuit utile, rebus,
Spectari pietas hic nisi sola potest.
Adde quod ex inuium quicquid deus obtulit ulli,
Vt maneat, Medici cura fidelis agit.
Tot claras animi, naturæ munera, dotes
Casibus expositas mille uidere licet.

Vis

Vis memor, ingenium, uirtus, concordia mentis,
 Sæpe fluunt Medico non adhibente manum.
 Morborum siquidem uis obruit, ut freta uentis
 Concita fluctu agas sæpe tulere rates.
 Non secus ac radijs cæcas solaureus umbras,
 Morborum medicus dissipat omne genus.
 Corpus ut hoc mortale sit immortale, quis optet?
 Ars tamen hoc quadam præstitit ista tenus.
 Namq; alacrem seros uitam seruasse sub annos,
 Quædam etiam uitæ forma pereunis erat.
 Rhetoras exemplis fuerat par grandibus uti,
 Nos sonus infanti noster in ore decet.
 Iure igitur prisce ars laudatissima seclis,
 Non dum corruptis moribus ista fuit.
 Tum fuit in precio, tum præmia digna ferebat,
 Tum sacra, tum magnis regibus apta fuit.
 Legiferum fecisse cibus discrimina Mosen,
 Quis medica factum sub ratione neget?
 Orphea quis nescit medicas errasse per herbas?
 Argutaq; illis accinuisse lyra?
 Fons sacer, ora rigans uatum, diuinus Homerus,
 Hæc quantis medicos laudibus ille uehit?
 Quantus in herbarum memorandis uiribus idẽ est?
 Moly sacrum quanto condidit ore suum?
 Quod non arte sua superare uenefica Circe,
 Non Ithacum possit detinuisse suum.
 Dona uoluptifici Nepentheos incluta sacri,
 Qualia sint illo nemo cauente rogat.

T a

Pæonæ, Phylliridem magnum, Phœbiq; nepotes,
Hæroa quoties tollit ad astra tuba?
Ille uirum multis medicum quoq; prætulit unum;
Omnibus instructum posse latere nihil.
Plurima Pythagoras, inter quæ scripta reliquit
Plurima, quas uires qualibet herba ferat.
Nimirum exosus carnes, tam cautus in herbis
Si fuit, hoc factum quo tueatur habet.
Quis uel Aristotelem nescit, magnūue Platona
Præclarè medicæ consuluisse rei?
Chrysippum taceo, Theophrasti scripta leguntur,
Ingens Romanos est numerare labor.
Nulla magis magnum Mithridatem gloria rerum
Laudibus æternis, quàm medicina tulit.
Cuius ab ingenio quàm nobile pharman extet,
Sæpe minus cautè sumpta uenena probant.
Quos Arabas? quos Chaldaeos? quos dicere Persas?
Nomina si libeat Barbara multa, queam?
Silicet exemplis uti melioribus, ipsum
Aspice, qui medicum se docet esse, Deum.
Illinit hic oculis commistum puluere sputum,
Hic oleo & uino uulnera foeda lauat.
Diuersum ille suis abituris iussit in orbem,
Hospitibus medicas addere sæpe manus.
Dum uinum iuueni Paulus præscribit amato,
Parte aliqua Medicus nunquid & ipse fuit?
Luminibus captum, dum liberat arte medendi
Angelus, inuenit quod modò nomen habet.

o stus

O studium cœleste, datam diuinitus artem,
 Diuinæ illæ animæ nomina cuius amant.
 Iudicia heu peruersa hominum, nescire pudendum
 Creditur infausti uilia damna lucri.
 Scire pudet, qua nam possit ratione tueri
 Lucrum, quo maius fata dedere nihil.
 Quòd si fortis erit, si uerus habetur amicus,
 Fortunam socius qui per utranq; manet:
 Nemo magis fidus Medico, qui tempore duro
 Ipse quoq; ut ualeas, multa pericla subit.
 Cum fugiunt agnati omnes, hic solus adhæret,
 Quamq; alij nequeunt, monstrat, & addit opem.
 Heu numis ingratos, opera qui talis amici
 Seruati, oderunt (proh pudor) artificem.
 Nam quia desperant sat præmia digna rependi
 Posse, uiri uultus sustinuisse graue est.
 Si quis ab utilibus precia æstimet, hæc quoq; rerū
 Inferior nulli est quæstibus atq; lucro.
 Quanquam maior erat, quàm qui ratione sileri
 Vlla diuinæ debeat artis honor.
 Pauca tamen referam, nec enim fuit ulla per omnes
 Cogendis subito fructibus uberior.
 Præmia si memorem, quibus illam pendere Reges
 Sint soliti, nullam dicar habere fidem.
 Quem tu donâris centum Ptolomæe talentis,
 Antiochum patrem consule, certus eris.
 Pluris Alexander Critobulum fecit, & auxit
 Diuitijs, quales dicere Musa fugit.

T 3

Portentosa quidem res est, sed uera relatu,
Roma quibus medicos quaestibus extulerit.
Quinquaginta super Sestertia pone ducentis
Annua, quae medicis prodiga Roma dedit.
At bene si numeres sex haec tibi millia nummum,
Plusq; ferunt æris quod uelit unda Tagi.
Quid tamen haec priscis iuvat extraxisse latebris,
Præsentem faciunt tempora nostra fidem.
Nā quot in hoc numero Cræsiq; Mydaeq; coactis
Diuitijs, audent regibus esse pares?
Utq; ferunt aliæ flores sine fructibus artes,
Sic haec largiflua præstat utrumq; manu.
Frigeunt steriles Musæ, sine nomine Rhetor
Frustra pro sola laude disertus erit.
Musici ut cantu superet Sirenas, egebit.
Ingeniosa licet, nuda mathesis erit.
Hæc & plura, aliquid nisi sint insignia cultu,
Vrgentem poterunt uix pepulisse famem.
Ipsa suos agrè ditabunt iura professos,
Ni fuerint summis artis honore pares.
Adde quod è sacris rarò grauis arca paratur,
Viucere nam rectè nemo libenter emit.
Sol'a suos facili cultores arte tuetur,
Extulit in famam quos medicina semel.
Illa breui magnos explorat tempore quaestus,
Et solo immensas nomine conflat opes.
Quinetiam terris non omnes omnibus artes
In precio lucri fertilis instar habent.

Sars

Garmaticis rhetor fugiet derisus ab oris,
 Cognitio est legum limite clausa breui.
 Ipse suæ redeat patriæ diuinus Homerus,
 Ipsum se superet carmine, pauper erit.
 Heu æuum insipiens, heu barbara secula, felix
 Cui tales nasci contigit ante dies.
 Non tamen ista queri fuit hîc opus, omnibus artes
 Cum percant aliæ gentibus, una manet.
 Vna ubicunq; satis præstat Medicina lucelli
 Terrarum, quamuis ad Garamantas eas.
 Ipete climatibus contraria climata nostris,
 Ipete cœliuag; solis utrunq; larem.
 Inuenies, quo mox ditescas fœnore, uitam
 Nam petit, & medica gens eget omnis ope.
 Hoc quoq; sunt ipsum qui dicant esse pudendum,
 Immodicos quæstus quòd medicina ferat.
 Verum, sed meritis benefacta rependere nullis,
 Hoc opus ingrati, & iusta negantis erat.
 Hanc Cato damnauit nimium Romanus, at ipsum
 Conueniens duris moribus illud erat.
 Sunt quoq; qui Medicos impunè occidere clamāt,
 Quod poterant, uirtus non uoluisse fuit.
 Iam miserū est Medici præscriptis uiuere, ut aiūt,
 O uocem, furias quæ decuisse queat.
 Scilicet enerues hebetari profuit artus,
 Mille uoluptatum, desidiæq; modis.
 Sed quid opus tales uerbis conuellere causas,
 Quæ sine iudicio pondus habente cadunt?

Namq; graues arti pœnas hi sepe dederunt,
Qui tantum probris impetiere decus.
Quòd si sunt aliqui, sicut sunt multa malorum
Millia, qui tantum nomine sunt Medici.
Ecquid iniquius est, hominũ quàm moribus artem
Arguere, & laudem criminis esse loco?
Nulla est relligio, tam sancta professio nulla est,
Quæ nullos habeat, sustineatq; malos.
Quis dabit ut, qualem uotis optare solemus,
Contingat princeps, hic & ubiq; bonus?
Ergo ne maiestas damnanda est nominis huius,
Si sit paucorum crimine facta nocens?
Omnibus haud noceat, quosdam peccasse fateri,
Peccarunt homines: Ars sine fraude fuit.
Quis non & medicum Musis, & Apolline dignũ,
Et plenum numeris omnibus esse uolet?
Quem si fortè neget nostræ fortuna saluti.
Huc tamen eniti, possit ut esse, decet.
Et poterat, tantum uideatur posse, nec huius
Molis iners ratio pondere uicta cadat.
Et multi potuere, & ab huius nomine laudis
Condecorant nostros millia multa dies.
Sed quis erit modus, & quem finem nostra uidebũt
Carmina, si quæ sunt, scribere plura uelim?
Et portum uideo, & longum mare restat eundum,
Sed quia præstiterat, littora prima petam.
Si placida antiquis accessit gratia rebus,
Hac nihil antiquum nouimus arte magis.

Si boe

Si bonus inuentis precium dedit artibus autor,
 Artifices fama est hanc reperisse Deos.
 Si uenit grauitas ab honoribus ulla peractis,
 Diuinis meruit laudibus illa coli.
 Si sunt in precio, quæ magnis digna uidentur,
 Semper apud reges maxima uisa fuit.
 Si quod difficile est pulchrū quoq; pulchrius hæc
 Cum sit & hac usu grandius arte nihil. (est,
 Si spectare libet, quid possit, quanta facultas,
 Hæc fugientem animam sola tenere potest.
 Si quid inest rebus quiddam, quod sæpe necesse est,
 Nulla sub hanc tantum gloria laudis habet.
 Si uirtus spectanda, quid est uel honestius usquam,
 Quàm seruare hominem, qui periturus erat?
 Si quis ab utilibus uenit fauor, omnibus huius
 Ut fuit & maior, gratior usus erat.
 Ex animo talem ergo animum tibi gratulor Hunc,
 Tam bona qui potuit deligere ista sibi.
 Perge modo, & totis incumbere uiribus aude,
 Vnde nouus studijs iam tibi surgit honor.
 Vnde tibi faciles texunt nouaserta Napææ,
 Ista quidem uario germine floret humus.
 Hoc iter ad Musas ego te comitabor euntem,
 Hæc quoq; si nescis, proxima ad astra uia est.
 Hæc tibi disparibus cecini dictata Camænis,
 Dum subita medicus ludit Apollo cheli.
 Quæ quantum nobis, tantum debebis Erasmo,
 Qui prior omnibus hæc, sed sine lege dedit.

Nos prius eximie culto succidimus horto
Parte bona, quæ nunc pauca, sed apta uides.
Addidimus quoq; ceu nostro de flore corollas,
Quarum lecturos non puduisse queat.
Et ne cassa modò passim, & sine lege iacerent,
Legimus, & numeros iussimus esse. Vale.

Τελος.

CHORVS ILLVSTRI-

VM MEDICORVM IN MVSAEO

clarissimi medici Dn. Doctoris Georgij

Sturtiadae, pictus Erphor.

dia, per Eobanum

Hessum.

Apollo.

Arua Ceres, uineta coli monstrauit Iacchus,

Mercurius Citharam, Lemnius arma dedit.

Multa alij diuûm, Medicinæ inuentio nostra est.

Omnibus hæc maius gloria nomen habet.

Idem.

Tela trifulca Iouem, Cererem seges, ebria Bacchû,

Vina, deos inter nos medicina locat.

Illi sæpe nocent, quas inuenere per artes,

Quam sæpe illæ adimunt, ars mea reddit opem.

Aesculapius.

Quas pater inuenit per me dedit omnibus artes,

Creditus hinc uiuo corpore Numen eram.

Abstu

Abstulit iratus uitam mihi Iuppiter illam,
Quam reddi toties non tulit arte mea.

Podalirius.

Sæpe meas sensit uires Argua iuuentus,
Fluminis ad ripas inclyte Xanthe tui.
Ex patre me Phœbo fecit fortuna nepotem,
Nec te diua mei Nympha Coroni pudet.

Machaon.

Me quoq; qua fratrem Podaleirion, arte medentē
Vidit ad Ideos Græcia totalares.
Vera loquor, nec me tacuit diuinus Homerus,
Curasse artificii uulnera multa manu.

Chiron.

Herbarum uires magnum cognoscere Achillem,
Et blanda docui concinuisse lyra.
Debet & ipse suas nobis Epidaurius artes,
Cui sedem latij Tybridis unda dedit.

Hippocrates.

Primus ego obscura medicinam nocte sepultam
In lucem ueris artibus adserui.
Nec mihi cuncta parem uiderunt arte medendi
Secula, quæq; manent, quæq; fuere prius.

Galenus.

Dēpseris Hippocratē, Medicorū primus habebor,
Debeo multa illi, debet & ille mihi.
Nam quæ nota parum reliquis dedit, omnia feci
Mille libris claro lucidiora die.

Idem.

Hippo-

Hippocratē magnū breuis insula, me dedit ingens
Terra Asia, plus nos scripsimus, ille minus.
Ille elementa dedit, nos inde extruximus arcem,
Quam seruat medici præsul Apollo Chore.

Paulus Aegineta.

Nos lege, qui magni cupis aurea scripta Galeni
Tramite difficili non remorante sequi.
Illius æquarunt immensa uolumina uires,
Omnia sed cursu nos breuiore damus.

Asclepiades.

Rhetor eram, sed me locupletem ex paupere fecit
Curandi ratio corpora more nouo.
Extinctam posito reuocaui à funere uitam,
Et fortuna meo nomine uicta dolet.

Erasistratus.

Tabuit illicito Stratonices igne nouerca
Antiochus tacito certus amore mori.
Arte mea iuueni deprehenso gratia patris
Obtulit uxorem, quæ modò mater erat.

Erophilus.

Primus uenarum docui cognoscere motus,
Quemlibet ætatis pro ratione suæ.
Nostra fefellisset nec quenquam musica, si non
Plus nimio uisum grande fuisset opus.

Critobulus.

Fama clarus eram Macedum sub rege Philippo.
Artis opem fidæ cui mea dextra tulit.

Namq;

Namq; oculum dubia percusso forte sagitta,
Absq; nota formam luminis adserui.

Philippus.

Tristis Alexandro suspectum littera fecit,
Ne biberet nostra pocula mista manu.
Ebabit ille prius, tum scriptum porrigit ultro,
Tanta me dignum credidit esse fide.

Dioscorides.

Tempore quo Pharijs Antonius ignibus arsit,
Prælatum medica pluribus arte fui
Debet adhuc nostris rerum natura libellis,
Quod cum tot, pauci non potuere mori.

Prodicus.

Plus alij penetrabilibus tribuere uenenis,
Sordidus ingenio debet alipta meo.
Me prius insolitum uectigal principe factum est,
Vnde suæ medicis conueherentur opes.

Creon.

Mille ego cum uarijs releuarem corpora morbis,
Nulla nisi experto cura probata mihi est.
Sed noua, cassa fide, ne res autore careret,
Fama Agrigentini fecerat Empedoclis.

Critias.

Cuncta Mathematica fieri ratione probaui,
Inspexiq; leues semper ephemeridas.
Facta meis opibus patriæ monumenta reliqui.
Que puto Massyliam nunc quoq; posse loqui.

Charmis,

Cuncta

Cuncta ego dannavi medicorum scita priorum,
Tam placuit nouitas ambitiosa mihi.
Frigida brumali sub sydere balnea feci,
Ars tamen inuenit prodigiosa fidem.

Thessalus.

Qui legis Iliaci tot nullia scripta Galeni,
Ne mirere meum nomen ubiq; legi.
Nam mea si ueterum potuisset parcere scriptis
Lingua, pepercisset fersan & ista mihi.

Auicenna.

Si mihi nō nocuit, q; Arabs, quod barbarus essem,
Ne fierem medicæ gloria magna rci.
Cur mea barbaries noceat mihi reddita uerso,
Ne legar? & patria uoce disertus eram.

Vectius Valens.

Clarus eram medicas quæ sita laude per artes,
Nec minus eloqui munere clarus eram.
Regia passa nefas coniunx mihi nomina fecit,
Quæ cuperes Claudii clara fuisse minus.

Antonius Musa.

Posterior nulli ueterum ratione medendi,
Omnibus Augusti maior honore fui.
Sunt qui me dicant musas odisse Maronis,
Cur igitur falso nomine Musa fui?

Plinius.

Quicquid in arcanis naturæ sensibus unquam,
Aut fuit, aut nunc est, aut erit, omne meum est.

Talens

Talem se nostro debet medicina labori,
Qualis naturæ prodit ab uberibus.

Cornelius Celsus.

Diſtantes medici quandoq; & Apollinis artes,
Musas Romano iuſſimus ore loqui.

Nec minus eſt nobis per pauca uolumina fame,
Quàm quos nulla ſatis bibliotheca capit.

Q Serenus.

Miſta ſalutiferis celebraui pharmaca Muſis,
Hæc quoq; (ſi neſcis) carmina Phœbus amat.

Stulte quid argutis garris non eſſe poëtis,

Iſta uelut uetita ſacra ferenda manu?

Macer.

Illustrata meo medicina eſt carmine, nec uis

Herbarum, quæ me fugerit, ulla fuit.

Nec puduit ſcripiſſe olim, nunc poenitet, ex quo

Non habet hæc ætas, quæ mea ſcripta legat.

τέλθ.

CHORVS MUSARVM

IN EODEM MVSAEO, PER
eundem Eobanum Heſſum.

Clio. 1.

ſacri prima chori Muſarum præuia Clio,

Addo ſuam rebus temporibusq; fidem.

Euterpe. 2.

MS

Me chorus Euterpen, quia sum iucunda, uocarunt
Et mea plus alijs fistula dulce canit.

Thalia. 3.

Quòd me cœuuiridi spaciante cernis in horto,
Floribus æternis apta Thalia fui.

Melpomene. 4.

Melpomene reliquas supero dulcedine cantus,
Sunt qui me tragacis moribus esse putent.

Terpsichore. 5.

Terpsichore citharam pulso, ducoq; choreas,
Hinc me Sirenas progenuisse ferunt.

Erato. 6.

Quamuis casta Erato castis aspiro poëtis,
In sua uota tamen me uocat omnis amans.

Polyhymnia. 7.

Aucupor innumeris Polyhymnia cantibus aures,
Æternumq; canunt organa nostra melos.

Vrania. 8.

Vranie cœleste genus cœlestia canto,
Esse deos facio, qui mea regna colunt.

Calliope. 9.

Vox bona Calliope Musarum maxima dicor,
Singula sunt alijs, omnia tota mihi.

In foribus Musæi.

Hæc quicunq; subis penetralia, ne in scius erres,
Præsidet his Phœbus, Pieridesq; nouem.

Tam medicus, quàm te uates inuitat Apollo,
Liber ab hac hospes Relligione subi.

ΤΕΛΟΣ.

EO.

EOBANI HESSI IN MENSAM
 facultatis artium inclytæ Erphordianæ Aca-
 demie, maxima eduliorum, animalium,
 & tragematum uarietate depi-
 ctam ἐξᾶσιχορ.

Hæc quicumq; uolet liberrima uerba loquetur,
 Qualia sed possint fellis habere nihil.
 Nemo laceßitus mediocri scommate nasum
 Contrahat, ignauos ista phrenitis habet.
 Libera communis nam si sunt pocula mensæ,
 Dic age quo uitio libera uerba neges?

EIVSDEM DISTICHA DE MO-
 nasterio Vuestphalie, urbe recepta & ab Anabapti-
 starum impietate uindicata anno 1535.
 Pridie natiuitatis Ioannis
 Baptiste.

Primum.

Urbe Monasterio capta Francisce tulisti
 Friuola pannifici sub iuga regis opes.

Secundum.

Regis in urbe tua capti Francisce probandas
 Exornat laudeis falsa corona tuas.

Tertium.

Regem se faciens, & tanta insignia spirans:
 Perstrictus Francisce tua uirtute quiescit.

✓

^{Deo}
A^{de}o non instituta potentia, siue rex, non diu du-
rat.

Annorum numerus in singulis distichis & prosa
inclusus est.

Τελος.

STRABI GALLI PO-
ETAE ET THEOLOGI DOCTIS-
simi ad Grimaldum cœnobij S. Galli abbatem,
Hortulus amœnissimus.

PRAEFATIO.

Titulus primus.

Plurima tranquilla cùm sint insignia uitæ,
Non minimum est, si quis Pæstanae deditus arti,
Nouerit obscœni curas tractare Priapi.
Ruris enim quæcunq; datur possessio, seu sit
Putris, harenoso quæ torpet glarea tractu:
Seu pingui molita graues uligine foetus,
Collibus erectis altè sita, siue iacenti
Planicie facilis cliuo, seu uallibus horrens,
Non negat ingenuos olerum progignere fructus:
Si modò non tua cura graui compressa ueterno,
Multiplices olitoris opes contemnere stultis.

Ausibus

Ausibus affuescit, callosasq; ære diurno
Detrectat fuscare manus, & stercora plenius
Vitat in arenti disponere puluere quallis.
Hæc non sola mihi patefecit opinio famæ
Vulgaris, quæ sita libris nec lectio priscis,
Sed labor & studium, quibus oia longa dierum
Postposui, expertum rebus docuere probatis.

Culturæ exordium. 2.

Bruma senectutis uernacula, totius anni
Venter, & ampliflui consumptrix sæua laborum
Veris ubi aduentu terrarum pulsa sub imas
Delituit latebras, uestigiaq; horrida auaræ
Ver hyemis, reduci rerum delere parare
Stemmate, & antiquo languentia rura nitore
Reddere, Ver orbis primum caput & decus anni.
Purior aura diem cum iam reserare serenum
Inciperet, zephyrosq; herba, floresq; secuti
Tenuia porrigerent radicis acumina, cæco
Tecta diu gremio, canasq; exosa pruinæ,
Cum sylvæ folijs, montes quoq; gramine pingui,
Prataq; conspicuis uernarent læta uiretis.
Atrium, quod pro foribus mihi parua patenti
Arca uestibulo Solis conuertit ad ortum,
Vrticæ implerunt, campiq; per æquora parui
Illita feruenti creuerunt tela ueneno.
Quid facerem? tam spissus erat radicibus infra,
Ordo catenatis, uirides ut texere lentis
Viminibus crates stabuli solet arte magister.

Vngula cornipedum si (quando humore nocetur
Collecto) putres imitatur marcida fungos.
Ergo moras rumpens Saturni dente, latentes
Aggredior glebas, torpentiaq; arua, reuulsis
Sponte renascentum complexibus urticarum,
Erigo, & umbricolis habitata cubilia talpis
Diruo, lumbricos reuocans in luminis oras.
Inde noti coquitur flabris, solisq; calore
Areola, & linguis ne diffluat obsita quadris
Altius à plano modicum resupina leuatur,
Tota minutatim rastris contunditur uncis,
Et pinguis fermenta fimi superinsinuatur.
Seminibus quædam tentamus oluscula, quædam
Stirpibus antiquis prisce reuocare iuuentæ.
Deniq; uernali interdum conspergitur imbre
Parua seges, tenuesq; fouet præblanda uicissim
Luna comas rursus si quando sicca negabant
Tempora roris opem culturæ impulsus amore
(Quippe siti metuens graciles torpescere fibras)
Flumina pura cadis inferre capacibus acri
Curavi studio, & proprijs infundere palmis
Guttatim, ne fortè uelocior impetus undas
Ingereret nimias, & semina iacta moueret.
Nec mora germinibus uestitur tota tenellis
Areola, & quanquam illius pars ista sub alto
Are scat tecto, pluuiarum & muneris expers
Squalleat aërei: pars illa perennibus umbris
Diffugiat Solem: pars hæc quia celsior, ignei
Syderis

Syderis accessum lateris negat obice duri:
 Non tamen ulla sibi fuerant quæ credita pridem
 Spe sine clementi pigro sub cespite clausit.
 Quin potius quæ sicca feret, translata subactis
 Suscepit scrobibus, rediuiuo plena uirore
 Restituit, reparans numeroso semina fructu.
 Nunc opus ingenijs, docili nunc pectore et ore,
 Nomina quo possim uiresq; attingere tantæ
 Messis, ut ingenti res parua ornentur honore.

Salvia. Ελελίσφακος. 3.

Prima elelispacos effulget honore locorum,
 Dulcis odore, grauis uirtute, atq; utilis haustu.
 Pluribus hæc hominum morbis prodesse reperta,
 Perpetuò uiridi meruit gaudere iuuenta.
 Sed tolerat ciuile malum: nam sæua parentem
 Progenies florum, fuerit ni dempta, perurit,
 Et facit antiquos defungier inuida ramos.

Ruta. Ρήγανος. 4.

Hoc nemus umbriferum pingit uiridissima ruta
 Syluula cærulea, folijs quæ prædita paruis
 Umbellas iaculata breues, spiramina uenti,
 Et radios Phæbi, caules transmittit ad imos,
 Attactuq; graues leni dispergit odores.
 Hæc cum multiplici uigeat uirtute medela,
 Dicitur occultis adprimè obstare uenenis,
 Toxicâq; inuasus incommoda pellere fibris.

Abrotonum. Αβρότονος. 5.

Nec minus abrotoni promptum est mirarier altè

Pubentis frutices, & quas inspicat aristas
Ramorum ubertas, tenues imitata capillos,
Huius odoratum lento cum uimine crinem
Pæonijs carptum prodest miscere medelis.
Febribus obstat enim, telum fugat, adiuuat artus,
Quos incerta premit furtivæ iniuria guttæ,
Præterea tot habet vires, quot fila comarum.

Cucurbita. Κολόκυνθα. 6.

Haud secus altipetax semine cucurbita uili
Assurgens, parvis foliorum suscitatur umbras
Ingemes, crebrisq; iacit retinacula ramis,
Ac uelut ubi hederæ implicuit cum frondibus alta
Ruris abusq; sinu toti sua brachia circum
Laxa dedit ligno, summumq; secuta cacumen
Corticis occultuit uiridi tutamine rugas:
Aut arbutium uitis genus, arbore cum se
Explicuit quavis, ramorumq; alta corymbis
Vestijt, & propria sursum se sponte leuauit.
Visitur ergo rubens aliena in sede racemus
Dependere, premit tabulata uirentia Bacchus,
Pampinus & frondes discernit latior altas.
Sic mea sic fragili de stirpe cucurbita surgens
Diligit appositæ suæ sustentacula furcas,
Atq; amplexa suas uncis tenet unguibus alnos.
Ne uerò in sano diuelli turbine possit,
Quot generat nodos, tot iam retinacula trudit.
Et quoniam duplicem producunt singula funem,
Vndiq; fulturam dextra læuâq;prehendunt.

Et

Et uelut in fusum nentes cum pensa puellæ
Mollia traiciunt, spirisq; ingentibus omnem
Filorum seriem pulchros metantur in orbes,
Sic uaga tortilibus stringunt amenta catenis
Sclarum, teretes inuoluuntq; illico uirgas,
Viribus & discunt alienis, tecta cauarum
Ardua porticuum uolucris superare natatu.
Iam quis poma queat ramis pendentia passim
Mirari dignè? quæ non minus undiq; certis
Sunt formata uijs, quàm si tornatile lignum
Inspicias medio rasum, quod mymphure constat.
Illa quidem gracili primùm demissa flagello
Oblongo, tenuiq; ferunt ingentia collo
Corpora, tum uastum laxatur in ilia pondus,
Totum uenter habet, totum aluus, & intus aluntur
Multa cauernoso seiunctim carcere grana,
Quæ tibi consimilem possunt promittere messem.
Ipsis quimetiam teneri sub tempore fructus
Ante humor quàm clausa latens per uiscera sero
Autumni aduenturarescat, & arida circum
Restiterit cutis, inter opes transire ciborum
Sæpe uidemus, & ardenti sartagne pinguem
Combibere aruinam, & placidum segmēta sapore
Ebria multoties mensis præstare secundis.
Si uero æstiu finitur spiramina Solis
Cum genitrice pati, & matura falce recidi,
Idem foetus in assiduos formarier usus
Vasorum poterit, uasto dum uiscera uentre

Pergerimus, facili radentes ilia torno,
Nonnunquam hac ingens sextarius abditur aluo,
Clauditur aut potior mensura portio plenae
Amphora, quae piceo linitur dum glutine, seruat
Incorrupta diu generosi dona lyai.

Pepones. ΠΕΠΟΝΕΣ. 7.

Hoc simul in spacio campi quo figitur imis
Hæc tam læta seges, uili quam carmine pinxi,
Visitur alterius uitis genus acre, per æquor
Scrpere pulucreum, & fructus nutrice rotundos
Pomorum, hæc species terræ super arida uulgo
Tecta iacens, crementa capit pulcherrima, donec
Solibus æstiuis flauos intincta colores
Messoris calathos matura fruge replevit.
Tum uideas alijs oblongo stemmate uentrem
Demissum, nucis aut oui uersatilis instar:
Vel qualis manibus quondam suspensa supinis
Lucet, agens circum lomenti bulla saliuam
Antè recens maceratur aquis quàm spuma refusis
Dum lentescit adhuc digitis luctantibus, & se
Alternis uicibus, studioq; fricantibus uno
Inter utranq; manum, paruo fit paruus hiatus
Exitus: huc stricto lenis meat ore Noti uis,
Distenditq; cauum uitrea sub imagine pondus,
Et centrum medio confingit labile fundo,
Vndiq; conueniat cameræ quo inflexio tecti.
Ergo calybs huius penetrat dum uiscera pomi,
Elicit humoris largos cum semine riuos

Multi-

Multiplici, tum deinde cauum per plurima tergus
 Frustra manu spargens hortorum letus opimas
 Delicias conuiuia capit, candorq; saporq;
 Oblectant fauces: nec duros illa molares
 Esca stupere facit, facili sed mansa uoratu
 Vi naturali frigus per uiscera nutrit.

Absinthium. Ἀψίνθιον. 8.

Proximus absinthi frutices locus erigit acris,
 Herbarum matrem simulantes uimine lento.
 In folijs color est alius, ramisq; odor alter
 Puberibus, longeq; saporis amarior haustus,
 Feruentem domuisse sitim, depellere febres
 Hoc solet auxilium clara uirtute probatum.
 Si tibi præterea caput acri fortè dolore
 Pulsetur subito, uel si uertigo fatiget,
 Huius opem rimare, coquens frondentis amarum
 Absinthi syluam, tu iura lebetes capaci
 Effunde, & capitis perfunde cacumina summi.
 Quo postquam ablueris graciles humore capillos
 Deiunctas frondes superimposuisse memento.
 Tum mollis fotos constringat fascia crines,
 Et post non multas elapsi temporis horas
 Hoc inter reliquas eius mirabere uires.

Marrubium. Μάρριον. 9.

Quid referam iuxta positi, nimiumq; potentis
 Marrubij? non uile genus, licet acrius ora
 Mordeat, & longo gustum disiungat odore.
 Dulce enim olet, nō dulce sapit, sed pectoris ægros

Comprimit angores, tristi dum sumitur haustu,
Præcipuè talis caleat si potus ab igni,
Et cœnam cyathis cogatur claudere crebris.
Si quando infensæ quæsita uenena noueræ
Potibus immiscent, dapibusue aconita dolosis
Tristia confundunt, extemplo sumpta salubris
Potio marrubij, suspecta pericula pressat.

Fœniculum. Μαράθρον. 10.

Nec marathri taceatur honor, quod stipite forti
Tollitur, & latè ramorum brachia tendit,
Dulce satis gustu, dulcem satis addit odorem.
Hoc oculis quos umbra premit prodesse loquuntur.
Huius item semen, fœtæ cum lacte capellæ
Absumptum uentris fertur mollire tumorem.
Cunctantisq; moras dissolucere protinus alui.
Præterea radix marathri commixta liquori
Lenæo, tußim percepta repellit anhelam.

Gladiolus. Ζιζίον. 11.

Te neq; transferim Latiae cui libera lingua
Nomine digladij nomen facundia finxit.
Tu mihi purpurei progignis floris honorem,
Prima æstate gerens uiolæ iucunda nigellæ
Munera, uel qualis mensa sub Apollinis alta
Inuestis pueri pro morte recens Hyacinthus
Exijt, & regis signauit uertice nomen.
Radicis ramenta tuæ siccata fluenti
Diluimus contusa mero, sæuumq; dolorem
Vesicæ premimus tali, non secius, arte.

Pignore

Pignore fullo tuo, lini candentia texta
Efficit ut rigeant, dulcesq; imitentur odores.

Libysticum. Λιβυστικόν. 12.

Inter odoratam memorare libystica syluam
Fortia, suadet amor parui diffusior horti.
Hoc germen succo quamuis & odore gemellis
Orbis officere, & tenebras inferre putetur.
Semina sæpe tamen quæsitis addere curis
Parua solent, famamq; aliena laude mereri.

Chærefolium. χαιρέφυλλον, &

Γυγγιδίον 13.

Quæ tot bellorum, tot famosissima rerum
Magnarum monumenta sacro pia conficis ore,
Exiles Erato non dedignare meorum
Diuitias olerum uersu perstringere mecum.
Infirmis diuisa licet Macedonia ramis
Spargitur, & crebris ignobile semen aristis
Sufficit, illa tamen toto reparabilis anno
Pauperiem largo solatur munere plebis
Indignæ, nec non restringere sanguinis undas
Corpore diffusas, facili solet obuia gustu.
Illa quoq; infesto uenter dum fortè dolore
Turbatur, fomenta super non irrita ducit,
Pulegium sibi met frondesq; papaueris addens.

Lilium. Κεϊνον. 14.

Lilia quo uersu candentia, carmine quòue
Iciunæ macies satis efferat arida musæ?
Quorum candor habet niuei simulachra nitoris.

Dulcis

Dulcis odor, syluas imitatur flore Sabæat.
Non Parius candore lapis, non Nardus odore
Lilia nostra premit, nec non si perfidus anguis
Ingenitis collecta dolis serit ore uenena
Pestifero, cœcum per uulnus ad intima mortem
Corde feram mittens, pistillo lilia præstat
Commacerare graui, succosq; haurire falerno:
Si quod contusum est summo liuentis in ore
Ponatur punctim, tum iam dignoscere uires
Magnificas huiusce datur medicaminis ultro.
Hæc & iam laxis prodest contusio membris.

Papauer. Μήκωρ. 15.

Et cereale quidem nugarum in parte papauer
Hac memorare placet, quod raptæ mœsta puellæ
Mater ut immensis optata obliuia mentem
Exuerent curis, fertur Latona uorasse.
Hoc simul auxilio carbunculus, ater ab imo
Pectore qui ructus nimium conuoluit amaros
Oris adusq; fores, reprimi persæpe uidetur.
Huius ad alta caput, granorum semine fœtum
Protento fragiliq; solet se tollere collo,
Inq; modum mali, regio cui Punica nomen
Indidit, unius patulo sub pellis amictu
Grana celebrandæ uirtutis plurima claudit,
Deq; sono mandentis habet formabile nomen.

Sclarea. ὀκρίνον, ut nonnullis
placet. 16.

Hic umbrosa novos inter Sclarea uirores,

Stipite

Stipite praeualido assurgens, ramosq; comasq;
 Altius extollit, quæ quamuis rarius ulli
 Quæsitæ auxilio, medicorum penè putetur
 Effugisse manus, dulci tamen indita caldæ
 Et uires & odorati fermenta saporis
 Præstat, eam iuxta hortensis non extima costi
 Sylua latet, stomachiq; moras uentremq; salubri
 Prouocat auxilio, radicis munere coctæ.

Mentha. ἡδύσμου. 17.

Nec mihi defuerit uulgaris copia menthæ
 Multa per & genera & species diuersa coloresq;
 Et uires, huius quoddam genus utile uocem
 Raucisonam claro rursus redhibere canori
 Posse putant, cuius succos si fauce uorarit
 Ieiuna, quem crebra premens raucedo fatigat.
 Est aliud præpingue genus huiusce fructeti,
 Quod iam non parui diffundat germinis umbras,
 Celsa ebuli sed more petens, à stipite forti
 Vndiq; maiores foliorum prorogat alas,
 Quis odor alter inest, pauloq; immitior haustus.
 Sed si qui uires, species, & nomina menthæ
 Ad plenum memorare potest, sciat ille necesse est
 Aut quot Erythræo uolitent in gurgite pisces,
 Lemnius aut altum quot in aëra Mulciber ire
 Scintillas uastis uideat fornacibus Actnæ.

Pulegium siue puleium. Γλήχων.

18.

Non patitur cunctas angustia carminis huius

Pulci

Pulei uirtutes celeri comprehendere uersa.
Hoc apud Indorum tanti constare peritos
Fertur, apud Gallos quanti ualet Indica nigri
Congeries piperis, quis iam dubitare sinetur
Hac herba plures leniri posse labores?
Quam precijs inhianter emit ditissima tantis
Gens, hebenoq; auroq; fluens, & mira uolenti.
Quæq; ferens mundo. O magni laudanda tonantis
Virtus & ratio, nullis quæ munera terris
Larga suæ non pandit opis, quæ rara sub isto
Axe uidere soles, alijs in partibus horum
Copia tanta iacet, quantam uilissima tecum
Efficiunt: rursus quædam quæ spreta uidentur
Fortè tibi magno mercantur ditia regna,
Altera ut alterius potiatur fœnore tellus,
Orbis & in toto per partes una domus sit.
Puleium quàm decoctum curabit amicè
Et potu & fotu stomachum (mihi crede) morantè.
Dum canimus quæ certa graui ratione tenemus,
Quædam audita, & iam uero miscere cothurno
Fas ususq; sinit: ramum coniungito pulei
Auriculæ, ne fortè caput turbauerit æstus
Solis in aëreo si te perflarit aperto.
Quòd nisi me currens deponere uela Thalia
Cogeret, ac tandem portus intrare moneret.
Hinc tibi multiplices poteram decerpere flores.

Apium. Σέλινον. 19.

Quamuis in nostris apium uilesceret hortis,

U

Et solito id multi prodesse sapore notarent,
 Plura tamen proprijs medicamina uiribus, acri
 Exhibet auxilio, cuius si trita capeffas
 Semina, torquentes urinæ frangere tricas
 Dicitur, ipsum etiam tenero cum germine mansum
 Concoquit errantes stomachi penetralibus escas.
 Corporis hunc regem turbans si nausea uexet,
 Mox apium lymphæ tristiq; bibatur aceto,
 Passio tum celeri cedit deuicta medela.

Betonica. Κέσσω, 20.

Montibus & syluis, pratis & uallibus imis
 Betonicae preciosa licet collectio cunctis
 Penè locis superet passim, tamen hanc quoq; noster
 Hortus habet, cultaq; docet mansuescere terra.
 Hæc tantum meruit generali nomine laudis,
 Ut si quid mea Musa uelit superaddere, tandem
 Mole operis deuicta sui, iam sentiat, illa
 Utilitate minus quicquid deprompserit esse.
 Hanc uiridem si fortè tuos coneris in usus
 Carpere, siccata mæ hyemi deponere pigra,
 Turbida siue tuas oblectant pocula fauces,
 Seu potius longo tibi defæcata labore
 Dona placent, huius uirtus mirabilis herbæ
 Omnia sufficiet, quam quosdam pendere tanti
 Nouimus, ut contra, totum si iniuria corpus
 Impetit interius, muniri uiribus eius
 Sese posse rati, soleant haurire diebus
 Continuis hoc acre genus medicaminis almi.

Præ-

Præterea caput in festo si uulnere fractum
Tabuerit, tum crebra terens imposito sacre
Tegmina betonica, statim mirabere uires
Illius, in solidum fuerit dum clausa cicatrix.

Agrimonia. Ευωατώριον. 21.

Hic quoq; Sarcocola, campos quæ plurima passim
Vestit, & effætis sylvarum inuenta sub umbris
Nascitur, ordinibus facile est discernere pulchris.
Hæc præter uarium latæ uirtutis honorem,
Trita domat uentris prædirum & pota dolorem.
Si quæ fortè chalybs infensus uulnera membris
Indiderit nostris, huius tentare iubemus
Auxilium, partiq; imponere tonsa patienti
Germina, maturum nacturi hæc arte uigorem,
Si tamen addatur mordens cataplasmati acetum.

Ambrosia. Αμβροσία. 22.

Haud procul Ambrosiam uulgo quæ dicere mos est
Erigitur, laudata quidem, sed an ista sit illa
Cuius in antiquis creberrima mentio libris
Fit, dubium est multis. Medici tamen arte suapte
Hanc utcunq; colunt, tantumue sanguinis hausta
Absumit, quantum potus ingesserit aluo.

Nepeta. Καλαμίνθη. 23.

Herbarum in numero, quas hortulus ille recenti
Semper prole creat, Nepetæ non segnior exit
Surculus, urticam folijs simulantibus, alto
Vertice pergratum latè largitus odorem.
Hæc uarijs olim morborum accommoda curis,

Noit

Non extrema alias inter decernitur herbas.
 Huius enim succus, roseo commixtus cliuo,
 Efficit unguentum, læsæ quod uulnera carnis
 Atq; cicatricum deformia signa nouarum
 Posse abolere aiunt, prisco reparare nitore,
 Et reuocare pilos plagæ quos fortè recentis
 Pestis hiulca tulit, sanie taboq; perosos.

Raphanus. Ραφανίς. 24.

Hinc raphanum radice potens, latoq; comarum
 Tegmine sublatum, extremus facit ordo uideri.
 Cuius amara satis, quatienti uiscera tuſſim,
 Mansa premit radix, triti quoq; seminis haustus
 Eiusdem uitio pestis perſæpe medetur.

Rosa. Ρόδ' op. 25

Iam nisi me fessum uia langior indupediret,
 Scrupeus atq; noui tereretur carminis ordo,
 Debueram uiburna rosæ preciosa metallo
 Pactoli & niueis Arabum circundare gemnis.
 Hæc, quia non Tyrio Germania lingitur ostro,
 Lata nec ardenti se Gallia murice iactat,
 Lutea purpureis reparat crementa quotannis,
 Vbertim floris, tantum qui protinus omnes
 Herbarum uiciſſe comas, uirtute & odore
 Dicitur, ut meritò florum flos eſſe feratur.
 Inficit hic oleum proprio de nomine dictum,
 Quod quàm ſæpe fiat mortalibus utile curis,
 Nec meminisse poteſt hominum nec dicere quiſquã
 Huic famoſa ſuos opponunt lilia flores,

X

Longius horum & iam spirans odor imbuit auras.
Sed si quis niuei candencia germina fructus |
Triuerit, aspersi mirabitur illicet omnem
Nectaris ille fidem celeri perijsse meatu.

Hoc quia uirginitas fama subnixa beata
Flore nitet, quàm si nullus labor exagitarit
Sordis, & illiciti non fregerit ardor amoris,
Flagrat odore suo. Porro si gloria pessum
Integritatis eat, fateor mutabit odorem.
Hæc duo namq; probabiliū genera inclyta florū
Ecclesiæ summas signant per secula palmas,
Sanguine martyrij carpunt quæ dona rosarum,
Liliaq; in fidei gestam candore nitentis.
O mater uirgo, fecundo germine mater,
Virgo fide intacta, sponsi de nomine sponsa,
Sponsa, columba, domus, regina, fidelis amica,
Bello carpe rosas, leta arripe lilia pace,
Flos tibi sceptrigero uenit generamine lesse,
Unicus antiquæ reparator stirpis & autor.
Lilia qui uerbis uitaq; dicauit amœna,
Morterosas tingens, pacemq; & prælia membris
Liquit in orbe suis, uirtutem amplexus utranq;
Præmiaq; ambo bus seruans æterna triumphis.

Dicatio opusculi.

Hæc tibi seruitij munuscula uilia parui
Strabo tuus, Grimalde pater doctissime, seruus
Pectore deuoto, nullius ponderis offert.
Ut cum conspectu uiridis confederis horti

Super

Super opacatas frondenti germine malos,
 Persicus imparibus crines ubi diuidit umbris,
 Dum tibi cana legunt tenera lanugine poma
 Ludentes pueri, schola letabunda tuorum.
 Atq; uolis ingentia mala capacibus indunt,
 Grandia conantes includere corpora palmis:
 Quo moncare habeas nostri pater alme laboris.
 Dum relegis quæ dedo uolens, interq; legendum
 Vt uitiosa seces deponso, placentia firmes.
 Te Deus æterna faciat uirtute uirentem,
 Immarcescibilis palmam contingere uitæ,
 Hoc pater, hoc natus, hoc spiritus annuat almus.

TELQ.

COENA BAPTISTAE
 FIERAE MANTVANI, DE HER-
 barum uirtutib. & ea medicæ artis parte,
 quæ in uictus ratione con-
 sistit.

Raphaëli Reario.

Si cui delicias, iocosq; nostros
 Fas sit sepositis dicare curis,
 Seui dum fugiant leonis ignes,
 Qualescunq; habeas uelim Raphaël.
 Tu solus medicos meos labores
 Nutris, tu miserae rati secundo

X 2

Aspiras, pelago furente, portu,
Duro tempore nec finis perire,
Vnus Iupiter, unicusq; Apollo et
Nobis, seria sint tua & iocosa.

Ad librum, ne exeat liuore & perfidia

Medicorum.

Liuis rabidos liber notasti
Latratus, medicæ malasq; mentes
Turba, & perfidiam æmulantis artis,
Vulgi credulitas inaniore
Iam deprensa tibi est, & ociosi
Rumoris solidæ & sacræ inuidientis
Virtuti, assidui grauesq; morsus,
Festinate nimis: tamen tabernas
Odisti patrias, laresq; nostros,
Audentiq; paras iter uolatu.
Audere hoc nocuum est, liber, morare,
Dum Musis nimium miselle credis,
Maieitati sacri chori superbus
Quod Phœbi auspicijs, ope, & medela.
Pascamur nimium putas, sed amplum est.
Ieiunus poteris subinde nosse,
Contentus medico, & satur quiesce
Nostro nomine, quid lacer famescens,
Neglectusq; feret miser poëta?
Certè nomen habet, sed ignis, ara,
Huic nec uictima, nec dapes poëta,
Et totis querulus sitit diebus.

Diuina

Diuinæ hoc meritum est, honosq; menti?
 Ingrata, impia secula, & prophana?
 Viuamus medici, liber morare.
 Quod uersus coëant tui, & medelæ,
 Quod Phœbum medicus, sacerq; uates
 Autorem celebrent, piumq; patrem,
 Iunctis laudibus, educata turba,
 Non nouit rapidus furor malignæ
 Plebis, pessimus improbusq; liuor
 Cultis perniciēs, malumq; uirus,
 Et mors ingenijs. Liber morare.
 Obdurat, monitus, precesq; nostræ
 Nil prosunt: celer exit hinc, in æquo
 Delumbiq; pede. Exeat secundis
 Ausis, Aonidon fauenti cœtu.
 Sit laus summa tibi superne Phœbe:
 Mordebit tenuem meum libellum
 Rumor perfidus: Hic tamen superstes
 Viuet, posteritas meis Medelis
 Arridens, medico, tuoq; uati
 Optabit reduces dies negatos,
 Infelix morere, & perito liuor.

PRIMA COMMENDATIO AB
 ipsiſe elementis.

1. Elementa. Στοιχεῖα.

Arida Terra, gelu torpet, calet humidus Aër,
 Si gelida est, deceat, si minus humet Aqua.

X 3

Torrida ab igne, minus sunt cetera sicca, ministras
Omnibus hæc uarias non sine Sole uices.

Dij, bene sit uobis, semper mutata nouantur,
Ut perimant formas dentq; elementa nouas.

1. Ficus. σῦκα.

Ignem tepet modico, primoq; est tempore ficus
Mollior, urenti mox sitit igne magis.

Candida purpureis nigrisq; est gratior, omni
Pinguior hæc fructu est, uberiusq; fouet.

Si noua sit, nocua est stomacho, & descensibus ad
Effluet, ardentini sociata nuci est. (pta

At siccata aperit, sordesq; potentius effert,
Nec minus ista mali sanguinis esse solet.

Frigida membra calent Ficu, præcordia lenit
Et caput, hanc primam mensa liberq; ferant.

3. Mala. Μᾶλα.

Plurima sunt minimiq; madentia mala caloris,
Dulcia sed stomacho commodiora meo.

Cor da iuuant flammis agitata, at noxia uentri
Turgebunt, neruis & nocuisse uolent.

His caueas, mala sunt, dirasq; mouentia febres,
Forma placet nitidi corticis, esca nocet.

4. Persica. Περσικὰ μᾶλα.

Rore sumus pluuiæ mox putrescentia, uentri
Fida calefcenti, si modò prima damur.

Mollia laxamus uentres, siccata tenemus,
Nos timuit Persis, sed tibi grata sumus.

5. Poma Armeniaca. Ἀρμενιᾶκὰ.

Poma

Poma eadem dices quæ Persica, si tamen amplum
His corpus nobis aurea forma datur.

6. Pruna. κοκκύνυλα.

Pruna, licet uario decorata colore nitescant,
Frigent, & pluri crassa liquore fluunt.
Soluunt, corda fouent, ardentia pruna reposcunt
Prandia, sunt Syrij nobiliora soli.

7. Pyra. ἄπισα.

Brumalis sitibunda cibi, durantia uentrem
Sunt pyra, uentosum non edat illa latus.
Cor tamen hæc colat, & fungi cui cura maligni,
Nec pipere, & mulso, mellēue cocta nocent.

8. Cerasia. Κεράσια.

Iam dedit è Ponte nobis tria poma Lucullus,
Vix tepida & cursus dulcia sunt subiti.
Dulcacida ignito sitiunt aptissima uentri,
Condit adusta uorax Acria sole coquus.
His aluas fluida arcetur, famis improbus ardor
Crescit, adempta sitis, quàm gula docta coquo.

9. Cydonia. Κυδωνία. Μηλα.

Sicca leuis brumæ quod poma cydonia melle
Cocta iuuent stomachum, mensa secunda, roga.
Erenant uina, tument, fluxus remorata, laceratis
Sunt nocua, & nimio cursibus apta, a cibo.

10. Oliuæ. Κολυμβάδες. ἑλαιᾶς.

Torpesceus olea exacuit, sed auara palatum
Vix alet, arentem molli, or alius amat.

Ignē leui (nisi falsa) tepens , imitata Smaragdos
Fœniculo atq; acido rore resecta sapit.

11. Sorba. ὄνα. Arbuta. Μεμάκυλα.

Mespila. Μέπωλα.

Arbuta, Sorba, tenent fluidos & Mespila uentres,
Paruo siccescunt hæc tria poma gelu.

Hæc fugias nitido dum cortice poma rubescunt,
Vix simul eueniunt, & decor, & bonitas.

12. Auellana. λεπτοκάρυον.

Primus Abellinam Campano à nomine cultor

Dixerat, aridula est, sed minus illa tepet.

Inuisa est capiti, & stomacho, tardissima lapsu,

Intumet, umbrosis nascitur in corylis.

13. Amygdala. Αμύγδαλα.

Feruet, & emollit, si dulcis amygdala, amara est

Afferior, mensas nesciat ista tuas.

Iliacum dulcis, tabemq; à pectore delet,

Quam bene distat? alit dulcis, amara necat.

14. Nux. Κάρυον βασιλικόν.

Nulle nuces poteras dixisse, sed unica iuglans

Nux dicta est, linguæ iam nocitura tuæ.

Siccior: trescit, stomachũ et caput improba uexat,

Mirum, si nocuæ sit bene iuncta uia?

15. Pistacium. Πισάκιον.

Ignē nuces supe. at, renes iuuat, & iccur humens

Pistacium, hoc j. stomachi cœna senilis amat.

16. Pin. α. σφόβιλον.

Ebul

Ebullit nimiumq; sitit, pulmonibus imis
 Debita uix coquitur Pineæ, sed bene alit.
 Intestina fouet, neruis, rigidoq; lapillo
 Subuenit, & Veneri grata, fugit Cybelen.

17. Castaneæ. κασάνα.

Quæ tibi grata licet posito mollescat echino
 Sicca est, & nimio Castanea igne calet.
 In caput, & uentres inflata asperissima scuit,
 Ni spolia apportet mellis arundinei.

18. Zizypha. ζίζυφα, ζίζυφα, καὶ ζίζυφα
 Actuario, Nicolao Myrepico, & Si
 meoni Sethi, officinis Iuiubæ.

Magna placet, tußim sedat, stomachũq; laceßunt,
 Hument i frigent zyzipha temperie.

19. Mala punica. ποικῆ.

Dulcia sunt madidi roris, sicci acria poma
 Punica, pulmoni hæc sunt mala, at illa bona.
 Cuncta nocent stomacho, feruentes acria flammæ
 Extinguunt, cunctis mensa secunda datur.
 Sæpe remorbescit dulci si uestitur æger,
 Vtraq; cum distent, meliore cur faciunt?

20. Corna. Κράνια.

Corna nocent stomacho bruma mala grata rigenti,
 Si tuus illa uoret uenter, auarus erit.

21. Mora. Συκᾶμινα. Μόρα.

Acribus est gelidus, feruescens dulcibus humor,
 Dulcia mox putrent Mora uorata tibi.

Acria si uentres choleram subigentia durant,
Vesicae effluxus plenior inde tibi est.

22. Vua. σαφύλη.

Dulcis & apricis delecta in collibus uua,
Terreus huic cortex, seruidus humor inest.
Excipe de nigris, quæ sit tibi gratior, albam,
Néue inflet, soles sit remorata duos.

Bacche quid hoc maius potuisti hoc munere? nus
Hæc bene, uesica sed mala sana nocet. (trit

23. Vua passa. σαφίς.

Passa iecur, stomachūq; iuuat, mihi prima Corin-
thia cum tepido grata liquore leuat (thi est,

24. Vua immatura. ὄμφαξ.

Quid miserae amplecti charam mihi profuit ulmū.
Tam subita mortis cum meus extet amor?

O felix labrusca tuis seruata racemis,
Quam minor est multo sors mea sorte tua?
Non caleo, dulcisq; mihi non insitus humor
Digna fouere sui pectora, nunc noceo.

Adstringo, ingluuiem repeto, sum noxia bili,
Malueram Baccho debitus esse sopor.

25. Labrusca. ἄμπελος ἀγρία. & Pruna
syluestria. ἀγριοκοκκίμηλα.

Labrusca incultæ decus arboris, acris pruna
Nata sub umbrosa sole tepente Rubo.

Frigida sunt, uomitumq; tenent, fluxusq; retardāt,
Gratia quanta Iouis nil sine dote facit.

26. Bacca lauri. δίαφρῖς.

Laurea

Laurea docta caput mucosaq; pectora, lumbos,
Et iccoris clausas radere Bacca uias.

Dira mouet uomitus, & rusticitate retenta,
Præ nimia foetum perdit amaritie.

Menstrua subducit, lapidemq; epota resoluit,
Quod mirum est? ussit si prius, uita modo est.

27. Bacca iuniperi. ἀρνέυθις.

Gratia iuniperi baccis sitientibus ingens, &
Palmonem stomachumq; igne tepente iuuant.

Semianimem reuocant matricem, bacca dolores,
Iuniperus flammis uita, uenena fugat.

28. Conus Cupressi. σφαγίον κυπά
είος.

Arescens calido reprimat conspersa Cupressus,
Vesica & neruis optima languidulis

Est mala, grata tamen, Ditiq; in funere sacra
Flet pueri assidue lurida fata sui.

29. Dactyli. φοίνικες.

Ardua dat dulci pomum tibi palma tepore,
Cui dedit apta nimis nomina forma teres.

Hoc caueas, tumidum corpus torpedine replet,
Sic cedit uinci nescia palma tibi.

30. Grana myrti. Myρτινὸ κοκκῆ.

Dum sitibunda rigent, reaseratos grana cruores
Myrtea compescunt, & bene semper olent.

Corda, senescentemq; iubent reuirescere formam,
Hinc tibi grata putant Myrtea ferta Venus.

31. Bacca hederae. κισσὸν σφαγίον.

Sicca

Sicca nocens nervis Hedera est, & frigida paruo
Igne calet; uarijs sic malè mixta modis.

Vina domant, firmantq; caput, uentrèq; corymbi,
Cincta hedera nimium tempore Bacche sapis.

32. Mala medica. Μηδικὰ ἢ κίτεια.

Medica mala sumus pelli uis ignea nostræ est,
Humentis Brumæ nec bene cocta caro.

Terreus est humor, sectantur semina pellem,
Os calet, & folium, sic uoluere dei.

Tarda caro est, succus cholera, fluxusq; moratur,
Cor tepet hinc ardens, hinc tua membra nitent.

Semina, flos, folium, & cortex frigentia mulcent
Corpora, & epurant aëra pestiferum.

Sola tamen uolumus mandi, sic gratus, olefscens,
Nos, bona dic ueneri, non mala nec medica.

33. Nerantia. νεράντζια Nicandro
in alexiph. uulgo arantia, Ger-
manicè pomerangen.

Proxima sunt, Itali dixere Nerantia, primis,
Vincunt pelle, parum frigidus humor inest,
Verticibus miro sunt hæc gratissima odore,
Dulce sapit melius pectoribusq; fauet.

Sint folia arboribus seruata uirentibus ipsis,
Cætera sunt mensæ commodiora tuæ.

34. Mala limonia. Λιμώνια
Μήλα.

Affyrj pariunt etiam Limonia campi,
Crediderim succo hæc uincere prima malo.

Cate-

*Cetera subducunt, nec prima uigoribus æquant,
Sic nullo uarijs ordine dantur opes.*

34. Frumentum. ΣῖτϞ.

*Iam liber arboribus per aristas ire relictis
Parue potes, uario tempore multa legas.
Prima tibi aërea occurrunt frumenta, maniplos
Excute, subrufa, et grandia grana teras.
Plenius hæc repleant, fomenta q̃; plura ministrent,
Nulla magis Cereri grata corona datur.*

36. Far. χόνδρϞ.

*Farra calent, nimium siccata, his esca tenacis
Sumpta cibi est, mollem sacchara conficiunt.
Sic stomachũ et pectus refouebũt: quã bene dictum
Sacchara non ullis posse nocere cibis? (est,*

37. Hordeum. Κελθῖν.

*Sicca, gelu parui, modicæ sunt hordea coenæ,
Febribus in calidis pectoribus q̃; pares.
Inflant, occlusæ uesicæ claustra relaxant,
Nullus ea adstricti corporis æger edat.*

38. Spelta. Ζεία Zea.

*Spelta uenit melior, minimo tepesacta liquore,
Cui tribuunt primos hordea, far q̃; gradus.
Mira sed hinc res est, spelta minus hordea profunt,
Et tamen hæc auidis prima uorantur cquis.*

39. Cicer. ΕγγίϞ.

*Feruet et arefcit Cicer omne, sed ignea uincunt
Subnigra, pulmoni prima alimenta tuo.*

Hæc

Hæc reduci forma, & uocum concentibus apta,
Si data sint mensas inter utraq; tibi.

Cortice non posito renes, iecur, atq; lienem,
Vesicamq; fouent, & Venerem faciunt.

Hæc bona sunt, turgent, sed aquosa uirentia Thufci
Cur tamen in primis ortibus ista uorant?

40. Cicercula. λάρυγος uel ορ.

Extumidos auget magis uida Cicercula uentres,
Et stomachum calido dura minore grauat.

Sic cicer hanc uincit, non his est æqua potestas,
Sic cedunt dominis infima quæq; suis.

41. Pisum. λέκυθος.

Sub cane sicca parum frigentia Pisa parabunt
Cortice deposito pabula sana tibi.

Sed melius sapient si dulcis amygdala succum
Præstiterit, mira sic iubet arte gula.

42. Faba. κύαμος.

Uda prius Faba, mox fit terrea, turgida semper
Est tamen, & poterit somnia ferre mala.

Fresa minus nocua est, crassos parit illa liquores,
Albentem intactam gurgulione legas.

Pectoribus fluidæq; aluo uix commoda, uentri
Et capiti est morbus, dedita testiculis.

Hanc pipere & celebri poteram condire culina,
Vendicat hanc uilis sed sibi rusticitas.

43. Phaseolus, siue Phaselus. φασόλος.

Dum calet arenti & tibi manditur ore Phaselus,
Mox facit infirmo turgida membra cibo.

si

Si rubet, est melior, muliebria fortius effert,
 Hanc fuge si placida somnia noctis amas.
 Si pipere & mulso faciet coquus arte salubrem,
 Dic mihi naturæ seruit, an iste gulæ?

44. Lens. φακός.

Aluus ab igne leui leui siccata tumescit,
 Hordea si reddant dic medice innocuam?
 Illa melancholicos, neruis inimica, & ocellis
 Nec satis est, morbos, somnia dura mouet.
 Scilicet extollat Pelusia munera Nilus,
 Dulcia si addideris toxica dira facis.

45. Oriza. ὄρυζα.

Cum tepeat uentrem retinens, & amygdala inung
 Lacte uel exposcat, siccata oriza magis.
 Sic pulmenta feret tibi plurima, si tamen inflat
 Nequitia poterit promptior esse tuæ.
 Sed moneo, patinas uexat diuturna calent s,
 Siste parum, Veneri fiet & apta gulæ. e

46. Milium. κέχυρος. Pani
 cum. ἑλυμός.

Sunt ieiuna, aluum durantia, grata dolori
 Si milia ignitis sint prius usta focis.
 Lacte incocta fouent, molli uel inusta liquore
 Plenius, at cœnæ tarda tenacis erunt.
 Panici uberior leuioris mensa superbit
 Sæpius, exiguis cedere magna solent.

47. Lupinus. ὀσπρίον.

Siccior

Siccior ardescit rudis incultusq; lupinus,
Hic conuiua tibi rustice durus eat.
Lumbricis mors est, pleno iecori, atq; lieni,
Et praesentis opis renibus esse solet.
Gratia sit natura tibi, si uillicus illum
Non colit, ipse sua est tutus amaritie.

48. Vicia. Βίχιον. Lolium. Αἶρα.

Auena. Βρώμη.

His uiciam, lolia & poteram committere auenas,
Pluraq; quæ nullo terra ferente parit.
Segnia sunt, cultu, nec carmine digna, nec horto,
Quumq; renascentur, nulla ea mensa uolet.

49. Cucurbita. Κολόκυνθα.

Succi aquei, cursus rapidiq; Cucurbita, bilem
Vincit, & iliacum non bene cocta ciet. (dat,
Quàm bene grata tamen, cuicunq; admixta secun
Huic externa magis, quàm sua forma placet.

50. Cucumis paruus. Σίκυς μικρός.

Citrullus, uulgo.

Sic nocet humescens Cucumis, gelidusq; Citrullus,
Vt tremuli ardores cordis odore leuet.

Ne diuturna tamen sit, concomitata, cauet,
Febris, in assiduos si datur esca cibos.

Hic bilem, subigitq; sitim, stomachoq; calenti
Gratus erit, medici si sapit arte coqui.

51. Cucumis magnus. Σίκυς μέγας.

Grandior exoritur Cucumis sitientibus agris,
Humidior, paruo uix tepet iste gelu.

Sordis

Sordibus hic patulos reddit quoscunq; meatus,
Sæpe uenenatæ sed dapis esse solet.

52. Pepo. Πέπων.

Quarta tua est sedes, poteras sed primus haberi
Cum te peas, dulci grate liquore pepo.

Vesicam & uentrem reseras, sed prauius ito,
Ne tumidus noceas posteriore cibo.

Quæ grauior tibi noxa tamen, uel perdita sedes,
Vel tibi, quod medici, plurima uina negent?

53. Fungi. Μύκητες.

Bissenos poteras irritamenta malorum
Ferre liber Fungos, cura sit ista coquo.

Vndenos satis est subire putredinis udos,
Dicere frigentes esse, grauesq; nimis.

Hi tamen inter se cum distent, Claudius edit,
Coniuge Boletos dante magis nocuos.

Si placeant, rabidi caueas contagia ferri,
Cumq; uenenatis putrida quæq; locis.

Quisq; nocet capiti, & stomacho, caligine sensus
Velat, & est cordi perniciosalues.

Niq; salutiferi medicamina pura Falerni
Hauseris, urinæ uix erit apta uia.

Funge uale genitum nil miror nocte sub una,
Sic properant rapido noxia quæq; pede.

54. Fungus Lyncurius. Μύκης

Λυγγύριος.

Vltimus exposcit primos sibi Lyncis honores
Fungus honoratas dignus adire dapes.

Y

12
Igneus est, iecori, & renum medicina lapillo
Vesicaeque datur, prandia grata gula.
Quod lapide est ortus forsan mirabere? mirum
Grandius est, lapidem mox alit ille suum.
55. Panis frumentaceus. ἀπτος
σιτικός.

Debita naturae tua sit modo charta Libelle
Ars petit meritam, siste paramper, opem.
Vivimus arte, fouet nos omni tempore Panis,
Nec sapiunt laeta, si sine pane, dapes.
Fruet, & artificis cura conditus amica
Fœcundo uincet salgama quæque cibo.
Pituitam fermenta adimunt huic mixta tenacem,
Sed faciles aditus membra ad alenda dabit.
Ars bona, sic geniti sumus ut moriamur, amica
Nos tamen æternum uiuere queris ope.
56. Panis non frumentaceus.

Quid sapiant alij, uelles si uendere panes
Pistor, ab inscriptis quære leguminibus.
57. Vinum. δίνος.

Vina bibe, humentes sed sint imitata tepores,
Antiqui calices, nec noua musta placent.
Alba colas melius, reaseratis postibus intrant
Corpora, & emulcent, sunt nigra sicca magis.
Si tibi subrubro salienti grata colore
Sunt, modò sint olido munda sapore, bibas.
Corda iuuant, uires reparant, subitamque reportant
Letitiam, modicis sed bibe sumpta cadis.

Dulcis

Dulcia pectus alunt, iecori mala, pessima uentri

Turgidulo, somnos hæc Veneremq; ferent,

Cæcuba fumoso numiumq; furentia uiro,

Sensibus & stomacho deteriora nimis.

Forſitan, & Chiū expectas, grandesq; phalernos?

Sint mihi pauca malo nec sine rura Capro.

58. Vina aquatica. *divos ὁδ' ατ' ὡδ' ης.*

Calda minus, sed sunt magis humida aquatica uina,

Si ferat hæc stomachus sensibus apta placent.

59. Acetum. *ὄξος.*

Vlcera si uentris, uel pectora sicca & aceti

Commoditas tamen est non tibi parua coque.

Frigore si poterit neruis nocuisse, rependit

Damna, potest ægro si reuocare famem.

60. Sal. *ἅλς.*

Nunc riget, antè liquor fuerat Sal, siccat & ardet,

Cur tamen epotus corpora fluxa ciet?

Gratior albus erit, rubor est urentior omni

Laus sale non posito mensa nec olla sapit.

61. Lac. *γάλα.*

Dulce sapit, subito cur lac putrescit? aquosum est.

Quod præstat? Capræ. Post? Ovis inde? Bouis.

Cui nocuum? Capiti, putridis & febribus, ora

Inficit & neruos, sed bene pectus alit. (nus

Quando bibam? primum cum sugis ab ubere, som-

Huic, monco, & motus mixtaq; mensa nocet.

Tot petis? unum oro, Cur in contraria fertur,

Et modo lac reſerat, & modo fluxa tenet?

Y 2

62. Butyrum. Βούτυρον.

Lac dabit aërei tibi condimenta Butyri,
Nec mirum, è gelido marmore flamma micat.
Pectora demulcent, uentremq; doloribus apta,
Non sunt plura gula, sed satis ista coquo.

63. Caseus. Τυγός.

Si calet antiquus siccescens Caseus, humet
Et gelidus nouus est, inter utrumq; placet.
Si nouus impingat: Sicca uetus: attamen ambo.
Et capiti, & stomacho, pectoribusq; nocent.
Mensa ferat medium, uel nullum, renibus illi
Sunt nocui, & iecori, nil habet iste boni.

64. Oleum oliuarum. ἔλαιον ἐλαίας.

Pingue oleum mollit uentres, humetq; calenti
Temperie, & pingui fert alimenta cibo.
Hoc sine nil condita sapit Lactuca: sed unde hoc,
Insipidum cum sit, deiciatq; famem.

65. Oua. ὠα.

Flent positoq; tremunt capite, & coëuntia mandi
Nolent nata modo, si sapis oua bibe.
Humida sunt, celerisq; cibi, flammæq; repentis,
At durata time, nec diuturna uores.
Mollia pectus alunt, tußim sedantia, raucis
Vocibus apta nimis: Gaudia noctis agunt.
Hæc stomachum mulcent, renes, iecur, optima uen
Vesicam mira sedulitate fouent. (tri,
Sunt bona, sed facilè et subito tamen oua putres-
Sic nihil ex omni parte iuuare potest. (cunt,
66. Mel

66. Mel. Μέλι.

Ignea uere legas & mella nitentia succo,
 Subruffa hyberno tempore lecta mala.
 Dulcia sunt, somnis blandum lenimen, & imo
 Pulmoni, turges si tamen, illa time.
 Hæc stomachum reparant, hæc à putredine fœda
 Omnia tutantur. Gloria magna apibus.
 Sed nihil, aut modicum, hoc uentri, mirabile maius,
 Quod nocet educunt, quod iuuat illa tenent.
 Sacchara grata magis tibi dulcis arundo ministrat,
 Liber adi, hic nocuæ nec timeantur apes.
 Cumq; minus caleant, minimum siccata uidentur,
 Omnia cara, mihi sunt meliora nouo.
 Pectoribus, stomacho frigenti aptissima, mella
 Si minus abradunt, sunt magis apta Gulæ.
 Lac, dulces fructus, Mel, pluraq; dulcia portas,
 Nec liber es sapius, plurima amara tenes.

67. Caro. κρέας.

Si domini fortasse liber te mensa uocabit,
 Inscie ne pecces, ultima mensa tua est.
 Quadrupedes uaria current huc ordine, pluma
 Nobilis huc posita quæq; uolabit auis.
 Quadrupedū humidior cibus est, tua portio dextra
 Sit latus, uida (decet si tamen) ossa pete. (tram
 Dulcius hæc gustum alliciunt, tuus ista te pesceus
 Semianimisq; calor concoquet igne leui.
 Parua sapis, uel si mauis lactentia, cedant
 Testiculi teneris carnibus ista licet.

Masculus oblectet, fastidit foemina, pingui
Feruentes nimio subleuat illa cibos.
Externum incocta carni dabit olla liquorem,
Innatum retinent assa tepente foco.
Si te gratus odor uolucrū trahet ita cachinnos
Ne moueas domino simplicitate tua.

68. Caro pinguis et falsa. κρέας

λιπαρόν καὶ ἄλμυρόν.

Exitus est facilis pingui, et uix nutrit, auari
Salsa cibi est caro, ni saepius inde bibis.

69. Oculi. ὀφθαλμοί. Cerebella.

παρεγκεφαλίδες.

Quadrupedum effodias oculos, cerebella uolucrū
Vda nimis, calidum ni piper addis, erunt.

70. Vbera. μαστοί.

Sunt aqua et pluuio si lugent ubera lacte
Carne minus sapiunt, nec sine lacte placent.

71. Colla. αἰχένες ἢ τράχηλοι.

Hepar. ἥπαρ.

Colla, iecurq; calent, collum sed fortius humet
Gallina, anser, anas mollius hepar habent.

72. Pedes. ποδές. Alæ. πτερὰ.

Pes placet anterior, sed non minus ala, tepores
Aëreos non est hæc imitata minus.

73. Ren. Νεφρός. Cor. Καρδία. Pulmo. πνεύ

μων. Lien. σπλήν. Venter. γαστήρ ἢ σόμαχος.

Det uolucrum aëreos renes coquus, ipse lienem,

Pulmonem, uentres, siccaq; corda uoret.

74. Vi-

74. Vitulus. Μόχος Bos. Βοῦς.

Taurus. Ταῦρος.

Aſiduos habeant uitulum tua prandia in uſus,
Cui madida & ſapido iuncta tepore caro eſt.

Terrea bilem affert, terram digeſta per annos,
Nunc eme, ſic ſtomacho fit leuis eſca tuo.

Ne tamen incertis natura laboribus erret,
Cogetur pando Bos dare colla iugo.

Speſtet ad exortum ſolem frons frigida tauri,
Siccior eſt, Hyadas ſi fouet illa ſapit.

75. Hædus, ἥρις. Caper. τράγος.

Hædulus ad Domini ſaltet, ſed frigidus, aras,
Vix calet, illa ægris uda alimenta feret.

Cum malè olet ſicca, fit caper improbus, abſit,
Et cadat ante focos uictima Bacche tuos.

76. Agnus ἄγνος. Veruex.

Anniculus placeat, uel ſi ſine teſtibus agnus,
Pinguior eſt hædo, quum calet olla, uores.

Hunc amo ſi duri per paſcua montis anhelat,
Maluero ſi auri uellere diues erit.

77. Sus. Σύς. Aper. Κάπρος.

Sus tibi cœnoſo ſit cœna domesticus ore,

Grata ferat nobis menſa hyemalis aprum,

Ille licet currat de uertice montis, a quo ſæ

Carnis erit, pluri ſed tamen apta cibo eſt.

Hunc ſeritas, ſyluæq; domant, & inania ſaxa,

Poſt melius poſita ruſticitate ſapit.

78. Capreolus. Dama. Δοφνᾶς.

Υ 4

Iam canibus laqueos iniungite, iam lacer udam
Tingit humum roseo sanguine Capreolus.
Hic optata feret nobis fomenta calore
Vda leui, modicis moxq; coquenda focis.
Dammula adusta magis, si matris ab ubere raptā
Hic prior in nostro fortè erit orbe locus. (est,
79. Bubalus. Βὺβαλῖς.

Bubalus hinc abeat, nèue intret prædia nostra,
Non edat hunc quisquàm, sub iuga semper eat.
80. Ceruus. ἑλάφος.

Terreus est, uolitat sed ceruus, retia tendas
Ne fugiat, neruis quum tumuere fauet.
Si uereare nigram bilem, sit captus anhelō
Esca cani, cordis sed prius osse legas.
Illa uenenatum poterunt depellere uirus,
Sic nihil est penitus quod siue laude uoces.
81. Ad lectorem.

Longa tibi, & forsā lector mea cœna molesta,
Ne satur inde uomas, finis ubiq; mihi est.
82. Lepus. λαγῶς.

Auriti leporis mihi pulpamenta reponas,
His meos abradi iam didicit stomachus.
Ignea sunt, aluum durant, sed renibus arctas
Et femori norunt hæc referare uias.
Iupiter alme, datur lepori si sexus uterq;,
Nec fera, nec malus est, omnibus esca placet.
83. Cuniculus. σάου

πῶς.

Cree

Credideram leporem, sic forma sinuillima fallit,
 Ambo superfoetant, dente uel aure pares.
 Ambo timent, distant tamen, uda cuniculus adfert
 Fercula, uiscosum semi imitata gluten.
 Hunc torre igne tamen, suffossa euertere castra,
 Batidis audebit, si modò credis, aquis.

84. Erinaceus. ἐχῖν &.

Si tibi Echinus adest, stomachum fouet, ilia mollit,
 Humet, & urinæ membra relaxa tenet.
 Febris in antiquæ cœna optatissimus, ægris
 Antidotum neruis nobile falsus erit.
 Scilicet hic mos est naturæ, excelsa recondit
 Munera, dumosum tot bona tergus habet.

85. Glis. ἐλεός.

Nil iuuat umbrosi latitare cubilibus antri,
 Glis tibi, uita & mors hic tibi somnus erit.
 Nec pingui nocuisse malo, ingeniosa libido
 Interdicta gulæ, noxia quæq; uorat.

86. Gallus. ἀλεκτρυών. Capus. Gallina.
 ὄρνις. Pullus. πῶλος &.

Iam uigili excubitor nos increpat, ocyus ito,
 Iam rubet orta dies, segnis incresq; liber.
 Cedendum est, Libyci gallum timuere leones,
 Omen habet certis in fera bella notis.
 Ilia fortè doles, & somnum, Fessulus oras?
 Incocti pingues sint tibi potus aquæ.
 Prandia si dederit, Veneris documenta proteruus
 Nesciat, hinc sicca est, & malè grata caro.

Sit puer, aut falso Cybeles pro nomine pœnas
Exigat, & posito sit tibi teste capus.
Sic bene pinguis eris, sic iam dormire licebit,
Et pariet rauca fercula plura gulæ.
Huic gallina uices, uel si magis humida primas
Nigra dabit, partus sit licet impatiens.
Hi cerebrum, Veneremq; fouent, minus ignea pullis
Vis data, sub sicco sint mihi cœna Cane.
Maxima testiculis positis, ti i gloria Galle,
Somno, aluo, Veneri, gratus es & Cybele.

Anser. Χήρ. Anas. ὠήτῃα.

Anser, anasq; tibi sit plena domestica succo,
Si ualidi es stomachi rustica dura nimis.
Anseribus magis ardet anas, præstantior alis
Est cibus, hæc prosunt uocibus & Veneri.
Quisquis honoratum iecur ausus mandere primæ,
Hic Messalina doctior arte gulæ.

88. Ibis ἰβίς. Ciconia. πέλαγος.

Grus. Γέρας.

Ibis in antiquos redeatq; ciconia luxus,
Escaq; Pygmæis Grus nocitura suis.
Anguibus Aetnæo sint pernicioſa uorago
Ventre, graues odi, quæ nocuere dapes.
Sat medico latum est meriti, si manica mollis
Intestina lauat munus ab Ibide habet.

89. Colūbæ Cellares. i. domesticæ. Περὶ
σερᾶν οἰκειακᾶν.

Cellæ

Cellaris mihi sint conuiuia prima columbae,

Quum figit haec nidos ausa uolare suos.

Tunc calidi humentisq; cibi est, facilisq; culinae.

Obtusi nimium prima cruoris erat.

Condiat hanc labrusca tamen, dum Sirius ardet,

Et repleant calidos acria poma uteros.

Parce Venus, tanti non sunt tua numina nulli

Docta nocere, sacras quod tueantur aues.

90. Columba liuia. Id est, agrestis. ἀγρία.
palumbes. φαῖλαι.

Aridior si te delectat forte columba

Liua, turrita quæ tibi ab arce cadit.

Non sapiat torquata minus mihi chara palumbes.

Si modo fert molles non diuturna dapes,

Ni stomacho ignito sint pulmentaria, neruis,

Poplitibusq; ægris cum uoluere fauent.

Has tere securo nec sit trepidantior ore,

Offendisse suam iam didicere Deam.

91. Phasianus. φασιανός.

Phasida iam uehat Argos auē, quassata retardat.

Debuerat primo discubuisse toro.

Illa leuis stomacho est, suauis imitata tepores,

Non uolet in mensas rustica turba tuas.

Vix sicca est, uolucrū primi huic debetur honores,

Nec malè, cum fuerit regius antè puer.

92. Turtur. Τρυώρ.

Turtur honorabis domini conuiuia nostri,

Huic melius sapiēs posteriore cibo.

Sies

Siccescunt, sed calda magis tua fercula prosunt
Sic domino, ut sapiens hinc magis esse queat.
O, bona avis, casta est, sancta q̄; dicāda Minerua,
Nos tamen in Venerem luxuriam q̄; rapit.

93. Perdix. πέρδιξ.

Obfuit ingenium perdici, effrena libido
Pernecet, aucupium ni modo fallat avis.
Grata tepescenti, stomachum siccata liquore,
Cor, tumidum q̄; potest prima fouere iecur.
Si timet excelsos, cum sit levis illa, uolatus,
Palladia casus seruat ab arce suos.

94. Pauo. Ταῦς.

Cui bene seruatae nochiit custodia uaccæ,
Ignea cui flamma est, cui caro lenta putret.
Qui licet oblectet, sit q̄; in regalibus ingens
Delicium, pigra nec levis ille dapis.
Si tamen ante alios pauonem Hortensius edit,
Sic avis emeruit dira salax q̄; Venus.

95. Coturnix. κόττιξ.

Sint autumnales croceo tibi pabula lumbo,
Siue coturnices, siue uocas Qualeas.
Sensibus hæc mala sunt, tenebris q̄; replentia fuscis,
Ventre inuisa, malis febribus exitium.
Si tamen ulla tuos circumuolitauerit orbes,
Cæna tibi non sit, sed leue prandiolum.

96. Merulus. κόττις. Turdus. Κίχλα.

Si mihi pinguis erit Merulus, tua gloria cedat
Turde, salutiferos uult mea mensa cibos.

Igneus

Ignæus ardor inest maior tibi, sistitis ambo,
 Tu grauior redolens ni tibi Bacca fauet.
 Si tamen aucupijs, laqueo, uel rete latenti
 Falleris, inde mihi non minus ipse places.

97. Alauda. Κορυδαλός.

Ignæa si galeata mihi est præpinguis alauda,
 Sit breuior, ne sit cœna molesta mihi.
 Durior aluius erit, sed ius dabit ilia soluens,
 Sic malè quod nocuit spontè iuuare solet.

98. Ficedula. Συκαλὶς.

Si sapit, & calida are scit Ficedula, quæris
 Cur piper? ut melius si bibis, inde coquas.

99. Passer. σαρθός.

Ardet & est molli passer durissimus aluo,
 Si uis esse salax, hic cerebella dabit.
 Cur neget, huic subitam sunt adducentia mortem,
 I Venus hinc, solas ni modò perdis aues.

100. Hirundo. χελιδὼν.

Defleat infandos ingrati coniugis ausus,
 Igniti & nocui cum sit hirundo cibi.
 Cur noceas? dulci modulamine se dat habendam,
 Thraicios fugiens intrat amica lares,

101. Sturnus. ὑάκινθος.

Sturne peregrinas mendices aridus uuas,
 Socratici cœna uolumus esse tua.

102. Auiculæ. ὀρνιθαῖαι.

Nunc uideo innumeras, & circum rete uolutas,
 Crediderim exustas esse uolucriculas.

Hæc

Has coquus arte parat celebri condire, uocatus
Sum coque, iam uenio, tardior olla tua est.

103. Testudo. χελώνη.

Indica quæ duro cornu Testudo rigescit,
Si coquitur posito tegmine mollis erit.
Mansa phthisin putrem soluit, tumidumq; lienem,
Fitq; uenenosis uermibus antidotum.
Sensibus exhibita est pulmentum nobile, morbum
Tollit & Herculeum, qui dolet oua bibat.
Caldaparum humescit, fluuios montesq; peragrat,
An caro, uel piscis sit, petis? est media.

104. Piscis. ἰχθύς.

Fert aqueum & fluidum piscis tibi quisq; cruorē,
Si sit gratus, aquis fluctuet æquoreis.
Littora saxosas uel si natet impiger undas,
Huic modò uiscosa est ni pituita cape.
Stans nocet, affatus pascit bene, tardior exit,
Si minus elixo pasceris, inde cacas.
Frigidulos angit nervos, languentibus ægris,
Et stomacho humenti, uerticibusq; grauis.
Gaudet uentre, gula, & ceruice, putrescere norunt
Hæc citò, languenti est unica cauda cibus.
Excipit hunc feruens dum retibus olla, uorato
Protinus, hinc nosces, quòd Venus orta mari.
Mensa Lupum, Rombumq; uoles, timidusq; roga-
Mugil? adhuc medijs nat mea cymba uadis. (tur

105. Piscis falsus. ἰχθύς τριχέυς
τός.

Ignis

Ignæ uis falso est, qui non bene concoquit, illum
Non edat, & Bacchus neq; sit apta Ceres.

106. Ostrea. ὄστρεον. Conchæ. Κόγχæ.
Humescent omnes conchæ, nimis ostrea friget.
His inflare, salax est tibi causa Venus.

107. Cancer. Καρκίνος. Gamma-
rus. ἄσακός.

Ostipes exoritur, gemino sed onustus asello
Cancer hydram mulcens, suppositamq; fouet.
Hic mihi in Autumno pinguescens, uere uel imo,
Luna magis pleno si rubet orbe, sapit.
Gammare fluminea poteris si uincere cauda,
Gratior æquoreis sit mihi cancer aquis.
Tabida pulmonis si putrida membra peragrat
Cum stomacho extergit, sed premit ille meum.
Siccior hinc uenter durabitur, at dabit amplas
Quum rubet accensus renibus ille uias.
Hic tantum Herculeo ne sit timet esca leoni,
Nascitur extremo, commoriturq; pede.
108. Limax. Κολίνας. Cochlea.
Frigida mucosum lentorem ponere limax
Munda ualet, pluri ni gula parcit aquæ.
Hæc quodcunq; iecur, sed non quia frigida, curat,
Illud ab innata dote superba potest.
Huic grata est natura nimis, si lumina desunt,
Tentat iter gemino cochlea corniculo.

109. Rana. Βάτραξ.

ΧΘ.

Vltis

Vltima, sed nostros non accessura lebetes,
Ni saliat, putris rana parabat iter.
Nolumus, succi est pluuij & limosa maligni,
Irata est, & adhuc rauca coaxat aquis.

110. Ad librum.

Ibis inepte liber, ranchos & inania uulgi
Tædia disce pati, non mea, culpa tua est.
Et medici, & uates intra sua pulpita, nugas
Mille tuas, tacita non sine laude legent.
Pòst tamen in triuijs damnabere, fabula fies
Publica, sed moneo tu modò disce pati.
Hic tua ridebit medicamina, at ille poësin,
Alter erit uates, cui nec eris medicus.
Vade tamen mitis domini tecta ampla subito,
Huic satis & superest, si satis esse potes.

111. Ad eundem.

Roma tuum fratrem si fortè libelle reposcat,
Cui uaria & nouitas continuata placent:
Dic, uenit, ille herbas & subterranea fodit
Fessulus, huic durum est, cum sit onustus, iter.

COENAE RELIQVVM, SIVE LI
ber secundus.

112. Ad conuiuiam.

Tædia si tarda forsan conuiua culinae,
Vel quereris iunctas non simul ire dapes,
Turpe agis, apposito lentus discumbis in ostro,
Me Cilices uexant, Nilus, et omnis Arabs.

Se-

Semianimis montes, & rura per ardua curro,
Hyblæi flores, me nemus omne rapit.

Mitius insurgas, tibi sic conuiuia profint,
Debita sitq; tibi cœna perenne mea

113. Cinnamomum. Κιννάμωμον.

μωμον.

Iam coquus exposcit redolentia cinnama, sordent
Omnia, ni properas, nec sapit esca, liber.

Hæc oculos, stomachūq; acciūt, tremulosq; lacer
Sistunt, his sicca est, nec pituita fluit. (tos

Artubus hæc uires iam torpescuntibus addunt,
Et iecur, & renes, putreq; pectus alunt.

Tædia uexata matricis, & ilia tollunt
Turgida, uesicæ prouida languidula.

Tot bona cum pariant, mentitus credidit aurum
Posse dare, hinc nimium Cinnama iactat Arabs.

114. Zingiber. Ξυμβέρι.

Ignitum capiti, & pituitæ zingiber ingens
Antidotum, frigent quum tua membra, cape.

Huic tamen innatus si non prius aruit humor,
Vix satis esse potest igne tepente sibi.

Hoc oculis aufert tenebras, huic uuida debent
Omnia, ne putreant zingiber edocuit.

Hoc odisse Venus potuit, sed maxima uentri est
Commoditas, sicca, nec minus ille cacat.

115. Piper. Πέπερι.

Ardet & in neruos glutinataq; phlegmata fertur
Sic piper, ut nullum siccet Aroma prius.

Z.

Exacuit stomachum, mollito uentre superbit,
Hoc caueas, feruet si tibi bile iecur.
Corporis huic minimi numero laus damna repedit
Plura, mouent aluum, meiere pauca iubent.

116. Crocum. Κρόκος.

Fama uetustaceat, cedant pulmenta Luculli,
Coena coronata est plenior ista Croco.
Hic Cilices redolent, ignita cacumina florum
Rubra ferunt cordi gaudia summa tuo.
Si mala sunt capiti, segnes ducentia somnos,
Illa iecur, stomachus, tristeq; pectus amant.
Si bibit ista uorax poterit torpere palatum,
Ieiunæ hæc uerita est sedula causa famis.
At uentrem oblectant, uuluam reserantq; tumentē,
Hæc ede, si risus expetis assiduos.

117. Nux Moschata. Κάρυοφύλλον.
μαύλον.

India odoratas, & crasso rore rubentes,
Cum tamen exurant, dat tibi larga nuces.
Hæc stomacho, iecori, uitiato spleni, & ocellis
Subueniunt, Bruma si modò lesa dolent.
His bene olent, & uix contacta labella famescunt,
Vesica his patula est, has fluida aluus amat.
Quàm malè nux dicta est, matronæ nobile munus
Glans Moschata datur, cui malè uulua tumet.

118. Caryophyllon. Καρυόφυλλον.

Torrida si lucus Caryophylla donat odores
Indicus ut tibi det, cur terit ista coquus?

Deico.

Deiectū reparant stomachū, his tenebroſa relucēt

Lumina, calſaciunt cor, gelidumq; iecur.

Inde uolens munus te nobile uincere, cedat

Lutea, & unguiculis ſint calecta tuis.

119. Cuminum. Κύμινον.

Vilis & iniuſſi campeſtria grana cumini

Vſta nimis, cultu mitia facta placent.

Hæc ede, uentoſi clamas ſi tormine uentris,

Et ſtomachum, & lumbos igne minore iuuant.

Pallida cui grata effigies, & buxea cordi,

Hæc ſimulata cohors relligioſa uoret.

Illa remollitum ſubducere docta lapillum.

Vrinæ norunt rumpere poſſe fores.

Si tineæ erodat, uel ros tua corda niualis,

Illa ede, ruſticitas leſa probanda uenit.

120. Fœniculum. Μαράθρον

Semina ſi chymo exurunt hortenſia duro

Fœniculi, & ſicco non bene ſana cibo.

Torridiora time ſylueſtria, renibus ingens

Pharmacum, & urinæ nobile curriculum.

Durius è lumbis ſunt comminuentia ſaxum,

Sint tumido hæc fœmori pabula fœmineo.

Ride infans, poterit recluſi munera lactis,

Si uiride hortenſe eſt, mox reuocare tibi.

Ride infans, molles, colubri experientia, ocellos

Seruari incolumes, hoc tibi poſſe, docet.

Subuerſum & uento ſtomachū extendete tument

Acquat, in antiquis febribus eſca potens

Z 2

Semine si redaperta uigent membra omnia, tota
Gloria radici non minor exhibita est.

121. Anisum. ἀνίσον.

Pituitas Anisi grana exarentia pingues,
Igne pari iliacum soluere crediderim.
Si stomachus, lumbi, gelidumq; increuerit hepar,
Vesica intumeat, uulua, lien, femora.
Illa ede, & antiquo uel cor si caumate languet,
Praesenti, dices, auxiliantur ope. (lit
Laus numerosa quidē haec, minimi nec formula fal-
Pectus, & hoc torpens guttur, & alius amant.

122. Coriandrum. κόριον κορί-
αρον.

Ne crasso noceant oculis coriandra liquore,
Siccata huc ueniant igne referta leui.
Haec caput inuisa pressum caligine mensis
Optat summotis, haec fluida alius edat.
Dura parum, stomacho tamen optatissima nostro,
Hinc redolens, sicca est, nec putret assa caro.
Niliacis praestant si sint delecta sub hortis,
Plura odi, parca sunt mihi grata manu.
Sic mea demulcent ardentia corda, nec omnes
Nostra Venus numeros perdet inepta suos.

123. Sinapis. σίνιπι.

Vane olitor lachrymas dabis, exarsura Sinapis
Cura tibi est, miserum poena sequetur opus.
Phlegmata, mucosum uel si attenuata lienem,
In caput & febres ingeniosa potest.

Pelli-

Pellicere exanimem norit, si prouida uuluam
 Soluat, et angustis imperet illa locis.
 Inq; uenenatos fungos uictura feratur,
 Diraprius lachrymis uult maduisse tuis.

124. Papauera. Μήκωρ.

Lurida Niliacis nigra exiccata sub hortis
 Pessima, lethæum quæ genuere opium.
 Candida sint profugos latura papauera somnos,
 Ni modò sint oculis noxia turgidulis.
 Lenimen querulæ tußis, sistentia fluxus
 Quosq; , sed in calidis commodiora focis.
 Trita calefcenti superinducenda podagræ,
 Prosunt, insipida nigula parcet aquæ.

125. Apium. σέλινον κνῶστος,
 uulgo petroselinum.

Torrentis plures Apij seris inscie plantas
 Villice, petrosum uix mea mensa capit.
 Et nocuū hoc capiti, et stomacho minus utile tara
 Lactucæ extremo, si placet, adde cibo. (do,
 Cura caput nobis prior est, quæ phlegmata uexāt,
 Splen, femur, aut renes, uel iecur, illud cdat.

126. Lactuca. Θρίδαξ.

Caumate in ardentis stomachi lactuca niuale
 Delicium et somni dulcis alumna ueni.
 Si modò sit mundus cultor non lota placebis,
 Et prima, et grata est mensa secunda tua.
 Grator æstiuo es, dum Sirius æstuat, orbe,
 Sed ualcas, si uult gaudia nostra Venus.

Z :

127. Brassica caulis. Κράμβη.

Iam ueniat folio Chrysippica Brassica crispo,
Vel patulo & leni, uel glomerata comas.
Prima salutifera, & uentrem lenire parata,
Bullierit modico si tamen igne, placet.
Omnibus ardor inest, grauior tumet esca secundis,
Ne capiti noceant uina superba premunt.
Extumidam referant uesciam, ægrumq; lienem,
Hepar & obstrusum, fœmineumq; femur.
Arida Socraticam pareret ni brassica bilem,
Iure erat in morbis omnibus illa satis,

128. Beta. Τότλον.

Beta mala est stomacho, uiridis uel nigra, niuali
Rore caput mundat, naribus hausta tuum.
Compar eat maluis, clysteri immixta dolores,
Quos tibi mansa facit, perdere Beta potest,

129. Spinachia.

Si leuioris edas Brumæ spinachia, primum
Eijce ius, succo & dilue amygdaleo.
Sic stomacho minus inuisa, & præcordia, & alui
Mulcent, clamoris commoda pleuriacis.

130. Endiuia. Σέγυς. Cicorea.

Κιχώριον.

Frigida campestris minus est, & amarior, hepar
Intyba demulcent, bilis utranq; timet.

131. Mentha. ἡδ' ὅσµον.

Nauseat, ignitam & bene olentē carpere menthan
Vult stomachus, caput est triste, morare liber.

Obstruit

Obstruit illa femur. Veneri tumefacta parum per
Grata licet, sperma hinc, lacue coire nequit.

132. Ruta. ῥύγανον.

Singultus acidos pellat, gelidumq; lienem,
Igne suo, umbrosis optima ruta oculis.
Si femur hanc lasciuum odit, rabidumq; uenenum,
Discupit hanc neruus, cœliacusq; dolens.

133. Capparis. Κάππαρις.

Soluitur ardenti torpescens flore palatum
Capparis, et folio, cumq; liene iccur.

134. Borrigo. Buglossa. Κίρσιον. Βόρρα

γλωσσον, ut quibusdam placet.

Si tibi Buglossa est succi et Borrigo tepentis,
Lætus eris, siccum nec tibi pectus erit.

135. Melissa. Μελισσόφυλλον.

Cor mihi triste, gelu pectus, cerebrumq; rigescit,
Singultit stomachus, grata Melissa ueni.
Per te hilaris, redolens, et mundi corporis, aucto
Sumq; calore potens, gratia magna tibi.

136. Asparagus. Ασπάραγος.

Quod liber Asparagus habeas uix igne tepentes,
Quos tulit Adriacis cincta Ravenna uadis.
Quodq; etiam incultis, duraq; à cote reuulsis,
Qui magis exurant, plena culina tua est:
Hoc tibi ab excelso est, nō paruum munus, Vbaldo
Cui datur immota gloria prima rota.
Quam bene consuluit nobis? tibi nomen ab illo
Aeternum, addicta est uita, salusq; mihi.

Z 4

Renibus hinc ualeo, iecore, intumidoq; liene,
Iliæ, nec mundum tergo, ut antè, dolent,
Si Venere hinc crucior, supra hoc mihi munus abũ
Quod potuit salua relligione dedit. (de est,
137. Amaracus. Σάμψυχον.

Maiorana.

Torrida si neruis, & amaracus apta cerebro,
Hanc sitiens semper, non minus optet hydrops.
Vrinæ, & tumidis reseat spiracula uentis,
Hanc cui sit matrix ægra puella colat.

138. Ad cenam.

Cœna licet uiolæ, nec lilia nata culinæ,
Sunt tamen hæc mensæ cultus habenda meæ.
Huc rosa purpuræ ueniat decorata rubore,
Grata magis faciet fercula mixtus odor.

139. Serpyllum. Ἐρπύλλον.

Menstrua serpyllum, uesicæ pondera, tabem
Pectore ab infirmo subtrahit igne suo.

140. Mercurialis. Λιγώσις.

Vsta parum uulvæ, duroq; innoxia uentri,
Fœmina seu mas sit, Mercurialis erit.
Maxima Mercurio laus est, fœmella puellam,
Mas puerum, Venus est quum sociata, dabit.

141. Salvia. Ἑλελίσφακον.

Vix sicca est calido, stomachũ & Cerebella iuua
Certa salus tremulis Salvia poplitibus. (bit
Dentibus, urinæ reclusæ, menstrua ducens
Salvia, & in fluidis uentribus apta satis.

142. Ar

142. Artemisia. ἄρτεμισία.

Est calida, & capitis frigenti in tormine siccans,
Prouide parthenidos cui modò nomen erat.

Regiam facta est, menses reuocatq; secundas
Fœmineas, uulua sedula in obsequijs.

143. Rosmarinus. ῥίανωτις.

Dentibus, & gelido capiti, tumidisq; lacertis,
Et stomacho, ignita est Rosmaris aptus ope.

144. Betonica. Κέσπορ.

Publica Bettonicæ, qua nulla operosior herba est
Gloria, siccato grata tepore uenit.

Cui dolet, aut luxum est corpus, cui uulnera mille,
Cui caput infirmum, cui iecur inualidum.

Cui stomachus, gelidus uel lië, cui lumina languent,
Quiq; laceßitis dentibus inuigilat.

Cui serpens, rabidus uel canis, uel dira uenena
Officiunt, podagra qui dolet, aut chiragra.

Deniq; cui tumida est uestica, & uenter obesus,
Cui gelida est febris, cui pituita nocet.

Delectam aprico geminorum in colle sub ortu
Carpat, & hanc, saluus si uelit esse, bibat.

145. Baticula. Κρίθμορ.

Si capiti & stomacho Batis arida grata tepore,
Siue sit hortensis, siue marina tibi.

Sic iecur, & lumbos, uesticæ aptissima, mulcet,
Inter regales ut sit habenda dapes.

146. Dracunculus. Δρακόν-
ζορ.

Ne uereare tuam si fortè dracunculus intret
Stulte liber coenam, fercula amata feret.
Ignitum stomacho agroto allatura teporem,
Vesicæ, & lumbis non minus apta meis.

147. Marrubium. Ρεάσιον.

Torrida iam ueniant & amari præsia succi,
Splen tumet, & plenis renibus arcta uia est.
Phlegma iecur, pectusq; replet, reuocanda puellis
Menstrua sunt, hæc ne surda sit auris amat.

148. Carduus hortensis. Σκόλυμος.

Carduus hortensis, cui spina est mollior arte,
Cui calor est modicus, cui tumidusq; liquor.
Et stomacho, & lumbis sapidus, si duxit olentem
Vrinam, os redolet, nec sapit ala caprum.
Huc tibi ius præpingue coquat, præstator inde est
Ibit & in numeros sic Venus apta suos.

149. Absinthium. Ἄψινθιον.

Terribiles perdant siccata absinthia succos,
His furere in stomachum docta, caputq; meum.
Ni tamen hinc noceant, suavi mihi grata tepore,
Et stomacho, & tussis prouida poplitibus.
Hæc iecoris reserant fibras, his renibus amplum est
Curriculum, hinc siccus nec sitibundus hydrops.
Et tineæ & rapidi fugiant absinthia uermes,
Tutari tunicas iam didicere meas.

150. Pimpinella.

Vesicæ lapides si pimpinella remollit,
Ignita est, iecori sana, lienq; tibi.

Lupus

151. Lupulus.

178

Si lupulum oblectant antra & nemorosa salicta,
Hoc facit ingrato sit satis ut Medico.

Frigidus hinc, bilem calidumq; arcere, cruorem
Est potis, hunc calida & febris anhela timet.

Gratia si magna est illi, tua noxia maior
Est medice, hoc sanctum qui malè noris olus.

152. Portulaca. αὐδ' γὰρ χν.

Cui rubor est ardens, dyssenteriaq; laborat,
Purpureus curæ cui cruor est fluidus.

Cui nocuere ignes, frigentem hic peplion herbam
Delegat, hæc fluuiore probanda uenit.

Si sapis, illa tuas norit rarissima mensas,
Lumina cum stomacho contemerasse potest.

153. Flos Sabuci. ἀντίς

αὐδ' ὁ.

Flos uenit hortensi candens ab olente Sabuco,
Hic odor, hic cibus est, mensa, decorq; tibi.

Non leuis est stomacho, capiti sed amicior, hepar
Hunc amat, & frigus lumbus in obsonijs.

154. Anethum. ἀνῆθον.

Ne tua odoratum conuiuia fallat anethum,
Igne tuis nervis, torminibusq; potens.

Inuisum est, moneo, stomacho, nec parcit ocellis,
Vbera ab hoc pleni munera lactis habent.

155. Sium. ζίον.

Cæna paludosis quod natum & crescat in undis
Credideris gelido rore iuuare Sion,

Falleris.

Falleris, exustum est, uesicam & menstrua soluit,
Saxa q; de lumbis puluerulenta trahit.
Miraris? pluuium tantum hoc depascitur imbre,
Quicquid ab æthereis est potis hausit aquis.
156. **Tribulus.** Τριβόλος.

Tribule in undosis si nate paludibus alges,
Cur tamen iratae cornua frontis habes?
Secretas tutamur opes, sub cortice dulcis
Esca latet, dulce hoc nec nisi ab igne datur.
Et mihi ab æthereo numerosa potentia rore,
Me maris & cœli prouida cura fouet.
Languentes uereor fauces, me mandere lumbus
Discupit, urina huic quum nocuit uic lapis.
Ex me mica iuuat, grauidas sed contrahit aluos,
Me miserum, mortis dos mea causa mihi.

157. **Eruca.** ἑρῳμα.
Ignita in Venerem lentus Eruca priapos
Excitat, & tremulis optima poplitibus.

158. **Cepa.** Κεράμυρον.
Quid tibi cū Hippolyto, liber aduersate paternis
Admonitis semper? culpa luenda tibi est.
Crudele admissum hoc, & detestabile munus,
Væ misero, in lachrymas te rapit assiduas.
Cepa tibi est munus, caput inflatura luto so
Igne & rore malo, iam spueri incipias.
Si stomacho obsequitur, clamosæ assuescere discāt
Ora siti, obtusum hinc corruat ingenium.

Vca

Vesica & Veneri si grata, hæmorrhoids inde
Effluit, ô magni muneris antidotum.

I, sine me in pœnas temerarie & improbe tantas,
Quàm uellẽ horridior, quæ rubra missa foret.
At bene consultum est uobis, tu rusticus oras
Munera, cepa datur, Saxeus exhibitor.

159. Ad librum.

Sapè liber quòd te alloquar admirabitur Hospes,
Dic, licuit, cœna hæc ne mea surda foret.

160. Allia. Ζκρόδο'α.

Si quod cœna sapis, minimum est, insulsa quid opus
Horrida cum exustis Allia uerticibus? (tas
Hæc graue olent, capiti nec conuenientia ocellis,
Pulmoni, & rauca sint licet aptæ gulæ.
Hæc ut noris edas, quantas prorumpet in iras
Vesica, & uenter depositurus onus.

161. Ascalonia. ἀσκαλώνια.

Cœna mihi scite est actum, Ascalonia tarde
Ieiunis ueniunt destituenda coquis.
Illos calfaciant hebeti repleantq; liquore,
Utq; minus noceant, illa recocta uorent.

162. Porrum. Πράζον.

Tabida cui curæ pulmonis membra, & anhelum
Pectus, eum porri torrida cœna uocet.
Cura mihi est stomachus, placidissima somnia, denique
Bis licet elixum, non tamen illud edam, (tes.
Hoc colat ingrata cui formæ cura colendæ,
Quiq; nec astrictis renibus esse uelit.

Munera

Munera non tanti Veneris pensantur, ut alio
Postposita, irati tormina uenteris amem.

163. Raphanus. ῥαφανίς. & armoracia.
ῥαφανίς αἰγείο.

Hinc eat, aut raphanus postremo accumbat in orbe
Mensa magis sapida si sit onusta dape.

In caput, & dentes, limosoq; igne in ocellos
Sæuit, & hinc stomachus nauseat assidue.

Morchio eum colat, & fungi cui cura Nicander,
Quæq; amat æternas fœmina pulchra comas.

164. Inula. ἐλένιον.

Feruida contusis superinducenda lacertis,
Est inula in gelidis sedula torminibus.

Pectora, cor, lumbosq; fouet, si mansa cerebro
Est grauis, urinam non malè grata ciet.

165. Rapum. ραγγάνη. Napus.
Βρυκή.

Sunt calida & rigido gaudentia frigore rapa,
Humidus hinc illis, turgidulusq; liquor.

Gloria Nursinis, sitientes cedite Napi,
Educat ipse licet uos Amiternus ager.

Cum sapiant Veneri magis, hæc si crassa & obesa,
Cœna ea postremo lenta sub orbe ferat.

166. Pastinaca. σταφυλίνιον.

Si uenit humescens culto Staphylinus ab horto,
Feruenti & sapido plena rubore sapit.

Ista licet stomachum uel bis decocta laceffat,
Et coitum inflato rore superba ciat.

si

Si coquus & pipere, & melliti munere mulsi
 Condiat, & stomacho grata erit & Veneri.
 Candida nec montana placet, cui lumbus & auctus
 Est semur, errantem cum magis urat, edat.

167. Tubera. *Id'væ aut did'væ.*

Terrea ferre aqueoq; madentia tubera rore
 Alba, famescences sint nigra uestra coqui.
 Vltima sint nostra post pulmentaria cœnæ,
 Mixta sit in nostris ut Venus ipsa iocis.
 Siturgent, æquum est uentosa tonitrua ex imbres
 Hæc genuisse, piper, Chiaq; uina bibam.
 Sic faciles stomacho sunt adducentia chymos,
 Nec uestica tumet, nec dolet Iliacus.
 Cui caput obtusum & triste est, mollesq; lacerti,
 Exeat, his tantum tubera cœna negat.

168. Ad Cœnam.

Plura ôlera, & plures fructus, non omnia ferre,
 Et pluri poteras esse referta dape.
 Cœna satis sunt hæc, modò sint condita, uorator
 Querat in externis turgidus esse thoris.

169. De repletione.

Scinditur extumidum corpus, conuiuia uorator
 Desine iam, in patina cura diurna tibi est.
 Crapula & ingluuies tibi mors erit, ilia, uenter,
 Et iecur, & renes, splenq; caputq; dolent.
 Si uix inspiras, si te uexante podagra
 Et chiragra exclamas, culpa miselle tua est.

Desine

Desine iam, extremo famis aduersare furori,
Dedecet & nocuum est, cedere uelle gula.

170. De Quiete.

Si quando est optanda quies gratissima nautis,
Quum malè disiecti succubere Notis:
Ita uelim fessis consumpta aptissima cœna
Conuiuis ueniat grata futura meis.
Et nos uela damus, rapiunt iam lintea serui,
Mergimur, & pleno nos ferit unda lacu.
Brachia iactantur nobis, consedimus omnes,
Quisq; suis transtris, Cuppa calixq; tonant:
Bacchantū insurgit clamorq; creberq; tumultus,
Cura salus cuiq; est, hic sibi quisq; uocat.
Tiphys ibi, hîc uigil est pincerna, hos increpat,
Inuigilate uiri, mota flabella cient. (auras,
Intentus conuiua uorat, quassatus amicos
Nauta cupit portus, ocia pastus amat.
Vtq; nisi empta quies, lacerū non naufragus optat
Remigium, ut dubias nauta retentet aquas.
Sic conuiua satur, cibus huic nec crastinus aptus,
Debita ni hesternum est concomitata quies.

171. De Accidentibus animi.

Si decet, & sancti rationem admittitis æqui,
Sancta manent animos gaudia leta suos.
Iam satur est uenter, tumet hic, iacet ille supinus,
Iam properent risus, ira, timorq; abeant.
Nodosæ rerum causæ, & sublimia cedant
Naturæ ingenia, hæc non capit iste locus.

Sensu

Sensibus addicta est nunc mens, sed sensibus extant
 Delitiae, gaudent corda, iocosq; parant.
 Gaudia sectentur, risus, dulcesq; cachinni,
 Lusus, firma fides, spesq; iocusq; salax.
 Latitia & risus reparant me, gaudia seruant
 Incolumem, exanimant ira, metusq; graues.
 Ridendum est hilares conuiuæ, amentia magna est.
 Si sinimus celeres accelerare rogos.

172. De Somno.

Deficiunt uigiles sensus, habetantur ocelli,
 Tertia iam absumpto præterit hora cibo.
 Cacuba præcipiunt somnos, caput annuit, ite
 Conuiuæ, in solitos currite quisq; toros.
 Naturæ hic bene seruet opus, bene cōcoquet hepar.
 Venter & amplexu nobiliore cibum.
 Lethæa est resupina quies, hinc omnia pallent
 Membra, iecur, ren, nerui, ora, caput, stomachus.
 Pronus quisq; cubet, dextra uel parte recumbat,
 Mox leui lateris commoda somnus amat.
 Somne nihil sine te bene possumus, optime somne,
 Blanda ægris animis, corporibusq; quies.

173. De uigilia.

Surgite, ab oceano rapidus iam surgit Eous,
 Auroræ roseum iam iubar ecce rubet.
 Iam uigilate graues somno, uinoq; sepulti,
 Septena in somnos est satis hora meos.
 Longior obtundit cerebrum, torpedine sensus
 Afficit, exacuet quem uigilata dies.

A 4

Sic calor internus reuirescit, & aptius omni
Sorditie ciecta, membra uigore fouet.
Luce uigent operosæ artes, it miles in arma
Luce, gemunt fessi sub iuga luce boues.
Delia non noctu uenatur, nocte quiescunt
Pulpita, sed luce est docta Minerva uigil.
Luce minax Pallas, uigilata quot bona lucis?
Corpora, dii, sensus, Ingenium, Arsq; uigent.

174. De Inanitione.

Nunc uigiles socij uentres referemus auaros,
Perq; suos ductus iam ressecata fluant.
Effluere illa petunt, neruus ni turgat æger,
Ne putrent chymi, langueat & stomachus.
Hinc caput, & læsi renes, hinc febris anhelæ,
Hinc laterum dolor est, hinc calor emoritur.
Mox famis assuetus feruor cùm uenerit, ite
Hospitem ad extremum, clausa culina mea est.
Nec stomachũ finite, admoneo, feruescere inanem,
Bilis & ignita hinc febris obesse solet.
Sic malè sana ægrum uexant ieiunia corpus,
Languidius pleno quod uelit esse cibo.

175. De Coitu.

Maxima iam ueniant Erycinæ gaudia, proles
Expectata diu est, huc Hymenæe ueni.
Te sine uana hominum spes omnis, gaudeat hæres
Quum Veneri annueris, tu modò blanda ueni.
Per te nostra decens, & casta, & sancta uoluptas,
Seruor & incolumis, si modò parca Venus.

Reni.

Renibus extumidis hinc cura est, ira, furorq;
 Et metus omnis abest, hinc uigil audet amans.
 Hinc ualidū est corpus, crescit calor intimus, hinc
 cor,

Sidereumq; caput, si modò parca Venus.
 Delitiæ hinc dulces, hinc est amor ille proteruus,
 Hinc Veneris puer est, tamq; cupitus Amor.
 Sis modò castus Amor, Claudij si liquerit antrum
 Mater, & est Marti dedita, culpa tua est.
 Si lacer Hippolytus moritur, si proditur ingens
 Ilium, & infauſto sanguine mora rubent.
 Si puer Idæus summo sis cura parenti,
 Credidit hinc nocuos cū minus esse toros.
 Culpa tua est, fallit tua non faciat libido,
 Pallet, & hinc moritur ni bene cautus amans.
 Euolat exanguis subitus calor, ora, palatum,
 Et malè olet stomachus, nec satis inde coquit.
 Perditur, & misero nihil est quod proſit, abito,
 Improbe, uelle mori, non amor, immo furor.

176. De Balneo.

Balnea, ni corpus mundum est, aut intret obesum,
 Et tumidum fieri, si tibi fortè uelis.
 Si modò sint munda, & lymphæ tibi suaue tepentis
 Vtilia, in laxis noxia poplitibus.
 Si gelida ingrederis, calor hinc internus abundat,
 Musculos obduret, nec tibi Nerue nocet.
 Sulphureum, aut salsum si sit tibi fortè, uel ære,
 Aut cinere, aut ferro concomitante, caue.

Consule prudentem Medicæ prius artis alumnum.
Et prodesse potest, & nocuisse solet.

177. De frictione.

Si rogitas citius pinguescere lote, sequatur
Balnea, sitq; leui frictio facta manu.
Sensibus illa fauet, calor hinc uiget omnis, aluntur
Effæta hinc melius membra, caputq; ualeat.
Quid non humanum ingenium sapit? ægra moueri
Corpora quæ nequeunt, frictio prompta subest.

178. De aëre.

Corpora iam in motus properant purissimus Aër
Quæritur, hic ueni, nec malus erret odor.
Lucidus exortum ad Solem gratissimus, absint
Stagna, putresq; lacus, & malè quicquid olet.
Si loue uel tardo gelidus sit forsitan orbe,
Gratior est, nostra hinc membra calorq; ualent.
Si Venere aut Marte incaleat, lacera inde peribunt
Assiduè humanis pabula corporibus.
Vndiq; diripimur, si spirant corda subintrat,
Hoc sine nil miseri corporis ora uorant.
Quas dabimus grates Aër tibi pessime, per te
Viuimus & morimur, gratia nulla tua est.

179. De Motu.

Pronis assiduos ni fortè requiritis haustus,
Pharmaca, uel pillula nobilis antidotum.
Surgite iam lenti conuiuæ, corpora torpent
Vestra, pctunt motus tempora certa suos.

Religio

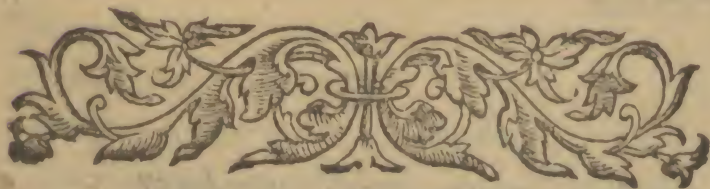
Reliquiae saturo refecatae à uentre supersunt,
 Sedulus has soluet, quum labor auctus erit.
 Hic saliat, faciles alius decantet amores,
 Cur sitet iste, leues torqueat ille pilas.
 Quadrupedi insidcat spectabilis ille feroci,
 Iste leues ceruos, ille sequatur apros.
 Sic agite in ualido dum crescunt pectore uires,
 Nec finite à fesso ut corpore sudor eat.
 Naturæ hinc calor inuigilat, bene cōcoquit, omnes
 Effugiunt sordes, & famis ardor adest.
 Segnities, torporq; abeunt, medicina ualebit,
 Nominis est solo non mihi grata sono.

180. Ad librum.

Quòd Venerem, Geniumq; colas, Cererisq; fre-
 quentes
 Sacra, putas forsan uiuere posse Liber.
 Falleris, & fugiet ratio te uana, proterua est,
 Et Venus hæc nouit perdere, & ingluuies.

FINIS.

Aa 3



INDEX EORVM, QVAE
HOC LIBELLO CONTINENTVR,
ubi a, priorem: b, alteram charta faci-
em notat.

A

A	Bstinentia	29 b
A	Acetum	75 b
	Affectus animi	13 b
	Alimentorum facultates	41 a
	ex Animalibus sumpta	69 b
	Animalium partes	48 a
	Aqua	76 a
	Aqua an potus	25 a
	Arborum fructus	52 a
	Aues	50 a

B

	Balnea	30 a
	Barbarorum uictus equi	47 b
	Bene ualentibus quid agendum	38 b
	Butyrum	72 b

C

	Caro suilla cur non omnib. concedatur	45 a
	Caro	

INDEX.

<i>Carnes quadrupedum animalium, ut, Bubula, uacri na, leporina, cuniculina, sciurina, ceruina, uituli na, & reliquorum</i>	44 a
<i>Casorum delectus & ratio</i>	70 b
<i>Causa coniuncta</i>	128 a
<i>Cereuisia</i>	76 b
<i>Cereuisiarum & Mulsarum natura & uires</i>	77 a
<i>Cereuisiarum materia</i>	82 a
<i>Ciborum ratio ac facultates</i>	41 b
<i>Cibus quomodo & quoties sumendus</i>	23 b
<i>Cœna Baptistæ Fieræ</i>	135 a
<i>Constitutio hominis</i>	4 a
<i>Crapula</i>	28 b
<i>Crepitus uentris</i>	31 b
<i>Cubandum quomodo</i>	36 a

D

<i>Diæta quid</i>	14
<i>Dormiendum quamdiu</i>	35 b

E

<i>Ebrietas</i>	16 a
<i>de Ebrietate problemata</i>	ibi. b
<i>Ebrietatis præseruatio & remedia</i>	17 b
<i>Elementa, cum sint extremè contraria, quomodo in eodem corpore possint consistere</i>	5 a

Aa 4

INDEX.

Elementa quatuor	46
Elementorum ordo	64
Exercitia animi	264
Exercitia corporis, frictio, lotio, comptio,	194
Excrementa	314

F

Fames	296
Fructus arborum	524
Fructus fugaces	654
Fruentacea	664

H

Hominis constitutio	42
Humores in homine	72
Humorum qualitates ad horas anni, & signa zodiaci	86

L

Lac	716
Legumina	576

M

Medicè uiuere	16
Medicè	

INDEX.

Medicinæ encomium ex Erasmo	138 a
Membra, uirtutes, actiones, & spiritus	96
Membrorum materia quæ	106
Mixtio	31 a
Mulsa	114 b

N

Noctu potius quàm interdiu dormiendum quare	27 a
---	------

O

Olera	59 a
-------	------

P

Panes	67 a
Pisces	68 a
Prandij & coenæ ratio	33 a

Q

Quies	27 a
-------	------

R

Radices	61 b
---------	------

A4 5

INDEX.

S

Sanitas eadem an sit omnium	3 a
Sanitas quid	ibi.
Sanitas quomodo conseruetur	1 a
Sanitatis tuenda præcepta	2 a. 13 a
Serum lactis	73 a
Somnus	35 a
Somnus meridianus	26 b
Somnus primus quare profundissimus	37 a
Strabi Galli poëtæ hortulus amœnissimus	149 b
Suilla caro cur non omnib. concedatur	45 a

T

Temperamenta an mutabilia	7 a
Tēperamenta hominū quomodo cognoscantur	ibi.
Temperamenta quid	6 a

V

Valetudo quibus rebus sustentetur, quibusq; cora rumpatur	1 a
Veneris usus	37 a
Vigiliæ	34 b
Vinorum ratio	73 b
Viscera, Cor, Iecur, Lien.	42 b

FINIS.

FRANCOFORTI EXCVDE
bant Hæredes Christiani
Egenolphi.

M. D. LXIII.



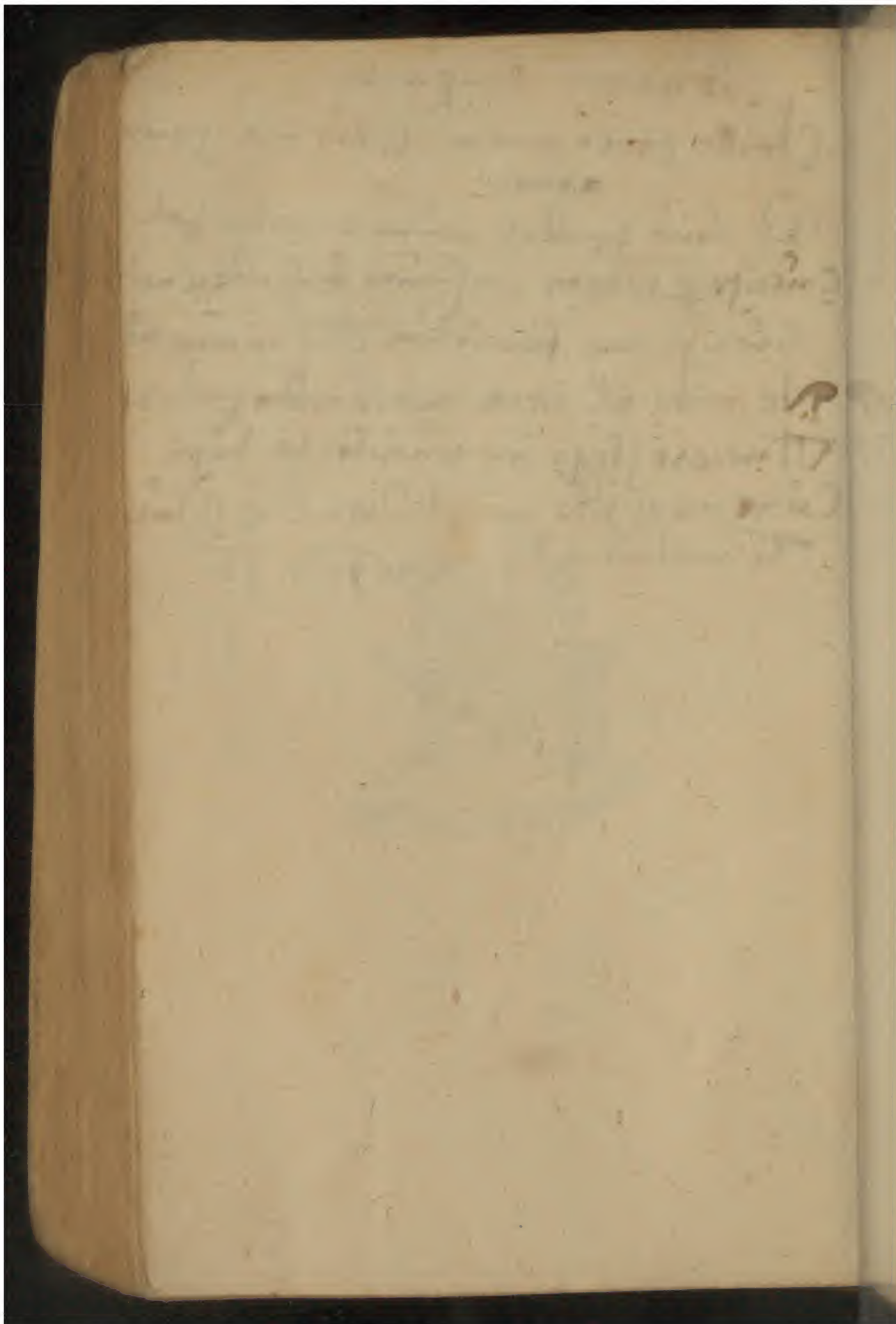


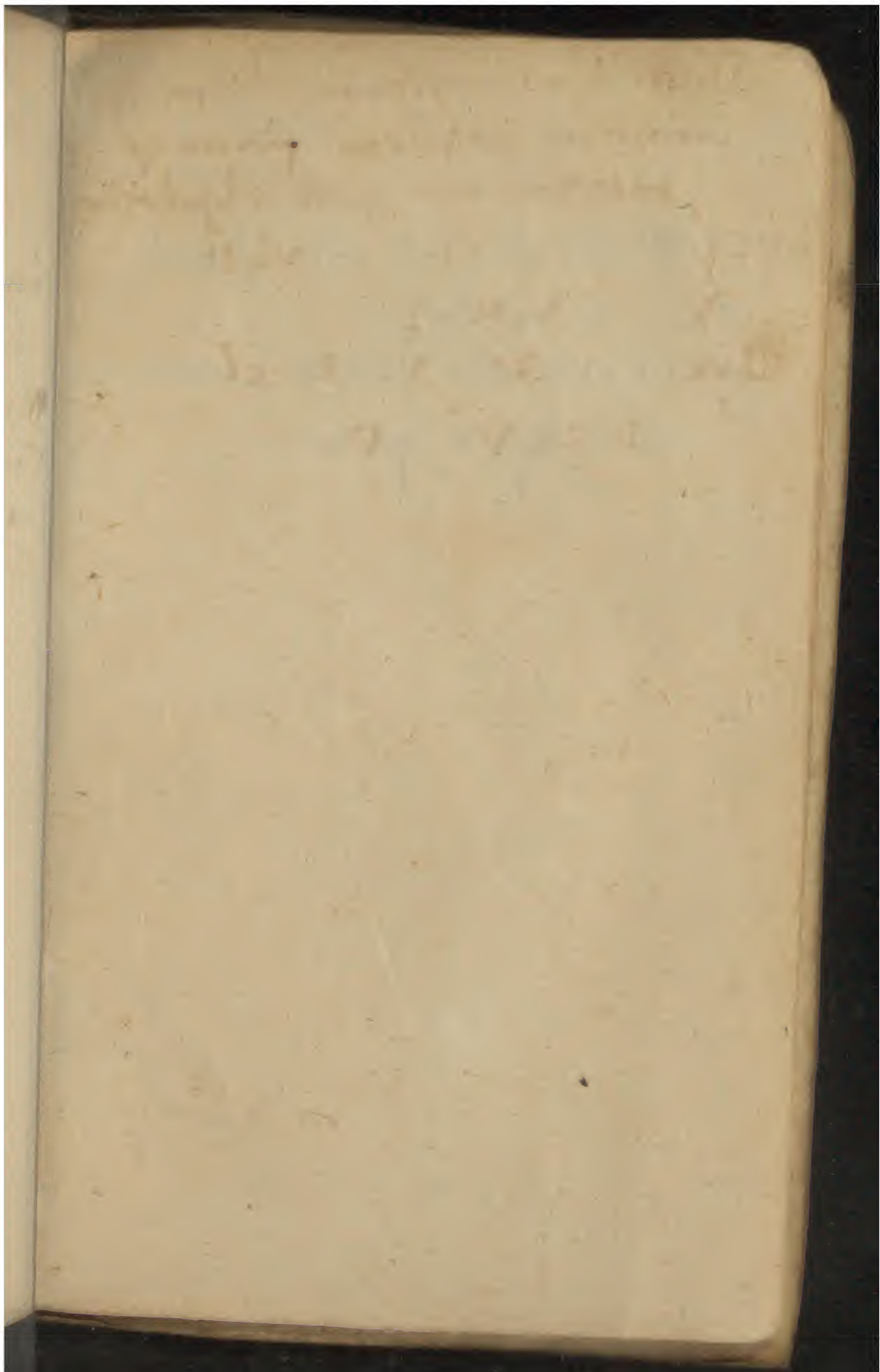
Iohannis Gigantis
Christe pater rerum, tellus enim pariter
aether

De cuius pendet minere nostra salus
Suscipe per totam miserum defendere nos

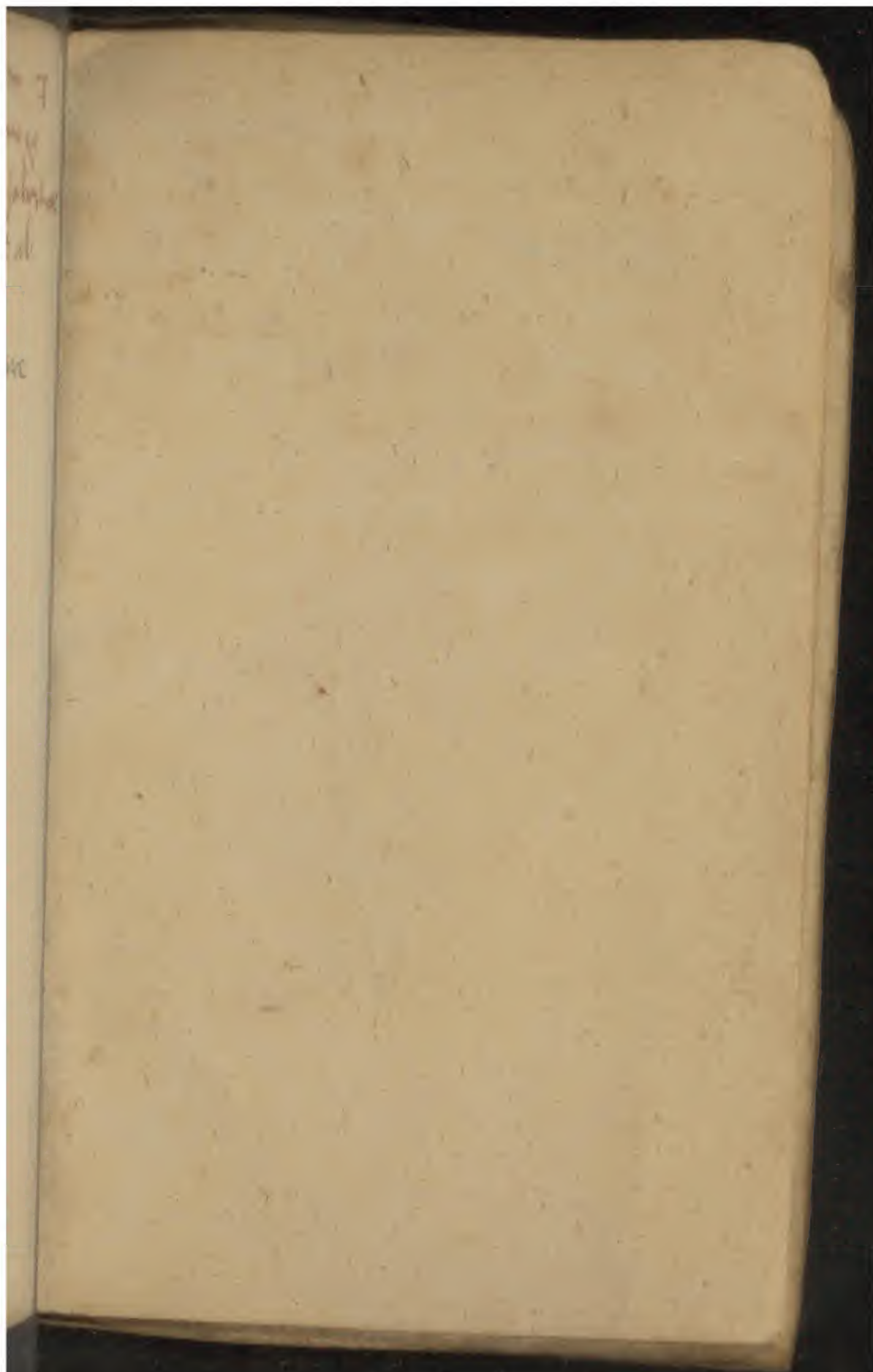
Suscipe me famulum tuum in mare me
Ne mihi ut caeca memenda perila
Ut noceat stygiis insinulenta lupi.

Cura mea ubi tu soli data tuus salus
Te melius nobis nemo posse potest.





Distichon continens diem ⁊
annum natalem primige
ni sororis mae Elizabethae
LUCIDA rex decies effulsit ab
axe NOVEMBRI
Iuxta GERUDA VENIS clare
VADISQUE pVER.

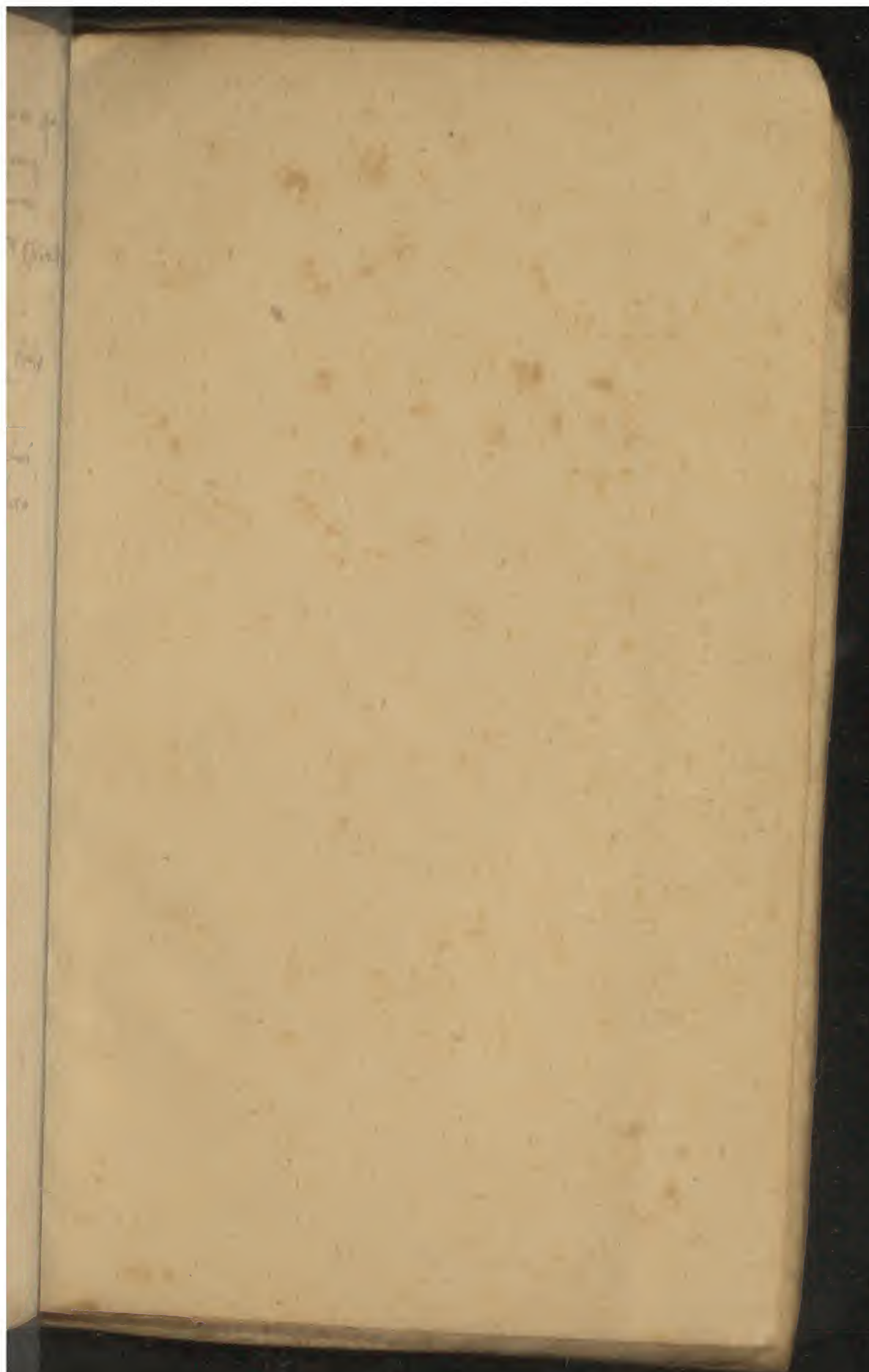


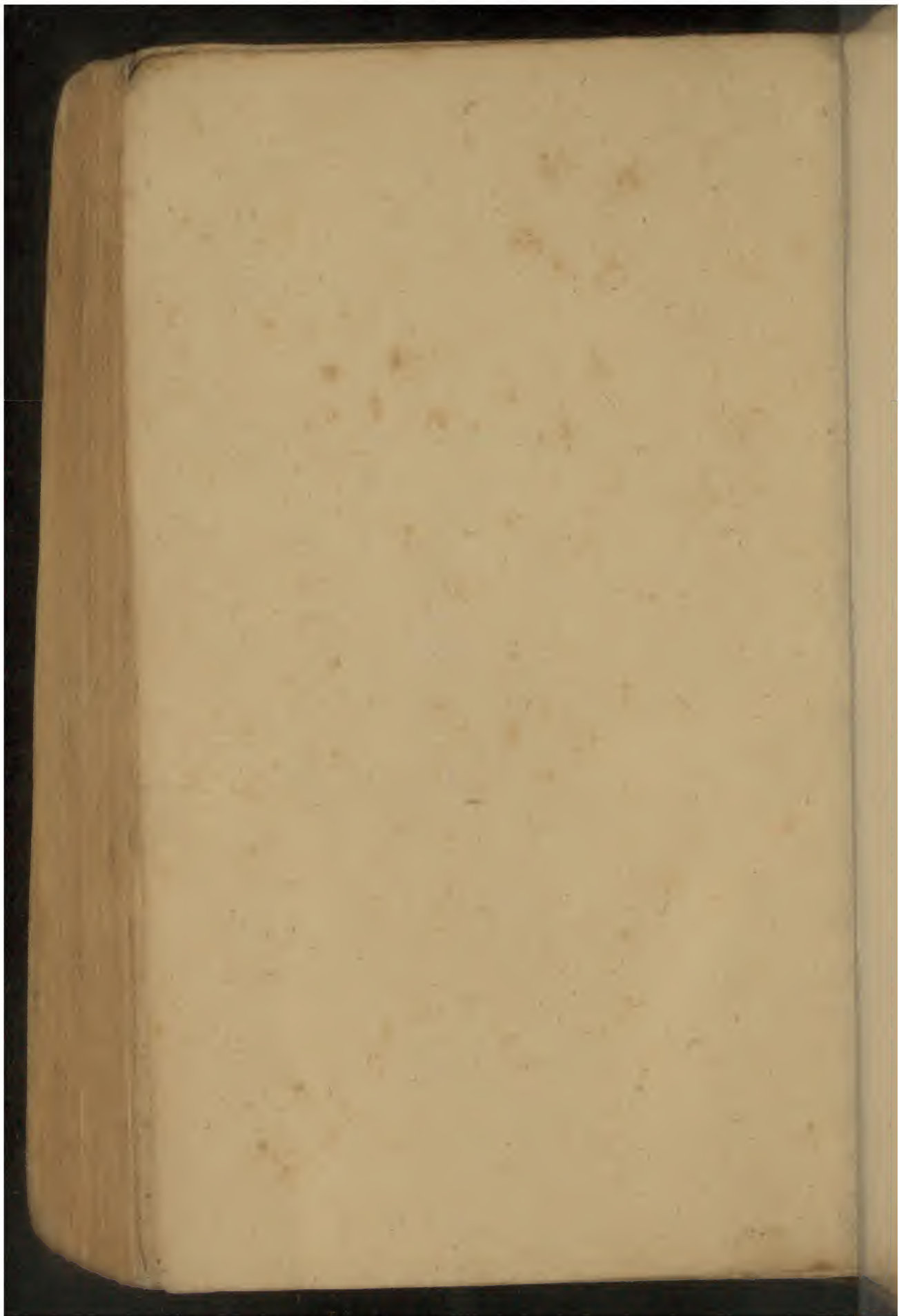
Utrum suam prodigalia eorum qui
vaniam daret afflammum congruunt
vanis in conuictis et cunctis, cum
perichlorum quendam et peritiam exant
mentia reperisset

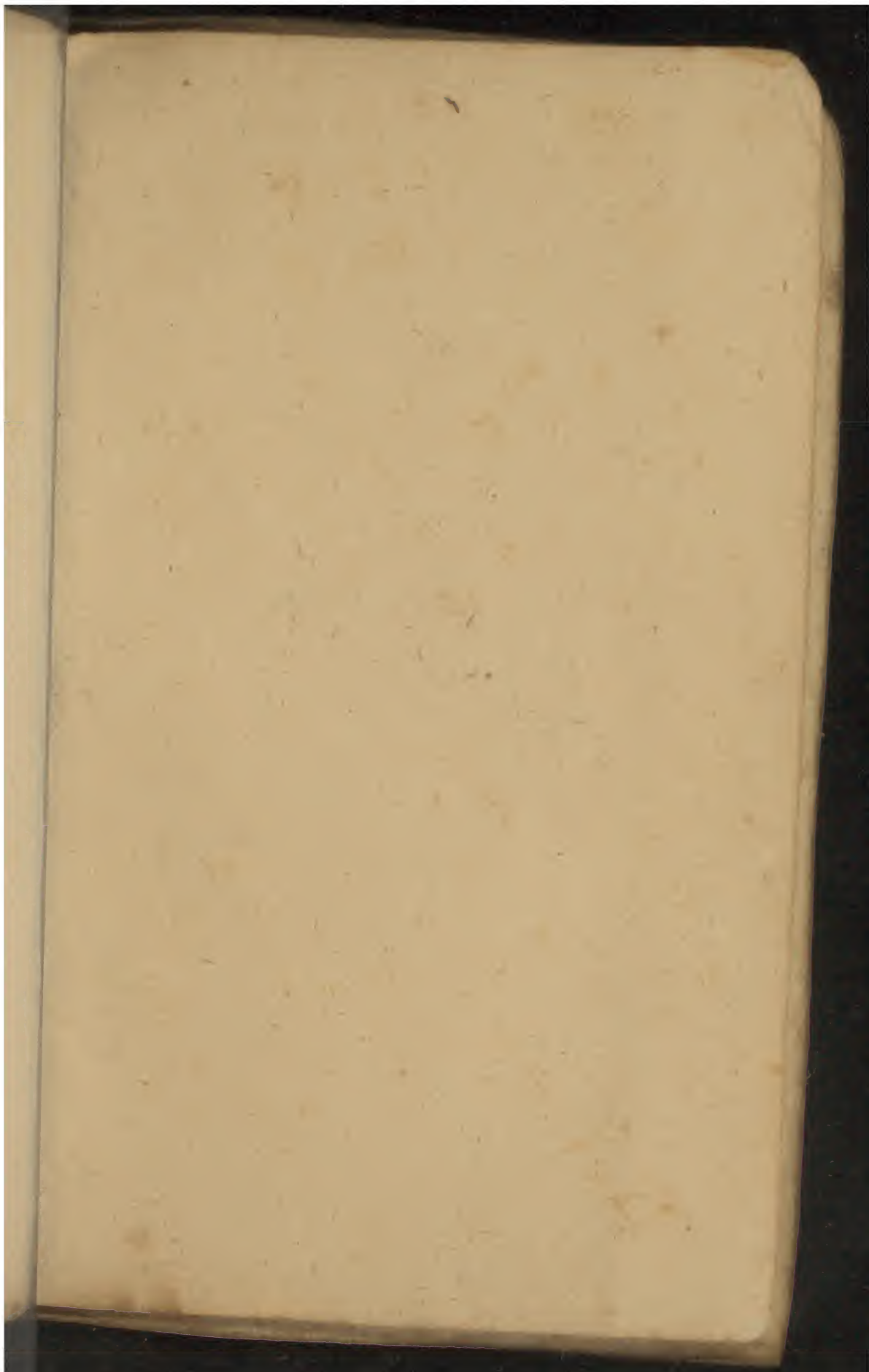
Distichon in quo continetur obis
et in hunc

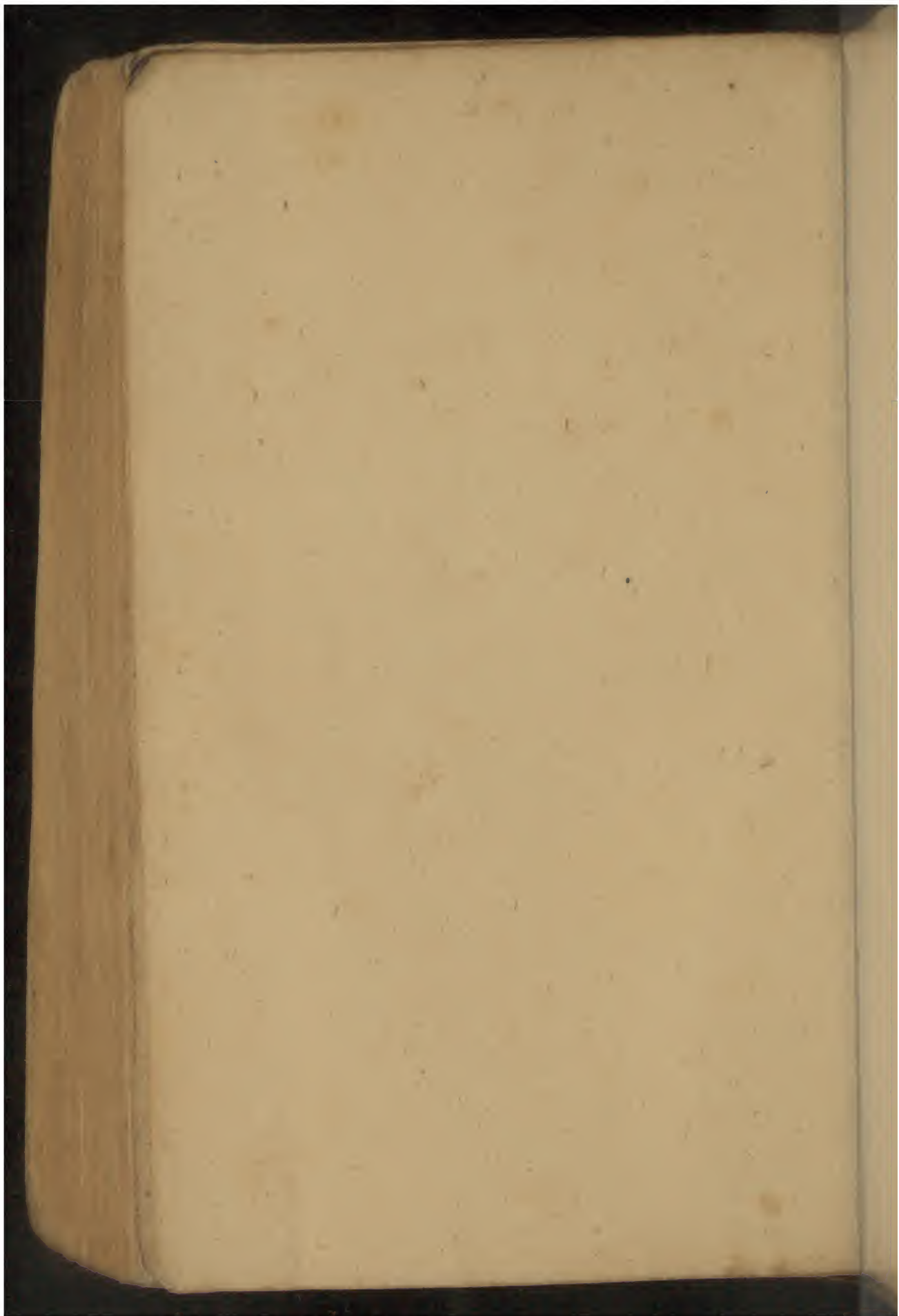
Formis ad experientiam vararum et cunctis Helius
Colpa pro celi recta duntaxat subit

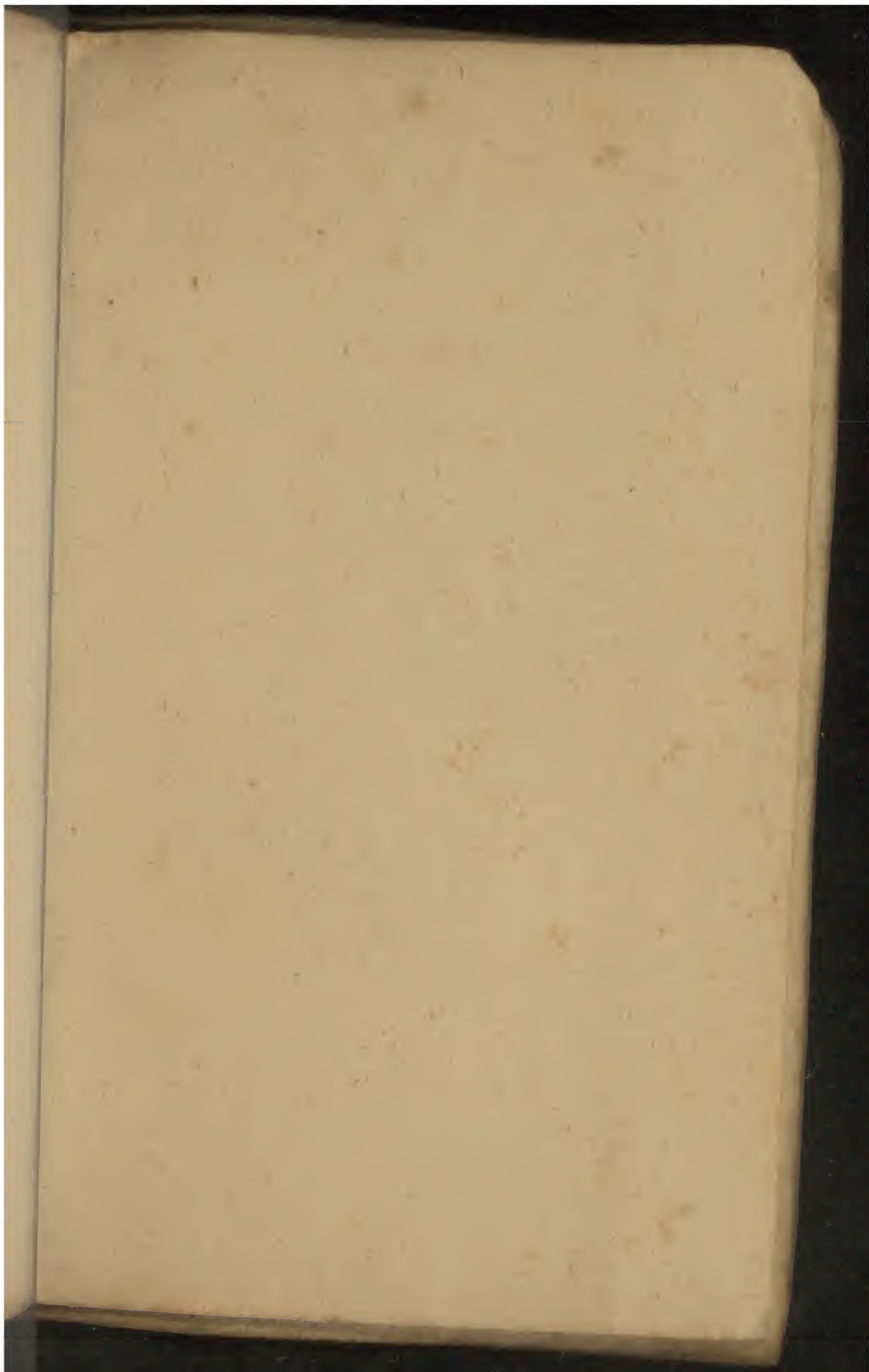
1545

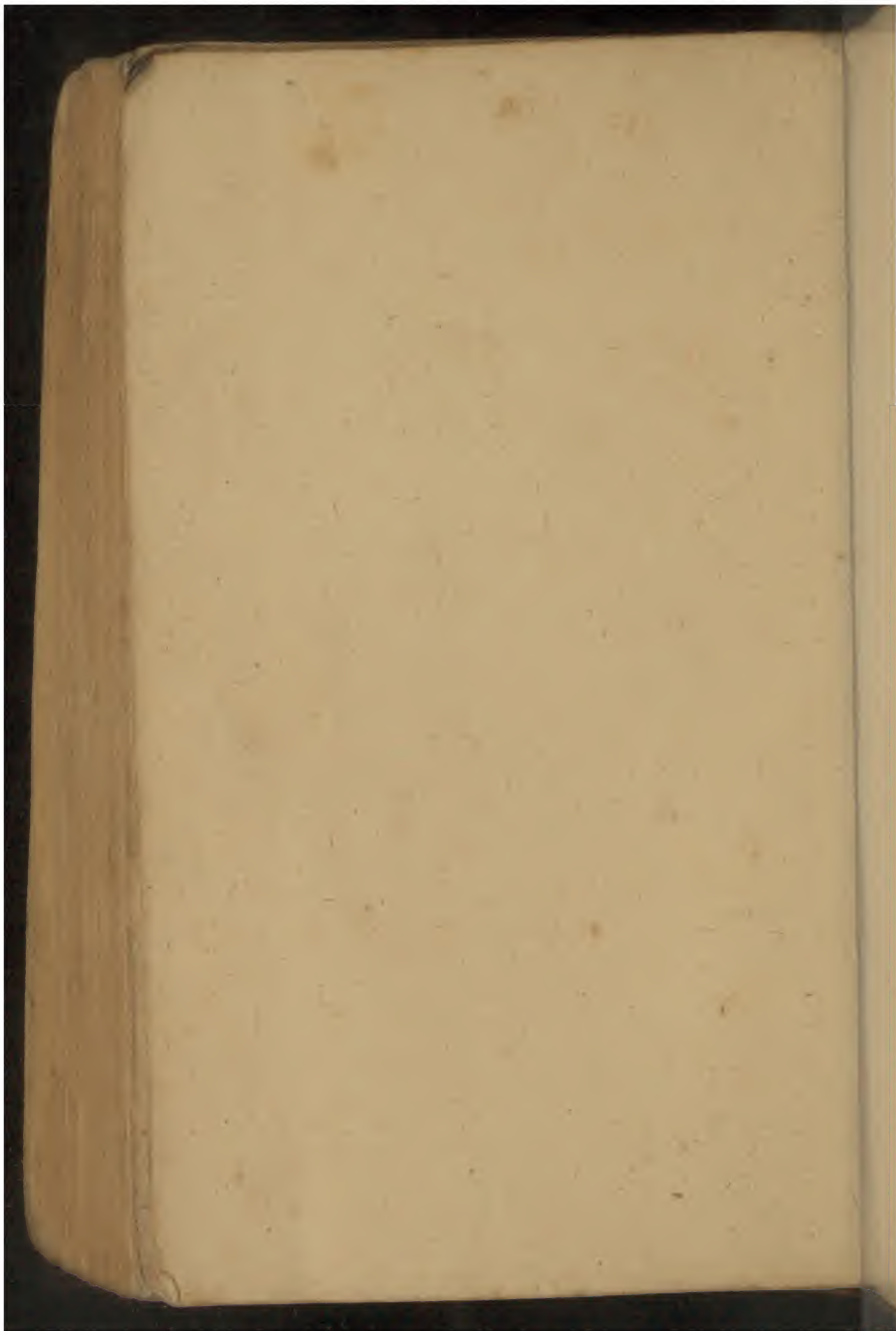


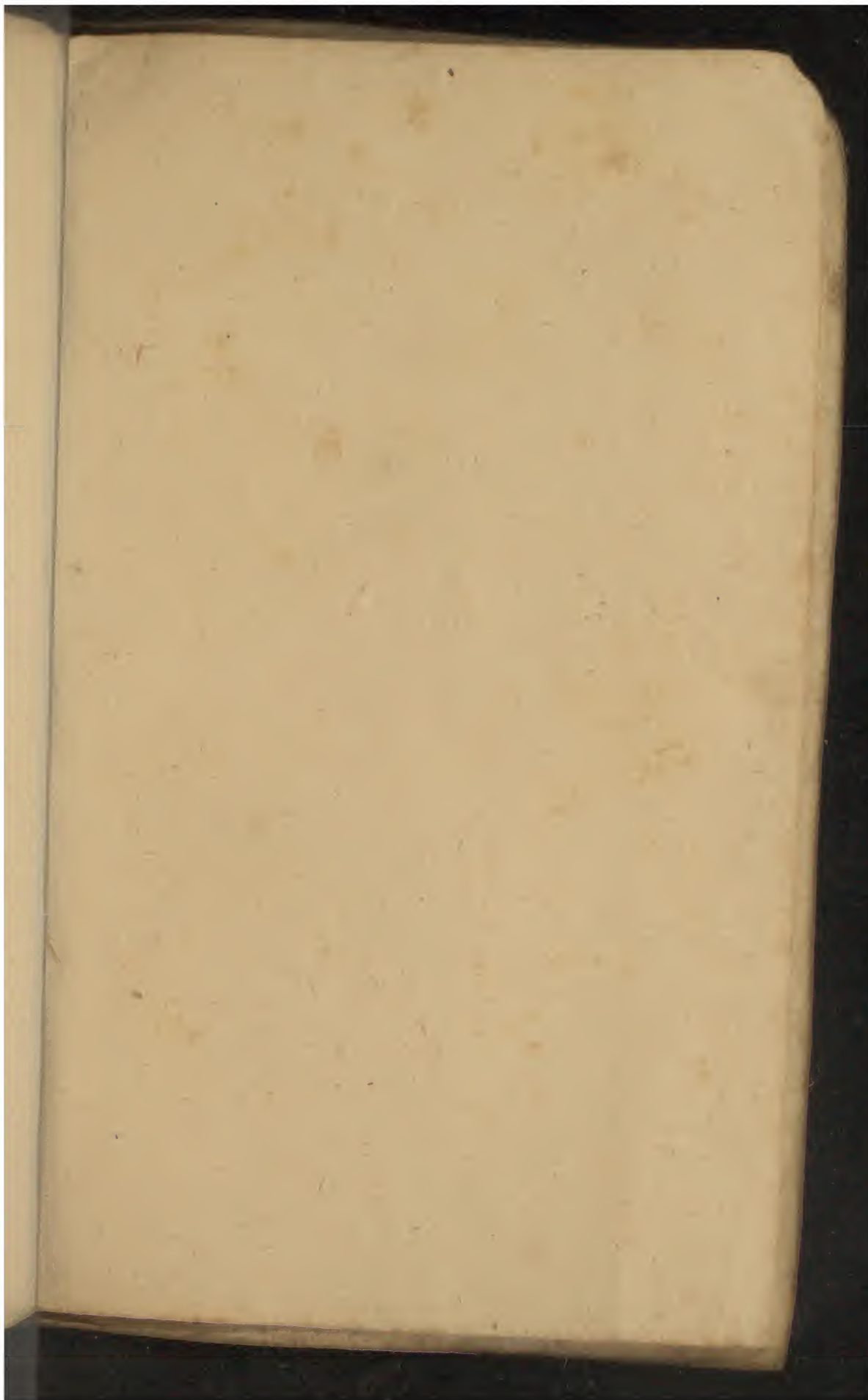


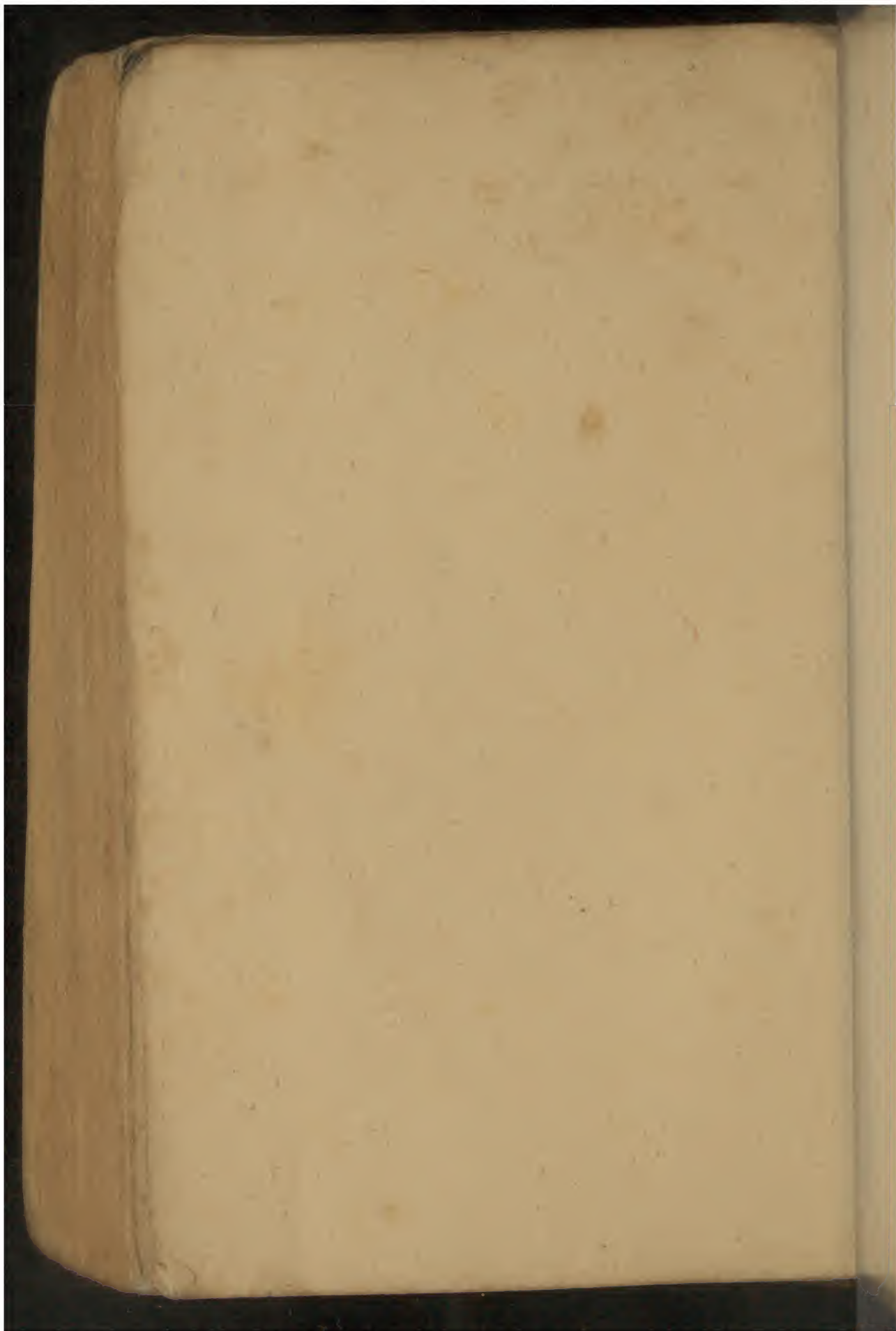


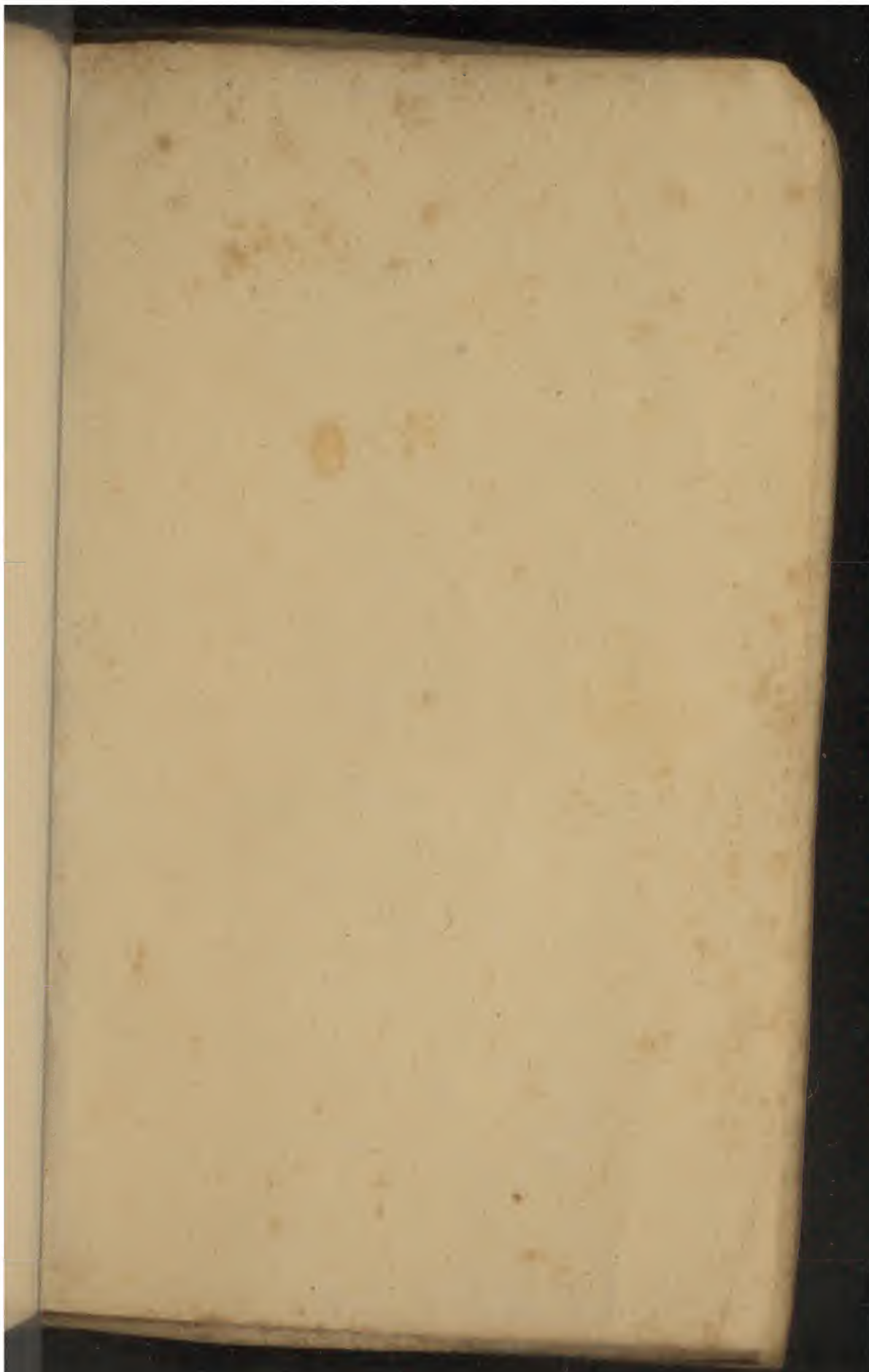


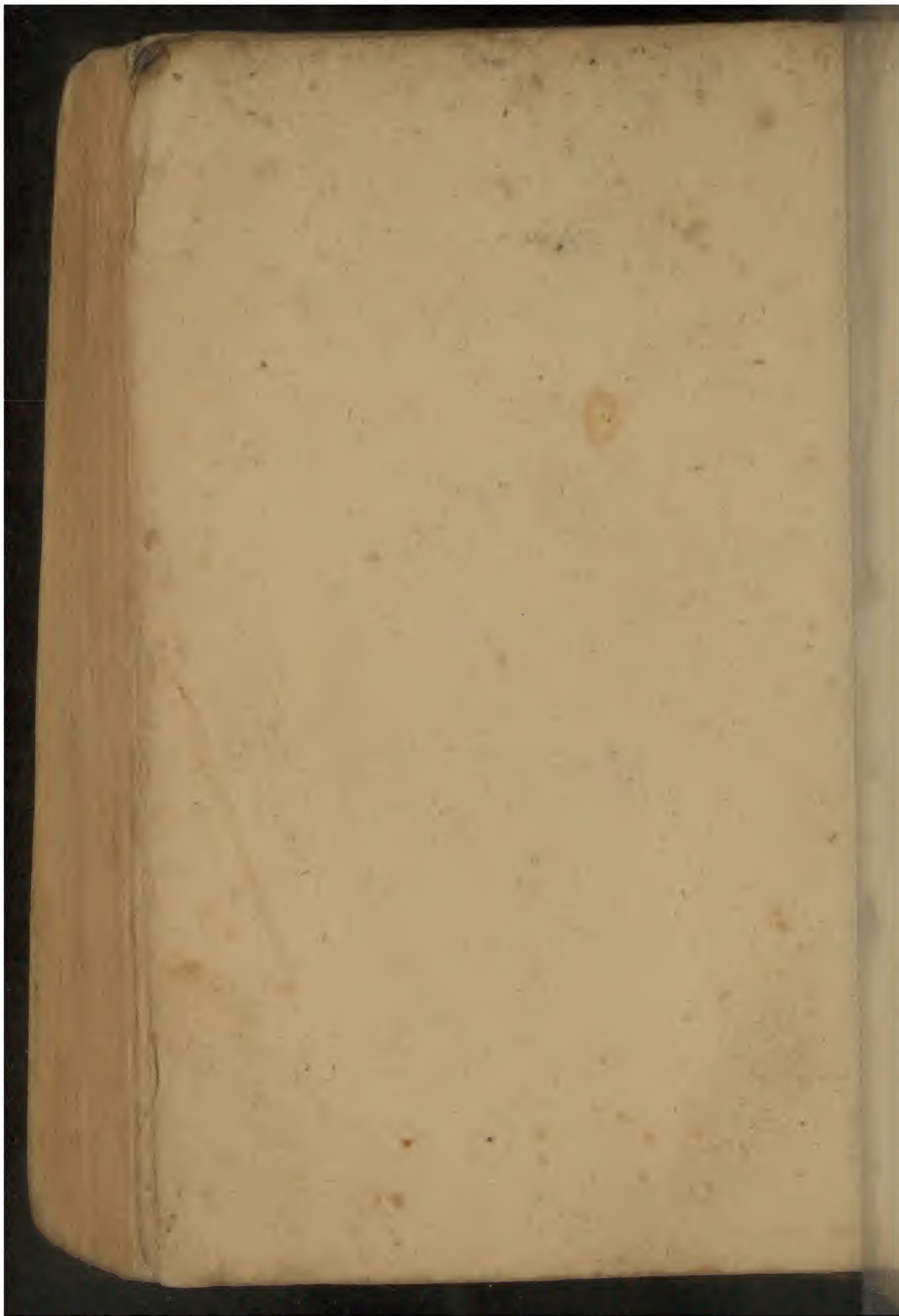












2206

RTR.-

4 alt; 15 alt; 3 alt.

lyt. T.

2 greenore, 21 kleiner

Kalgschöller

2